Mitochron®

Mitochron® est une formule chronobiologique à base de micronutriments destinée à compléter l'apport en substances vitales qui font défaut dans l'alimentation ou dont les besoins sont accrus en raison de certains modes de vie, afin de favoriser un métabolisme énergétique normal, un fonctionnement psychique normal ainsi qu'un fonctionnement normal du système nerveux.

Principes fondamentaux :

Le corps humain ne produit pas l'énergie dont il a besoin pour remplir ses multiples fonctions dans un seul organe spécifique, mais dans presque chacune de ses quelque 70 milliards de cellules. Les mitochondries sont les « centrales énergétiques » de nos cellules et constituent les éléments clés de la production de l'énergie vitale de notre corps.
Il existe très probablement un lien entre le nombre, la taille et l'efficacité des mitochondries cellulaires et la surcharge constante à laquelle sont aujourd'hui confrontés des millions d'adolescents et d'adultes. Les sensations de faiblesse sont les premiers signes d'un dysfonctionnement des mitochondries. Elles peuvent être causées par une mauvaise alimentation, un manque de sommeil et une surcharge physique et mentale.

La fonction principale des mitochondries consiste à produire de l'énergie par le biais de réactions chimiques au cours desquelles les acides gras et le glucose sont transformés en une forme d'énergie utilisable et transportable appelée ATP. Les matières premières nécessaires à la production d'ATP proviennent de l'alimentation ou de la dégradation des tissus disponibles, comme par exemple les graisses stockées. Pour que ce processus fonctionne, les aliments que l'on consomme doivent d'abord être décomposés en molécules plus simples, telles que les glucides, les protéines et les lipides, avant d'être transformés.
L'oxygène présent dans l'air que nous respirons provoque l'oxydation de ces molécules au sein des cellules, tandis que les mitochondries fournissent de l'énergie sous forme de molécules d'ATP. Ces processus hautement réactifs se répètent à une vitesse extrême. La quantité totale d'ATP produite en une journée dépasse souvent le poids corporel d'une personne. Dès qu'une mitochondrie n'est plus pleinement fonctionnelle, la cellule concernée est plus vulnérable à de multiples facteurs de stress, ce qui entraîne une sensation de fatigue et d'abattement.

Lorsqu'il s'agit d'augmenter la production d'énergie au sein de la cellule, la coenzyme NADH est une molécule clé dans la production d'ATP, et donc un facteur déterminant. Les vitamines B6, C et E, ainsi que les acides aminés L-carnitine et L-arginine, apportent un soutien supplémentaire. Le NADH est présent dans tous les aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale, mais on le trouve surtout dans la viande, le poisson et les légumes verts.

<u>Parmi les autres nutriments pouvant avoir un effet positif sur le niveau d'énergie et le fonctionnement des mitochondries, on trouve notamment :</u>

le sel disodique de pyrroloquinoline quinone (PQQ) : le PQQ est présent dans de nombreux aliments, tels que certains fruits et légumes, les produits à base de soja et le thé. En effet, c'est dans le natto (graines de soja fermentées) que l'on trouve les plus grandes quantités de ce nutriment. L'importance du PQQ pour l'organisme humain n'a été découverte qu'en 2003. Outre ses effets régulateurs sur le métabolisme général, la fonction musculaire et le système immunitaire, il peut également renforcer de nombreux effets d'autres vitamines.
La viande constitue la principale source alimentaire de **L-carnitine**, suivie, dans une moindre mesure, par le lait et les produits laitiers. La L-carnitine peut contribuer à acheminer vers les mitochondries les substances nécessaires à la production d'énergie.

La L-arginine se trouve dans des aliments tels que la viande, les noix et les légumineuses. Les graines de courge sont particulièrement riches en ce nutriment. Elle peut améliorer la production endogène de l'hormone de croissance HGH, qui contribue à la formation de nouvelle masse musculaire.

Les acides gras oméga-3 sont présents dans de nombreuses espèces de poissons, comme le thon, le maquereau, le saumon et la truite, ainsi que dans certaines huiles alimentaires, les noix et les graines. Comme il s'agit de composés chimiques instables, leur efficacité est préservée par des composés phytochimiques tels que le ginkgo biloba et les principaux principes actifs du vin rouge, le resvératrol et la quercétine. De plus, la quercétine et d'autres composés végétaux peuvent contribuer à favoriser la formation de nouvelles mitochondries. Les oignons en particulier, mais aussi le chou frisé et les pommes, sont de bonnes sources de quercétine.

La coenzyme Q10 se trouve principalement dans la viande de bœuf, le poulet, la viande de mouton et d'agneau, le poisson et les œufs. Elle joue un rôle important dans la production d'une quantité suffisante d'énergie et peut protéger les mitochondries contre les influences néfastes.

La bioactivité de nombreuses substances vitales mentionnées est encore renforcée par les vitamines B1, B2 et B12. Les vitamines B se trouvent dans de nombreux aliments d'origine animale et végétale, tels que le poisson, la viande, les œufs, les noix et les légumineuses.

Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation s'avère insuffisant ou en cas de besoins accrus, ceux-ci peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques. Certains de ces nutriments sont mieux assimilés le matin et stimulent l'organisme, tandis que d'autres sont mieux assimilés le soir et favorisent la régénération. Les produits adaptés au rythme circadien tiennent compte de cette réalité.

Ingrédients :

Gélule AM (matin)	par gélule	Dose journalière
PQQ (pyrroloquinoline quinone), sel disodique	1 mg	2 mg
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-carnitine	100 mg	200 mg
L-arginine HCl	50 mg	100 mg
Vitamine C	75 mg	150 mg
Vitamine E (sous forme de succinate d'acide D-alpha-tocophérylique)	17,5 mg	35 mg
Vitamine B6	5 mg	10 mg
Complexe oméga-3 (contient 13,5 mg d'EPA et 9 mg de DHA)	22,5 mg	45 mg

Autres ingrédients :

cellulose microcristalline, acide stéarique, stéarate de magnésium.

Gélu PM (soir)	par gélule	Dose journalière
PQQ (pyrroloquinoline quinone), sel disodique	1 mg	2 mg
Coenzyme Q10	100 mg	200 mg
L-glutathion	25 mg	50 mg
Extrait de quercétine	25 mg	50 mg
Resvératrol	50 mg	100 mg
Extrait de feuilles de ginkgo biloba	60 mg	120 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotine	250 mcg	500 mcg
Vitamine B1	1 mg	2 mg
Vitamine B2	7,5 mg	15 mg
Vitamine B12	5 mcg	10 mcg
Complexe oméga-3 « » (contient 13,5 mg d'EPA et 9 mg de DHA)	22,5 mg	45 mg

Autres ingrédients :

farine de riz, stéarate de magnésium.

Conseils d'utilisation :

En règle générale, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec un grand verre d'eau.

Ce produit est sans gluten, sans lactose et non génétiquement modifié.
Enveloppe des gélules végétarienne.
Le produit AM et PM contient des acides gras oméga-3 de haute qualité.

Remarques :

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière et au sec, à température ambiante. Les informations publiées ne constituent pas des allégations thérapeutiques et ne sont pas destinées à inciter ou à encourager l'automédication. Certaines des affirmations ci-dessus concernant des micronutriments spécifiques sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été classées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), comme « n'étant pas encore suffisamment étayées », de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.
Le produit décrit ici n'a fait l'objet d'aucune évaluation définitive ni par la Food and Drug Administration (FDA ; États-Unis), ni par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe).
Ce produit n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.
Sous réserve d'erreurs, de fautes de frappe et d'imprimerie. VBX-1-26

Fabricant

VitaBasix®

par LHP Inc.
www.vitabasix.com | info@vitabasix.com