Mitochron®

Mitochron® è una formulazione cronobiologica a base di micronutrienti volta a integrare tutte le sostanze vitali carenti a causa dell'alimentazione o di cui si ha un maggiore fabbisogno a causa di determinati stili di vita, al fine di favorire il normale metabolismo energetico, la normale funzione psichica e la normale funzione del sistema nervoso.

Nozioni di base:

Il corpo umano produce l'energia necessaria per svolgere le sue molteplici funzioni non in un unico organo specifico, ma in quasi tutte le sue circa 70 miliardi di cellule. I mitocondri sono le «centrali energetiche» delle nostre cellule e costituiscono gli elementi chiave per la produzione dell'energia vitale del nostro corpo.
È molto probabile che esista una correlazione tra il numero, le dimensioni e l'efficienza dei mitocondri cellulari e il costante sovraccarico che milioni di adolescenti e adulti subiscono oggi. La sensazione di debolezza è uno dei primi segni di un malfunzionamento dei mitocondri. Può essere causata da un'alimentazione scorretta, dalla mancanza di sonno e dal sovraccarico fisico e mentale.

Il compito principale dei mitocondri consiste nella produzione di energia attraverso reazioni chimiche in cui gli acidi grassi e il glucosio vengono convertiti in una forma di energia utilizzabile e trasportabile chiamata ATP. La materia prima necessaria per la produzione di ATP viene ricavata dal cibo o dalla degradazione dei tessuti disponibili, come ad esempio i grassi immagazzinati. Affinché ciò avvenga, il cibo che si mangia deve essere prima scomposto, prima della trasformazione, in molecole più semplici quali carboidrati, proteine e grassi.
L'ossigeno presente nell'aria che respiriamo fa sì che queste molecole si ossidino all'interno delle cellule, mentre i mitocondri forniscono energia sotto forma di molecole di ATP. Questi processi altamente reattivi si ripetono a una velocità estrema. La quantità totale di ATP prodotta in un giorno supera spesso il peso corporeo di una persona. Non appena un mitocondrio non è più pienamente funzionante, la cellula interessata diventa più vulnerabile a molteplici fattori di stress, il che porta a una sensazione di stanchezza e spossatezza.
Quando si tratta di aumentare la produzione di energia nella cellula, il coenzima NADH è una molecola chiave nella produzione di ATP e, pertanto, un fattore determinante. Altri alleati sono le vitamine B6, C ed E, nonché gli aminoacidi L-carnitina e L-arginina. Il NADH è presente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale, ma si trova soprattutto nella carne, nel pesce e nelle verdure a foglia verde.

Altri nutrienti che possono influire positivamente sul livello di energia e sul funzionamento dei mitocondri sono, tra gli altri:

Sale disodico del pirrolochinolina chinone (PQQ): il PQQ è presente in numerosi alimenti, come ad esempio in alcune varietà di frutta e verdura, nei prodotti a base di soia e nel tè. In effetti, le quantità più elevate di questo nutriente si trovano nel natto (soia fermentata). L'importanza del PQQ per l'uomo è stata scoperta solo nel 2003. Oltre ad avere effetti regolatori sul metabolismo generale, sulla funzione muscolare e sul sistema immunitario, può anche potenziare molti effetti di altre vitamine.

La principale fonte alimentare di **L-carnitina** è la carne e, in misura minore, anche il latte e i latticini. La L-carnitina può aiutare a trasportare nei mitocondri le sostanze necessarie per la produzione di energia.

L'L-arginina si trova in alimenti quali carne, frutta secca e legumi. I semi di zucca sono particolarmente ricchi di questa sostanza nutritiva. Può migliorare la produzione endogena dell'ormone della crescita HGH, che contribuisce alla formazione di nuova massa muscolare.

Gli acidi grassi omega-3 si trovano in molte specie di pesce come il tonno, lo sgombro, il salmone e la trota, nonché in alcuni oli alimentari, noci e semi. Trattandosi di composti chimici instabili, la loro efficacia è protetta da sostanze fitochimiche come il ginkgo biloba e i principali principi attivi del vino rosso, il resveratrolo e la quercetina. Inoltre, la quercetina e altre sostanze vegetali possono contribuire a favorire la formazione di nuovi mitocondri. In particolare le cipolle, ma anche il cavolo riccio e le mele sono ottime fonti di quercetina.

Il coenzima Q10 è presente soprattutto nella carne di manzo, nel pollo, nella carne di pecora e di agnello, nel pesce e nelle uova. Svolge un ruolo importante nella produzione di energia sufficiente e può proteggere i mitocondri dagli influssi dannosi.

La bioattività di molte delle sostanze vitali menzionate viene ulteriormente potenziata dalle vitamine B1, B2 e B12. Le vitamine del gruppo B si trovano in molti alimenti di origine animale e vegetale, come pesce, carne, uova, frutta secca e legumi.

Qualora l'apporto di queste sostanze nutritive attraverso l'alimentazione non fosse sufficiente o vi fosse un fabbisogno maggiore, è possibile integrarle con appositi integratori alimentari.
Alcuni di questi nutrienti vengono assorbiti meglio al mattino e stimolano l'organismo, mentre altri vengono assorbiti meglio la sera e favoriscono la rigenerazione. I prodotti basati sulla cronobiologia tengono conto di questa realtà.

Ingredienti:

Capsula AM (mattina)	per capsula	Dose giornaliera
PQQ (pirrolochinolina chinone) sale disodico	1 mg	2 mg
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-carnitina	100 mg	200 mg
L-arginina HCl	50 mg	100 mg
Vitamina C	75 mg	150 mg
Vitamina E (come succinato di acido D-alfa-tocoferilico)	17,5 mg	35 mg
Vitamina B6	5 mg	10 mg
Complesso di omega-3 (contiene 13,5 mg di EPA e 9 mg di DHA)	22,5 mg	45 mg

Altri ingredienti:

cellulosa microcristallina, acido stearico, stearato di magnesio.

Capsula PM (serale)	per capsula	Dose giornaliera
PQQ (pirrolochinolina chinone, sale disodico)	1 mg	2 mg
Coenzima Q10	100 mg	200 mg
L-glutatione	25 mg	50 mg
Estratto di quercetina	25 mg	50 mg
Resveratrolo	50 mg	100 mg
Estratto di foglie di ginkgo biloba	60 mg	120 mg
Zinco (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotina	250 mcg	500 mcg
Vitamina B1	1 mg	2 mg
Vitamina B2	7,5 mg	15 mg
Vitamina B12	5 mcg	10 mcg
Complesso di omega-3 (contiene 13,5 mg di EPA e 9 mg di DHA)	22,5 mg	45 mg

Altri ingredienti:

farina di riso, stearato di magnesio.

Consigli per l'uso:

Normalmente assumere 2 capsule AM (gialle) al mattino e 2 capsule PM (blu) alla sera con abbondante acqua.

Il prodotto è senza glutine, senza lattosio e non OGM.
Involucro della capsula di origine vegetale.
Il prodotto contiene acidi grassi omega-3 di alta qualità nelle capsule AM e PM.

Avvertenze:

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano.
Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e in un luogo asciutto a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono affermazioni terapeutiche e non sono intese come invito o incoraggiamento all'automedicazione. Alcune delle affermazioni sopra riportate relative a singoli micronutrienti, pur derivando da studi scientifici, sono state classificate dalle autorità ufficiali, come ad esempio l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), come «non ancora sufficientemente comprovate», per cui non è possibile confermarne alcun effetto positivo.
Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo né dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) né dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa).
Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di malattie.
Con riserva di errori, refusi e imprecisioni. VBX-1-26

Produttore

VitaBasix®

LHP Inc.
www.vitabasix.com | info@vitabasix.com