

Pregnachron®

Pregnachron® est le complément nutritionnel par excellence pour les femmes enceintes et les mères qui allaitent, spécialement développé pour la santé de la mère et du bébé. Basé sur la science de la chronobiologie, Pregnachron® fournit tous les éléments de base essentiels pour la grossesse et pour la période qui suit, en assurant un apport optimal de toutes les substances vitales nécessaires à cette phase de la vie, au moment précis de la journée.

Principes de base

La grossesse et l'allaitement sont des phases profondément enrichissantes de la vie d'une femme, mais ce sont aussi des moments où de grands défis s'imposent à la fois à la mère et au bébé. Un environnement d'amour, de paix et de sécurité est essentiel pour la santé mentale de la mère, et sur le plan physique, il est vital de prendre beaucoup de repos et de satisfaire les besoins accrus du corps en certaines vitamines, minéraux et oligo-éléments importants.

À mesure que la science progresse, nous en apprenons de plus en plus sur le rôle crucial que joue la nutrition dans le développement du fœtus. En un mot, l'apport des bons nutriments pendant la grossesse est la clé d'une grossesse réussie et d'un bébé en bonne santé. Bien qu'une alimentation équilibrée soit le meilleur moyen d'obtenir les nutriments nécessaires, il est facile de manquer de vitamines et de minéraux essentiels sans prendre de complément prénatal quotidien.

Pregnachron® fournit une combinaison équilibrée des vitamines, minéraux et oligo-éléments essentiels les plus importants qui sont requis en plus grande quantité par la mère et l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement.

Effets

Pregnachron® fournit les vitamines, minéraux et nutriments essentiels nécessaires pour aider à prévenir les carences pendant la grossesse et l'allaitement et assurer une santé optimale de la mère et du bébé. Comme les besoins en certains nutriments augmentent pendant la grossesse et l'allaitement, il est plus facile de souffrir de carences pendant ces périodes, ce qui représente un danger pour le bon développement de l'embryon.

Pregnachron® contient des ingrédients scientifiquement validés, spécialement adaptés pour répondre aux besoins particuliers des femmes enceintes et allaitantes :

La **vitamine C**, également connue sous le nom d'acide ascorbique, protège les tissus et les cellules du corps contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres, un risque qui augmente en cas d'activité métabolique accrue, comme pendant la grossesse. La vitamine C aide également l'organisme à absorber le fer, ce qui favorise la croissance et le développement du bébé. Une carence en vitamine C peut également entraver le développement mental du nouveau-né.

La **vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)**, ou tocophérol, est une substance liposoluble que l'on trouve le plus souvent dans les membranes cellulaires et qui aide à protéger l'organisme contre le stress oxydatif tout en contribuant à éliminer les dommages oxydatifs existants. La vitamine E peut également contribuer à protéger contre les complications de la grossesse.

Les caroténoïdes **lutéine, lycopène et bêta-carotène** sont des pigments végétaux naturels qui agissent comme des capteurs de radicaux libres liposolubles dans l'organisme. Ces puissantes substances végétales opèrent en tandem avec les antioxydants que sont la vitamine C et la vitamine E pour assurer une protection optimale contre les dommages oxydatifs.

La **vitamine A (comme bêta-carotène)** a plusieurs effets positifs pendant la grossesse; elle contribue à la croissance du placenta et au développement embryonnaire, y compris la croissance et la différenciation des tissus épithéliaux et osseux, tout en renforçant le système immunitaire. Elle favorise également la réparation des tissus post-partum.

Les vitamines du **complexe B, B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3 (niacine), B5 (acide pantothénique), B6 (pyridoxine) et B12 (cobalamine)** sont des composants clés de plusieurs enzymes qui amorcent d'importants processus métaboliques. La B6 et la B12 sont particulièrement importantes pendant la grossesse. Les carences sont plus susceptibles de se produire lorsque l'organisme a besoin de plus de ces vitamines que d'habitude, par exemple pour renforcer le tissu embryonnaire à croissance rapide pendant la grossesse.



Pregnachron®

- ▶ Un mélange complet de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments recommandés par les médecins pour favoriser la santé de la mère et de l'enfant
- ▶ Fournit les éléments de base essentiels pour les femmes enceintes et les mères qui allaitent, notamment les acides gras oméga-3
- ▶ La formule chronobiologique garantit l'apport des bons nutriments au bon moment de la journée

en un coup d'œil

Pregnachron®

Le foie a besoin de **vitamine K1** pour la formation de plusieurs facteurs de coagulation, qui permettent au sang de coaguler correctement. L'organisme a également besoin de vitamine K pour synthétiser les protéines présentes dans le plasma, les os et les reins.

La **vitamine D3 (comme cholécalciférol)** favorise la mobilisation du calcium et du phosphate dans le tissu osseux et aide à maintenir des niveaux de calcium adéquats dans le sang en augmentant l'absorption du calcium provenant des aliments et en minimisant sa perte par les reins. La vitamine D est également essentielle à la bonne croissance des cellules. Les carences en vitamine D peuvent entraîner le rachitisme, une croissance osseuse anormale et un retard de développement chez l'enfant. La carence en vitamine D a également été associée à un risque plus élevé de complications pendant la grossesse.

Le **MCHC®**, ou hydroxyapatite microcristalline, est une substance qui constitue environ 40 % de l'os et jusqu'à 95 % de l'émail dentaire chez l'homme. Le MCHC® fournit des minéraux importants comme le calcium et le phosphate, ainsi que tous les autres minéraux présents dans le tissu osseux, sous une forme microcristalline spéciale pour une absorption optimale. Une supplémentation en MCHC® peut aider à prévenir une carence chez le bébé en développement, qui peut entraîner une déformation du squelette.

L'**acide folique**, ou vitamine B9, est une coenzyme qui est essentielle au bon fonctionnement de tous les systèmes de l'organisme et à une grossesse réussie. Une carence en acide folique peut entraîner une naissance prématurée ou des malformations embryonnaires comme les anomalies du tube neural.

Comme l'acide folique, la **biotine** est une co-enzyme impliquée dans plusieurs pro-

cessus métaboliques importants, et le besoin de ce nutriment augmente sensiblement pendant la grossesse et l'allaitement. La carence en biotine, qui peut augmenter le risque de malformations à la naissance, est évidente chez au moins de 50 % des femmes enceintes.

Le **DHA** est un acide gras oméga-3 essentiel qui joue un rôle clé dans le développement du système nerveux, des yeux, du cerveau et du cœur du bébé. Le DHA joue un rôle important dans le maintien d'une grossesse saine, et certaines études montrent une corrélation entre la consommation de DHA pendant la grossesse et l'allaitement et l'augmentation du développement du cerveau, du développement visuel et du poids à la naissance.

Coral Calcium®: Cette substance régule la valeur du pH de l'organisme; plus le pH de l'organisme est équilibré, meilleure est sa capacité à absorber les principes actifs de Pregnachron®.

Bioperine®: Cet extrait, dérivé du poivre noir, augmente la biodisponibilité des principes actifs de Pregnachron®.

Pregnachron® fournit également des minéraux et des oligo-éléments importants dont la mère et l'enfant ont besoin: l'**iode**, essentiel pour le développement cognitif; le **calcium**, important pour le développement du squelette du bébé et la santé osseuse de la mère; le **magnésium**, dont la carence peut entraîner des complications pendant la grossesse et un risque accru de fausse-couche; le **fer**, important pour la formation du sang, qui protège contre l'anémie et maintient un apport optimal d'oxygène au bébé en pleine croissance; le **zinc**, nécessaire à la bonne croissance des cellules; ainsi que le cuivre, le sélénium, le manganèse, le chrome et le molybdène, qui assurent de bons niveaux d'énergie, améliorent la santé osseuse, renforcent le système immunitaire, etc.

Usages

L'apport des bons nutriments pendant la grossesse est la clé d'une grossesse réussie et d'un bébé en bonne santé. Pendant la grossesse et l'allaitement, la mère et l'enfant ont besoin de quantités plus importantes de certaines vitamines et minéraux. Bien qu'une alimentation équilibrée soit le meilleur moyen d'obtenir les nutriments dont vous avez besoin, il est facile de manquer de vitamines et de minéraux essentiels, à moins de prendre un supplément prénatal quotidien.

Pregnachron® a été développé pour fournir une aide prénatale complète grâce à une combinaison équilibrée des vitamines, minéraux, antioxydants et oligo-éléments essentiels les plus importants, ainsi que des acides gras oméga-3 qui manquent dans la plupart des formules prénatales.

Pregnachron® doit être pris à titre préventif et non pas lorsque des symptômes ou des états de carence sont déjà présents. Dans les cas où il y a une carence existante d'une substance individuelle, qu'elle soit évidente ou cachée, il convient d'établir s'il vaut mieux prendre la substance spécifique séparément. Cela étant dit, Pregnachron® peut alors être pris en complément à titre de soutien, mais uniquement sous la supervision d'un médecin en raison du risque de surdosage.

Composition

Gélule AM (matin)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine A (comme bêta-carotène)	750mcg RAE/1500mcg RAE	
Lutéine	60 mcg	120 mcg
Lycopène	60 mcg	120 mcg
Vitamine B6	1 mg	2 mg
Vitamine C	75 mg	150 mg
Vitamine D3 (comme cholécalférol)	5 mcg	10 mcg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	50 mg	100 mg
Vitamine K1	33 mcg	66 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Manganèse (Mn)	1 mg	2 mg
Chrome (Cr)	20 mcg	40 mcg
Molybdène (Mo)	50 mcg	100 mcg
Iode (I)	85 mcg	170 mcg
Sélénium (Se)	35 mcg	70 mcg
Complexe de oméga 3 (contenant EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	170 mg	340 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO₂, phosphate tricalcique.

Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine B1	7,5 mg	15 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	7,5 mg	15 mg
Niacinamide	9 mg	18 mg
Acide pantothénique	6 mg	12 mg
Vitamine B12	2 mcg	4 mcg
Acide folique	300 mcg	600 mcg
Biotine	100 mcg	200 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Magnésium (Mg)	75 mg	150 mg
Fer (Fe)	7,5 mg	15 mg
Cuivre (Cu)	0,5 mg	1 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Complexe de oméga 3 (contenant EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	118 mg	236 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec assez d'eau.




Instructions

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et à un mode de vie sain. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Les personnes recevant des soins médicaux constants doivent consulter un médecin avant de prendre les compléments. L'information sur le produit ne doit pas être considérée comme une promesse de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans une consultation médicale appropriée. Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression ou typographiques.

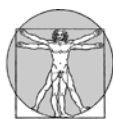
Conserver dans un environnement frais et sec, hors de la portée des enfants.

Groupes de produits de Pregnachron®

Vous trouvez Pregnachron® dans les groupes suivants de produits (www.vitabasix.com):

-  Vitamines & Compléments alimentaires
-  Chronobiologie
-  Santé féminine

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21