

Florachron®

Florachron® fördert eine gesunde Darmflora durch ein chronobiologisch entwickeltes probiotisches (morgens) und präbiotisches (abends) Schema, das so konzipiert ist, dass es synergistisch wirkt. Es trägt zur Aufrechterhaltung eines gesunden Niveaus der Darmflora bei.

Grundlagen

Im Ökosystem der Verdauung sind 400 bis 500 verschiedene Bakterienarten angesiedelt. In der gesunden Flora des Dünndarms und Dickdarms dominieren Bakterien mit nützlichen Eigenschaften gegenüber Keimen, die Krankheiten verursachen. Diese «freundlichen» Mikroorganismen erhalten die Immunabwehr, unterstützen die Nährstoffaufnahme und ermöglichen die Beseitigung von unverdauten Nahrungsresten. Der Zustand dieser ersten und wichtigsten Barriere gegen Krankheitserreger und Toxine wird heute bei Millionen von Menschen durch drei Faktoren ernsthaft beeinträchtigt: eine unangemessene Antibiotikabehandlung, eine unausgewogene Ernährung und entzündliche Darmerkrankungen.

«Der Tod sitzt im Darm» ist eine berühmte Medizinerweisheit, die dem prominentesten Arzt der Frühgeschichte, Hippokrates von Kos, zugeschrieben wird. Heute gibt ihm die moderne Medizin Recht. Fast alle Wohlstandsleiden oder so genannten «Zivilisationskrankheiten» hängen mit einer gestörten Verdauung und einer mangelnden Aufnahme von Nährstoffen zusammen. Die Nahrung, die wir zu uns nehmen, schleust Krankheitserreger und andere schädliche Substanzen in unseren Verdauungsapparat ein. Im Idealfall werden sie ausgeschieden, während Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenbestandteile vom Körper aufgenommen werden. Die Darmschleimhaut produziert auch Immunzellen, die über die Lymphbahnen in alle Teile unseres Körpers verteilt werden und so unser Immunsystem stärken. Die Wiederherstellung des natürlichen bakteriellen Gleichgewichts nach einer Antibiotikatherapie, die sowohl freundliche als auch schädliche Bakterien abtötet, die Wiederauffüllung der Darmflora nach infektiösen oder entzündlichen Zuständen und die Erhaltung einer gesunden Darmflora sind vorrangige Hauptanwendungsgebiete der Chronobiologie.

Die Florachron®-Kur besteht aus zwei Schritten, die dem Tagesrhythmus des Körpers entsprechen. Zunächst werden gesunde, lebende Bakterien (Probiotika) bereitgestellt, um die Bakterienflora im Darm zu normalisieren. Dann werden faserige Substanzen eingeführt, die vom menschlichen Verdauungssystem nicht verdaut werden können (Präbiotika), um ein perfektes inneres Milieu für die Probiotika zu schaffen und sicherzustellen, dass die «freundlichen» Bakterien an der Darmwand haften und im Verdauungstrakt optimale Bedingungen vorfinden.

Florachron® ist ein chronobiologisches Präparat, das so entwickelt wurde, dass zur richtigen Tageszeit die optimalen Inhaltsstoffe für eine gesunde Verdauung geliefert werden. Morgens wird eine Kapsel verabreicht, die einen probiotischen Komplex von etwa 20 Milliarden lebender Zellen zusammen mit einer kleinen Menge präbiotischer Substanzen enthält. Diese probiotische Kapsel wurde speziell entwickelt, um sicherzustellen, dass eine ausreichende Menge probiotischer Bakterien die Magenpassage überlebt und schließlich die unteren Abschnitte des Verdauungstraktes erreicht. Die Abendkapsel enthält eine viel höhere Menge an Präbiotika, die den probiotischen Bakterien helfen, sich im Verdauungstrakt wirksam anzuhäufen, während sie gleichzeitig die Darmwand auf die nächste Ladung Präbiotika vorbereitet.

Wirkungen

Wirkungen von Probiotika:

Das Bakterium **Lactobacillus acidophilus** bildet während der Nahrungsverwertung mehrere Substanzen (z.B. Milchsäure), die für unerwünschte Mikroorganismen ein ungünstiges Klima schaffen. Durch die Produktion von Niacin, Folsäure und Pyridoxin trägt Lactobacillus auch zur Bildung einer

gesunden Darmflora bei. Milchsäure produzierende Bakterien tragen zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems bei, fördern ein gesundes Zellwachstum und helfen, den Cholesterinspiegel bereits im normalen Bereich zu halten. Es ist jedoch notwendig, dass diese freundlichen Bakterien in ausreichender Zahl verabreicht werden, damit sie die Magensäurebarriere, die sich während des Verdauungsprozesses aufbaut, überwinden und so den Darm lebend erreichen können.

Florachron®

- ▶ Fördert eine gesunde Darmflora
- ▶ Hilft, die körpereigenen Abwehrmechanismen zu stärken
- ▶ Stellt das natürliche Gleichgewicht von «guten» Bakterien nach einer Antibiotikatherapie wieder her
- ▶ Verabreicht die Wirkstoffe in chronobiologischer Form

Auf einen Blick

Florachron®

Der probiotische **Lactobacillus plantarum** – von dem allgemein bekannt ist, dass er in fermentiertem Sauerkraut enthalten ist – wandelt Sauerstoff in Wasserstoff-Peroxid um. Dies ist ein wirkungsvoller Prozess, den das Immunsystem gegen viele ungesunde Mikroorganismen einsetzt und der dazu dient, entgegengewirkende, krankmachende Bakterien aus dem Darm zu eliminieren.

Lactobacillus paracasei ist ein Probiotikum, das Kohlenhydrate im Darm in Milchsäure, Essigsäure und Wasserstoffperoxid umwandelt und so eine effiziente Verdauung ermöglicht. Seine starken anti-septischen Eigenschaften tragen auch zum Schutz vor schädlichen Krankheitserregern bei und fördern ein gesundes Gleichgewicht nützlicher Bakterien. **Lactobacillus paracasei** baut auch den Zucker in Milchprodukten effektiv ab, was normalerweise unangenehme Symptome wie Krämpfe und Blähungen verursachen kann. Zudem hat sich gezeigt, dass dieser probiotische Stamm auch ein gesundes Immunsystem unterstützt.

Der **Lactobacillus rhamnosus** bewies unter 52 Stämmen eine besondere Widerstandskraft gegen krankmachende Bakterien, sowie gegen die Magensäure. Er haftet besonders intensiv an der Darmschleimhaut an.

Das **Bifidobacterium bifidum** wirkt insbesondere im Dickdarm, wo es ebenso wie andere Darmsymbionten B-Vitamine produziert und die Aufnahme von Vitaminen, Calcium und anderen Mineralstoffen unterstützt. Die Milchsäure und Essigsäure, die von den symbiotischen Darmbakterien produziert werden, verbessern den Säuregehalt im Darmtrakt und machen ihn widerstandsfähiger gegen krankmachende Bakterien und Schimmelpilze. Dabei wird die Umwandlung von Nitrat (in Gemüse) in Nitrite und nachfolgend in krebserzeugende Nitrosamine gehemmt.

Bifidobacterium lactis ist ein probiotischer Superstar, der mit einer Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen in Verbindung gebracht wurde. Es wurde gezeigt, dass **B. lactis**, einer der am meisten untersuchten probiotischen Stämme, Vorteile in Bezug auf das metabolische Syndrom, die Gesundheit des Immunsystems, eine gesunde Gewichtserhaltung, einen gesunden Blutzuckerspiegel, die Herzgesundheit, Entzündungen und mehr bietet.

Saccharomyces boulardii ist eine Hefe mit probiotischen Eigenschaften, die erfolgreich eingesetzt wurde, um viele Arten von infektiösem Durchfall zu lindern und Entzündungen im Darm entgegenzuwirken. **S. boulardii** unterstützt eine gesunde Funktionsweise der Magen-Darm-Schranke und fördert Regelmäßigkeit. Wie andere probiotische Stämme, fördert auch **S. boulardii** ein starkes und gesundes Immunsystem.

Wirkungen von Präbiotika

Zehntausende Pflanzen enthalten Fructo-Oligosaccharide (FOS), die auch als Präbiotika bekannt sind. Besonders hohe Konzentrationen dieser Fasern finden sich in Roggen, Knoblauch, Zwiebeln, Bananen, Klette und Honig. Mangels bestimmter Enzyme im Verdauungssystem, können FOS vom Menschen nicht vollständig verdaut werden, sondern werden in **kurzkettige Fructo-Oligosaccharide (scFOS)** umgewandelt, die an der Schleimhaut des Darmtraktes anhaften. Auf diese Weise bieten sie einen perfekten Nährboden für die «freundlichen» Bakterien, die in der Lage sind, diesen Zucker aufzunehmen.

Inulin, das eng mit Fructo-Oligosacchariden verwandt ist, ist ein Polysaccharid, das von bestimmten Pflanzen produziert wird und auch als Alantstärke bezeichnet wird. Die Substanz, das aus Zichorienwurzelfasern und der Jerusalem-Artischocke (**Topinambour**) gewonnen wird, funktioniert wie

effektive präbiotische Ballaststoffe und hilft den nützlichen Bakterien im Verdauungstrakt zu gedeihen. Wenn sich Inulin und seine verwandten Substanzen im Darm anreichern, tragen ihre zusätzlichen bakteriostatischen Eigenschaften auch zur Wiederherstellung einer gesunden Darmflora bei. Inulin quillt auch im Magen an und hilft, das Hungergefühl einzudämmen.

Die in **Coral Calcium®** enthaltenen fossilisierten Korallenmineralien optimieren das Säure-Basen-Gleichgewicht und verbessern die Aufnahme von Inhaltsstoffen durch den Körper.

Anwendungen

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Probiotika einen positiven Einfluss auf eine Vielzahl von körperlichen Bedingungen haben können, indem sie vor allem die körpereigenen Abwehrmechanismen verbessern. Zu diesen gesundheitlichen Konditionen gehören:

- ▶ Durchfall
- ▶ Reizdarmsymptome
- ▶ Magen- und Darmbeschwerden
- ▶ Gesundheit des Zahnfleisches
- ▶ Gesundheit des Immunsystems
- ▶ Gesundheit der Haut

Die probiotischen Bakterien und präbiotischen Substanzen in **Florachron®** wirken symbiotisch und chronobiologisch, um einen gesunden Verdauungstrakt und ein gesundes Immunsystem zu unterstützen.

Dosierung

Im Normalfall 2 Kapseln AM (klar) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)

	pro Kapsel	Tagesdosis
Probiotischer Komplex (Enhält: Saccharomyces boulardii, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium lactis)	10 Mrd.* CFU** (509 mg)	20 Mrd.* CFU** (1018 mg)
scFOS (kurzkettige Fructo-Oligosaccharide)	130 mg	260 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat.

* garantierte Menge an lebenden Bakterien zum Zeitpunkt der Abfüllung

** CFU = Koloniebildende Einheit

PM Kapsel (Abend)

	pro Kapsel	Tagesdosis
scFOS (kurzkettige Fructo-Oligosaccharide)	450 mg	900 mg
Inulin (aus Zichorienwurzelfaser und Jerusalem Artischocke)	160 mg	320 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO₂, Tricalciumphosphat.






Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilungsaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

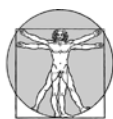
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Florachron®-Produktgruppen

Florachron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  Vitamine & Nahrungsergänzungsmittel
-  Chronobiologie
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Magen & Darm
-  Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21