

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# AminoBasix®

*AminoBasix® proporciona los aminoácidos esenciales y semiesenciales más importantes para fomentar la producción sana de la hormona del crecimiento humano (HGH), favorecer una masa muscular óptima y contribuir a un sistema inmunitario saludable.*

### Principios de base

Teniendo en cuenta su gran importancia biológica, se presta muy poca atención a los aminoácidos, en particular en relación con otras sustancias a menudo clasificadas como indispensables, como las vitaminas, los minerales y las enzimas. Los aminoácidos no sólo son los componentes básicos de las proteínas celulares que forman los tejidos como los músculos, la piel y el cabello, sino que también contribuyen a casi todos los procesos metabólicos del cuerpo. Además, los aminoácidos son los precursores a partir de los cuales el cuerpo produce neurotransmisores y hormonas. Cuando se está bajo estrés, y especialmente en la vejez, el cuerpo necesita un suministro adecuado de estas sustancias vitales para asegurar un rendimiento óptimo. Por esta razón, los aminoácidos se han convertido en el centro de la moderna medicina preventiva y antienvjecimiento.

Sobre todo, los aminoácidos esenciales y semiesenciales (los que deben obtenerse de los alimentos) desempeñan una función muy importante en el organismo relacionada con la producción y posterior liberación de la hormona del crecimiento, también conocida como HGH (hormona del crecimiento humano). Específicamente, ciertos aminoácidos ayudan a la glándula pituitaria a producir cantidades adecuadas de HGH. Al mismo tiempo, dan señales dentro de la glándula pituitaria para liberar este neurotransmisor. Este doble efecto hace posible mantener niveles saludables de HGH de forma natural a medida que envejecemos.

La formación de HGH en el cerebro depende de las necesidades individuales de cada persona, demandas que siempre alcanzan su punto máximo durante la juventud. La evolución no había previsto la necesidad de un aumento renovado de los niveles de HGH con el avance de la edad; como resultado, con el paso de los años, el cuerpo comienza a fallar en tareas como la reparación de tejidos, la regeneración celular y el mantenimiento de un sistema inmunitario fuerte y saludable. Todos los procesos metabólicos que normalmente convertirían los macronutrientes y micronutrientes en energía y en los nutrientes vitales tan esenciales para la vida, se ven

insidiosamente alterados y comienzan a aparecer las típicas afecciones relacionadas con la edad. Éstas se caracterizan por una disminución de la fuerza muscular, trastornos del sistema inmunitario y cambios en los niveles hormonales.

En la percepción pública, a menudo son sólo las hormonas sexuales y las hormonas del estrés las que constituyen el foco de interés de la medicina antienvjecimiento, por lo que muchos pasan completamente por alto la importancia de la hormona del crecimiento humano en la coordinación de nuestras capacidades para el rejuvenecimiento biológico.

En resumen, se aplica la siguiente afirmación: La mayoría de las enfermedades crónicas que se experimentan en la segunda mitad de la vida se deben intrínsecamente al hecho de que los aminoácidos vitales ya no están disponibles en cantidades suficientes en una forma bioactiva.

### Efectos

Un sistema de portal a la glándula pituitaria regula tanto la represión como la liberación de hormonas y neurotransmisores. Aquí, ocho aminoácidos verdaderamente vitales y algunos semiesenciales comparten ingeniosamente las tareas. Como agonistas liberadores de hormonas, la mayoría están directamente involucrados en la liberación proactiva de la hormona del crecimiento. Otros bloquean específicamente esas sustancias, también llamadas somatostatinas o estatinas del hipotálamo, que a su vez reprimen el efecto hormonal. Las alteraciones de este equilibrio de liberación y represión son diversas, y a menudo constituyen la base de las modernas enfermedades de la civilización.

Por otra parte, la literatura científica ha documentado los efectos favorables de una combinación óptima de aminoácidos en casi todos los cambios de salud relacionados con la edad. Los aminoácidos no solo pueden estimular la fuerza y la masa muscular saludables, sino que también pueden proteger la salud cardiovascular, contribuyen a man-

tener los huesos y las articulaciones sanos, ayudan a mantener los niveles de azúcar en sangre dentro de los rangos normales, fomentan una digestión sana y promueven un metabolismo saludable. El suministro de cantidades adecuadas de aminoácidos también puede ayudar a mantener un sistema inmunitario saludable, aliviar los síntomas de la menopausia, fomentar una libido saludable, facilitar un sueño adecuado y promover un estado de ánimo saludable.

A medida que envejecemos, muchos factores reducen gradualmente nuestra capacidad física para absorber cantidades suficientes de aminoácidos de nuestra dieta. Si estos aminoácidos no se complementan, pueden causar deficiencias nutricionales; ya sea debido a la reducción de la síntesis de proteínas o a la disminución de la biodisponibilidad de la



**AminoBasix®**

- ▶ Favorece los niveles saludables de la hormona del crecimiento humano (HGH) – la «Fuente de la juventud»
- ▶ Suministra al cuerpo los aminoácidos esenciales, independientemente de la dieta
- ▶ Introduce nutrientes vitales que pueden ayudar a proteger contra las enfermedades de la civilización
- ▶ Fomenta el rendimiento físico y mental óptimo, de forma natural

De un vistazo

AminoBasix®

GHG. Además, recientemente se ha demostrado que existe una relación directa entre la capacidad cognitiva y los niveles de la hormona de crecimiento y los neurotransmisores en el cerebro.

El término «esencial», del latín «esencia», se justifica con respecto a estos nutrientes porque, por un lado, no pueden ser producidos por el propio cuerpo y, por otro, realizan una variedad de tareas. Sin embargo, el cuerpo puede sintetizar otros aminoácidos no esenciales, pero, para hacerlo, necesita los aminoácidos esenciales o semiesenciales.

Además de las proteínas, los L-aminoácidos, especialmente valiosos, forman mini-proteínas llamadas péptidos, que tienen varios efectos: similares a las hormonas, pro y anti-inflamatorios y antibacterianos.

Además de su capacidad para estimular la liberación de la hormona del crecimiento, las siguientes características específicas de los principales aminoácidos que se encuentran en el AminoBasix® han sido científicamente probadas:

La **L-leucina** protege contra la descomposición muscular y promueve la formación de nuevas células en el tejido muscular. La **L-ornitina** fomenta la eficiencia energética óptima durante el ejercicio y ayuda a reducir la fatiga.

La **L-isoleucina** no sólo ayuda a mantener unos niveles de azúcar en sangre saludables, sino que una deficiencia de este aminoácido puede provocar trastornos del estado de ánimo y problemas de sueño. La **L-valina** también favorece el sistema nervioso y promueve un rendimiento cognitivo saludable. La **L-tirosina** contribuye a la concentración y ayuda a mantener un estado de ánimo saludable. El **L-triptófano**, el importante precursor de la serotonina, la hormona de la felicidad, promueve una digestión saludable. Debido a que, a diferencia de la serotonina, también puede atravesar la barrera hematoencefálica, es esencial para mantener un estado de ánimo saludable.

La **L-arginina** ayuda a mantener un flujo sanguíneo saludable hacia el tejido muscular, al tiempo que permite que los riño-

nes funcionen correctamente; un efecto de inmensa importancia para la eliminación de toxinas. El aminoácido **L-cisteína** tiene un efecto desintoxicante. Además, protege el ADN, es decir, el genotipo, contra el estrés oxidativo. Otro aminoácido digno de mención es la **L-histidina**, que es particularmente eficaz para proteger los tejidos contra el estrés oxidativo. Además, se ha demostrado que este aminoácido promueve procesos inflamatorios saludables en casos de niveles desequilibrados de azúcar en la sangre.

La función principal de la **L-lisina** es promover la quema de grasa y el mantenimiento de niveles saludables de colesterol LDL. La **L-metionina** es otro aminoácido que apoya el procesamiento de la grasa en el hígado. Al mismo tiempo, este aminoácido o sus derivados ayuda(n) a calmar ciertas alergias.

De manera similar al triptófano, la **L-fenilalanina** es un precursor de los neurotransmisores que regulan el estado de ánimo, como la dopamina, la adrenalina y la nora-drenalina.

El aminoácido poco conocido **L-treonina** es también un aminoácido esencial. Como donante de nitrógeno, no sólo desempeña un papel importante en el sistema nervioso, sino que también asume tareas relacionadas con el equilibrio energético de todo el cuerpo y favorece el funcionamiento fisiológico saludable de la glándula tiroides sin estimularla demasiado. El extracto de pimienta negra **Bioperine®**, que no es un aminoácido, mejora la absorción de muchas sustancias, incluida la de los aminoácidos. Los estudios subrayan la importancia de utilizar la mejor combinación posible de aminoácidos para lograr eficacia.

## Usos

Promover la liberación saludable de la hormona del crecimiento, ayudar con los problemas generales relacionados con la edad, en la convalecencia y/o debilidad, antes y después de una operación, para promover músculos fuertes y la quema de grasa, para mantener un sistema inmunitario saludable, ayudar en caso de problemas crónicos.

## Composición

### Una cápsula contiene:

L-leucina	125 mg
L-ornitina	60 mg
L-isoleucina	60 mg
L-valina	60 mg
L-arginina	60 mg
L-cisteína	50 mg
L-tirosina	50 mg
L-lisina	30 mg
L-fenilalanina	30 mg
L-treonina	30 mg
L-histidina	25 mg
L-metionina	15 mg
L-triptófano	15 mg
Bioperine®	1 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 2 cápsulas por la noche con bastante líquido. Durante el deporte intensivo tomar adicionalmente 1 cápsula antes y 1 cápsula después de la actividad física.





## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

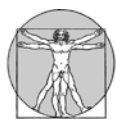
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de AminoBasix®

AminoBasix® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Fuerza & Energía**
-  **Deporte & Músculos**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21