

Fenilalanina

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

LPA (L-fenilalanina) è un aminoacido essenziale che l'organismo non può produrre autonomamente. Questa forma è biologicamente molto attiva e viene utilizzata principalmente dall'organismo per sintetizzare alcune proteine e i neurotrasmettitori dopamina, noradrenalina e adrenalina.

Principi di base:

La fenilalanina è un aminoacido essenziale e precursore di varie catecolamine come la dopamina, l'adrenalina e la noradrenalina. Inoltre, nel cervello la fenilalanina viene convertita in feniletilamina, un neurotrasmettitore naturale mantenere un umore normale.

Lo stesso aminoacido essenziale fenilalanina è attivo nella sintesi proteica di alcuni neurotrasmettitori nel cervello. Gli effetti positivi sull'umore, sul sistema nervoso in generale e sul benessere dipendono da un apporto sufficiente attraverso l'alimentazione. Si dice inoltre che la fenilalanina contribuisca a ridurre sintomi quali irritabilità e stanchezza. La fenilalanina può anche essere metabolizzata nell'organismo in tirosina.

La fenilalanina si trova nella maggior parte degli alimenti ad alto contenuto proteico. Gli alimenti a base di soia sono particolarmente ricchi di questo nutriente, così come la carne di manzo, le lenticchie, gli anacardi e la farina d'avena. Tuttavia, una carenza di fenilalanina si osserva solo raramente nei paesi civilizzati, ad esempio nei casi in cui una persona segue una dieta povera di proteine per un lungo periodo di tempo.

Se l'apporto di fenilalanina attraverso la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, questo nutriente può essere integrato con speciali integratori alimentari.

Ingredienti:

Una capsula contiene 500 mg di L-fenilalanina.

Altri ingredienti:

Farina di riso, magnesio stearato.

Il prodotto è vegetariano, privo di glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato. Involucro della capsula vegetariano.

Consumo consigliato:

Di norma si assumono da 1 - 3 capsule al giorno con abbondante liquido.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente. Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione. Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA), il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo. Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa). Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Salvo errori e refusi.

Salvo errori di battitura e di stampa. VBX-1-25

Produttore



VitaBasix®

da LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com