

# Chronoslim®

*Chronoslim® apporte des ingrédients naturels dans une formule conçue chronobiologiquement pour aider à gérer le poids de manière optimale. Les herbes et les nutriments contenus dans Chronoslim® travaillent ensemble pour renforcer le métabolisme général et favoriser une bonne thermogénèse et une bonne combustion des graisses, tout en aidant à maintenir un bon métabolisme du glucose et à procurer une sensation de satiété.*

## Bases

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes font confiance aux substances végétales testées scientifiquement pour les aider à atteindre leur objectif qui est de maintenir un poids correct. Il peut être difficile de maintenir un poids idéal uniquement par l'activité physique ou en limitant sa consommation d'aliments: c'est ce qui explique la popularité croissante de plusieurs extraits de plantes et de fruits bien connus qui favorisent un bon métabolisme. Beaucoup de ces ingrédients naturels agissent soit grâce à leurs propriétés adipolytiques ou thermogéniques, soit en aidant à maintenir un métabolisme du glucose équilibré ou en procurant une sensation de satiété.

Les experts en nutrition se concentrent maintenant sur les extraits de dix plantes qui peuvent influencer positivement les effets de la nourriture que nous mangeons sur notre organisme – par exemple en aidant à stimuler le métabolisme des lipides et du glucose. Chronoslim® est basé sur les principes innovants de la chronobiologie et a été formulé de manière à tenir compte des rythmes chronobiologiques des organes du corps. Chronoslim® vise plusieurs objectifs: aider le métabolisme général, favoriser une bonne combustion et un bon stockage des graisses, aider à maintenir un métabolisme du glucose équilibré et procurer une sensation de satiété.

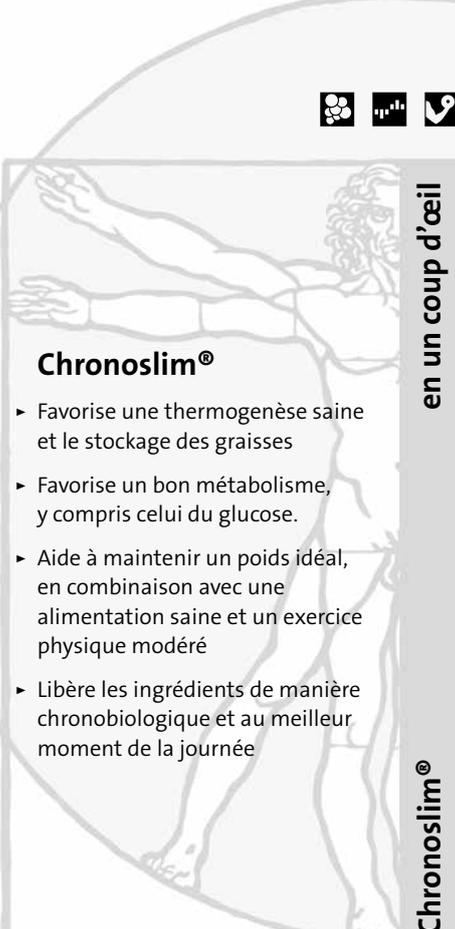
Les ingrédients contenus dans Chronoslim® agissent de façon à assurer le fonctionnement optimal de certains organes du corps. Favoriser une bonne thermogé-

nèse et le stockage des graisses implique d'activer, d'inhiber et de stimuler certains processus en même temps, des actions qui peuvent représenter une charge accrue pour votre organisme. Cependant, la coordination rigoureuse des différents extraits de plantes dans les doses séparées du matin et du soir de Chronoslim® permet à cette formule d'obtenir les effets métaboliques souhaités sans surcharger les systèmes de l'organisme.

À cause de notre mode de vie moderne sédentaire et de l'offre alimentaire excédentaire dans les pays développés, des millions de personnes ne peuvent pas maintenir un poids correct et sont prises au piège d'un cercle vicieux. Chaque jour, l'excès d'énergie (sous forme de calories) est converti en graisse et est stocké pour toujours. La capacité de nos cellules adipeuses à augmenter plusieurs fois de volume est un héritage de l'évolution. Dans les cas extrêmes, une trop grande quantité de graisse stockée peut constituer un fardeau dangereux pour l'organisme. L'excès de graisse viscérale, ou abdominale, agit comme une grande masse de tissu glandulaire et sécrète des substances de type hormonal qui sont fortement liées aux processus inflammatoires chroniques, et qui peuvent éventuellement déboucher sur le syndrome métabolique, l'hypertension, le diabète et les maladies cardiovasculaires.

Dans ces conditions, pour maintenir un poids correct, il est nécessaire de créer

un déficit calorique. À cet égard, la plupart des gens ont pratiquement perdu la bataille dès le début. Le simple fait de commencer à réduire les calories en diminuant la consommation alimentaire ou en augmentant l'activité physique est une solution qui ne s'intègre pas aussi facilement dans un mode de vie moderne. Chronoslim® offre une aide sous forme de substances naturelles sélectionnées, et concentre son effet innovateur en fonction des lois biologiques du métabolisme.



**Chronoslim®**

- ▶ Favorise une thermogénèse saine et le stockage des graisses
- ▶ Favorise un bon métabolisme, y compris celui du glucose.
- ▶ Aide à maintenir un poids idéal, en combinaison avec une alimentation saine et un exercice physique modéré
- ▶ Libère les ingrédients de manière chronobiologique et au meilleur moment de la journée

en un coup d'œil

Chronoslim®

Chronoslim® a été formulé sur la base du fait que l'organisme relie tous les processus physiologiques à certains moments de la journée, et que ces processus se répètent selon un rythme de 24 heures. Les micronutriments dont l'organisme a besoin pendant la journée doivent donc être pris le matin. À l'inverse, les substances qui agissent sur le dépôt nocturne de graisse dans l'organisme font partie du dosage du soir. Cette méthode, qui consiste à prendre chaque nutriment au meilleur moment de la journée, permet d'obtenir le meilleur effet possible de chaque nutriment.

Plus précisément, cela signifie que la formule matinale de Chronoslim® vise à favoriser un bon métabolisme, en libérant de l'énergie dans un processus qui n'aurait aucun sens pendant la nuit. En revanche, pendant notre sommeil, nous devons éliminer les sous-produits du métabolisme et, si possible, réparer les dommages causés par le stress métabolique, l'inflammation et l'oxydation des tissus.

Chronoslim® contribue au maintien d'un poids correct en favorisant une alimentation saine et adaptée sur le plan calorique ainsi qu'une activité physique modérée (45 minutes 3 fois par semaine) afin d'atteindre le déficit calorique nécessaire à la perte de poids.

## Effets

Des extraits de plantes particuliers peuvent aider à réaliser ce que les changements de mode de vie ne peuvent pas faire seuls : Ils aident à décomposer les molécules de graisse et à déclencher leur combustion en contribuant à un métabolisme optimal. L'effet secondaire est d'atteindre un poids santé et de permettre aux cellules adipeuses de se réduire pour retrouver leur taille normale d'origine. Ces extraits de plantes contribuent également à empêcher que l'énergie inutilisée ne soit stockée

de manière inappropriée – ainsi, le cercle vicieux est enfin rompu.

Chronoslim® contribue au maintien d'un poids santé, en s'appuyant sur les rythmes de la chronobiologie. Avec Chronoslim®, des substances extraites de près d'une douzaine de plantes agissent ensemble pour atteindre cet objectif. Certaines sont plus efficaces pendant la journée, d'autres sont plus efficaces la nuit et d'autres encore interagissent entre elles 24 heures sur 24.

Pendant des siècles, la plante ouest-africaine *Irvingia gabonensis* a été la principale composante de l'alimentation des tribus typiquement minces du Cameroun et du Nigeria. Introduite sous le nom de **mangue africaine**, elle a suscité un grand engouement au niveau international. Les substances contenues dans la graine de la mangue africaine semblent avoir un effet sur la graisse de l'organisme, elles contribuent à maintenir les taux de lipides et de sucre dans le sang à des niveaux normaux et elles favorisent la sécrétion de la leptine, la principale hormone qui supprime l'appétit.

L'**extrait de fruit de citrus aurantium (orange amère)** contribue à la bonne circulation du sang dans les vaisseaux sanguins, favorisant un bon niveau métabolique de base et la combustion des graisses. Les molécules actives du *Citrus aurantium* appartiennent au groupe des synéphrines. Son haut niveau de tolérance s'explique par le fait que l'organisme peut produire lui-même cette substance à partir d'acides aminés – mais seulement en quantités infimes.

Les procyanidines, les flavonoïdes et les amines présents dans l'**extrait de feuille, fleur et tige d'aubépine** favorisent une bonne circulation sanguine et aident à maintenir la pression artérielle dans des limites normales. Ces propriétés cardioprotectrices aident à éviter que la thermogénèse produite par les substances végétales

présentes dans Chronoslim® ne mette à l'épreuve le système cardio-vasculaire.

D'une manière qui reste encore mystérieuse aujourd'hui, des taux élevés de **vitamine C** sont associés à un indice de masse corporelle réduit, en revanche, les personnes souffrant d'une carence en vitamine C ont beaucoup de mal à se débarrasser du tissu adipeux.

Non seulement l'**extrait de feuille de thé vert** est la boisson la plus saine au monde en raison des antioxydants qu'elle contient, mais grâce à sa teneur naturelle en caféine, le fait de l'inclure dans le régime alimentaire est aussi une façon extrêmement bien tolérée de favoriser une bonne combustion des graisses.

Les feuilles de **Ginkgo biloba** contiennent deux substances – des ginkgolides et des glycosides – qui ont la propriété de favoriser un bon flux sanguin vers le cerveau, et cela, à travers les fins micro-capillaires. Cela permet de stimuler le métabolisme et la consommation de calories, tout en atténuant la nervosité, qui peut souvent entraîner des envies de manger.

L'oligo-élément **chrome (à partir de polynicotinate de chrome)** permet une utilisation efficace de l'insuline, favorisant ainsi un bon métabolisme du glucose dans le sang. De plus, il favorise une bonne combustion des graisses et la masse musculaire. Les tanins, les graisses et les huiles de la plante ayurvédique **centella asiatica (gotu kola)** sont détoxifiants et anti-inflammatoires. Ils favorisent également l'élimination des dérivés indésirables du métabolisme.

D'autres aides pour maîtriser le poids : L'enzyme papaïne dans la **papaye**, les cathécols dans les feuilles de la plante de **thé de Java** (*orthosiphon aristatus*, aussi appelée moustaches de chat) et l'enzyme digestive **bromélaïne**, qui a la capacité de diviser différentes molécules, stimulant ainsi un métabolisme sain.

## Usages

Favoriser un bon métabolisme des graisses et en même temps un bon métabolisme du glucose, la sensation de satiété et le maintien d'un poids santé, s'ils sont associés à une alimentation saine et à l'exercice physique.

## Composition

### Gélule AM (matin)

	dose journalière
Extrait de graine de mangue africaine ( <i>irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Extrait de fruit de citrus aurantium (orange amère)	100 mg
Extrait de feuille, fleur et tige d'aubépine	60 mg
Vitamine C	60 mg
Extrait de feuille de thé vert	240 mg
Extrait de feuille de ginkgo biloba	20 mg
Chrome (à partir de polynicotinate de chrome)	100 mcg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

### Gélule PM (soir)

	dose journalière
Extrait de graine de mangue africaine ( <i>irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Extrait de fruit de citrus aurantium (orange amère)	100 mg
Extrait de feuille, fleur et tige d'aubépine	60 mg
Extrait de centella asiatica ( <i>gotu kola</i> )	18 mg
Extrait de fruit de papaye	25 mg
Extrait de feuille de thé de java ( <i>orthosiphon aristatus</i> )	60 mg
Bromélaïne	100 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 1 gélule AM (jaune) le matin et 1 gélule PM (bleue) le soir avec assez d'eau.

## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

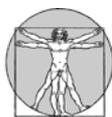
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Chronoslim®

Chronoslim® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Métabolisme & Poids**
-  **Chronobiologie**
-  **Sports & Muscles**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22