

Maca

Diese belebende Wurzel aus den südamerikanischen Anden fördert Vitalität und sexuelles Lustempfinden, hilft bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Energieniveaus und unterstützt eine gesunde Stimmungslage.

Grundlagen

Die Inkas begannen bereits vor 2.000 Jahren mit der Kultivierung von Maca; Archäologen datierten die ersten Hinweise auf die Maca-Zucht auf etwa 1.600 v. Chr. Die Inkas glaubten, dass Maca so mächtig sei, dass nur die königliche Familie sie benutzen durfte. Die Wurzel ist seit 500 Jahren fest in der peruanischen Medizin verankert, da sie Kraft, Libido und Fruchtbarkeit steigern kann. Nach der Eroberung durch die Inkas erkannten die Spanier, dass Maca nicht nur die Menge ihres Viehbestandes erhöhte (durch die Verbesserung der Fruchtbarkeit), sondern auch eine einzigartige Wirkung auf den Menschen hatte. Sie begannen, die Wurzel tonnenweise nach Spanien zu exportieren.

Aufgrund ihrer energiesteigernden Wirkung, ihres positiven Einflusses auf die Fruchtbarkeit und ihrer aphrodisierenden Eigenschaften, erfreut sich Maca weltweit immer größerer Beliebtheit. Weitere Wirkungen sind die Förderung von Ausdauer und Leistung bei Sportlern sowie die Unterstützung einer gesunden sexuellen Leistungsfähigkeit bei Männern. Darüber hinaus kann sie zur Linderung von Menstruationsbeschwerden und zur Bewahrung eines gesunden weiblichen Hormonhaushaltes, sowie zur Unterstützung eines gesunden Energieniveaus eingesetzt werden. Dies trägt dazu bei, der in den westlichen Industrieländern häufig auftretenden chronischen Erschöpfung entgegenzuwirken. Aufgrund der darin enthaltenen Sterole (Vorstufen der männlichen Hormone) wird Maca von Bodybuildern oft als natürliche Alternative zu Anabolika verwendet.

In der traditionellen peruanischen Medizin werden die getrockneten und pulverisierten Wurzeln auch zur Unterstützung der Immunabwehr, zum Schutz vor Blutarmut und zur Förderung eines klaren Gedächtnisses verwendet.

Wirkungen

Maca ist eine kleine (etwa tischtennisballgroße) Knolle aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Cruciferae), die in den Anden wächst. Die Wurzeln sind reich an Zucker, Stärke, Proteinen und wichtigen Mineralien – insbesondere Eisen und Jod. Die süße, aromatische getrocknete Wurzel gilt als Delikatesse. Die getrocknete Maca-Wurzel hat einen hohen Nährwert, der dem verschiedener Getreidearten wie Mais, Reis und Mehl sehr ähnlich ist. Sie besteht zu 59 Prozent aus Kohlenhydraten, 10,2 Prozent Proteinen, 8,5 Prozent Fasern und 2,2 Prozent Lipiden. Darüber hinaus enthält die Zwiebel große Mengen an essentiellen Aminosäuren, Eisen, Calcium, Alkaloiden, Beta-Ecdyson, Magnesium, p-Methoxybenzyl, Isothiocyanat, Phosphor, Saponine, Stigmasterol, Sitosterol, Tannine, Zink, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin C und Vitamin E.

Zusätzlich zu den oben genannten Fähigkeiten hilft Maca auch, die Systeme des menschlichen Körpers auszugleichen und zu stabilisieren. Zum Beispiel hilft sie, einen gesunden Blutdruck innerhalb des Normalbereichs zu halten, indem sie niedrige Blutdruckwerte erhöht, aber auch hohe Blutdruckwerte senkt. Sie unterstützt ein gesundes Immunsystem und steigert die körperliche Vitalität. Maca hat keine spezifische Wirkung auf einzelne Systeme, sondern eine «Allround-Wirkung» auf den Körper.

Anwendungen

Libido/Männliche sexuelle Leistungsfähigkeit: Eine der wichtigsten Eigenschaften von Maca ist ihre Fähigkeit, eine gesunde Libido zu fördern. Sie enthält bedeutende Mengen an essentiellen Fettsäuren, Sterolen, Mineralien, Alkaloiden, Tanninen und Saponinen. Jene aktiven Bestandteile, die für die aphrodisierende

Wirkung von Maca verantwortlich sind, sind die biologisch aktiven aromatischen Isothiocyanate. Maca wird von Tausenden von Menschen in mehr als 200 Ländern weltweit wegen ihrer Wirkung zur Unterstützung einer gesunden Libido verwendet.

Kürzlich erst entdeckten Wissenschaftler wieder die Fähigkeit der Wurzel, eine gesunde Libido und Energie zu fördern, sowie ihre Fähigkeit, eine gesunde männliche sexuelle Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Erst im April 2000 veröffentlichte die Zeitschrift Urology, eine renommierte medizinische Fachzeitschrift, die zuvor auch Studien über Viagra veröffentlicht





Auf einen Blick

Maca

- ▶ Unterstützt eine gesunde Libido
- ▶ Begünstigt einen gesunden Hormonhaushalt
- ▶ Hilft bei der Aufrechterhaltung eines optimalen Energieniveaus
- ▶ Fördert ein starkes Immunsystem
- ▶ Unterstützt die männliche Potenz
- ▶ Optimiert Vitalität und Widerstandskraft und schützt vor den Auswirkungen von Stress
- ▶ Unterstützt eine gesunde Gewichtserhaltung
- ▶ 100 Prozent sicher und natürlich

Maca

hatte, eine Studie über Maca. Diese Studie bestätigte ihre aphrodisierende Wirkung, die bereits seit Hunderten von Jahren in den Legenden der Inkas beschrieben worden war. Außerdem zeigte die Studie, dass die Nahrungsergänzung mit Maca die gesunde sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes förderte.

Menopause/weiblicher Hormonhaushalt:

Eine weitere wichtige Entdeckung ist die Fähigkeit von Maca, zahlreiche Menopausenbeschwerden zu lindern. Die Phytotherapie ist ideal, um viele Beschwerden der Menopause, wie gelegentliche Schlafstörungen, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Ängste und Gefühle von Bedrückung und vaginaler Trockenheit, zu lindern. Dank ihrer Wirkstoffe ist Maca bei Menopausenbeschwerden wirksamer als andere Phytomedikamente. Einer ihrer stärksten Effekte bei Menopause-Symptomen ist die Wirkung auf Stimmungsschwankungen.

Muskelmasse: Aufgrund ihres hohen Sterolgehalts kann Maca auch von Bodybuildern als natürliche und sichere Alternative zu herkömmlichen anabolen Mitteln verwendet werden.

Müdigkeit und Energiemangel: Heute, in unserer schnelllebigen Gesellschaft, erleben immer mehr Menschen Energiemangel, Müdigkeit und Antriebslosigkeit. In diesen Fällen ist Maca ein hervorragendes Mittel, um die Symptome zu lindern und neue Energie freizusetzen.

Verschiedenes: Maca unterstützt auch eine **gesundheitsfördernde Ausscheidung über den Dickdarm**, höchstwahrscheinlich aufgrund ihres Fasergehalts. Darüber hinaus kann die Wurzel dazu beitragen, **kleinere Gelenkbeschwerden** zu lindern und die **Gesundheit der Atemwege** zu unterstützen. Europäische Mediziner verschreiben Maca seit mehr als einem Jahrzehnt bei einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen, auf Verlangen auch nach einer **Gewichtsabnahme**. Die Pflanze kann auch ein klares **Gedächtnis** unterstützen, zur Aufrechterhaltung eines gesunden Hormonhaushalts beitragen und bei **Anämie** und **Stimmungsstörungen** helfen.

Die zahlreichen Anwendungsgebiete von Maca machen den Extrakt zu einer idealen Nahrungsergänzung für alle, die eine zusätzliche Energiedosis benötigen.

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 250 mg Maca (*Lepidium meyenii*) in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat.

Dosierung

Im Normalfall 1–2 Kapseln maximal 3 mal täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.


Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilansagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

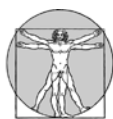
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Maca-Produktgruppen

Maca ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Depression & Stimmung**
-  **Frauengesundheit**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**
-  **Männergesundheit**
-  **Power & Energy**
-  **Sexualität & Libido**
-  **Sport & Muskeln**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21