

Der bioaktive Pflanzenstoff Indol-3-Carbinol (I3C®) kann den Östrogenstoffwechsel positiv beeinflussen, Entzündungen entgegenwirken und normales Zellwachstum fördern.

## Grundlagen:

Indol-3-Carbinol gehört zur Gruppe der Indole. Dabei handelt es sich um eine Verbindung, die in einer Reihe von Kreuzblütlern wie Grünkohl, Brokkoli, Kohl und Rosenkohl vorkommt. Dieser Stoff wird jedoch erst gebildet, wenn die Pflanzenblätter zerschnitten oder wenn die Pflanzenzellen anderwärtig beschädigt werden. Dabei handelt es sich um eine Art von universellem Zellschutz, von dem gezeigt wurde, dass es jene Substanzen, die gesunde Zellen angreifen, effektiv neutralisieren kann. Aus diesem Grund kann es hilfreich sein, um normales Zellwachstum zu unterstützen. Als Ergebnis dieser Neutralisierung ist Indol-3-Carbinol auch hilfreich dabei, schädlichen Entzündungen im Körper entgegenzuwirken. Es kann außerdem dazu beitragen, die Bildung von Glutathion durch die Leberzellen zu fördern. Glutathion zählt zu den stärksten körpereigenen Schutzmolekülen.

In der sauren Umgebung des Magens wird aus Indol-3-Carbinol Diindolylmethan (DIM) gebildet. Es hat sich gezeigt, dass sich DIM positiv auf den Östrogenstoffwechsel auswirken kann, da es zu einer Steigerung der 2-Hydroxyestradiol Produktion führen kann. Das richtige Gleichgewicht zwischen den unterschiedlichen Östrogenmetaboliten ist wichtig für einen normalen Östrogenstoffwechsel. Ein normaler Östrogenstoffwechsel ist speziell während der Wechseljahre der Frau erstrebenswert. Gleichzeitig kann Indol-3-Carbinol das Auftreten von unkontrolliertem Zellwachstum verhindern, sowie eine etwaige Östrogendominanz bei Männern lindern.

Sollte die Aufnahme von Indol-3-Carbinol durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel (transparent) enthält:

200 mg Indol-3-Carbinol (I3C®)

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

I3C®-Produktgruppen

●●● Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com