

Serochron®

Serochron® est une formulation unique basée sur la science de la chronobiologie qui aide votre corps à maintenir de bons niveaux de sérotonine sans effets secondaires négatifs. Le maintien d'un bon niveau de sérotonine peut aider à améliorer l'humeur, à avoir un bon appétit sain et à apaiser les douleurs légères liées à la tension nerveuse.

Principes de base

Environ une personne sur huit souffrira d'un trouble de l'humeur au cours de sa vie. Les personnes en question peuvent présenter toute une série de symptômes, à la fois émotionnels et physiques.

Les causes des troubles de l'humeur sont multiples et complexes, et sont principalement liées à une prédisposition génétique, à certains facteurs psychologiques et à des

changements neurophysiologiques. Ces derniers concernent les changements dans l'équilibre des neurotransmetteurs, des substances messagères servant au transfert de signaux entre les cellules nerveuses.

Les personnes atteintes de troubles de l'humeur souffrent généralement d'une déficience en neurotransmetteurs, en particulier en sérotonine, c'est pourquoi les traitements qui augmentent la concentration de cette substance sont souvent utilisés. Malheureusement, nombre de ces options thérapeutiques sont associées à un large éventail d'effets secondaires indésirables.

Serochron® est une formulation unique basée sur la science de la chronobiologie qui aide votre corps à maintenir de bons niveaux de sérotonine, sans effets secondaires négatifs.

Effets

Le 5-hydroxytryptophane (5-HTP®) est formé dans les cellules nerveuses à partir de l'acide aminé essentiel L-tryptophane. À l'aide d'une enzyme spéciale, le 5-HTP® est ensuite transformé en sérotonine. Il est nécessaire de maintenir de bons niveaux de sérotonine pour garantir que d'autres neurotransmetteurs importants fonctionnent correctement dans le cerveau.

En plus d'être un neurotransmetteur qui aide à transférer les signaux entre les cellules nerveuses, la sérotonine influence la contraction

artérielle, et favorise un maintien de la pression sanguine dans des limites normales. La sérotonine agit également sur la dilatation des vaisseaux sanguins dans les muscles squelettiques, ce qui contribue à maintenir un bon flux sanguin et à assurer un apport sanguin optimal aux muscles.

Comme décrit ci-dessus, des niveaux de sérotonine inférieurs à l'optimum peuvent contribuer à des sentiments d'anxiété et/ou à des difficultés à maintenir une bonne humeur. Comme la sérotonine influence également des éléments tels que la perception de la douleur, l'appétit et le péristaltisme intestinal, les personnes ayant des taux de sérotonine non optimaux peuvent également ressentir d'autres symptômes physiques. Un niveau de sérotonine correct peut être compromis par l'alimentation, ainsi que par certains médicaments.

Malheureusement, le simple fait de prendre un supplément de sérotonine ne permettra pas de traiter des niveaux de sérotonine non optimaux car cette substance est incapable de traverser la barrière hémato-encéphalique. C'est pourquoi des précurseurs de la sérotonine comme le L-tryptophane et le 5-HTP® sont souvent utilisés au lieu de celle-ci. Bien que ces deux précurseurs soient également présents dans les aliments, ils n'existent pas en quantité suffisante pour influencer de manière significative les niveaux de sérotonine.

La supplémentation en 5-HTP® seul est une tactique qui a été utilisée avec succès depuis plusieurs années, mais le 5-HTP® doit être pris plusieurs fois par jour pour obtenir l'effet physiologique souhaité. À l'inverse, la supplémentation avec le L-tryptophane seul n'est pas non plus une solution optimale, car lorsqu'il est pris en grande quantité, il est métabolisé et dégradé dans le foie par un processus appelé voie de dégradation de la kynurénine, au lieu d'être transformé en sérotonine.

Serochron® est un complément alimentaire qui combine le L-tryptophane, le 5-HTP® et les vitamines B3 et B6 dans une formulation brevetée qui assure un apport optimal de L-tryptophane et de 5-HTP®. Cette préparation unique fournit du 5-HTP® à libération rapide ainsi que du L-tryptophane à libération lente. Cette combinaison facilite rapidement le processus de transformation enzymatique menant à la formation de sérotonine, tout en permettant au L-tryptophane à libération lente d'être transformé en 5-HTP® et ensuite en sérotonine, évitant ainsi la dégradation causée par la voie de dégradation de la kynurénine dans le foie.

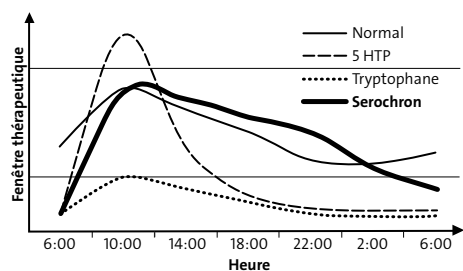
Serochron®

- ▶ Formulation axée sur la chronobiologie
- ▶ Améliore le niveau de sérotonine dans le cerveau
- ▶ Aide à améliorer l'humeur générale
- ▶ Réduit le temps d'endormissement

en un coup d'œil

Serochron®

Il en résulte que l'on peut maintenir des niveaux optimaux de sérotonine de façon constante. Les vitamines B3 et B6 soutiennent ces processus en aidant à inhiber la voie de dégradation de la kynurénine.



Usages

Maintien d'une bonne humeur : une étude randomisée contrôlée par placebo a démontré l'excellente efficacité et la bonne tolérance de Serochron®. L'étude a également montré que Serochron® était plus efficace dans le maintien d'une bonne humeur que la prise régulière de 5-HTP® ou de L-tryptophane seul.

Douleur légère liée à la tension : étant donné que des niveaux de sérotonine inférieurs à l'optimum peuvent affecter la perception de la douleur légère, une supplémentation en Serochron® peut aider à soulager la légère gêne associée au stress ou à la tension.

Insomnies occasionnelles : Comme la sérotonine peut être transformée en mélatonine dans l'organisme, Serochron® peut aider à soulager l'insomnie occasionnelle, en particulier chez les jeunes.

Maintenir un bon appétit : Il a été démontré que Serochron® aide à maintenir un bon appétit, ce qui peut favoriser le maintien d'un poids santé. Serochron® est très bien toléré et sûr, contrairement à de nombreux agents anorexigènes traditionnels.

Santé cardiovasculaire : En plus d'aider à apaiser l'anxiété, Serochron® a la capacité de maintenir de bons niveaux d'adrénaline, ce qui a un effet positif direct sur le système cardiovasculaire.

Composition

Un comprimé contient

| | dose journalière |
|------------------------------------|------------------|
| 5 HTP® (à libération immédiate) | 50 mg |
| L-tryptophane (à libération lente) | 250 mg |
| Niacinamide (Vitamin B3) | 9 mg |
| Vitamine B6 | 1 mg |

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline (comportant carboxyméthylcellulose et hydroxypropylméthylcellulose), phosphate calcique, stéarate de magnésium, talc.

Posologie

Dépansions : 1 comprimé le matin (si nécessaire un deuxième comprimé le midi)

Migraine : 1 comprimé le matin et 1 comprimé le midi

Fibromyalgie : 3 comprimés répartis dans la journée

Pour l'amélioration du bien-être général et de l'humeur équilibrée, prendre 1 comprimé par jour le matin avec assez d'eau.

Instructions

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et à un mode de vie sain. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Les personnes recevant des soins médicaux constants doivent consulter un médecin avant de prendre les compléments. L'information sur le produit ne doit pas être considérée comme une promesse de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans une consultation médicale appropriée. Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression ou typographiques.

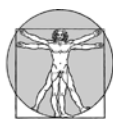
Conserver dans un environnement frais et sec, hors de la portée des enfants.

Groupes de produits Serochron®

Serochron® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Dépression & Humeur**
-  **Chronobiologie**
-  **Dormir**
-  **Douleurs & Inflammations**
-  **Métabolisme & Poids**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21