

Griffonia Simplicifolia

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

Integratore alimentare naturale a base di semi della pianta di Griffonia, i cui ingredienti aumentano naturalmente la sintesi di serotonina e possono quindi favorire un umore equilibrato. Tra l'altro, i semi della pianta di Griffonia contengono il 20% dell'aminoacido 5-idrossitriptofano, da cui l'organismo può produrre serotonina.

Principi di base:

Il 5-idrossitriptofano è un composto chimico idrogeno dell'aminoacido triptofano. È uno degli aminoacidi essenziali dell'uomo da cui il metabolismo umano produce numerosi ormoni, tra cui l'importante ormone dell'apprendimento e della felicità, la serotonina.

Il triptofano, il 5-idrossitriptofano e la serotonina sono componenti della sintesi della serotonina. La serotonina può essere assorbita dall'organismo dagli alimenti solo in misura molto limitata e deve quindi essere prodotta per la maggior parte nel corpo umano a partire dall'aminoacido triptofano. In questo processo, il 5-idrossitriptofano è un prodotto intermedio prima della completa conversione della molecola in serotonina.

La serotonina è necessaria sia nell'intestino che nel cervello. La quantità di serotonina necessaria a livello locale deve essere prodotta localmente, poiché la serotonina non può attraversare la barriera emato-encefalica. Il 5-idrossitriptofano, invece, ha la capacità di penetrare la barriera emato-encefalica, motivo per cui i livelli di serotonina nel cervello possono aumentare quando il

5-idrossitriptofano si accumula qui. Il 5-idrossitriptofano è anche necessario all'organismo per produrre l'ormone del sonno, la melatonina. Una concentrazione elevata ha un effetto regolatore dell'umore e ansiolitico. Un livello elevato di serotonina ha anche un effetto positivo sui modelli di sonno, sull'appetito, sulla memoria e sulla circolazione del sangue nei vasi sanguigni.

Una carenza di serotonina può essere dovuta a una mancanza di precursori e/o a una carenza degli enzimi necessari per svolgere i processi biochimici coinvolti nella formazione della serotonina. Una carenza di serotonina può essere dovuta a una mancanza di precursori. Una carenza di serotonina può anche essere causata da uno squilibrio della flora intestinale, in quanto questi microbi utilizzano anche il triptofano e il 5-idrossitriptofano per sintetizzare la serotonina cellulare, serotonina che è poi disponibile per l'organismo solo in misura molto limitata. I risultati finali di una carenza, comunque provocata, variano, ma possono quasi sempre avere conseguenze negative sul benessere e sulla qualità della vita.

Per aumentare naturalmente i livelli di serotonina e/o compensare un deficit, può essere utile un'integrazione mirata con alimenti ad alta concentrazione di 5-idrossitriptofano. I semi del fagiolo nero africano Griffonia simplicifolia sono una di queste fonti alimentari.

Se l'apporto di 5-idrossitriptofano con la dieta non è sufficiente o il fabbisogno è aumentato, questo ingrediente può essere integrato con speciali integratori alimentari.

Note:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare al riparo dalla luce e all'asciutto, a temperatura ambiente.

Le informazioni pubblicate non costituiscono una cura e non sono intese come richiesta o suggerimento di automedicazione.

Sebbene alcune delle affermazioni sopra riportate sui singoli micronutrienti derivino da studi scientifici, sono state classificate come "non ancora sufficientemente provate" da autorità ufficiali come l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA, il che significa che non è possibile confermare alcun effetto positivo).

Il prodotto qui descritto non è stato valutato in modo definitivo dalla Food and Drug Administration (FDA; USA) o dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA; Europa. Questo prodotto non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia".

Salvo errori e refusi. VBX-1-24

Ingredienti:

Una capsula contiene:

125 mg (capsula trasparente) Griffonia simplicifolia
(contenente 25 mg di 5-idrossitriptofano)
250 mg (capsula trasparente) Griffonia simplicifolia
(contenente 50 mg di 5-idrossitriptofano)
500 mg (capsula blu/naturale) Griffonia simplicifolia
(contenente 100 mg di 5-idrossitriptofano)

Altri ingredienti:

farina di riso, magnesio stearato

Il prodotto è vegetariano, senza glutine, senza lattosio, non geneticamente modificato.

Guscio della capsula vegetariano.

Consumo consigliato:

Favorire il sonno:

125 mg-500 mg al giorno,

da assumere un'ora prima di andare a letto. **Mantenimento del**

peso:

250-750 mg tre volte al giorno, prima di colazione,
pranzo e cena.

Per un aumento generale del benessere:

assumere 250-1000 mg una volta al giorno al mattino prima di
colazione.

Griffonia Simplicifolia-Gruppi di prodotti

😊 Nervi, psiche e umore

🛌 Sonno e relax

🍽️ Metabolismo, intestino e digestione

Manufatta



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com