

# Acide alpha-lipoïque

*L'acide alpha lipoïque – ALA® possède de puissantes propriétés antioxydantes qui permettent de vieillir en bonne santé, d'aider à maintenir un bon taux de glycémie et un bon métabolisme des graisses et de favoriser la santé des yeux.*

## Principes de base

L'acide alpha lipoïque – ALA®, souvent appelé l'«antioxydant idéal», peut remplacer d'autres antioxydants tels que les vitamines C ou E. Si l'alimentation ne permet pas d'obtenir des quantités suffisantes de ces vitamines antioxydantes, des suppléments contenant de l'acide alpha lipoïque peuvent compenser partiellement ce déficit. L'ALA® joue également un rôle important dans le maintien d'un bon niveau de glycémie dans le sang. Selon la science, la résistance à l'insuline et des taux de glycémie anormaux peuvent être déclenchés par un stress oxydatif accru et la production de radicaux libres. Dans ce cas, les antioxydants, et en particulier l'ALA®, peuvent intervenir pour assurer une fonction de protection.

L'ALA® peut aider à protéger contre de nombreux effets d'une glycémie anormale prolongée, en contribuant à la santé optimale du système nerveux, à une bonne vision, à la santé cardiovasculaire et au vieillissement en bonne santé.

Des études récentes ont également montré que l'ALA® peut influencer positivement la force musculaire et les niveaux d'énergie. Il protège le cholestérol LDL extracellulaire et l'ADN intracellulaire, et peut donc également décourager une mauvaise croissance cellulaire et protéger contre le vieillissement prématuré. Selon les premières études, il pourrait également favoriser la santé cognitive.

## Effets

L'acide alpha lipoïque est une substance semblable à une vitamine, ayant des propriétés antioxydantes, qui est souvent appelée «antioxydant universel», car il est à la fois hydrosoluble et liposoluble. L'ALA® est produit dans le foie et dans d'autres tissus, où il agit comme un cofacteur naturel des complexes de déshydrogénase multi-enzymatique tels que le complexe de pyruvate hydrogénase. L'ALA® joue un rôle important dans le maintien des réactions

biochimiques au sein des mitochondries, en aidant les cellules à obtenir de l'énergie à partir du glucose.

En vieillissant, le corps produit moins d'ALA®, il est donc essentiel d'obtenir suffisamment d'ALA® à partir de l'alimentation. Malheureusement, cette substance ne se trouve que dans la viande rouge, c'est pourquoi de nombreuses personnes ont besoin d'une supplémentation.

## Usages

### Maintient des bons niveaux de glycémie :

L'ALA® influence les processus biochimiques au cours desquels le sucre présent dans le sang réagit spontanément avec des protéines comme le collagène et les détruit. Le collagène est contenu dans la peau, les vaisseaux sanguins, le tissu conjonctif, la myéline qui entoure les cellules nerveuses et dans d'autres tissus. Au fil du temps, ces processus peuvent entraîner un vieillissement prématuré des tissus, des lésions rénales, l'athérosclérose et la perte de la vue.

L'ALA® ralentit la liaison protéine-sucre nuisible en encourageant une bonne assimilation du sucre dans les cellules, une tâche qui est généralement effectuée par l'insuline. En l'absence d'insuline, l'ALA® peut remplir cette fonction dans une certaine mesure, comme c'est également le cas lorsque les vitamines C et E sont déficientes.

Par conséquent, l'ALA® peut aider à maintenir un bon taux de glycémie en favorisant une bonne absorption du glucose dans les cellules.

**Favorise un vieillissement sain :** Le vieillissement est un événement biologique inévitable qui est associé à une diminution progressive de la fonction des mitochondries. Le potentiel de la membrane mitochondriale, la consommation d'oxygène et la fluidité de la paroi cellulaire diminuent tandis que la production d'oxydants augmente. Cette formation accrue d'oxydants

cause des dommages irréversibles à l'ADN mitochondrial ainsi qu'aux protéines et aux lipides. La formation d'oxydants ne se limite pas au vieillissement lui-même; elle est également impliquée dans de nombreux processus pathologiques comme des niveaux de glycémie anormaux, un déclin de la santé cardiovasculaire, des troubles neurodégénératifs, une mauvaise croissance cellulaire et un système immunitaire qui fonctionne mal.



**Acide alpha-lipoïque-ALA®**

- ▶ Aide à protéger contre le stress oxydatif
- ▶ Aide à maintenir le taux de sucre sain dans le sang dans des limites normales
- ▶ Peut protéger contre les effets négatifs d'un mauvais taux de glycémie prolongé
- ▶ Favorise la santé cérébrale
- ▶ Protège la santé cardiovasculaire en influant sur le cholestérol LDL
- ▶ Favorise un vieillissement sain
- ▶ Stimule une croissance cellulaire saine

**en un coup d'œil**

**Acide alpha-lipoïque-ALA®**

Plusieurs études ont montré que l'ALA® s'avère être une excellente substance pour la protection contre le stress oxydatif accru. L'acide alpha lipoiique peut stimuler le bon fonctionnement des mitochondries et aider à protéger contre le stress oxydatif accru associé au vieillissement. Cependant, des niveaux plasmatiques suffisants sont nécessaires pour atteindre le bénéfice thérapeutique maximal.

**Protéger la santé du système nerveux central et périphérique :** L'ALA® aide à protéger le cerveau à la suite d'un accident vasculaire cérébral, protège contre les dommages causés par les acides aminés toxiques, favorise une bonne fonction mitochondriale et aide à protéger le cerveau et les tissus nerveux contre les dommages qui peuvent résulter d'un taux de glycémie anormal et prolongé. Les radicaux libres réactifs de l'oxygène sont selon toute probabilité impliqués dans plusieurs processus pathologiques aigus et chroniques dans les tissus du cerveau et du système nerveux. L'ALA® peut offrir une protection essentielle contre ces radicaux libres nocifs, car il est facilement absorbé par le tractus gastro-intestinal et traverse la barrière hémato-encéphalique. Dès qu'il se trouve dans le cerveau, il peut être absorbé par les cellules et les tissus cérébraux et exercer sa fonction protectrice sur une base intra- et extracellulaire. Cela fait de l'ALA® une substance idéale pour protéger le cerveau et les nerfs contre les dommages causés par les radicaux libres.

**Protège la santé cardiovasculaire :** Comme on le sait, le cholestérol LDL est l'un des principaux facteurs de risque dans les maladies cardiovasculaires. La fonction de cette graisse sanguine est de transporter les acides gras, le cholestérol et les triglycérides. Si le LDL est détruit par l'oxydation ou les radicaux libres, les graisses se déposent le long des parois internes des artères où elles ralentissent la circulation sanguine et provoquent des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux.

Les antioxydants tels que la vitamine E protègent le LDL contre l'oxydation et les radicaux libres. Mais si le LDL est détruit, la vitamine E l'est aussi. Ici, l'ALA® peut intervenir; non seulement il peut aider à restaurer la vitamine E nécessaire à sa lutte contre les oxydants, mais il peut aussi agir comme antioxydant pour protéger le LDL lui-même.

**Empoisonnement :** L'ALA® a considérablement augmenté le taux de survie des personnes ayant consommé des champignons vénéneux. Toutefois, le traitement de désintoxication ne doit être entrepris qu'avec l'aide de médecins expérimentés et ne doit pas être effectué par automédication.

**Préservation d'une bonne vision :** Des données préliminaires ont montré que la prise d'ALA® pouvait significativement contribuer à préserver la vue.

## Composition

Une gélule contient 50mg, 100mg ou 200mg d'acide alpha-lipoiique de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 1 gélule 2-3 fois par jour pendant les repas avec assez d'eau.

## Instructions

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et à un mode de vie sain. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Les personnes recevant des soins médicaux constants doivent consulter un médecin avant de prendre les compléments. L'information sur le produit ne doit pas être considérée comme une promesse de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans une consultation médicale appropriée. Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression ou typographiques.

Conserver dans un environnement frais et sec, hors de la portée des enfants.

### Groupes de produits ALA®

ALA® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):



**Métabolisme & Poids**

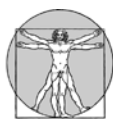


**Système cardiovasculaire**



**Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21