Mitochron®

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Mitochron® es una fórmula cronobiológica de micronutrientes destinada a complementar todas aquellas sustancias vitales que faltan en la alimentación o que se necesitan en mayor cantidad debido a determinados estilos de vida, con el fin de favorecer un metabolismo energético normal, una función mental normal y un funcionamiento normal del sistema nervioso.

Fundamentos:

El cuerpo humano no produce la energía que necesita para desempeñar sus múltiples funciones en un único órgano específico, sino en casi cada una de sus aproximadamente 70 000 millones de células. Las mitocondrias son las «centrales energéticas» de nuestras células y constituyen los elementos clave para la generación de la energía vital de nuestro cuerpo. Es muy probable que exista una relación entre el número, el tamaño y la capacidad de rendimiento de las mitocondrias celulares y la sobrecarga constante que sufren hoy en día millones de jóvenes y adultos. La sensación de debilidad es uno de los primeros indicios de un mal funcionamiento de las mitocondrias. Puede estar provocada por una mala alimentación, la falta de sueño y la sobrecarga física y mental.

La función principal de las mitocondrias consiste en producir energía mediante reacciones químicas en las que los ácidos grasos y la glucosa se transforman en una forma de energía utilizable y transportable denominada ATP. La materia prima necesaria para producir ATP se obtiene de los alimentos o de la degradación de tejidos disponibles, como, por ejemplo, las grasas almacenadas. Para que esto funcione, los alimentos que ingerimos deben descomponerse primero, antes de su procesamiento, en moléculas más simples, como hidratos de carbono, proteínas y grasas.
El oxígeno del aire que respiramos hace que estas moléculas se oxiden en el interior de las células, mientras que las mitocondrias proporcionan energía en forma de moléculas de ATP. Estos procesos altamente reactivos se repiten a una velocidad extrema. La cantidad total de ATP producida en un día suele superar el peso corporal de una persona. En cuanto una mitocondria deja de funcionar plenamente, la célula afectada se vuelve más vulnerable a múltiples factores de estrés, lo que provoca una sensación de cansancio y agotamiento.
Cuando se trata de aumentar la producción de energía en la célula, la coenzima NADH es una molécula clave en la obtención de ATP y, por lo tanto, un factor decisivo. Otros aliados son las vitaminas B6, C y E, así como los aminoácidos L-carnitina y L-arginina. El NADH se encuentra en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal, pero está presente sobre todo en la carne, el pescado y las verduras de hoja verde.

Otros nutrientes que pueden influir positivamente en los niveles de energía y en el funcionamiento de las mitocondrias son, entre otros:

Sal disódica de pirroloquinolinquinona (PQQ): la PQQ está presente en numerosos alimentos, como, por ejemplo, en algunas variedades de frutas y verduras, productos de soja y té. De hecho, las mayores cantidades de este nutriente se encuentran en el natto (soja fermentada). La importancia del PQQ para el ser humano no se descubrió hasta 2003. Además de sus efectos reguladores sobre el metabolismo general, la función muscular y el sistema inmunitario, también puede potenciar muchos de los efectos de otras vitaminas.
La principal fuente alimentaria de **L-carnitina** es la carne y, en menor medida, la leche y los productos lácteos. La L-carnitina puede ayudar a transportar a las mitocondrias las sustancias necesarias para la producción de energía.

La L-arginina se encuentra en alimentos como la carne, los frutos secos y las legumbres. Las semillas de calabaza son especialmente ricas en este nutriente. Puede mejorar la producción endógena de la hormona del crecimiento (HGH), que ayuda a la formación de nueva masa muscular.

Los ácidos grasos omega-3 se encuentran en muchas especies de pescado, como el atún, la caballa, el salmón y la trucha, así como en determinados aceites comestibles, frutos secos y semillas. Dado que se trata de compuestos químicos inestables, su eficacia queda protegida por fitoquímicos como el ginkgo biloba y los principales principios activos del vino tinto: el resveratrol y la quercetina. Además, la quercetina y otras sustancias vegetales pueden contribuir a favorecer la formación de nuevas mitocondrias. Las cebollas, en particular, pero también la col rizada y las manzanas, son buenas fuentes de quercetina.

La coenzima Q10 se encuentra principalmente en la carne de vacuno, el pollo, la carne de oveja y cordero, el pescado y los huevos. Desempeña un papel importante en la producción de energía suficiente y puede proteger a las mitocondrias de influencias nocivas.

La bioactividad de muchas de las sustancias vitales mencionadas se ve reforzada por las vitaminas B1, B2 y B12. Las vitaminas del grupo B se encuentran en muchos alimentos de origen animal y vegetal, como el pescado, la carne, los huevos, los frutos secos y las legumbres.

En caso de que la ingesta de estos nutrientes a través de la alimentación no sea suficiente o exista una mayor necesidad, estos nutrientes pueden complementarse mediante suplementos alimenticios específicos.
Algunos de estos nutrientes se asimilan mejor por la mañana y activan el organismo, mientras que otros se asimilan mejor por la noche y favorecen la regeneración. Los productos orientados a la cronobiología tienen en cuenta este hecho.

Ingredientes:

Cápsula AM (mañana)	por cápsula	Dosis diaria
PQQ (pirroloquinolinquinona, sal disódica)	1 mg	2 mg
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-carnitina	100 mg	200 mg
L-arginina HCl	50 mg	100 mg
Vitamina C	75 mg	150 mg
Vitamina E (en forma de succinato de ácido D-alfa-tocoferílico)	17,5 mg	35 mg
Vitamina B6	5 mg	10 mg
Complejo de omega-3 (contiene 13,5 mg de EPA y 9 mg de DHA)	22,5 mg	45 mg

Otros ingredientes:

celulosa microcristalina, ácido esteárico, estearato de magnesio.

Cápsula PM (por la noche)	por cápsula	Dosis diaria
PQQ (pirroloquinolina quinona, sal disódica)	1 mg	2 mg
Coenzima Q10	100 mg	200 mg
L-glutatión	25 mg	50 mg
Extracto de quercetina	25 mg	50 mg
Resveratrol	50 mg	100 mg
Extracto de hojas de ginkgo biloba	60 mg	120 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotina	250 mcg	500 mcg
Vitamina B1	1 mg	2 mg
Vitamina B2	7,5 mg	15 mg
Vitamina B12	5 mcg	10 mcg
Complejo de omega-3 « » (contiene 13,5 mg de EPA y 9 mg de DHA)	22,5 mg	45 mg

Otros ingredientes:

harina de arroz, estearato de magnesio.

Recomendación de consumo:

Normalmente, tomar 2 cápsulas AM (amarillas) por la mañana y 2 cápsulas PM (azules) por la noche con abundante líquido.

El producto no contiene gluten ni lactosa y no está modificado genéticamente.
La cubierta de la cápsula es vegetariana.
El producto contiene ácidos grasos omega 3 de alta calidad en las cápsulas AM y PM.

Indicaciones:

Los complementos alimenticios no sustituyen a una alimentación equilibrada y variada ni a un estilo de vida saludable.
No se debe superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar seco, protegido de la luz y a temperatura ambiente.
La información publicada no constituye ninguna afirmación terapéutica ni pretende ser una invitación o sugerencia para la automedicación. Aunque algunas de las afirmaciones anteriores sobre determinados micronutrientes se derivan de trabajos científicos, las autoridades oficiales, como por ejemplo la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), las han clasificado como «aún sin pruebas suficientes», por lo que no se puede confirmar ningún efecto positivo.
El producto aquí descrito no ha sido evaluado de forma concluyente ni por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA; EE. UU.) ni por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA; Europa).
Este producto no está destinado al diagnóstico, tratamiento, curación o prevención de enfermedades.
Salvo error, omisión o error tipográfico. VBX-1-26

Fabricante

VitaBasix®

por LHP Inc.
www.vitabasix.com | info@vitabasix.com