

# Androchron®

*Chronobiologische Nahrungsergänzung für Männer über 50, die den gesunden Testosteronspiegel und die Libido unterstützt und gleichzeitig ein gesundes Leistungsniveau und eine gesunde Muskelmasse fördert. Androchron® enthält eine einzigartige Kombination von lebenswichtigen Inhaltsstoffen für optimale Effizienz und Absorptionsfähigkeit.*

## Grundlagen

Mit zunehmendem Alter, beginnt die körpereigene Produktion von Sexualhormonen abzunehmen. Bei Frauen löst dieser Prozess die Menopause aus, die auch als «Wechseljahre» bezeichnet werden. In ähnlicher Weise verursacht diese Abnahme der Sexualhormone bei Männern eine Vielzahl weniger bekannter Symptome. Diese Periode oder Zeitabschnitt im Leben eines Mannes wird häufig auch als «Andropause» bezeichnet. Während der Andropause wirken sich verminderte Hormonspiegel auf den Fettstoffwechsel, die Muskelmasse und die Libido aus. Darüber hinaus sind Männer in dieser Altersgruppe zunehmend von Störungen der Prostata, der Nieren und des Herz-Kreislauf-Systems sowie einer Abnahme der allgemeinen Fitness betroffen. Daher sollte das Ziel einer guten Nahrungsergänzung für diesen Lebensabschnitt darin bestehen, den entstehenden Hormonmangel auf natürliche Weise auszugleichen und den daraus bedingten Veränderungen entgegenzuwirken.

Die Kombination von L-Arginin und L-Taurin stellt hierfür eine seit Jahren natürliche Weise dar, um eine schwache Libido unabhängig von ihrer Ursache zu fördern und eine gesunde Herz- und Nierenfunktion zu unterstützen. Der Sägepalmen Fruchtextrakt (*Serenoa repens*), der Gegenstand zahlreicher klinischer Studien ist, unterstützt die Gesundheit der Prostata. Zusammen mit dem Ginkgo biloba Blattextrakt wirkt diese Kombination zur Förderung der körperlichen und geistigen Fitness, indem sie zur Aufrechterhaltung einer gesunden Durchblutung beiträgt. Darüber hinaus besitzen die in Androchron® enthaltenen Lignane sanfte, östrogen-verwandte Eigenschaften, die helfen, ein gesundes hormonelles Gleichgewicht zu unterstützen und gleichzeitig die Gesundheit des Herzens zu fördern.

Androchron® enthält auch Tribulus, eine natürliche, nicht-hormonale Pflanzensubstanz, die aus der Heilpflanze Tribulus ter-

restris gewonnen wird. Tribulus unterstützt den gesunden Testosteronspiegel, indem es die Ausschüttung des luteinisierenden Hormons (LH) fördert, das für eine gesunde Testosteronproduktion notwendig ist.

Abgerundet wird Androchron® durch weitere Vitalstoffe, die speziell auf die Tageszeit (morgens oder abends), zu der sie eingenommen werden, abgestimmt sind, um eine optimale Bioverfügbarkeit und Wirkungsweise zu erzielen.

## Wirkungen

**L-Taurin und L-Arginin HCl:** L-Taurin ist eine Aminosulfonsäure, während L-Arginin eine Aminosäure ist. Beide können vom menschlichen Körper gebildet werden und werden zudem auch über die Nahrung aufgenommen; außerdem tragen sie auch zur Unterstützung des Herzkreislaufsystems bei. Der Wirkmechanismus von L-Arginin ist bekannt; kurz gesagt, L-Arginin wird in Stickstoffmonoxid (NO) umgewandelt, eine Substanz, von der man weiß, dass sie eine gefäßerweiternde Wirkung ausübt. L-Arginin spielt zudem auch eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung eines gesunden hormonellen Gleichgewichts. L-Taurin ist an der Bildung der Gallensäuren beteiligt und übt somit einen positiven Effekt auf den Energiehaushalt des Körpers aus.

**Sägepalmen Fruchtextrakt:** Das Extrakt der Sägepalme enthält wertvolle Öle, Polysaccharide sowie Phytosterine, Flavonoide und Carotinoide (sekundärer Pflanzenstoffe). Das Extrakt wird in der Naturheilkunde seit Jahrhunderten angewandt. Seine Vorteile für die Gesundheit der Prostata sind bekannt. Darüber hinaus zeigt sich, dass die Sägepalme zum Erhalt eines gesunden Herz-Kreislauf-System beiträgt.

**HMR Lignane:** Abgeleitet vom lateinischen Begriff für Holz (lignum) bezeichnet Lignane eine besondere Klasse an Antioxidantien, Polyphenolen und Isofla-

von, die strukturell den Sexualhormonen ähnlich sind. Durch ihre Fähigkeit, sich an bestimmte Hormonrezeptorstellen anzubinden, tragen sie dazu bei, ein gesundes hormonelles Gleichgewicht zu erhalten. Auf diese Art können sie zur Förderung der Zellgesundheit sowie zur Erhaltung eines gesunden Herzens beitragen.

**Tribulus-Extrakt** enthält aktive Wirkstoffe, welche spezielle sekundäre Pflanzenstoffe sind, und Saponine genannt werden. Saponine (ein von *sapo*, dem lateinischen Wort für Seife, abgeleitetes Wort) sind in bestimmten Pflanzen vorhandenen wasserlösliche natürliche glykosidische Substan-





**Androchron®**

- ▶ Chronobiologische Formel auf pflanzlicher Basis, die einen gesunden Testosteronspiegel unterstützt
- ▶ Fördert gesunde Muskelmasse, Ausdauer, geistige Fitness und Libido
- ▶ Schützt die Prostata

Auf einen Blick

Androchron®

zen. Der Hauptwirkstoff im Tribulus ist eine steroidähnliche Verbindung namens Protodioscin. Diese Substanz ist für die Wirkung, die Tribulus auf die Freisetzung des luteinisierenden Hormons (LH) hat, verantwortlich, das die körpereigene Testosteronproduktion fördert und dabei hilft, einen gesunden freien Testosteron-Spiegel zu unterstützen. In den letzten 20 Jahren wurden verschiedene Untersuchungen durchgeführt, um die testosteronunterstützenden Wirkungen von Tribulus zu überprüfen.

**Ginkgo biloba Blattextrakt** fördert eine gesunde Durchblutung des gesamten Körpers, indem es einen gesunden Blutfluss unterstützt. Dies kann dazu beitragen, vor Symptomen des Alterns wie Gedächtnisverlust, nachlassende Muskelkraft und Stoffwechselerkrankungen zu schützen.

**Vitamin C und E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat):** Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin, dessen Aufgabe darin besteht, Gewebstrukturen, Zellmembranen und Zellbestandteile vor oxidativen Schäden durch freie Radikale zu schützen. Auch Vitamin E dient dem Schutz vor oxidativen Schäden bzw. deren Behebung und unterstützt den Effekt des Vitamin C.

**Vitamine der B-Gruppe:** B-Vitamine unterstützen eine Vielzahl von Enzymen, die verschiedene Schlüsselschritte im Stoffwechsel des Körpers steuern. Ein Mangel an Vitamin-B führt oftmals zu Störungen dieser Stoffwechselprozesse.

**Zink:** Das Spurenelement Zink ist Bestandteil vieler Enzyme oder ihrer Co-Faktoren und greift damit in den gesamten Stoffwechsel ein. Es ist wichtig für die Zellteilung, spielt eine wichtige Rolle im Proteinstoffwechsel und ist am Stoffwechsel der Wachstums- und Sexualhormone beteiligt.

**Coral Calcium®:** reguliert den pH-Wert des Körpers; je ausgeglichener der pH-Wert des Körpers ist, desto besser kann der Körper die Wirkstoffe in Androchron® aufnehmen.

**Bioperine®:** Dieser Extrakt, der aus schwarzem Pfeffer gewonnen wird, erhöht die Bioverfügbarkeit der in Androchron® enthaltenen Wirkstoffe.

## Anwendungen

**Allgemeine Fitness:** Klinische Studien haben bestätigt, dass die Inhaltsstoffe von Androchron® helfen, ein gesundes Herz zu unterstützen, gleichzeitig die Nierengesundheit zu schützen und ein gesundes Immunsystem zu fördern. Zusammengefasst wirken die Inhaltsstoffe in Androchron® zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens und der körperlichen und geistigen Fitness.

**Gesunder Testosteronspiegel (Andropause):** Die Inhaltsstoffe von Androchron® tragen zu einem gesunden Hormonhaushalt und der Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit sinkendem Testosteronspiegel während der Andropause bei. Klinische Studien haben ergeben, dass die Inhaltsstoffe von Androchron® zu einem gesunden Testosteronspiegel beitragen, gleichzeitig die Libido steigern und die sexuelle Gesundheit fördern. Es wurde auch gezeigt, dass die Inhaltsstoffe von Androchron® das allgemeine Wohlbefinden unterstützen.

**Sport:** Die aktiven Inhaltsstoffe in Androchron® tragen nachweislich zur Unterstützung eines gesunden Energie- und Ausdauerlevels während sportlicher Aktivitäten bei, indem sie eine gesunde Muskelfunktion ohne unerwünschte Nebenwirkungen fördern.

## Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)	
	Tagesdosis
L-Arginin HCl	200 mg
L-Taurin	100 mg
Sägepalmen Fruchtextrakt	200 mg
HMR Lignane	30 mg
Vitamin B1	1,4 mg
Vitamin B2	1,6 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	20 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## PM Kapsel (Abend)

	Tagesdosis
Tribulus-Extrakt	400 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	50 mg
Niacinamid	18 mg
Vitamin B12	1000 mcg
Zink (Zn)	15 mg
Coral Calcium®	25 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Dicalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Dosierung

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

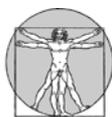
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

## Androchron®-Produktgruppen

Androchron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Hormone & Hormonähnliche Substanzen**
-  **Chronobiologie**
-  **Herz & Kreislauf**
-  **Hirn & Gedächtnis**
-  **Männergesundheit**
-  **Power & Energy**
-  **Sexualität & Libido**
-  **Sport & Muskeln**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

## Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21