

# Serochron®

*Serochron® ist eine einzigartige Rezeptur, die auf den wissenschaftlichen Grundätzen der Chronobiologie basiert und Ihrem Körper hilft, einen gesunden Serotoninspiegel ohne unerwünschte Nebenwirkungen aufrechtzuerhalten. Der Erhalt eines gesunden Serotoninspiegels kann helfen, eine gesunde und positive Gemütslage zu fördern, einen gesunden Appetit anzuregen und leichte, verspannungsbedingte Schmerzen zu lindern.*

## Grundlagen

Ungefähr jeder achte Mensch wird im Laufe seines Lebens an einer Gemütsstörung leiden. Bei den Betroffenen können eine Reihe von emotionalen und körperlichen Symptomen auftreten.

Die Ursachen von Gemütsstörungen sind vielfältig und komplex und hängen in erster Linie mit der genetischen Veranlagung, bestimmten psychologischen Faktoren und neuro-physiologischen Veränderungen zusammen. Letztere sind gekennzeichnet durch Veränderungen im Gleichgewicht von Neurotransmittern (Botenstoffe für die Signalübertragung zwischen Nervenzellen).

Bei Menschen, die an Gemütsstörungen leiden, liegt häufig ein Mangel an Neurotransmittern vor, insbesondere an Serotonin. Daher werden häufig Behandlungen angewandt, die die Konzentration dieses Stoffes erhöhen. Bedauerlicherweise sind viele dieser Behandlungsoptionen mit einer weiten Bandbreite unerwünschter Nebenwirkungen verbunden.

Serochron® ist eine einzigartige Zusammensetzung, die auf den wissenschaftlichen Grundätzen der Chronobiologie basiert, und Ihrem Körper hilft, einen gesunden Serotoninspiegel ohne die unerwünschten Nebenwirkungen aufrechtzuerhalten.

## Wirkungen

5-Hydroxytryptophan (5-HTP®) wird aus der lebensnotwendigen Aminosäure L-Tryptophan in den Nervenzellen gebildet. Mit Hilfe eines weiteren speziellen Enzyms wird 5-HTP® dann in Serotonin umgewandelt. Der Erhalt eines gesunden Serotoninspiegels ist notwendig, um sicherzustellen, dass andere wichtige Neurotransmitter im Gehirn richtig zusammenarbeiten.

Serotonin ist nicht nur ein Neurotransmitter, der bei der Signalübertragung zwischen Nervenzellen hilft, sondern er beeinflusst auch die Arterienkontraktion und unterstützt so den körpereigenen Blutdruck und

hält diesen im Normalbereich. Serotonin hat auch einen Einfluss auf die Erweiterung der Blutgefäße in den Muskeln und hilft so, eine gesunde Durchblutung aufrechtzuerhalten und eine optimale Blutversorgung der Muskeln zu gewährleisten.

Ein suboptimaler Serotoninspiegel, wie oben beschrieben, kann zu Angstzuständen, Trübsinn und schlechter Stimmung führen. Da Serotonin auch die Schmerzwahrnehmung, den Appetit und die Darmperistaltik beeinflusst, können Betroffene, die unter einem suboptimalen Serotoninspiegel leiden, auch zusätzliche körperliche Symptome verspüren. Ein gesunder Serotoninspiegel kann sowohl durch die Ernährung als auch durch bestimmte Medikamente negativ beeinflusst werden.

Leider wird eine einfache Ergänzung mit Serotonin den weniger als optimalen Serotoninspiegel nicht bewerkstelligen, da diese Substanz nicht in der Lage ist, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden. Daher werden stattdessen häufig Serotoninvorprodukte wie L-Tryptophan und 5-HTP® verwendet. Obwohl beide Vorprodukte auch in der Nahrung vorkommen, sind sie nicht in ausreichender Menge vorhanden, um den Serotoninspiegel wesentlich zu beeinflussen.

Die alleinige Ergänzung mit 5-HTP® ist eine Strategie, die seit einigen Jahren erfolgreich angewendet wird, aber 5-HTP® muss mehrmals täglich eingenommen werden, um die gewünschte physiologische Wirkung zu erzielen. Umgekehrt ist auch die alleinige Ergänzung mit L-Tryptophan keine optimale Lösung, da es in großen Mengen eingenommen in der Leber über den so genannten Kynurenin Abbauweg metabolisiert und abgebaut wird, anstatt in Serotonin umgewandelt zu werden.

Serochron® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das L-Tryptophan, 5-HTP® und die Vitamine B3 und B6 in einer patentierten

Rezeptur kombiniert, die somit eine optimale Zufuhr sowohl mit L-Tryptophan als auch mit 5-HTP® sicherstellt. Dieses einzigartige Präparat bietet schnell freisetzbare 5-HTP® zusammen mit langsam freisetzendem L-Tryptophan. Diese Kombination erleichtert rasch den enzymatischen Umwandlungsprozess, der zur Bildung von Serotonin führt. Es ermöglicht gleichzeitig die Umwandlung des langsam freigesetzten L-Tryptophans in 5-HTP® und anschließend in Serotonin, wobei der Abbau durch den Kynurenin Abbauweg in der Leber vermieden wird. Das Ergebnis ist ein optimal erhaltener Serotoninspiegel. Die Vitamine B3 und B6 unterstützen diese

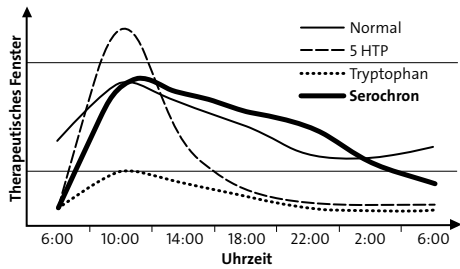


**Serochron®**

- ▶ Chronobiologisch ausgerichtete Zusammensetzung
- ▶ Fördert einen gesunden Serotoninspiegel im Gehirn
- ▶ Hilft eine positive Gemütslage zu bewahren
- ▶ Verkürzt die Einschlafzeit

**Serochron®**

Prozesse, indem sie dazu beitragen, den Kynurenin Abbauweg zu hemmen.



## Anwendungen

**Gesunde Gemütslage aufrechterhalten:** Eine Plazebo-kontrollierte, randomisierte Studie erwies die ausgezeichnete Wirksamkeit und Verträglichkeit von Serochron®. Die Studie zeigte weiter, dass Serochron® wirksamer für die Erhaltung einer gesunden Gemütslage ist als die alleinige Einnahme von 5-HTP® oder L-Tryptophan.

**Minimale verspannungsbedingte Schmerzen:** Da ein suboptimaler Serotoninspiegel die Wahrnehmung minimaler Schmerzen beeinträchtigen kann, kann die Ergänzung mit Serochron® dazu beitragen, minimale assoziierte Stress- oder Verspannungsbeschwerden zu lindern.

**Gelegentliche Schlaflosigkeit:** Da Serotonin im Körper in Melatonin umgewandelt werden kann, kann Serochron® dazu beitragen, gelegentliche Schlaflosigkeit zu lindern, insbesondere bei jüngeren Menschen.

**Gesunden Appetit erhalten:** Serochron® hilft nachweislich, einen gesunden Appetit zu erhalten, was eine gesunde Gewichtskontrolle unterstützen kann. Serochron® ist, im Gegensatz zu vielen herkömmlichen Anorektika, sehr gut verträglich und sicher.

**Herz-Kreislauf-Gesundheit:** Abgesehen von der Linderung von Angstzuständen, wirkt sich die Eigenschaft von Serochron®, einen gesunden Adrenalinspiegel zu erhalten, direkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus.

## Zusammensetzung

### Eine Tablette enthält:

	Tagesdosis
5-HTP® (sofort freisetzend)	50 mg
L-Tryptophan (langsam freisetzend)	250 mg
Niacinamid (Vitamin B3)	9 mg
Vitamin B6	1 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: mikrokristalline Zellulose (einschließlich Carboxymethylcellulose und Hydroxypropylmethylcellulose), Calciumphosphat, Magnesiumstearat, Talk.

## Dosierung

**Depressionen:** 1 Tablette morgens (im Bedarfsfall 1 weitere Tablette mittags)

**Migräne:** 1 Tablette morgens und 1 Tablette mittags

**Fibromyalgie:** 3 Tabletten über den Tag verteilt

Zur allgemeinen Steigerung des Wohlbefindens und einer ausgeglichener Stimmung sollte 1 Tablette täglich morgens mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.






## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilansagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

### Serochron®-Produktgruppen

Serochron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Depression & Stimmung**
-  **Chronobiologie**
-  **Schlafen**
-  **Schmerzen & Entzündungen**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

### Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21