

# Tribulus

## INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

*El tribulus es un suplemento dietético de origen vegetal que puede ayudar a mantener los niveles hormonales de ciertas hormonas masculinas en equilibrio normal, favoreciendo de forma natural la resistencia y la energía.*

### Bases:

Tribulus es un nutriente natural extraído de la planta Tribulus terrestris. Esta planta, que crece en Hawái, Europa del Este, India y África, se utiliza en estas zonas desde hace siglos.

Los principios activos del tribulus son unas sustancias vegetales secundarias especiales denominadas saponinas. Las saponinas (del latín sapo, que significa jabón) son sustancias glicosídicas naturales solubles en agua que suelen encontrarse en otras plantas como las judías, los espárragos o la soja. El principal componente activo del tribulus es la saponina protodioscina, un compuesto similar a los esteroides. Gracias a su efecto sobre las concentraciones de la hormona luteinizante (LH) y la hormona foliculoestimulante (FSH), la protodioscina puede, entre otras cosas, mantener los niveles de testosterona libre en los hombres y favorecer los niveles de progesterona en las mujeres.

### Deporte

Se ha demostrado que el tribulus es un micronutriente extremadamente eficaz para aumentar la energía y la resistencia durante las actividades atléticas, tanto en hombres como en mujeres. Actúa tanto directa como indirectamente sobre las fibras musculares y también puede contribuir a mantener niveles normales de andrógenos. Además, el tribulus puede ayudar a mantener el equilibrio de sodio.

Si la ingesta de saponinas a través de la dieta no es suficiente o hay una mayor necesidad, estos nutrientes pueden complementarse con suplementos dietéticos especiales.

### Ingredientes:

**Una cápsula (transparente) contiene:**

250 mg extracto de tribulus terrestris

### Otros componentes:

harina de arroz, maltodextrina (de maíz), estearato de magnesio. El producto es vegano, vegetariano, sin gluten, sin lactosa, no modificado genéticamente. Cápsula vegana.

### Consumo recomendado:

En caso normal, tomar 1-3 cápsulas al día durante las comidas con bastante líquido.

### Notas:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un y un estilo de vida saludable. La ingesta diaria recomendada no debe superarse. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar protegido de la luz y seco a temperatura ambiente.

La información publicada no es una cura y no pretende ser una petición o sugerencia de automedicación. Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre micronutrientes concretos proceden de estudios científicos, las autoridades oficiales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como "aún no suficientemente probadas", lo que significa que no puede confirmarse ningún efecto positivo.

El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente por la Food and Drug Administration (FDA; EE.UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Errores y omisiones Salvo error u omisión. VBX-1-24

Fabricante



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)