

# ImmunoChron®

*Complément alimentaire chronobiologique qui favorise un système immunitaire fort et en bonne santé, et aide à moduler l'inflammation.*

## Principes de base

Un système immunitaire efficace est essentiel pour détecter et combattre les agents pathogènes, éliminer les substances toxiques et les cellules malades de l'organisme. À une époque où les maladies virales telles que l'hépatite, la grippe et/ou la COVID-19 sont de plus en plus fréquentes, le bon fonctionnement du système immunitaire est plus important que jamais.

L'intestin, notamment, joue un rôle clé en matière de réponse immunitaire efficace. Les chercheurs savent depuis longtemps que cet organe est extrêmement important pour le système immunitaire. En fait, la muqueuse intestinale contient 70 à 80 % des cellules qui produisent des anticorps permettant de lutter efficacement contre les intrus nuisibles. Si la flore intestinale n'est pas intacte, il y a un plus grand risque de développer des maladies et des infections virales. C'est là qu'intrent en jeu les probiotiques, que l'OMS désigne comme des «micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont administrés en quantités suffisantes, apportent un bénéfice pour la santé de l'hôte».

Même si l'on considère que les probiotiques sont en grande partie sûrs, les bactéries vivantes qu'ils contiennent peuvent impact négativement la santé de certaines personnes, par exemple, celles qui souffrent déjà de troubles inflammatoires du pancréas et/ou de l'intestin. Cependant, il existe depuis peu de nouvelles alternatives à ces probiotiques vivants, telles que l'Immuno LP-20™.

## Effets

**Immuno LP-20™** : Ce produit, qui est obtenu à partir de la souche bactérienne *Lactobacillus plantarum* L-137 (HK L-137), favorise un système immunitaire fort et en bonne santé de la même manière que les autres immunobiotiques en soutenant la fonction immunitaire naturelle de l'organisme et en aidant à contrer l'activité cellulaire destruc-

trice, mais de manière beaucoup plus sûre que ce qui est possible avec des bactéries vivantes.

L'Immuno LP-20™ est un *Lactobacillus plantarum* L-137 traité thermiquement qui a été isolé à l'origine à partir de poissons fermentés, et soumis à un traitement thermique spécifique dans des conditions de temps et de température optimisées, ce qui permet de conserver ses propriétés de soutien immunitaire tout en détruisant les bactéries vivantes.

Les recherches montrent que le *Lactobacillus plantarum* L-137, traité thermiquement, favorise une fonction immunitaire optimale en augmentant notamment l'activité des cellules NK. Les cellules NK jouent un rôle clé dans la réponse immunitaire naturelle de l'organisme et parmi leurs avantages figure une forte réponse contre les infections virales. Une faible activité des cellules NK a également été associée au développement d'infections, en particulier chez les adultes âgés. Des études ont également montré que l'administration orale d'Immuno LP-20™ améliore de manière spécifique la protection contre les infections par le virus de la grippe grâce à une production accrue d'interférons de type I (qui aident à favoriser l'activité du système immunitaire).

**Bêta-glucane** : Le bêta-1,3/1,6 D-glucane est un composé constitué de multiples molécules de glucose qui se trouvent dans les parois cellulaires des champignons et des plantes. Selon des études scientifiques, le bêta-1,3/1,6 D-glucane est un des immunomodulateurs naturels les plus efficaces car il module l'activité des macrophages. Des décennies de recherche ont également montré que non seulement le bêta-1,3/1,6 D-glucane est capable de favoriser un fonctionnement sain du système immunitaire, mais qu'il peut également être utilisé en cas de croissance cellulaire anormale, d'ulcères, d'infections résultant d'une exposition aux radiations et de traumatismes.

En effet, une des plus importantes propriétés physico-chimiques du glucane est son effet antioxydant, qui permet notamment d'aider à protéger contre les radicaux libres. Plusieurs études récentes indiquent également que le bêta-glucane joue un rôle dans l'atténuation des allergies et que les suppléments de bêta-glucane peuvent aider à apaiser les symptômes de la rhinite allergique et des affections des voies respiratoires supérieures ainsi que plusieurs autres symptômes d'allergie, tels que la production accrue d'anticorps IgE.

Dans une autre étude portant sur des enfants asthmatiques, le bêta-glucane administré par voie sous-cutanée a influencé positive-

**ImmunoChron®**

- ▶ Favorise un système immunitaire fort et en bonne santé
- ▶ Favorise le traitement des affections respiratoires et de l'inflammation des gencives
- ▶ Favorise la santé gastro-intestinale
- ▶ Alternative sûre aux probiotiques vivants dans les segments de population à risque

en un coup d'œil

ImmunoChron®

ment la production de l'interleukine 10, un anti-inflammatoire qui a contribué à apaiser les symptômes de l'asthme. Il a ensuite été démontré que l'administration orale permettrait d'obtenir le même résultat.

Le bêta-1,3/1,6 D-glucane pourrait également constituer une stratégie potentielle dans les cas de COVID-19, grâce à sa capacité à soutenir un système immunitaire en bonne santé et de fort – à savoir sa capacité à favoriser des niveaux corrects d'interféron-gamma (IFN- $\gamma$ ), dont la suppression est caractéristique d'une infection par le SRAS-CoV-2. Toutefois, il est nécessaire d'effectuer des recherches plus approfondies et plus poussées pour établir cela avec certitude.

**Poudre de jus d'herbe d'orge :** L'orge est considérée comme la plus ancienne céréale cultivée par l'homme. Cette céréale est cultivée depuis au moins 7000 avant J.-C. et offre non seulement un repas nourrissant mais aussi des propriétés curatives. Les céréales contiennent nombre de vitamines et de minéraux qui ont un effet positif sur la santé. Par exemple, le bêta-glucane susmentionné contenu dans certaines céréales aide à traiter les problèmes gastro-intestinaux en fixant les substances toxiques, ainsi que le cholestérol, dans l'intestin. L'orge contient également les précieuses vitamines B, des protéines et des oligo-éléments. Des études montrent que divers composants de l'orge ont un effet modulateur de l'inflammation sur les macrophages activés par le LPS. C'est pourquoi l'orge peut être utile comme traitement de fond des conditions inflammatoires tels que la polyarthrite rhumatoïde. Ces composants peuvent également être efficaces dans les cas d'affections cutanées telles que la dermatite atopique. En ce qui concerne la COVID-19, les premières recherches ont également montré que certains composants de l'orge bloquent spécifiquement les récepteurs ACE2 utilisés par le SARS-CoV-2 pour pénétrer dans les cellules hôtes.

**Fleur de houblon (Xanthohumol) :** Le houblon est traditionnellement utilisé pour les problèmes du sommeil et est prisé pour ses propriétés légèrement sédatives, c'est pourquoi il est souvent associé à la valériane. Les composés amers contenus dans le houblon sont également particulièrement bénéfiques pour la digestion et ont un effet positif sur le système immunitaire. C'est pourquoi le houblon peut être utilisé pour se protéger contre une mauvaise croissance cellulaire et des conditions inflammatoires.

**BioPQQ™ pyrroloquinoline quinone sel disodique :** L'importance de Bio-PQQ™, également connu sous le nom de pyrroloquinoline quinone, pour la santé humaine n'a été découverte qu'en 2003. Cette vitamine est impliquée dans plus de 20 000 processus physiologiques, elle joue donc un rôle extrêmement important dans la protection contre de nombreuses maladies. Elle a non

seulement un effet positif sur métabolisme général, la fonction musculaire, la conductivité nerveuse et le système immunitaire, mais elle renforce également bon nombre des effets d'autres vitamines.

La **vitamine C** a la capacité d'intercepter et de neutraliser les radicaux libres dans l'organisme. De ce fait, la vitamine C renforce également les défenses de l'organisme. Elle est également impliquée dans la synthèse et la régénération du collagène, une protéine importante dans l'organisme qui est nécessaire à la régénération des tissus.

**Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle) :** En tant que substance liposoluble, la vitamine E est surtout présente dans les membranes cellulaires où elle exprime son effet antioxydant. La vitamine E renforce également les effets de la vitamine C.

La **vitamine D3 (sous forme de cholécalférol)** aide les intestins à absorber le calcium et le phosphate des aliments. Elle aide également à mobiliser ces deux substances dans les os lorsque cela est nécessaire tout en contribuant à améliorer la teneur en minéraux des os, ce qui permet de maintenir les niveaux physiologiques essentiels de calcium dans le sang en minimisant la perte de ces minéraux par les reins. En plus de réguler le niveau physiologique de calcium, la vitamine D joue également un rôle dans l'activation des cellules du système immunitaire, contribuant au bon fonctionnement général du système immunitaire.

**Zinc :** L'oligo-élément zinc est un composant de nombreuses enzymes ou de leurs cofacteurs, il est donc largement impliqué dans les processus métaboliques. Il est important pour la division cellulaire, il joue un rôle essentiel dans le métabolisme des protéines et joue également un rôle dans l'effet des hormones de croissance et des hormones sexuelles. C'est également un composant de nombreuses enzymes antioxydantes, ce qui le rend important dans la protection contre les radicaux libres. Tous ces mécanismes font que le zinc joue un rôle important dans la promotion d'un système immunitaire fort.

**Sélénium :** Le sélénium est également un cofacteur de nombreuses enzymes qui aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif, contribuant ainsi à la santé du système immunitaire.

**Acide alpha lipoïque :** L'acide alpha lipoïque, souvent appelé l'«antioxydant idéal», peut remplacer ou régénérer d'autres antioxydants tels que la vitamine C ou E. Si l'alimentation ne permet pas d'absorber suffisamment de ces substances, les suppléments d'acide alpha lipoïque peuvent couvrir au moins une partie de ce déficit. L'acide alpha lipoïque joue également un rôle clé dans le maintien d'un taux de glycémie correct. Selon les scientifiques, l'insulinorésistance et le diabète sont en partie causés

par une augmentation du stress oxydatif et de la production de radicaux libres. On sait également que les diabétiques souffrent d'infections plus fréquentes, et que leur système immunitaire ne réagit pas de manière optimale. C'est là que les antioxydants, et l'acide alpha lipoïque en particulier, peuvent intervenir pour apporter une protection.

**Resvératrol :** Le resvératrol, un polyphénol, est un antioxydant très efficace dérivé à l'origine de la peau des raisins rouges. Dans le corps humain, il agit pour favoriser la régulation des processus inflammatoires et il aide à protéger les cellules. Cela présente des avantages particuliers pour les zones du système vasculaire cérébral, et du système cardiovasculaire dans son ensemble, qui sont les plus touchées par le vieillissement. Des études ont prouvé sans aucun doute que le resvératrol produit également d'autres effets fantastiques – à savoir qu'il réduit le risque de développer certaines formes de démence associées à la formation de plaques dans le cerveau. Il encourage la collecte d'énergie dans les mitochondries, qui sont les centrales électriques de défenses des cellules de l'organisme. Il réduit les facteurs de risque cardiovasculaire, ce qui a été démontré par des mesures du flux sanguin dans l'artère brachiale (FMD). Il aide également à protéger contre l'obésité et l'insulinorésistance. Le resvératrol permet également de maintenir un taux de glycémie correct dans des limites normales. Les muscles squelettiques eux aussi bénéficient manifestement de ce polyphénol. Ses effets positifs sur le système immunitaire ont également été prouvés à plusieurs reprises.

## Usages

**Favorise un système immunitaire en bonne santé :** Immuno LP-20™ renforce l'équilibre en bonne santé de l'organisme dans ses réponses immunitaires Th1/Th2 contre les microbes pathogènes, les virus, les allergènes et bien d'autres encore. Les premières études suggèrent que non seulement Immuno LP-20™ est capable d'aider l'organisme hôte à se défendre contre les rhumes, mais aussi contre d'autres infections virales, notamment la grippe de type A et probablement aussi le coronavirus. Les preuves scientifiques confirment également la capacité d'Immuno LP-20™ à protéger contre les allergies et la mauvaise croissance cellulaire.

**Inflammation des gencives :** Immuno LP-20™ semble également avoir des effets positifs sur diverses infections, notamment celles de la cavité buccale. L'inflammation des gencives est une condition multifactorielle résultant de trois facteurs clés qui s'influencent mutuellement : le nombre de bactéries buccales, la réponse immunitaire de l'hôte et les stress environnementaux. En raison de ses effets antioxydants, antibactériens et modulateurs de l'inflamma-

tion, Immuno LP-20™ pourrait contribuer à réduire le nombre de bactéries et l'expression des médiateurs inflammatoires, raison pour laquelle il mérite d'être considéré comme un complément au traitement classique.

**Affections respiratoires:** L'administration orale d'Immuno LP-20™ peut aider à protéger contre les infections des voies respiratoires supérieures. Une étude a démontré que les sujets en bonne santé soumis à un stress mental élevé qui prenaient quotidiennement l'immunoglobuline LP-20™ souffraient moins fréquemment d'infections des voies respiratoires supérieures et que la durée et la gravité des symptômes étaient sensiblement réduites. Ces résultats suggèrent que la prise quotidienne d'Immuno LP-20™ peut aider à protéger contre les affections respiratoires virales en favorisant le bon fonctionnement du système immunitaire.

**Problèmes gastro-intestinaux:** Des recherches ont montré qu'Immuno-LP-20™ pourrait également être efficace contre les infections dues à l'*Helicobacter pylori*, et qu'il pourrait aider à réduire la résistance à la fois indésirable et courante aux antibiotiques habituellement utilisés pour traiter les problèmes gastro-intestinaux induits par l'*H. pylori*. Immuno LP-20™ peut également apporter des avantages dans le cas d'autres affections gastro-intestinales inflammatoires en encourageant la libération correcte de cytokines anti-inflammatoires et en aidant à réguler les médiateurs inflammatoires.

## Composition

Gélule AM (matin)		
	par gélule / dose journalière	
Poudre de jus d'herbe d'orge	100 mg	200 mg
Bêta-1,3/1,6 D-glucane	75 mg	150 mg
Acide alpha-lipoïque	50 mg	100 mg
Vitamine C	275 mg	550 mg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	15 mg	30 mg
BioPQQ™ Pyrroloquinoline	1 mg	2 mg
Quinone sel disodique		
Sélénium (Se)	50 mcg	100 mcg
Vitamine D3 (sous forme de cholécalciférol)	5 mcg	10 mcg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: acide stéarique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

Gélule PM (soir)		
	par gélule / dose journalière	
Resvératrol	60 mg	120 mg
Immuno LP-20™ (Lactobacillus plantarum traité thermiquement)	25 mg	50 mg
Fleur de houblon (Xanthohumol)	10 mg	20 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec assez d'eau.







## Instructions

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et à un mode de vie sain. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Les personnes recevant des soins médicaux constants doivent consulter un médecin avant de prendre les compléments. L'information sur le produit ne doit pas être considérée comme une promesse de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans une consultation médicale appropriée. Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression ou typographiques.

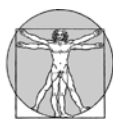
Conserver dans un environnement frais et sec, hors de la portée des enfants.

## Groupes de produits ImmunoChron®

ImmunoChron® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Chronobiologie**
-  **Force & Énergie**
-  **Estomac & Intestin**
-  **Douleurs & Inflammations**
-  **Vitamines & Compléments alimentaires**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

## Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21