

Visiochron®

Visiochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung mit den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, die die Netzhaut des Auges vor schädlichen Einflüssen freier Radikale sowie übermäßiger UV-Strahlung schützen. Eine ausreichende Zufuhr von Lutein und Zeaxanthin unterstützt eine optimale Augenfunktion und kann zum Schutz vor altersbedingten Problemen wie Makuladegeneration beitragen.

Grundlagen

Die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) ist eine voranschreitende Erkrankung, die die Makula des Auges betrifft und durch eine zunehmende Beeinträchtigung der zentralen Sehschärfe gekennzeichnet ist. Sie ist die häufigste Ursache für den Verlust der Sehschärfe, der in einigen Fällen bis zur Erblindung führen kann. Am häufigsten sind Erwachsene ab 60 Jahren betroffen, wobei fast jeder Zehnte über 70-Jährige und sogar jeder Fünfte über 80-Jährige betroffen ist.

In der Makula des menschlichen Auges finden sich zwei Pigmente, Lutein und Zeaxanthin, die für ihr einwandfreies Funktionieren von großer Bedeutung sind. Lutein und Zeaxanthin sind wie BetacarotinCarotinoide; fettlösliche Pigmente, die ausschließlich von Pflanzen produziert werden und für ihre intensive rote, gelbe oder grüne Färbung verantwortlich sind. Carotinoide kommen hauptsächlich in den Blättern von Pflanzen vor, wo sie am Prozess der Lichtabsorption während der Photosynthese mitwirken und die Pflanzenzellen vor schädlichen Lichteinflüssen schützen. Damit erklärt sich ihre schützende Wirkung in zweierlei Hinsicht: Erstens absorbieren beide Substanzen energiereiche Strahlung im blauen Lichtspektrum (UV-Strahlung) und helfen so photochemische Schäden zu verhindern. Zweitens wirken sie als Antioxidantien, indem sie freie Radikale einfangen und neutralisieren.

In ähnlicher Weise helfen Lutein und Zeaxanthin, die Augen vor UV-Strahlen im Sonnenlicht zu schützen. Personen, die einen Großteil des Tages im grellen Sonnenlicht verbringen, sollten sich der Gefahren von übermäßigem Lichteinfluss auf die Augen bewusst sein und sollten daher stets auf einen hohen Anteil von Lutein und Zeaxanthin in der täglichen Ernährung achten.

Auf der Grundlage der bisher durchgeführten wissenschaftlichen Studien kann davon ausgegangen werden, dass eine

unzureichende Menge an Pigmenten (wie Lutein und Zeaxanthin) mit einer Steigerung des Risikos im Hinblick auf die Entstehung von Maculabeschwerden im Alter führt. Darüber hinaus hat sich gezeigt, dass ein Luteinmangel auch das Risiko erhöht, eine Trübung der Augenlinse zu entwickeln, wie dies beim Grauen Star der Fall ist. Daher kann eine ausreichende Nahrungsaufnahme von Lutein und Zeaxanthin über Nahrungsergänzungsmittel die Augen erheblich schützen. Die ausgewogene Zusammensetzung von Visiochron® unterstützt die physiologische Versorgung mit diesen Nährstoffen und trägt so zum Schutz der Augen und zur Unterstützung einer optimalen Augenfunktion bei.

Wirkungen

Lutein und Zeaxanthin: Lutein und Zeaxanthin kommen in der Natur immer zusammen vor. Hohe Konzentrationen von Lutein findet man in dunklem Blattgemüse wie Kohl, Grünkohl und Spinat, aber auch im Eidotter finden sich nennenswerte Mengen an Lutein. Zeaxanthin ist ebenfalls in diesen Nahrungsmittelquellen sowie in Mais und anderen Gemüsesorten enthalten.

Eine ausreichende Zufuhr von Lutein und Zeaxanthin über die Nahrung kann dazu beitragen, die Augen vor altersbedingten Problemen zu schützen und eine insgesamt verbesserte Gesundheit der Augen zu fördern. Einmal eingenommen, werden Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin vom Verdauungssystem aufgenommen und über den Blutkreislauf zur Netzhaut transportiert, wo sie sich in der Makula anreichern und eine schützende Wirkung auf die Augen ausüben.

Visiochron® enthält Lutein und Zeaxanthin in mikrokristalliner Form, was eine optimale Aufnahme und eine höhere Bioverfügbarkeit als vergleichbare Produkte auf dem Markt ermöglicht. Infolge dieser

erhöhten Bioverfügbarkeit wird eine niedrigere Menge dieser Inhaltsstoffe benötigt, um die gleiche Wirkung zu erzielen.

Heidelbeer Fruchtextrakt: Altersbedingte Augenprobleme lassen sich oft auf eine Verschlechterung der Kapillaren im Auge zurückführen. Heidelbeer-Extrakt kann mit seinem natürlich hohen Anthocyanidingehalt dazu beitragen, eine gesunde Mikrozirkulation zu unterstützen, und trägt zusammen mit den anderen Wirkstoffen dazu bei, die optimale Durchblutung des Auges zu fördern.

EPA, DHA: Die bedeutendsten Omega-3-Fettsäuren werden aus Algen und fettreichen

Visiochron®

- ▶ Liefert über den Tag verteilt optimale Mengen an bioverfügbarem Lutein und Zeaxanthin
- ▶ Kann dazu beitragen, vor Makuladegeneration und anderen altersbedingten Augenproblemen zu schützen
- ▶ Unterstützt die optimale Funktion der Augen

Auf einen Blick

Visiochron®

Meeresfischen gewonnen. Die durchschnittliche Menge an Omega-3-Fettsäuren, die aus der Nahrung gewonnen wird, liegt weit unter der von Wissenschaftlern empfohlenen Menge. Eine dramatische Unausgewogenheit zwischen Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren ist mit einem extrem hohen Krankheitsrisiko verbunden. Verschiedene Fettsäuren sind für die gesunde Entwicklung und Regeneration von Geweben im Gehirn und in den Augen notwendig. Insbesondere die Omega 3-Fettsäure DHA unterstützt die Entwicklung und den Erhalt eines gesunden Sehvermögens. Darüber hinaus verstärkt DHA die schützende Wirkung von Lutein und Zeaxanthin.

Resveratrol: der standardisierte Extrakt aus roten Trauben ist nicht nur eines der stärksten Antioxidantien überhaupt, sondern auch sehr bekannt wegen der unterstützenden Wirkung des Gefäßsystems, insbesondere auf dünne und empfindliche Kapillaren, wie sie in den Augen vorkommen.

Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat) dient auch zum Schutz vor oxidativen Schäden. Dieser fettlösliche Stoff kommt vor allem in Zellmembranen vor, wo es eine antioxidative Wirkung entfaltet.

Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin, das dafür verantwortlich ist, Gewebestrukturen, Zellmembranen und Zellbestandteile wie Proteine und Enzyme vor oxidativen Schäden durch freie Radikale zu schützen.

Zink: Zink ist ein wichtiger Bestandteil vieler Enzyme und ihrer Co-Faktoren. So spielt Zink beispielsweise eine wichtige Rolle im Stoffwechsel von Vitamin A, einer Substanz, die für eine gesunde Sehkraft von entscheidender Bedeutung ist. Darüber hinaus ist es Bestandteil vieler antioxidativ wirksamer Enzyme und damit für den Schutz vor freien Radikalen von Bedeutung.

Anwendungen

Zu den wichtigsten Funktionen von Lutein und Zeaxanthin, die den Bedarf für die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln nahe legen, die solche Substanzen enthalten, gehören:

- ▶ Unterstützung der normalen Augenfunktion und der allgemeinen Augengesundheit
- ▶ Schutz vor altersbedingten Problemen wie Makuladegeneration und Grauem Star
- ▶ Schutz vor freien Radikalen (Antioxidantien)

Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)	
	Tagesdosis
Lutein	5 mg
Zeaxanthin	1 mg
Lycopien	1 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	20 mg
Zink (Zn)	10 mg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO₂.

PM Kapsel (Abend)	
	Tagesdosis
Lutein	5 mg
Heidelbeer Fruchtextrakt	150 mg
Zink (Zn)	10 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg
Resveratrol	40 mg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO₂.

Dosierung

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.





Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

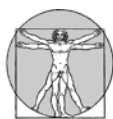
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Visiochron®-Produktgruppen

Visiochron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe**
-  **Augen**
-  **Chronobiologie**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-22