

# Acetyl-L-Carnitin

## PRODUKTINFORMATION

Der Ester Acetyl-L-Carnitin ist nicht nur biochemisch der Aminosäure Carnitin ähnlich, sondern er besitzt auch ähnliche Stoffwechselfunktionen, insbesondere in Bezug auf die Energieumwandlung von Nahrung. Dieser Nährstoff kann dazu beitragen, die Bildung von Acetylcholin im Gehirn zu erhöhen, und somit dabei helfen, die Stimmung auszugleichen, und das Erinnerungsvermögen zu verbessern. Zudem kann er positiven Einfluss auf die Fettverbrennung des Körpers haben.

### Grundlagen:

L-Carnitin ist die herkömmliche biologisch aktive Form von Carnitin, die vom Körper selbst gebildet werden kann, aber auch in Lebensmitteln zu finden ist. Sie wird aus den beiden Aminosäuren L-Lysin und L-Methionin gebildet. Zu jenen Nahrungsmitteln, die reich an Carnitin sind, zählen u.a. Fleisch, Geflügel, Fisch und Milchprodukte.

Acetyl-L-Carnitin ist ein Ester der Aminosäure L-Carnitin, die ihrerseits als Transportmolekül für Fettsäuren durch die Mitochondrienmembran fungiert. Da es in der Lage ist, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden, befindet sich diese Form des Carnitin vermehrt in Gehirnzellen, wo es sich positiv auf die Gehirnfunktionen auswirken kann. Durch das vermehrte Einströmen der Fettsäure in die Mitochondrien wird der Energiestoffwechsel von Gehirn und Nervenzellen positiv unterstützt, wie auch die Energieproduktion aller anderen Zellen im Körper.

Sollte die Aufnahme von Acetyl-L-Carnitin durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

500 mg Acetyl-L-Carnitin

#### Andere Inhaltsstoffe:





Maltodextrin, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln 3 mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### Acetyl-L-Carnitin-Produktgruppen

-  Hirn & Gedächtnis
-  Herz & Kreislauf
-  Depression & Stimmung
-  Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

Akne-Plex® enthält eine ausgewogene Kombination von Nährstoffen, Vitaminen, Enzymen und Spurenelementen, die dazu beitragen können, eine normale Haut zu erhalten.

### Grundlagen:

Die Haut ist das größte Organ des Körpers. Sie fungiert nicht nur als Barriere, sondern auch als Filter, der überschüssige Feuchtigkeit, Salz und Öl aus Ihrem Körper entfernt. Sie scheidet aber nicht nur Stoffwechselprodukte aus, sondern ist auch an der körpereigenen Vitamin-D-Synthese beteiligt. Die meisten streben nach einer schönen, strahlenden Haut bis ins hohe Alter. Leider können sich bestimmte Umweltfaktoren und Lebensstilentscheidungen sowie der natürliche Alterungsprozess negativ auf die Haut auswirken. Auch Hormone können Einfluss auf das Hautbild nehmen. Wenn diese aus dem Gleichgewicht geraten, stellen z.B. die Talgdrüsen mehr Fett her. Dadurch kommt es zu einer Verstopfung der Poren. Die Folge sind oft Hautunreinheiten, ein Verlust der Hautelastizität und die Bildung von Falten.

Die Haut braucht ausgewählte Nährstoffe, Vitamine und Spurenelemente, um auch im Alter adäquat versorgt zu werden. Von bestimmten Nährstoffen konnte bereits nachgewiesen werden, dass sie positive Wirkung auf die Haut haben und ein normales Hautbild unterstützen.

### Dazu zählen u.a.:

**Vitamin C:** Ist auch bekannt als Ascorbinsäure. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Auch die Haut braucht ausreichend Vitamin C, um strahlend zu erscheinen. Vitamin C kann dabei helfen, die Haut vor Umweltbelastungen und Irritationen zu schützen. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Kollagen ist wichtig, um die Elastizität und Spannkraft der Haut zu erhalten.

**Bromelain:** Dieses Enzym-Gemisch, das aus der Ananaspflanze gewonnen wird, kann die Durchblutung der Haut anregen und so dazu beitragen, dass die Haut sich sanft von abgestorbenen Hautzellen befreit. Dadurch wirkt die Haut feiner und weicher. Gleichzeitig besitzt dieses Enzym antientzündliche Eigenschaften.

**Thymusextrakt:** Das Extrakt wird aus den Thymusdrüsen von Tieren (Rind bzw. Kalb oder Schwein) gewonnen und enthält viele gewebetypischen Bestandteile des Organs. Die Thymusdrüse ist für die Steuerung des körpereigenen Immunsystems zuständig. Leider lässt ihre Fähigkeit mit zunehmendem Alter nach. Thymusextrakt verfügt über immunologische wirksame Inhaltsstoffe wie bestimmte Enzyme, Mineralien und Spurenelemente, die dazu beitragen können, das körpereigene Immunsystem zu stabilisieren, insbesondere die Abwehrkräfte der Haut zu stärken und das Bindegewebe sowie den Zellstoffwechsel der Haut positiv zu beeinflussen.

**Kletten Wurzel:** Die Große Klette (*Arctium lappa*) gehört zur Familie der Korbblütler. Die Heimat der Pflanze ist Europa, Nordasien sowie Nordamerika. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen zählen Inulin, Lignane (Arctiin) und Schleimstoffe. Außerdem finden sich in der Pflanze geringe Mengen an ätherischen Ölen, Pflanzensäuren und schwefelhaltigen Polyinen. Eingenommenes Kletten-Wurzelextrakt kann sowohl gegen Hautunreinheiten als auch Hautreizungen helfen, sowie den Stoffwechsel der Haut anregen und so die Ausscheidung über die Haut fördern.

**MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan):** Kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Dabei handelt es sich um eine wichtige Schwefelverbindung, die bei der Synthese vieler Proteine eine Rolle spielt, darunter auch solche, die in Muskeln, Haut und Haaren vorkommen. Wenn zu wenig Schwefel vorhanden ist, verliert die Haut an Elastizität. Als Folge können sich Falten und andere Alterserscheinungen zeigen. Schwefel-Lieferanten wie MSM können dabei helfen, die Feuchtigkeit in der Haut zu erhöhen, und die Haut vor äußeren Faktoren zu schützen. Zudem können sie die Haut bei ihrer Regeneration unterstützen. Weitere Mikronährstoffe, die sich positiv auf das Erscheinungsbild der Haut auswirken können, sind die Vitamine A, B6 und B12, das Niacin, die Panthothensäure sowie die Mineralien Calcium, Zink, Magnesium und Kalium.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Vitamin A (als Palmitat)	1500 mcg RAE
Vitamin C	100 mg
Niacin	5 mg
Vitamin B6	4 mg
Vitamin B12	2 mcg
Pantothensäure	5 mg
Calcium (Ca)	4 mg
Magnesium (Mg)	34 mg
Zink (Zn)	3 mg
Kalium (K)	50 mg
MSM	100 mg
Bromelain	100 mg
Thymus-Extrakt	12,5 mg
RNA-Pulver	10 mg
Kletten Wurzelextrakt	5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält tierische Inhaltsstoffe.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln täglich zum Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Akne-Plex®-Produktgruppen

 Schmerzen & Entzündungen

 Haut & Haare

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

# Alpha-Liponsäure-ALA®

## PRODUKTINFORMATION

Alpha-Liponsäure-ALA® kann den natürlichen Alterungsprozess positiv unterstützen und einen normalen Blutzuckerspiegel und Fettstoffwechsel sowie das normale Zellwachstum fördern.

### Grundlagen:

Alpha Liponsäure ist in verschiedenen Nahrungsmitteln wie Spinat, Brokkoli, Tomaten sowie Fleisch und Innereien enthalten. Es ist ein vitaminähnlicher Inhaltsstoff, der sowohl wasser- als auch fettlöslich ist. Liponsäure wird in der Leber und in anderen Geweben produziert, wo sie als natürlicher Co-Faktor von Enzym-Komplexen wie dem Pyruvat-Hydrogenase-Komplex fungiert. Primär trägt sie mit dazu bei, dass ein normaler Cholesterinspiegel im Blut aufrechterhalten wird. Liponsäure spielt auch eine wichtige Rolle bei der Kontrolle eines normalen Blutzuckerspiegels.

So kann sie unter anderem teilweise verhindern, dass der Blutzucker auf spontane Weise mit Proteinen wie dem Kollagen reagiert und diese zerstört. Kollagen ist in der Haut, den Blutgefäßen, dem Bindegewebe, dem die Nervenzellen umgebenden Myelin und in anderen Geweben enthalten. „Verzuckern“ diese Strukturen, kann dies zu vorzeitiger Alterung der Gewebe, Nierenschäden, Atherosklerose und Verlust der Sehkraft führen.

Altern ist ein unvermeidliches biologisches Phänomen, das neben der „Verzuckerung“ auch mit einer progressiven Reduzierung der Funktion der Mitochondrien verbunden ist. Das mitochondriale Membranpotential, der Sauerstoffverbrauch und die Fluidität der Zellwand nehmen ab, während die Produktion von Oxidantien zunimmt. Alpha Liponsäure kann den Alterungsprozess positiv unterstützen.

Sollte die Aufnahme von Alpha Liponsäure durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

100 mg oder 200 mg Alpha-Liponsäure.

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, SiO<sub>2</sub>, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 2-3-mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.




Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-23

### Alpha-Liponsäure-ALA®-Produktgruppen

-  Herz & Kreislauf
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*AminoBasix® liefert die wichtigsten essentiellen und semi-essentiellen Aminosäuren, um die normale Produktion bestimmter Wachstumsfaktoren zu unterstützen, die normale Muskelmasse zu erhalten, und das Immunsystem insbesondere bei unzureichender Aufnahme aus der Nahrung zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Ein spezielles Portalsystem am Stiel der Hirnanhangsdrüse, bestehend aus einem feinen Geflecht von Blutgefäßen, reguliert sowohl die Unterdrückung als auch die Freisetzung von Hormonen und anderen Botenstoffen. Hier teilen sich acht essentielle, also wirklich lebenswichtige, und einige semi-essentielle Aminosäuren auf geniale Weise ihre Aufgaben. Als hormonfreisetzende Agonisten sind die meisten direkt an der Freisetzung von bestimmten Wachstumsfaktoren beteiligt. Andere blockieren hingegen die Freisetzung dieser Botenstoffe, weshalb sie auch Somatostatine oder Statine des Hypothalamus genannt werden.

**L-Leucin** ist in Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchten und Milchprodukten enthalten. Es beugt Muskelabbau nach körperlicher Anstrengung vor und hilft dem Körper, mehr Energie zu liefern.

**L-Ornithin** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, Fleisch, Fisch und Eiern. Es kann die Energieeffizienz während sportlicher Betätigungen fördern und helfen, den Hormonhaushalt im Normbereich zu halten. L-Ornithin steht dabei in einer Wechselwirkung mit Arginin, aus dem es gebildet werden kann.

**L-Isoleucin:** Nahrungsmittel wie Fleisch, Fisch, Gemüse und Hülsenfrüchte sind reich an dieser essentiellen Aminosäure. Dieser Naturstoff kann bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutzuckerspiegels helfen.

**L-Valin** ist in Hülsenfrüchten, Getreide, Fleisch, Fisch und Nüssen enthalten. Es besitzt eine allgemein stimulierende Wirkung und wird für den Muskelstoffwechsel, die Reparatur und das Wachstum des Muskelgewebes benötigt.

**L-Tyrosin** findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Erdnüssen, Erbsen, Eiern und Sojaprodukten. Es kann die Konzentration und die Stimmungslage unterstützen, da es der Ausgangsstoff für verschiedene Neurotransmitter und Hormone ist.

**L-Tryptophan**, die wichtige Vorstufe für das Glückshormon Serotonin, kann die Verdauung fördern. Nahrungsmittel wie Nüsse, Fleisch, Käse und Kakaopulver sind reich an diesem Nährstoff.

**L-Arginin** findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Naturstoff. Er ist wichtig für die Bildung von Stickstoffmonoxid im Körper. Letztgenanntes kann dazu beitragen, die normale Durchblutung des Muskelgewebes aufrechtzuerhalten, und gleichzeitig eine normale Funktion der Nieren ermöglichen.

**L-Lysin** reiche Nahrungsmittel sind Eier, Milchprodukte, Fisch und Muskelfleisch. Die Hauptaufgabe dieser essentiellen Aminosäure besteht darin, sicherzustellen, dass der Körper ausreichend Carnitin herstellen kann, um so die Fettverbrennung und die Aufrechterhaltung des normalen LDL-Cholesterinspiegels zu fördern. Gleichzeitig unterstützt sie die normale Funktion des Bindegewebes.

**L-Methionin** ist eine weitere essentielle Aminosäure, die u.a. den normalen pH-Wert der Körperflüssigkeiten unterstützen kann. Sie findet sich in Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Gemüse, Vollkornbrot und Reis.

**L-Phenylalanin** ist ähnlich wie Tryptophan eine Vorstufe zu Neurotransmittern wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Nahrungsmittel wie Rindfleisch, Linsen, Cashewnüsse und Haferflocken sind besonders reich an diesem Nährstoff. L-Phenylalanin kann zu einer allgemeinen Stimmungsaufhellung beitragen.

**L-Threonin** ist eine kaum bekannte, aber essentielle Aminosäure. Sie findet sich in Nahrungsmitteln wie Rind- und Hühnerfleisch, Walnüssen, Vollkornmehl und Erbsen. Sie wird zur Synthese der Aminosäuren Glycin und Serin benötigt, die essentiell für die Produktion von Kollagen, Elastin und Muskelgewebe sind. Somit trägt Threonin mit dazu bei, dass die Bindegewebe und Muskeln des Körpers stark und elastisch bleiben.

**L-Histidin:** Ist in Nahrungsmitteln wie Thunfisch und Lachs, Filetfleisch und Käse, aber auch in Sojabohnen, Erdnüssen und Weizenkeimen enthalten. L-Histidin besitzt zellschützende Eigenschaften und kann zur Ausscheidung von Schwermetallen beitragen. Zudem kann es ein gut funktionierendes Immunsystem unterstützen.

Der schwarze Pfefferextrakt **Piperin** kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe positiv beeinflussen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

L-Leucin	125 mcg
L-Ornithin	60 mg
L-Isoleucin	60 mg
L-Valin	60 mg
L-Arginin	60 mg
L-Cystein	50 mg
L-Tyrosin	50 mg
L-Lysin	30 mg
L-Phenylalanin	30 mg
L-Threonin	30 mg
L-Histidin	25 mg
L-Methionin	15 mg
L-Tryptophan	15 mg
Bioperine®	1 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei,

nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält tierische Inhaltsstoffe.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei intensivem Sport vor und nach der Fitnessaktivität zusätzlich je 1 Kapsel einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### AminoBasix®-Produktgruppen

☀️ Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

🔋 Kraft & Energie

🏋️ Sport & Muskeln

🌿 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



Androchron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um bei Männern über 50 einen normalen Testosteronspiegel zu erhalten sowie die normale Funktion des Immunsystems und den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

### Grundlagen:

Das Ziel einer guten Ernährung speziell für diesen Lebensabschnitt sollte darin bestehen, einen ggf. entstehenden Testosteronabfall auf natürliche Weise auszugleichen und den daraus bedingten Veränderungen entgegenzuwirken.

Die folgenden Nährstoffe können einen positiven Effekt auf den Testosteronspiegel und die damit verbundene Libido haben sowie den Muskelaufbau fördern:

**L-Taurin und L-Arginin:** L-Taurin ist eine Aminosulfonsäure, während L-Arginin eine Aminosäure ist. Beide können zwar vom menschlichen Körper gebildet werden, werden aber zudem auch über die Nahrung aufgenommen. L-Arginin findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Nährstoff. L-Taurin ist u.a. in Jakobsmuscheln, Shrimps, Lachs, Kuhmilch und Truthahn enthalten. Zusammen mit dem Ginkgo biloba Blattextrakt kann die Kombination von L-Arginin und L-Taurin auch die körperliche und geistige Fitness fördern, indem sie zur Aufrechterhaltung einer normalen Durchblutung beiträgt.

**Ginkgo biloba:** Diese Baumart, die traditionell aus China stammt, kann die Durchblutung des gesamten Körpers fördern, indem sie den Blutfluss unterstützt.

**Sägepalme:** Das Extrakt der Sägepalme, eine Buschpalme mit fächerförmig angeordneten Blättern, enthält wertvolle Öle, Polysaccharide sowie Phytosterine, Flavonoide und Carotinoide (sekundärer Pflanzenstoffe). Das Extrakt wird in der Naturheilkunde seit Jahrhunderten angewandt.

**Lignane:** Abgeleitet vom lateinischen Begriff für Holz (lignum), bezeichnet eine besondere Klasse an Antioxidantien, Polyphenolen und Isoflavonen, die strukturell den Sexualhormonen ähnlich sind. Sie können dabei helfen, das hormonelle Gleichgewicht zu bewahren.

Tribulus terrestris enthält bestimmte Vitalstoffe, auch sekundäre Pflanzenstoffe bzw. Saponine genannt. Saponine (ein von sapo, dem lateinischen Wort für Seife, abgeleitetes Wort) sind in bestimmten Pflanzen vorhandene, wasserlösliche natürliche glykosidische Inhaltsstoffe. Seit 20 Jahren weiß man, dass Tribulus Extrakte die LH-Freisetzung unterstützen und somit den Testosteronspiegel beeinflussen.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern. Darüber hinaus sind weitere Vitamine und Mikronährstoffe in diesem Lebensabschnitt des Mannes von großer Bedeutung, und sollten somit vermehrt durch die Nahrung aufgenommen werden.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
L-Arginin HCl	200 mg
L-Taurin	100 mg
Sägepalmen Fruchtextrakt	200 mg
HMR Lignane	30 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	20 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Tribulus terrestris-Extrakt	400 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	50 mg
Niacinamid	18 mg
Vitamin B12	1000 mcg
Zink (Zn)	15 mg
Coral Calcium®	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Dicalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Die AM Kapsel enthält Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs. Kapselhülle vegetarisch

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Androchron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Herz & Kreislauf

 Hirn & Gedächtnis

 Hormone & Hormonähnliche Substanzen

 Kraft & Energie

 Männergesundheit

 Sexualität & Libido

 Sport & Muskeln

 Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



Arthrochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion zu unterstützen.

### Grundlagen:

Bedenken bezüglich der Gesundheit von Gelenken und Knorpeln nehmen tendenziell mit dem Alter zu, und werden in der Regel auch durch Faktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel beschleunigt.

Folgende Nährstoffe können die normale Funktion der Gelenke bestmöglich unterstützen:

**Glucosamin:** Kommt in Exoskeletten von Schalentieren, Fischen sowie im Tierknorpel vor. Es ist Bestandteil des Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit. Glucosamin kommt in verschiedenen Formen vor. Die Sulfatform (stabilisiert mit einem Mineralsalz) ist die gängigste. Auch Kaliumchlorid eignet sich zur Stabilisierung, und da die moderne Ernährung in der Regel einen Kaliummangel aufweist, eignet es sich zur Ergänzung bestimmter Nahrungsmittel.

**Chondroitin:** Dieser Stoff findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Austern, Muscheln und Fleisch. Chondroitin ist ein Bestandteil der Glykane, die ebenfalls für die Bildung von Knorpel entscheidend sind. Seine Grundstruktur enthält ein Aminosaccharid, auch Galactosamin genannt. Es verleiht dem Gelenkknorpel seine Struktur und ist für seine Wasserbindungskapazität und für die Nährstoffdurchlässigkeit verantwortlich. Letzteres ist besonders wichtig, da Knorpel keine Blutgefäße enthält und nur durch Diffusion ernährt wird. Ähnlich wie bei Glucosamin handelt es sich auch bei der stabilisierten Form von Chondroitin um ein Sulfat.

**Hyaluronsäure:** Nahrungsmittel wie Fleisch, Knochenbrühe, aber auch Kartoffeln enthalten viel Hyaluron. Hyaluronsäure ist der Hauptbestandteil der zwischen den Gelenken befindlichen Synovialflüssigkeit. Erhebliche Mengen von Hyaluronsäure findet man jedoch auch im Gelenkknorpel. Hyaluronsäure gehört zur Gruppe der Glucosaminoglykane und besteht aus sehr langen Molekülketten, die normalerweise nicht gut vom Körper aufgenommen werden können. Sie unterstützt u.a. die Gleitfähigkeit der Gelenkflächen. Wird die Hyaluronsäure bestimmte Zeit z.B. mit Hitze behandelt, entsteht die hydrolysierte Form, die eine deutlich bessere Bioverfügbarkeit aufweist.

**MSM:** MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan), auch bekannt als organischer Schwefel, ist eine der Hauptquellen für Schwefel in unserer Ernährung. Es kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Auch im Knorpel findet sich Schwefel. Hier fördert er u.a. wichtige Regenerationsprozesse, darunter auch den Knochenstoffwechsel.

Weitere Nährstoffe, die für einen ausgewogenen Gelenkstoffwechsel wichtig sind, umfassen Vitamin C, Zink, Mangan, OPC sowie Calcium und Resveratrol.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Glucosamin-Sulfat	365 mg
Chondroitin-Sulfat	210 mg
MSM	100 mg
Calcium (Ca)	15 mg
Resveratrol	0,2 mg
Hyaluronsäure	45 mg
Vitamin C	60 mg
Coral Calcium®	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Glucosamin-Sulfat	315 mg
Chondroitin-Sulfat	170 mg
MSM	200 mg
Zink (Zn)	7 mg
OPC	50 mg
Mangan (Mn)	1,6 mg
Hyaluronsäure	45 mg
Coral Calcium®	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei extremen Gelenksproblemen kann die Tagesdosis auf 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends erhöht werden.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Spuren von Krustentieren.

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Arthrochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Knochen & Gelenke

 Schmerzen & Entzündungen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*B-Plex kombiniert die wichtigsten B-Vitamine in einer optimalen Verabreichungsmenge, zusammen mit Vitamin C und MSM. Die verschiedenen Inhaltsstoffe von B-Plex sind für viele wesentliche biologische Funktionen von entscheidender Bedeutung. Die Inhaltsstoffe liefern Energie für Körper und Geist und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.*

### Grundlagen:

Vitamine sind für den richtigen Zellstoffwechsel notwendig und erfüllen katalytische Funktionen, ohne selbst als Baustoffe zu dienen. Es sind dreizehn Vitamine bekannt, von denen jedes einzelne bestimmte Aufgaben erfüllt. Hinsichtlich ihrer Löslichkeit werden Vitamine in zwei verschiedene Gruppen eingeteilt: Fettlösliche Vitamine (A, D, E und K) und wasserlösliche Vitamine, zu denen die B-Vitamine und das Vitamin C gehören. Vitamine sind für eine gute Gesundheit unerlässlich, denn ohne sie würde der menschliche Körper einfach aufhören zu funktionieren.

Vitamine sind, zusammen mit Enzymen, an vielen chemischen Reaktionen im Körper beteiligt. So spielen beispielsweise die B-Vitamine und das Vitamin C eine wichtige Rolle bei zahlreichen Stoffwechselvorgängen und der Ausscheidung verschiedener Umweltschadstoffe.

Schlechte Ernährung, Umwelteinflüsse und viele andere Faktoren können zu einer Unterversorgung mit ausreichenden Mengen an Vitaminen aus der täglichen Nahrung führen.

Die B-Vitamine finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten.

Die wichtigsten unter ihnen sind u.a.:

**Vitamin B1 (Thiamin):** Ist entscheidend am Kohlenhydratstoffwechsel beteiligt. Es wirkt beim Abbau von Kohlenhydraten in den Muskeln mit, im Gehirn und anderen Organen, und ist somit wichtig für die physische Kondition und geistige Konzentration.

**Vitamin B2 (Riboflavin):** Trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei, sowie zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft. Darüber hinaus trägt es zu einem normalen Energie- und Eisenstoffwechsel bei. Außerdem ist es mit daran beteiligt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin B5 (Pantothensäure):** Dieses Vitamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Darüber hinaus trägt es zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

**Vitamin B6 und Vitamin B12:** Diese Vitamine tragen u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Außerdem tragen sie zu einer normalen Hormontätigkeit bei.

**Vitamin C:** Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, und dazu, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan):** Ist eine wichtige Schwefelverbindung, die bei der Synthese vieler Proteine eine Rolle spielt, darunter auch solche, die in Muskeln, Gelenken, Haut und Haaren vorkommen. Es kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört.

**Folsäure:** Auch bekannt als Vitamin B9. Ist in grünem Blattgemüse wie Spinat, Gurken und Kohl enthalten. Auch Hülsenfrüchte, Nüsse und Orangen sind reich an Folsäure. Sie ist bei vielen biologischen Prozessen beteiligt und trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur normalen Blutbildung und normalen Zellteilung bei. Eine Nahrungsergänzung mit Folsäure ist wesentlicher Bestandteil der Schwangerschaftsvorbereitung. Oftmals wird speziell vor und in den ersten drei Monaten der Schwangerschaft dazu geraten, dieses Vitamin zu ergänzen, da der erhöhte Bedarf oftmals nicht durch die Ernährung gedeckt werden kann.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Vitamin B1 (Thiamin)	50 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	50 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	50 mg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B12	25 mcg
Biotin	1,5 mg
Folsäure	400 mcg
Niacin	12,5 mg
Niacinamid	87,5 mg
Vitamin C	125 mg
MSM	200 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Dicalciumphosphat, mikrokristalline Zellulose,  
Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht  
gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 2-mal täglich  
mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### B-Plex-Produktgruppen

 Hirn & Gedächtnis

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Nahrungsergänzung zur Aufrechterhaltung des normalen Energielevels.  
Kann die optimale Leistungsfähigkeit der Mitochondrien fördern.*

### Grundlagen:

Pyrolochinolinchinon (abgekürzt PQQ) wurde erstmals 1964 von dem norwegischen Biochemiker Jens G. Hauge entdeckt und als wichtiger Kofaktor bei Stoffwechselprozessen in Bakterien erkannt. Im Jahre 1967 erkannten die Mikrobiologen C. Anthony und L. J. Zatman, dass dieser bis dahin unbekannte Faktor auch für den Abbau von Alkohol von Bedeutung ist; deshalb nannte man es Methoxatin. Ungefähr 15 Jahre später gelang es dem Biologen S. A. Salisbury und seinen Kollegen, diesen Inhaltsstoff aus bestimmten Mikroorganismen zu isolieren und ihre genaue chemische Struktur zu bestimmen. Doch erst 2003 entdeckte das Team des japanischen Hirnforschers Tadafumi Kato, dass PQQ auch bei Nagetieren und anderen Säugetieren, einschließlich des Menschen, vorkommt.

PQQ ist ein wichtiger Redox-Kofaktor, der nach dem Vorbild von Niacin oder Riboflavin als neues B-Vitamin klassifiziert werden kann. PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen aber in Natto (fermentierte Sojabohnen).

Obwohl die offizielle Einstufung von PQQ als Vitamin lange Zeit in Frage gestellt wurde, sind sich die Wissenschaftler heute einig, dass es sich tatsächlich um ein essentielles Vitamin handelt. So wurde im Jahr 2003, 55 Jahre nach der Entdeckung des letzten Vitamins, Vitamin B12 im Jahr 1948, dieser neue Inhaltsstoff der Vitaminfamilie hinzugefügt.

Der Status von PQQ als echtes Vitamin wurde sowohl aufgrund seiner strukturellen Ähnlichkeit mit Vitamin B2 und Vitamin B3 als auch aufgrund der Tatsache nachgewiesen, dass PQQ von den meisten Organismen nicht unabhängig gebildet werden kann und stattdessen über die Nahrung aufgenommen werden muss.

Bis zum heutigen Tag ist das Rätsel, wie PQQ genau funktioniert, nicht vollständig gelöst. Sicher ist jedoch, dass PQQ ein bedeutender Kofaktor bei verschiedenen Reduktions- und Oxidationsreaktionen ist. Die bei der Rückumwandlung von PQQ-H2 in PQQ freigesetzte Energie kann mit Hilfe des Atmungskettenenzym genutzt werden, um aus ADP, insbesondere in den Mitochondrien, energieführendes ATP zu bilden.

PQQ kann nicht nur die Funktion der bereits vorhandenen Mitochondrien fördern, sondern auch dazu beitragen, die Anzahl der intrazellulären Mitochondrien in verschiedenen Geweben zu erhöhen.

Eine weitere Funktion dieses neuen Vitamins besteht darin, den Stoffwechsel der Aminosäure Lysin zu regulieren. Letztgenanntes sorgt für ein gesundes Zellwachstum und eine funktionierende Immunabwehr. Darüber hinaus ist die Aminosäure am Kollagenaufbau beteiligt, sie hält so u.a., Haut, Haare und Nägel geschmeidig.

Sollte die Aufnahme von PQQ durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

10 mg BioPQQ™ Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz.






#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.  
Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel morgens mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei Bedarf kann die Dosis auf 2 Kapseln erhöht werden.

#### BioPQQ™-Produktgruppen

-  **Hirn & Gedächtnis**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**
-  **Männergesundheit**
-  **Kraft & Energie**
-  **Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe**

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Die Inhaltsstoffe von Biosleep® können den Schlaf positiv unterstützen. Die Wirkungsweise von Biosleep® ist auf die ausgewogene Kombination von natürlichen und biogenen Inhaltsstoffen zurückzuführen, die dazu beitragen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.*

### Grundlagen:

Wenn der Schlaf beeinträchtigt ist, kann das Einschlafen und/oder Durchschlafen erschwert sein. Einschlafschwierigkeiten können auch durch die Einnahme von Stimulanzien wie Kaffee, Colagetränke und dergleichen verursacht werden. Andere Faktoren, die rasches Einschlafen erschweren können, sind Lärm, Schmerzen, Stress und Sorgen. Schwierigkeiten, nachts durchzuschlafen, führen oft zu einem Mangel an ausgedehnten, kontinuierlichen Schlafabschnitten. Es existieren jedoch zahlreiche natürliche Lösungsansätze, wenn es darum geht, den Schlaf zu verbessern, zum Beispiel durch regelmäßige Bewegung tagsüber und Vermeidung von Licht am Abend. Darüber hinaus gibt es bestimmte Pflanzen, die dabei helfen, normalen Schlaf zu fördern.

**Griffonia Simplicifolia:** Die Samen dieser afrikanischen Pflanze enthalten u.a. eine gewisse Menge an 5-Hydroxytryptophan. Dabei handelt es sich um eine direkte Vorstufe von Serotonin, die aus der essentiellen Aminosäure Tryptophan gebildet wird. Serotonin wiederum kann zur Nacht hin dann in Melatonin umgewandelt werden, was sich positiv auf den Schlaf auswirken kann. Um die Verstoffwechslung von Griffonia zu optimieren, sind auch ausreichende Mengen von **Vitamin B6** wichtig. Dieses Vitamin findet sich in fast allen tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln. **Vitamin B6** kann zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Zudem kann es eine normale Funktion des Immun- und Nervensystems unterstützen.

**Baldrian** bzw. Extrakte der Wurzel findet sich z.B. in Monoprodukten, bestimmten Getränken, Eiscreme, Backwaren und Badezusätzen. Er kann aber auch in Form von Tees genossen werden. Dabei handelt es sich um einen aktiven Pflanzenbestandteil, der dabei helfen kann, Schlaf einzuleiten, Tiefschlaf zu fördern und das Träumen zu unterstützen. Ein Vorteil von Baldrian ist, dass er keine morgendliche Abgeschlagenheit verursacht, dafür aber angstlösende Wirkungen aufweisen kann.

**Hopfen**, ein wichtiger Bestandteil von Bier, kann ebenfalls beruhigend und schlaffördernd wirken. Weitere Pflanzen, die zur Förderung des Schlafs geeignet sind, sind Pfefferminze, Kamille, Zitronenmelisse sowie Passionsblume. Die richtige Kombination dieser Pflanzenstoffe hat nicht nur schlaffördernde und entspannende Wirkung, sondern kann einen kontinuierlichen Schlafverlauf entsprechend den physiologischen Schlafphasen unterstützen. Um die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe zu steigern, ist der schwarze Pfefferextrakt **Piperin** hilfreich.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24



## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

5-Hydroxytryptophan	50 mg
Vitamin B6	2 mg
Baldrianwurzel	100 mg
Pfefferminzblätter	100 mg
Passionsblumen Extrakt	50 mg
Kamille	20 mg
Zitronenmelisse	100 mg
Hopfen	30 mg
Baldrianwurzel Extrakt 4:1	15 mg
Bioperine®	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall sollten 1-2 Kapseln etwa 1 Stunde vor dem Schlafengehen, aber frühestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit eingenommen werden.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Biosleep®-Produktgruppen

😊 Depression & Stimmung

🛌 Schlafen

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Cardiochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Herzfunktion sowie eine normale Blutgerinnung zu unterstützen.

### Grundlagen:

Ein wichtiger Stellenwert im Zusammenhang mit kardiovaskulären Problemen scheint ein hoher Blutspiegel von Homocystein zu sein. Es hat sich gezeigt, dass Nährstoffe wie Folsäure in Kombination mit den Vitaminen B6 und B12 wirksam zur Erhaltung eines normalen Homocystein-Spiegels beitragen können. Die aktiven Wirkstoffe sind eine Kombination synergistischer Nährstoffe, die Auswirkungen auf das Herz und das Herz-Kreislauf-System haben können.

Die folgenden Nährstoffe haben einen positiven Effekt auf die Herzfunktion:

**Folsäure:** Vitamin B9 ist in grünem Blattgemüse wie Spinat, Gurken und Kohl enthalten. Auch Hülsenfrüchte, Nüsse und Orangen sind reich an Folsäure. Folsäure kann die normale Funktion des gesamten Nervensystems unterstützen und gleichzeitig einen normalen Homocystein-Spiegel im Blut sowie den Energiestoffwechsel fördern.

**Vitamin B12** findet sich in tierischen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern und Meeresfrüchten. Es spielt gemeinsam mit Folsäure bei einer Reihe wichtiger physiologischer Prozesse im Körper eine Rolle. Dazu zählen eine normale DNA-Synthese, Blutbildung und Nervenfunktion. Da der Vitamin-B12-Spiegel mit dem Alter absinkt, haben ältere Menschen häufig Anzeichen von Mangelercheinungen. Vitamin B12 kann zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beitragen. Darüber hinaus kann es zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen beitragen.

Die Einnahme von **Vitamin B6** kann ebenfalls einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützen und zu einem normalen Immunsystem beitragen. Dieses Vitamin ist in fast allen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln enthalten.

Der **Vitamin-B-Komplex** bietet zudem: Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin / Niacinamid (B3), Pantothenensäure (B5) und Biotin. Jede dieser Nährstoffe hat eine einzigartige biochemische Struktur und physiologische Funktion. Da es sich um Vitamine handelt, wird empfohlen, sie mit der Nahrung einzunehmen. Wenn sie in Kombination eingenommen werden, können B-Vitamine dazu beitragen, ein normales Herz-Kreislauf-System zu unterstützen.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren. Calcium findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, bestimmten Obst- und Gemüsesorten, Nüssen, Samen, Fisch und Eiern. Es kann dabei helfen, eine normale Durchblutung zu fördern.

**Magnesium** genießt den wohlverdienten Ruf, ein Anti-Stress-Mineralstoff zu sein. In Nahrungsmitteln wie Kürbiskernen, Weizenkleien und Sonnenblumenkernen ist besonders viel Magnesium enthalten. Auch Bitterschokolade, Nüsse und Bananen stellen diesen Mineralstoff bereit. Es besitzt spasmolytische Eigenschaften und hat eine natürliche relaxierende bzw. entspannende Wirkung auf die Muskeln. In diesem Sinne wirkt Magnesium nicht nur auf die Skelettmuskulatur, sondern auch auf die glatte Muskulatur des Blutgefäßsystems sowie auf die des Gastrointestinaltrakts. Kann eine normale Herzfunktion unterstützen und dabei helfen, die Blutdruckwerte im Normbereich zu halten.

**Co-Enzym Q10** kommt in tierischen Nahrungsmitteln wie Fleisch, Fisch, Geflügel und Leber vor. Aber auch bestimmte Öle und Hülsenfrüchte sind reich an diesem Inhaltsstoff. Co-Enzym Q10 ist für die Energieproduktion im Körper essentiell. Dieses Co-Enzym, das auch als Ubichinon bezeichnet wird, ist in allen lebenden Körperzellen im Rahmen der Atmungskette aktiv und ähnelt von seiner Struktur her den Vitaminen E sowie K. Co-Enzym Q10 ist für eine optimale Organfunktion und das allgemeine Wohlbefinden unentbehrlich. Es kann das Immunsystem sowie einen normalen Blutdruck unterstützen.

**Nattokinase** ist ein einzigartiges und wirkungsvolles Enzym, das durch die Fermentation von Sojasamen gewonnen wird. Kann eine normale Durchblutung fördern und zu einem normalen Calcium-Spiegel im Blut beitragen.

**Traubenkerne** können dazu beitragen, die Elastizität der Blutgefäßwände zu erhalten.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Ein weiterer Nährstoff ist **Lycopon**. Dieser Stoff der Carotinoidfamilie kommt am häufigsten in Tomaten vor. Er kann Herz und Gefäße stärken sowie die Zellen im Körper schützen.

Schließlich sind auch eine Reihe von L-Aminosäuren, darunter L-Arginin, L-Carnitin, L-Lysin, L-Prolin und L-Cystein wichtig. Diese Nährstoffe, die in vielen Fleisch- und Fischarten enthalten sind, fördern die Durchblutung und haben positive Wirkung auf das allgemeine Immunsystem.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
L-Carnitin	100 mg
Alpha-Liponsäure	100 mg
Calcium (Ca)	60 mg
Co-Enzym Q10	50 mg
L-Arginin HCl	20 mg
Lycoplen	1,5 mg
Vitamin B6	5 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	150 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	1,25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Biotin	500 mcg
Folsäure	400 mcg
Calcium (Ca)	9 mg
L-Cystein HCl	20 mg
L-Prolin	75 mg
L-Lysin HCl	75 mg
Magnesium (Mg)	40 mg
Niacinamid	50 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	5 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	5 mg
Pantothensäure	2,5 mg
Vitamin B12	2 mcg
Nattokinase (20.000 FU)	50 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	1,25 mg

## Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Soja.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Arthrochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Herz & Kreislauf

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

Celluchron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut zu unterstützen.

### Grundlagen:

Cellulite entsteht durch die Vergrößerung von subkutanen Fettinseln auf den 60- bis 100-fachen Umfang. Jede dieser Fettinseln besteht aus vielen Fettzellen, eingebettet in ein Netz aus Bindegewebe. Blähen sich die Fettzellen auf und nimmt das Bindegewebe ab, führt dies zu einer gedellten Haut, deren Struktur einer Orangenschale sehr ähnelt.

Die Prä-Disposition für Cellulite wird von verschiedenen Faktoren bestimmt, wie Geschlecht (nur wenige Männer haben Cellulite), Alter, Ernährung und vom Lebensstil. Zuviel Sitzen und zu wenig Bewegung, Rauchen, Fast-Food-Ernährung und zu eng sitzende Kleidung tragen ebenfalls zur Cellulitebildung bei. Auch genetische Faktoren, die die Entstehung von Cellulite beeinflussen, wurden identifiziert. Hormone, insbesondere der Mangel an Androgenen, tragen ferner zur Entwicklung von Cellulite bei.

Die lästigen «Beulen», die mit Cellulite einhergehen, finden sich meist in den subkutanen Bereichen von Po, Hüften und Oberschenkeln, seltener jedoch in den Oberarmen, Knien und im Bauchbereich. Im Idealfall wandelt der Körper Fette bei Bedarf in Energie um, sodass die Fetteinlagerungen und der Stoffwechsel optimal ausgeglichen sind, wobei auch dieser Stoffwechsel oftmals alltäglichen Konzentrationsschwankungen von Glukose und Fettsäuren unterliegt. Das Erscheinungsbild der Cellulite kann nur verbessert werden, wenn die Aufnahme, der Transport und die Umwandlung (Zell-Stoffwechsel) der Fette in den Problemzonen verbessert werden. Dabei muss überschüssiges Fett aufgespalten und metabolisiert werden und die Struktur des Bindegewebes muss erhalten bleiben bzw. wenn nötig, erneut aufgebaut werden.

Es gibt noch zusätzliche Überlegungen speziell für das Altern, wenn es um die Ansammlung von Cellulite geht. Wenn der Körper altert, verändern sich die Aufbaustrukturen, die die Haut unterstützen. Die Bindegewebsfasern werden dünner, und die Haut verliert an Elastizität. In jedem Jahrzehnt verliert der Körper einer erwachsenen Frau fünf Pfund Muskel- und Bindegewebe und ersetzt dies durch bis zu 15 Pfund Fett. Da Fett viel weicher ist, bietet es nicht die Festigkeit, die die Haut für ein optimales Erscheinungsbild benötigt, und die Cellulite wird sichtbar. Im hohen Alter verliert die Haut zusehend dann wieder an Fettgewebe, die Cellulite verschwindet, aber die Haut ist faltig, da das straffende Bindegewebe nach wie vor fehlt.

Spezielle Mikronährstoffe sowie bestimmte Pflanzenstoffe können helfen, diesen Teufelskreis zu durchbrechen, indem sie die Durchblutung fördern, die Fettpolster reduzieren, das Bindegewebe straffen und so dazu beitragen, die Haut von innen heraus zu schützen.

### Dazu zählen u.a.:

**Citrus-aurantium:** Diese traditionelle, chinesische Heilpflanze hat großes Potenzial und kann zum Beibehalt eines normalen Fettstoffwechsels beitragen.

**Weißdorn:** Diese an Bioflavonoiden reiche Pflanze kann sowohl den Kreislauf unterstützen, als auch die Entschlackung durch Erhöhung der Wasserausscheidung fördern. Genutzt werden können die Blätter, Blüten und reifen Früchte.

**Spargel Wurzel:** Ähnlich wie der Weißdorn kann auch diese Pflanze harntreibend wirken und so zur Entschlackung beitragen.

**Blasentang:** Die in dieser Braunalge gefundenen Inhaltsstoffe werden seit Jahrtausenden zur Erhaltung eines normalen Körpergewichts eingesetzt. Der Blasentang ist reich an Jod, Zeaxanthin und Polyphenolen. Blasentang kann anregend und belebend wirken.

**Ginkgo Biloba:** Die aus den reifen Samen einer aus China stammenden Baumart extrahierten Flavonoide und Terpenoide können zum Schutz vor Zellschäden beitragen und die Durchblutung der Haut fördern.

**Roskastanien:** Dieses traditionelle besonders wirksame Volksheilmittel kann dazu beitragen, das Kreislaufsystem aufrechtzuerhalten und gleichzeitig die Schwellung der mit Cellulite verbundenen Fettinseln zu lindern.

**Centella asiatica:** Auch bekannt als indisches Pfennigkraut. Die Stoffe der Pflanze können eine Reihe von positiven Wirkungen auf die Haut, den Fettstoffwechsel und die Durchblutung der Gewebe haben. Weitere Mikronährstoffe sowie sekundäre Pflanzenstoffe sind u.a. Chrom, Eisen, Vitamin C und E sowie die Papaya, Ananas, Java Tee, Rotklee und Ingwer.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	70 mg
Weißdorn Beerenextrakt	35 mg
Grüntee Blattextrakt	80 mg
Blasentang-Extrakt	100 mg
Spargel Wurzelextrakt	150 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	9 mg
Vitamin C	60 mg
Chrom (Cr)	200 mcg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	70 mg
Weißdorn Beerenextrakt	35 mg
Ananas Fruchtextrakt	70 mg
Papaya Fruchtextrakt	40 mg
Java Tee Blattextrakt (Orthosiphon aristatus)	40 mg
Rotklee Blütenextrakt	40 mg
Ginkgo Biloba Blattextrakt	40 mg
Ingwer Wurzelextrakt	40 mg
Roskastanien Samenextrakt	50 mg
Centella asiatica-Extrakt (Gotu Kola)	35 mg
OPC	20 mg
Soja Lecithin	40 mg
Eisenfumarat	5 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.  
Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.  
Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.  
Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.  
Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.  
Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.  
Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.  
Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Celluchron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Haut & Haare

 Vitamine & Nahrungsergänzungsstoffe

Hersteller

  
**VitaBasix®**

by LHP Inc.  
www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

*Cerachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um die Erhaltung normaler Haare und Nägel zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Strahlendes, glänzendes Haar ist ein Zeichen von Attraktivität. Das Föhnen der Haare bei zu hoher Temperatur, ständiges Färben und übermäßige Sonneneinstrahlung können Schäden an Haar und Haarwurzeln verursachen. Die Nägel bestehen aus 100 bis 150 Lagen eines widerstandsfähigen Proteins namens Keratin. Brüchige Nägel sind höchstwahrscheinlich ein Zeichen für eine schlechte Vitamin- und Nährstoffversorgung, insbesondere der keratinproduzierenden Zellen. Die Verbesserung des Zustands von brüchigen Haaren und Nägeln kann nur von innen heraus erfolgen.

Das Kopfhaar wächst mit einer Haardichte von etwa 200 bis 900 Haaren pro Quadratzentimeter. Menschen mit blondem Haar haben in der Regel doppelt so viele Haare (150.000) wie Rothaarige (75.000). Die Haare wachsen normalerweise am Tag einen Drittel Millimeter. 90 Prozent Ihrer Kopfhare befinden sich ständig in einer Wachstums- oder Produktionsphase. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich tendenziell das Haarwachstum, insbesondere bei Männern. Dies ist hauptsächlich auf hormonelle Veränderungen zurückzuführen, kann aber auch mit einer verminderten Nährstoffzufuhr zusammenhängen.

Fingernägel wachsen viermal schneller als Fußnägel. Sie bestehen aus 100 bis 150 Keratinschichten. Wenn Ihrem Körper Nährstoffe fehlen, sind diese Schichten dünner, brüchiger und können sich verfärben, was dazu führt, dass der Fingernagel nicht mehr fest und schön ist.

Zweifellos spielt unsere Ernährung eine ebenso wichtige Rolle für die Gesundheit unserer Haut, Haare und Nägel, wie für den Rest unseres Körpers. Gesunde Haare und Nägel benötigen Vitamine und Mineralien, die sie stark und glänzend halten. Viele bewährte Mikronährstoffe haben sich als wirksamen Schutz gegen Mangelzustände erwiesen.

#### Dazu zählen u.a.:

**Biotin:** Erst 40 Jahre nach der Entdeckung dieses lebenswichtigen Inhaltsstoffes aus der Familie der B-Vitamine wurde es als Vitamin erkannt. Innereien, Milchprodukte, Nüsse, Kerne, Hülsenfrüchte und Pilze sind reich an diesem Nährstoff. Biotin ist ein Co-Faktor wichtiger Enzyme, unerlässlich für die Produktion bestimmter Aminosäuren und für einen normalen Fettsäurestoffwechsel. Positive Ergebnisse, die mit Biotin in Verbindung gebracht werden, sind der Haarnachwuchs, stärkere Haardicke und der Umkehrvorgang des Grauerdens.

**Schachtelhalm:** Diese uralte Heilpflanze aus der Dinosaurier- Epoche enthält in ihren bräunlichen Kegeln Inhaltsstoffe, die überraschende Eigenschaften haben, vor allem einen hohen Gehalt an leicht absorbierbarem, natürlichem Silizium. Silizium ist ein chemisches Element und ein Halbmetall, dessen Name vom lateinischen Wort für Kiesel (silix) abgeleitet ist. Schachtelhalm enthält bis zu 7 Prozent bioverfügbare Kieselsäure. Silizium hat eine hohe Bindungsfähigkeit, die für besonders strapazierbare Gewebe (z.B. Knorpel) als auch für starke Zähne, Haare und Nägel nützlich und notwendig ist.

**MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan):** Schwefel ist ein mineralisches Element, das für den menschlichen Stoffwechsel unverzichtbar ist. In unserem Körper stecken etwa 150 Gramm Schwefel, hauptsächlich in den Haaren, Nägeln und Knorpel, deren Struktur und Festigkeit direkt vom Schwefelgehalt abhängen. MSM kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört.

**Hyaluronsäure:** Nahrungsmittel wie Fleisch, Knochenbrühe und Kartoffeln enthalten viel Hyaluron. Dieses Glykosaminoglykan ist nicht nur ein Grundbaustein des Knorpels, sondern auch ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes wie auch der Haare.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.



## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Vitamin B6	2 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	9 mg
Selen (Se)	50 mcg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg
Vitamin B12	50 mcg
Niacinamid	18 mg
Biotin	500 mcg
DL-Methionin	20 mg
Zink (Zn)	15 mg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	150 mg
L-Cystein	100 mg
MSM	300 mg
Hyaluronsäure	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Cerachron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Haut & Haare

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*EDTA kann den Körper von schädlichen Stoffen reinigen, das Gefäßsystem schützen und die normale Funktion aller Organe unterstützen.*

### Grundlagen:

**EDTA:** Schwermetalle belasten die Umwelt und den Körper. Um den Organismus von diesen schädlichen Stoffen zu befreien, wird häufig eine Chelat-Kur empfohlen. Dabei wird dem Körper EDTA (Ethylendiamintetraessigsäure) zugeführt, um Blei sowie andere Schwermetalle (z. B. Kupfer, Eisen, Calcium) aus dem Organismus zu entfernen.

EDTA ist dafür bekannt, dass es besonders stabile Chelat Komplexe bildet. Dieser Inhaltsstoff ist in der Lage, unerwünschte Schwermetalle zu binden und sie über die Nieren auszuscheiden. Das Molekül EDTA umschließt dabei das jeweilige Atom wie ein Krebs mit seinen Scheren (oder Klauen – griechisch Chelat). Zudem kann es sich als sehr wirksam bei der Reduzierung der Peroxidation von Lipiden erweisen, einer der Hauptursachen für die Verkalkung der Arterien. EDTA gilt auch als ausgezeichnete Chelator von Calcium, das sich mit den Jahren wie alle anderen Schwermetalle in hohen Konzentrationen in den Gefäßwänden ablagert. Schwermetalle können somit das gesamte Durchblutungssystem beeinträchtigen bzw. alle Gefäße schädigen. Hier kann sich eine EDTA-Chelat – Therapie als vorteilhaft erweisen, um u.a. einen normalen Blutfluss und Blutdruck zu unterstützen.

**Knoblauch:** Dass Knoblauch gesund ist und Heilkräfte besitzt, wussten schon Menschen in der Steinzeit. Hierbei spielt es keine Rolle, ob er roh, getrocknet und/oder gekocht verzehrt wird. Anerkannt ist seine Wirkung zur Vorbeugung von "Arterienverkalkung" (Arteriosklerose). Ebenfalls wissenschaftlich belegt ist die Anwendung von Knoblauch zur Reduzierung erhöhter Blutfettwerte sowie als Ergänzung zu diätetischen Maßnahmen einer fettreduzierten Ernährung. Ähnlich wie die Chelate eignet sich auch Knoblauch, um die Reduzierung von erhöhtem Blutdruck zu unterstützen.

Sollte auf Grund einer unausgewogenen Ernährung und/oder besonderen Lebensstilgewohnheiten ein erhöhter Bedarf an Chelaten bestehen, können diese Nährstoffe entweder durch Infusionen und/oder durch spezielle orale Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Eine Kombination verschiedener Komponenten kann sich dabei in ihrer Effektivität unterstützen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

100 mg EDTA (Ethyldiamintetraessigsäure)

400 mg Knoblauch-Extrakt (geruchlos)

### Andere Inhaltsstoffe:

Dicalciumphosphat, Mikrokristalline Zellulose, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei,  
nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 3-mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich  
Flüssigkeit einnehmen.

### Chelatin®-Produktgruppen

 Knochen & Gelenke

 Herz & Kreislauf

 Entgiften & Entschlacken

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Cholesticin® stellt Nährstoffe bereit, die zur Aufrechterhaltung normaler LDL-Cholesterinkonzentrationen im Blut beitragen.

### Grundlagen:

Cholesterin ist Bestandteil jeder einzelnen Zelle, Baustein ihrer Membrane und Naturstoff einzelner Hormone. Der Transport erfolgt über die Blutbahn. Seit Jahrzehnten wird ein Anstieg der Blutfette beobachtet, wodurch sich das Risiko für Herzbeschwerden erhöht. Die Wissenschaft unterscheidet zwei Formen: LDL-Cholesterin (englische Abkürzung für „low density lipoprotein“, Fetteiweiß geringer Dichte): Es besitzt die unerwünschte Eigenschaft, an den Gefäßinnenwänden anzuhafte und dort Ablagerungen zu bilden. Sein Gegenspieler HDL-Cholesterin (englische Abkürzung für „high density lipoprotein“, Fetteiweiß hoher Dichte) kann LDL-Cholesterin von den Gefäßwänden lösen.

LDL wird häufig als «schlechtes» Cholesterin bezeichnet, da sich diese Transportmoleküle mit den transportierten Fettstoffen an den Innenwänden von Blutgefäßen ablagern. HDL gilt als «gutes» Cholesterin, da es vor solchen gefährlichen Entwicklungen schützen kann. Das Verhältnis der beiden Gruppen zueinander bestimmt, wie hoch das Risiko ist. Eine Reduzierung des LDL Cholesterins gilt seit langem als Vorsorgemaßnahme, um das Herz zu schützen, gleichzeitig soll eine Erhöhung des HDL-Spiegels im Blut angestrebt werden.

Niacinamid (Vitamin B3) und Rotreishefe sind zwei Nährstoffe, die positive Wirkung auf den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel haben können.

**Rotreishefe:** In der asiatischen Volksmedizin wird Rotreishefe seit Jahrhunderten eingesetzt. Die Herstellung ist simpel: Reiskörner werden in Wasser eingeweicht. Roh oder zur Sterilisierung gedämpft, wird der Reis für drei bis sechs Tage bei Zimmertemperatur mit der Bakterienkultur *Monascus purpureus* fermentiert. Am Ende zeigt er sich innen hellrot, außen rötlich. Rotreishefe enthält Sterine und Monacoline. Monacolin K kann die Umwandlung des wichtigsten Enzyms der Cholesterinsynthese in der Leber hemmen. Seitdem wurden weitere Nährstoffe in dem Reis entdeckt, die ähnliche Wirkung haben sollen.

**Niacinamid** oder Vitamin B3 genannt, kommt in Leber und anderen Innereien, Fleisch, Eiern, Fisch, Nüssen, Hülsenfrüchten, Getreide, Milch und Avocados vor. Dieser Nährstoff kann das Nervensystem unterstützen und dazu beitragen, den Energiestoffwechsel im normalen Bereich zu halten. Niacinamid kann u.a. den Anteil von LDL-Cholesterin senken und den Anteil von HDL-Cholesterin erhöhen. Zudem kann es die Durchblutung des gesamten Körpers unterstützen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

300 mg Niacinamid

200 mg Rotreishefe

#### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### Cholesticin®-Produktgruppen

 Herz & Kreislauf

 Entgiften & Entschlacken

Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

*Chronoslim® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel und die Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Heutzutage vertrauen immer mehr Menschen auf unterschiedliche Pflanzenstoffe, um ihr Ziel zu erreichen, ihr Gewicht positiv zu beeinflussen.

Ernährungsexperten konzentrierten sich derzeit auf die Inhaltsstoffe von den Pflanzen, die die Auswirkungen der Nahrung, die wir zu uns nehmen, auf unseren Körper positiv beeinflussen können - zum Beispiel durch die Förderung eines normalen Lipid- und Zuckerstoffwechsels.

Diese Inhaltsstoffe wirken, indem sie die optimale Funktion bestimmter Organe im Körper unterstützen. Die Förderung einer normalen Thermogenese und Fettspeicherung beinhaltet die gleichzeitige Aktivierung, Hemmung und Regulierung bestimmter Prozesse, welche eine erhöhte Belastbarkeit für ihren Körper zur Folge haben kann. Aufgrund unserer sesshaften modernen Lebensweise und des Überangebots an Lebensmittel in den entwickelten Ländern sind Millionen von Menschen nicht in der Lage, ein normales Körpergewicht zu halten und sind somit in einem Teufelskreis gefangen. Jeden Tag wird überschüssige Energie (in Form von Kalorien) in Fett umgewandelt und für immer gespeichert.

Die meisten Menschen haben den Kampf praktisch von Beginn bereits verloren. Allein die Einleitung einer Kalorien-reduzierung durch eine Minderung der Nahrungsaufnahme oder durch eine Steigerung der körperlichen Aktivität ist eine Lösung, die nicht so einfach in eine moderne Lebensweise integriert werden kann. Spezifische Pflanzen können jedoch dazu beitragen, das zu erreichen, wozu Veränderungen der Lebensgewohnheiten allein möglicherweise nicht in der Lage sind: Sie können dabei helfen, Fettmoleküle zu zerbrechen und ihre Verbrennung zu initiieren, indem sie den optimalen Stoffwechsel unterstützen. Einige dieser Pflanzenextrakte umfassen u.a. folgende:

#### **Afrikanische Mango:**

Die westafrikanische Pflanze *Irvingiagabonensis* war Jahrhunderte hindurch Hauptbestandteil der Nahrung von charakteristisch schlanken Stämmen in Kamerun und Nigeria. Unter dem Trivialnamen afrikanische Mango erlangte sie international großes Aufsehen. Ihre Inhaltsstoffe können sich positiv auf den Stoffwechsel und die Fettverbrennung auswirken.

#### **Citrus-aurantium:**

Auch bekannt als Bitterorange, kann sie den regulären Blutfluss in den Blutgefäßen unterstützen und einen normalen Grundumsatz innerhalb der Zellen fördern. Die aktiven Moleküle in *Citrus aurantium* gehören zur Gruppe der Synephrine. Die hohe Verträglichkeit erklärt sich dadurch, dass der Körper diesen Stoff aus Aminosäuren auch selbst herstellen kann, jedoch nur in winzigsten Mengen.

**Weißdom:** Die Procyanidine, Flavonoide und Amine, die in dieser Pflanze enthalten sind, können einen normalen Blutfluss unterstützen und dabei helfen, den Blutdruck im Normalbereich zu halten.

**Grüntee** enthält viele Mikronährstoffe, die dazu beitragen können, die Fettverbrennung zu unterstützen.

**Ginkgo biloba:** In den Blättern dieser Pflanze stecken zwei Inhaltsstoffe – Ginkgolide und Glykoside, die ein normales Gewichtsmanagement unterstützen können.

**Chrom:** Das Spurenelement ist überwiegend in Vollkornprodukten zu finden, aber auch in Fleisch, Innereien, bestimmten Fischen und Muscheln enthalten. Es ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt und reguliert u.a. die Insulinsensitivität und somit die Verbrennung von Kohlenhydraten und Fetten.

Zusätzliche Helfer an der Gewichtsfrent: Das Enzym Papain in der **Papaya**, die Katechole in den Blättern der **Javatee**-Pflanze (auch Katzenbart genannt) und das Verdauungs-Enzym **Bromelain** (ist u.a. in der Ananas enthalten), das die Fähigkeit besitzt, verschiedene Moleküle zu spalten und so den Stoffwechsel anzuregen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Afrikanischer Mango Samenextrakt ( <i>Irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Vitamin C	60 mg
Grüntee Blattextrakt	240 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	20 mg
Chrom (aus Chrompolynikotinat)	100 mcg

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Afrikanischer Mango Samenextrakt ( <i>Irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Citrus aurantium (Bitterorange) Fruchtextrakt	100 mg
Weißdornblatt-, Blüten- und Stängelextrakt	60 mg
Centella asiatica-Extrakt (Gotu Kola)	18 mg
Papaya Fruchtextrakt	25 mg
Java Tee Blattextrakt ( <i>Orthosiphon aristatus</i> )	60 mg
Bromelain	100 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Chronoslim®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Sport & Muskeln

 Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



Cleanzin® ist eine Mischung aus Kräutern, Früchten und Gewürzen, die dem Körper helfen kann, Abfallstoffe auf natürliche Weise auszuscheiden. Dies kann dazu beitragen, die Darmflora positiv zu unterstützen, die normale Vitalität und Balance sowie das Immunsystem zu erhalten.

### Grundlagen:

Unser wichtiges Verdauungsorgan, der Darm, steht mit sämtlichen anderen Organen in Verbindung. Die dort enthaltenen Bakterien können unserem Immunsystem, unserem Stoffwechsel und sogar unserem mentalen Wohlbefinden helfen – oder schaden.

Die Darmflora entfernt Abfallstoffe, hilft bei der Aufnahme von Nährstoffen und unterstützt den Körper auf vielfältige Weise. Ein funktionsfähiger Darm kann das Energieniveau erhöhen, die Leistungsfähigkeit steigern und die Abwehrkräfte stärken. Eine negative Lebensweise sowie diverse Medikamente können die normale Besiedlung des Darms beeinträchtigen, und so das Wohlbefinden stören. Die Wiederherstellung der Darmbakterien kann einen tiefgreifenden Einfluss auf den gesamten Organismus haben. Aus diesem Grund kann eine Darmsanierung sinnvoll sein, um die Regeneration der Darmschleimhaut zu fördern, Entzündungen entgegenzuwirken, Stoffwechselabfallprodukte zu beseitigen und die Verdauung wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Es gibt bestimmte Kräuter und sonstige Mikronährstoffe, die dabei helfen können, den Darm zu reinigen, die Verdauung zu unterstützen und die natürliche Besiedlung des Darms wiederherzustellen.

Folgende Pflanzenstoffe können sich dabei als hilfreich erweisen:

**Plantago major:** Ist auch als Breitwegerich bekannt. Diese robuste, mehrjährige Pflanze kann die Verdauung sowie einen normalen Stoffwechsel sowie ein positives Gewichtsmanagement unterstützen.

**Plantago ovata (Indischer Flohsamen):** Die Höchstmengen an nützlichen Nährstoffen finden sich in der Samenschale dieser Pflanze. Plantago ovata besitzt zudem die besondere Fähigkeit, zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterin- und Blutzuckerspiegels beizutragen, den Blutdruck im Normbereich zu halten und einen ausgewogenen Stoffwechsel zu unterstützen.

**Kaolin (Porzellanerde):** Kann die Verdauung fördern und dabei helfen, den Darm zu regenerieren, da es bestimmte Giftstoffe an sich bindet und ausleitet.

**Cascara sagrada:** (Rinde von Rhamnus purshianus): Der Extrakt von Cascara sagrada enthält Stoffe, die abführend wirken können. Seine Hydro-Anthracen-Derivate und Bitterstoffe können darüber hinaus zur Anregung der Verdauung beitragen.

**Capsicum (Cayennepfefferpulver):** Chili ist ein natürlicher Fettverbrenner. Capsaicin verleiht Pfefferschoten ihre typische Schärfe und kann harntreibend wirken, das Immunsystem positiv unterstützen, und die Verdauung fördern. Zudem kann es desinfizierend wirken.

**Knoblauch:** Die Schwefelverbindungen des Knoblauchs können Parasiten im Darm entgegenwirken, ohne die nützlichen Darmbakterien anzugreifen. Knoblauch kann zudem die Verdauung ankurbeln. Für weitere positive Effekte ist vor allem der Inhaltsstoff Allicin verantwortlich, der stark antioxidativ ist und zellschützend wirken kann.

**Hagebutte:** Der Nutzen der Hagebutten-Pflanze ist seit vielen Jahren bekannt. Sie enthält 50-mal mehr Vitamin C als Zitrone. Hagebutten enthalten darüber hinaus Pektine, die leicht abführend wirken können. Zudem können sie den Fettstoffwechsel unterstützen.

**Aloe Vera:** Die bekannte Heilpflanze kann das Immunsystem sowie die Leber- Darm und Nierenfunktion fördern. Nach oraler Einnahme kann sie die Schleimhaut des Darmtraktes schützen.

**Rhabarber:** Enthält mehrere Vitamine und Mineralstoffe und hat einen hohen Pektingehalt. Rhabarber kann die Verdauung und den Appetit anregen. Sein Kaliumgehalt kann dabei helfen, einen normalen Blutdruck zu unterstützen und entwässernd wirken.

**Juglans nigra (Schwarze Walnuss):** Die Schwarznüsse enthalten zahlreiche Wirkstoffe, die die Darmreinigung unterstützen können. Zu den wichtigsten gehören Juglon, Tannine und Jod, die u.a. die Leber unterstützen und den Blutdruck senken können. Darüber hinaus können sie eine antiparasitäre Wirkung aufzeigen.

**Sennesblätter:** Die in diesen Blättern enthaltenen Sennoside A-F, Schleimstoffe, ätherische Öle und Flavonoide können zur Regulierung der Darmfunktionen beitragen und die Ausscheidung unterstützen.

**Linum usitatissimum (Leinsamen):** Gemeiner Leinsamen ist für seine abführende Wirkung bekannt. Neben der Darmregulierung kann er Cholesterin- und Blutdruckwerte im Normbereich unterstützen. Die Lignane in Leinsamen können auch zum Schutz der Zellen beitragen.

**Ulmus fulva (Rotulme):** Die in der Rinde der Rotulme enthaltenen Schleimstoffe können den Stuhl weich machen und so die Verdauung unterstützen.

**Glycyrrhiza glabra (Süßholz):** Diese Pflanze aus der Familie der Schmetterlingsblütler kann sowohl den Darm als auch die Leber unterstützen. Der Wirkstoff im Süßholz besitzt auch antivirale Eigenschaften.

**Eibisch:** Gehört zur Familie der Malvengewächse. Neben anderen positiven Effekten kann Eibisch auch zur Förderung der Verdauung eingesetzt werden. Im Magen-Darm-Trakt kann es auch Entzündungen entgegenwirken.

**Pfefferminze:** Pfefferminze hat beruhigende Wirkung, kann den Magen-Darm-Trakt schützen und die Durchblutung anregen.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel (transparent) enthält:

Plantago major	40 mg
Plantago ovata	40 mg
Kaolin	25 mg
Cascara sagrada	20 mg
Capsicum (Cayennepfefferpulver)	15 mg
Knoblauch (geruchlos)	15 mg
Hagebutte	15 mg
Aloe vera	15 mg
Rhabarberwurzel	10 mg
Juglans nigra (Schwarze Walnuss)	10 mg
Sennesblätter	10 mg
Linum usitatissimum (Leinsamen)	10 mg
Ulmus fulva (Rotulme)	10 mg
Glycyrrhiza glabra (Süßholz)	5 mg
Eibisch	5 mg
Pfefferminze	5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

Das Produkt enthält Walnüsse.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall zu Beginn der Entschlackungskur 1-2 Kapseln täglich vor dem Schlafengehen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei Bedarf kann die Einnahme erhöht werden.

### Cleanzin®-Produktgruppen

 Entgiften & Entschlacken

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Stoffwechsel & Gewicht

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

Co-Enzym Q10 kann die bestmögliche Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden unterstützen.

### Grundlagen:

Co-Enzym Q10 ist auch als Ubichinon bekannt: Der Name bezieht sich auf das «ubiquitäre» Vorkommen dieses Inhaltsstoff im menschlichen Körper, was auf die bedeutende Stellung hinweist, die es im Zellstoffwechsel spielt.

Co-Enzym Q10 wird in der Leber gebildet, aber auch mit der Nahrung aufgenommen. Es kommt vor allem in Rindfleisch, Huhn, Schaf- und Lammfleisch, Fisch und Eiern vor. Mit zunehmendem Alter hört unser Körper auf, Co-Enzym Q10 in ausreichender Menge zu produzieren.

Obwohl ein zu niedriger Gehalt an Co-Enzym Q10 im Blut durch eine Erhöhung des Anteils an Co-Enzym Q10-reichen Nahrungsmitteln wie Rindfleisch oder Eiern in der Ernährung kompensiert werden kann, ist die Aufnahme großer Mengen dieser Art von Nahrungsmitteln leider auch mit einer erhöhten Aufnahme von Cholesterin und ungesunden gesättigten Fettsäuren verbunden. Den größten Energiebedarf und damit den höchsten Gehalt an Co-Enzym Q10 weisen die Muskelzellen auf.

Die wichtigsten Funktionen von Co-Enzym Q10 beruhen auf den zahlreichen Aufgaben, bei denen die Zellen Energie benötigen und bei dessen Bereitstellung das Co-Enzym maßgeblich beteiligt ist.

**Allgemeines Wohlbefinden / Anti-Aging:** Im Allgemeinen kann Co-Enzym Q10 die bestmögliche Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden unterstützen. Mit zunehmendem Alter nimmt der Co-Enzym Q10-Spiegel ab; dies ist möglicherweise eine der vielen Ursachen des Alterns.

Sollte die Aufnahme von Co-Enzym Q10 durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

30mg, 60mg, 100mg oder 200 mg Co-Enzym Q10

#### **Andere Inhaltsstoffe: (30 mg, 200 mg) :**

Reismehl, Magnesiumstearat.

#### **Andere Inhaltsstoffe: (60 mg, 100 mg) :**

Reismehl, Magnesiumstearat., SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall je nach Alter wie folgt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen:

25–40 Jahre ab 30 mg/Tag

40–60 Jahre ab 60 mg/Tag

ab 60 Jahre ab 120 mg/Tag

Ein idealer Synergieeffekt ergibt sich bei gleichzeitiger Einnahme von L-Carnitin.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Co Q10®-Produktgruppen

-  Herz & Kreislauf
-  Depression & Stimmung
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Schmerzen & Entzündungen
-  Sport & Muskeln

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Enthält 73 wichtige Spurenelemente, Calcium und Vitamin D. Diese wichtigen Nährstoffe können zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

### Grundlagen:

Fast alle biochemischen Vorgänge im Körper werden von Mineralien beeinflusst. Aus den Ackerböden sind viele Mineralien ausgeschwemmt, so dass Mangelzustände fast unvermeidlich sind. Sie äußern sich oft maskiert, so dass eine Ursache nicht leicht zu finden ist.

Was sind Korallenminerale? Meerestiere nehmen ionische Meeresminerale auf und scheiden sie in Form von Korallen aus. Daher sind die Mineralien in Korallen organisch, bzw. von einem Tier gebildet. Anorganische Mineralien können vom Körper nur in begrenztem Umfang und unter großen Schwierigkeiten verwertet werden.

Korallen sind reich an Calcium und sind daher eine ausgezeichnete Quelle für dieses Mineral, da das hier enthaltene Calcium leicht absorbiert werden kann und keine Verstopfung verursacht, die bei der Einnahme anderer Arten von Calciumpräparaten auftreten kann. Auch alle anderen Spurenelemente/Mineralstoffe, die in Korallen enthalten sind, sind organisch und daher sehr bioverfügbar.

Enzyme, Nervenzellen und fast alle biochemischen Prozesse benötigen Mineralien, um richtig zu funktionieren. Korallenminerale können sich positiv auf verschiedene Organe auswirken, darunter Herz, Haut, Muskeln, Gelenke und Nieren, und dazu beitragen, den Schlaf zu fördern und die Blutzuckerwerte im Normalbereich zu halten.

Wenn der Körper Korallenminerale richtig aufnimmt und assimiliert, werden spezifische Defizite an Spurenelementen ausgeglichen, und die Mineralstoffspeicher des Körpers wieder aufgefüllt. Der pH-Wert des Körpers kann wieder seinen natürlichen basischen Zustand erreichen. Dies kann sich günstig auf das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden auswirken.

### Weitere positive Effekte:

**Knochen und Zähne:** Calcium wird für normale Knochen und Zähne benötigt, und kann zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Calcium ist das häufigste Element im menschlichen Körper; 99 Prozent davon ist in Knochen und Zähnen gebunden, da diese überwiegend aus Calcium bestehen. Die Calcium-Aufnahme hängt in erster Linie von Vitamin D ab.

**Muskeln und Nervensystem:** Muskelkontraktionen sowie die Reizübertragung in den Nervenzellen werden durch Calcium reguliert. Somit kann Calcium zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

**Calcium** kann auch zu einer normalen Blutgerinnung sowie zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme und zu einer normalen Neurotransmission beitragen. Calcium spielt auch eine Rolle im Prozess der Zellteilung und -spezialisierung.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Calcium und Vitamin D werden für das normale Wachstum und die Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Darüber hinaus trägt Vitamin D zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Zellteilung bei.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

600 mg Fossilisierte Korallenminerale  
10 mcg Vitamin D3 (als Cholecalciferol)





#### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat.  
Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei Bedarf kann die Einnahme erhöht werden.

#### Coral Calcium®-Produktgruppen

-  Knochen & Gelenke
-  Herz & Kreislauf
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Vitamine & Nahrungsergänzungsmittel

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*Dermachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um die Erhaltung einer normalen Haut zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Im Laufe des Lebens verliert unsere Haut ihre natürliche Fähigkeit, sich selbst zu regenerieren, was zu den ersten Anzeichen des Alterns führt. Zusätzlich fördern schädliche Umwelteinflüsse und andere Faktoren wie Stress die vermehrte Bildung freier Radikale in der Haut. Diese zellschädigenden, oxidierenden Stoffe greifen die Hautzellen an und gehören zu den Hauptursachen für den Alterungsprozess der Haut; ein Prozess, der bereits im zweiten Lebensjahrzehnt beginnen kann.

Im Mittelpunkt der zahlreichen Therapiekonzepte der Ästhetischen Medizin steht das äußere Erscheinungsbild. Falten werden unterspritzt, Hautüberschüsse entfernt, Fettdepots abgesaugt. Immer mehr Menschen werden sich jedoch dessen bewusst, dass auf lange Sicht ein ganzheitlicher Ansatz die bessere Alternative ist.

Es ist nicht nur die Gesundheit, die von Innen kommt – in gewissem Sinne ist es auch die Schönheit. Zu dem neu erwachten Interesse an ganzheitlicher Ästhetik gehört auch die Integration der gesunden Ernährung, die einen möglichen Mangel an körpereigenen Nährstoffen ebenso berücksichtigt, wie das Vorhandensein eines Überschusses an körperfremden Stoffen. Wenn wichtige Nährstoffe in ausgewogener Form aufgenommen werden, kann dies auch altersbedingte Veränderungen der Haut und den Zustand der Haut insgesamt positiv beeinflussen.

Bis zu acht verschiedene Faktoren können Hautprobleme verursachen. In erster Linie geht es darum, die optimale Blutversorgung der Haut zu unterstützen. Allgemeine Alterung kann auch durch übermäßigen Stress hervorgerufen werden, der sich auf die Haut auswirkt. Nicht selten wird auch die Zellregeneration verlangsamt oder beeinträchtigt. Wenn die Haut aufgrund dieser Faktoren leidet, verliert sie ihre Ausstrahlung. Schließlich nimmt auch die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu speichern, ab. Bestimmte Mikronährstoffe und Spurenelemente sind für die Erneuerung der Struktur des Hautgewebes unentbehrlich. Ein Mangel an diesen Elementen kann sich negativ auf das Hautbild auswirken.

Folgende Nährstoffe können sich positiv auf die Haut auswirken:

**Weißtee Blätter:** Diese wertvollen Inhaltsstoffe, die in den mit weißem Flaum bedeckten, ungeöffneten Blättern der Teeepflanze enthalten sind und durch den daraus gewonnenen Tee aufgenommen werden, können dabei helfen, den Blutdruck bereits im Normbereich zu halten, während ihre Polyphenole normales Zellwachstum unterstützen können. Darüber hinaus können sie sich positiv auf die Elastizität der Haut auswirken und die Hautregeneration unterstützen.

**Kletten Wurzel:** Die Große Klette (*Arctium lappa*) gehört zur Familie der Korbblütler. Die Heimat der Pflanze ist Europa, Nordasien sowie Nordamerika. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen zählen Inulin, Lignane (*Arctiin*) und Schleimstoffe. Außerdem finden sich in der Pflanze geringe Mengen an ätherischen Ölen, Pflanzensäuren und schwefelhaltigen Polyinen. Kletten Wurzelextrakt kann gegen Hautunreinheiten und Hautreizungen helfen, den Stoffwechsel anregen und die Ausscheidung über die Haut fördern.

**Rotklee Blüten:** Sind reich an Isoflavonen. Können dazu beitragen, die Durchblutung anzuregen und ein glatteres und strafferes Hautbild fördern. Vermutlich werden auch die Spannkraft der Haut erhöht und Hautunreinheiten entgegengewirkt.

**Löwenzahn Wurzel:** Enthält Bitterstoffe sowie wichtige Mineralstoffe. Kann sich positiv auf den Hautstoffwechsel auswirken und die Regenerationsfähigkeit der Haut fördern.

**Mariendistel Samen:** Diese Samen sind reich an Flavonoiden, Sterolen und Ölen, die u.a. dazu beitragen können, Hauttrockenheit sowie Falten zu mildern. Da die Pflanze positive Wirkung auf die Leberfunktion hat, kann sich auch das Erscheinungsbild der Haut merklich verbessern.

**Schachtelhalm:** Verfügt über einen hohen Gehalt an Kieselsäure, die entwässernd wirken, und das Bindegewebe festigen kann. Zudem kann sie die Elastizität der Haut fördern, und das Hautbild insgesamt positiv unterstützen.

**Vitamin C:** Speziell Zitrusfrüchte aller Art sind reiche Quellen von Vitamin C, aber auch Brokkoli, rote Pfefferschoten und Johannisbeeren. Auch Blumenkohl und Erdbeeren haben einen hohen Ascorbinsäuregehalt. Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin und gilt als ein essentieller Nährstoff. Dieses Vitamin kann die Haut vor Irritationen und Umweltbelastungen schützen sowie die Regenerationsfähigkeit der Haut fördern.

**Traubenkerne:** Traubenkerne stellen OPC bereit, einen Nährstoff mit stark zellprotektiver Wirkung, der sogar stärker als Vitamin C und Vitamin E ist. OPC kann sich positiv auf die Kollagenproduktion in der Haut auswirken, sowie die Hautalterung positiv unterstützen.

**Ringelblumen Blüten:** Diese Blüten enthalten u.a. wertvolle Flavonoide, die die Erneuerung der Zellen unterstützen. Gleichzeitig können sie gegen trockene Haut helfen und die Neubildung des Hautgewebes fördern.

**Aloe Vera Blätter:** Auch Aloe Vera hat positive Effekte auf die Haut. Das darin enthaltene Gel besteht überwiegend aus Wasser, was die Haut mit der benötigten Feuchtigkeit versorgt und gleichzeitig beruhigt. Somit trägt die Pflanze dazu bei, Hautirritationen zu mildern und die Haut zu straffen.

**Hyaluronsäure:** Nahrungsmittel wie Fleisch, Knochenbrühe, aber auch Kartoffeln enthalten viel Hyaluron. Hyaluronsäure ist der Hauptbestandteil der zwischen den Gelenken befindlichen Synovialflüssigkeit. Gleichzeitig regt sie die Bildung von Kollagen und Elastin an. Dies ist wichtig für den Aufbau von festem und straffem Bindegewebe. Eine optimierte Zufuhr an Hyaluronsäure trägt somit zu einer straffen Haut bei und reguliert den Feuchtigkeitfilm auf der Haut von innen heraus.



Weitere wertvolle Nährstoffe zur Förderung der Haut umfassen u.a. Lutein, Zeaxanthin, MSM, Selen, Alpha-Liponsäure und weitere Vitamine.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Vitamin A (als Palmitat)	1500 mcg REA
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	13,4 mg
Selen (Se)	100 mcg
Alpha-Liponsäure	25 mg
Co-Enzym Q10	20 mg
Weißtee Blattextrakt	50 mg
Rotklee Blütenextrakt	120 mg
Löwenzahn Wurzelextrakt	100 mg
Mariendistel Samenextrakt	100 mg
Kletten Wurzelextrakt	80 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Niacinamid	30 mg
Zink (Zn)	10 mg
Folsäure	400 mcg
Aloe Vera Blattextrakt	4 mg
Hyaluronsäure	6 mg
Biotin	300 mcg
Astaxanthin	200 mcg
Lutein	200 mcg
Zeaxanthin	8 mcg
Tocotrienol-Komplex	50 mg
MSM	500 mg
Schachtelhalm-Extrakt (Equisetum arvense)	170 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	11 mg
Ringelblumen-Blütenextrakt	4 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Dermachron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Haut & Haare

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



# 7 Keto DHEA

## PRODUKTINFORMATION

7 Keto DHEA ist ein natürlicher Metabolit von DHEA, der im Gegensatz zu diesem Inhaltsstoff nicht in Sexualhormone umgewandelt wird.

### Grundlagen:

7 Keto DHEA, oder 7 Keto DeHydroEpiAndrosteron, ist ein natürlicher Metabolit von DHEA, dessen Produktion nach dem 40. Lebensjahr rapide abnimmt. Synthetisiert wird es in bestimmten Hormondrüsen, aber auch in der Haut und dem Gehirn.

Auch wenn es nicht in andere Sexualhormone verstoffwechselt werden kann, so hat 7 Keto DHEA dennoch verschiedene Funktionen, hierunter fallen u.a.:

**Gewichtskontrolle:** 7 Keto DHEA kann die normale Funktion des Schilddrüsenhormons T3 unterstützen; ein Stoff, der die Thermogenese (die Wärmeerzeugung im Körper) anregt. Somit scheint es den Herausforderungen bei der Beibehaltung eines gesunden Gewichts entgegenzuwirken, die mit dem fortgeschrittenen Alter verbunden sind.

**Hautalterung:** 7 Keto DHEA kann normales Haarwachstum, die physiologische Funktion der Talgdrüsen und die Hautelastizität unterstützen.

Sollte die körpereigene Produktion von 7 Keto DHEA beeinträchtigt sein oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Metabolit durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

5 mg oder 25 mg 7 Keto DHEA (7 Keto DeHydroEpiAndrosteron).

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Es sollte nur so viel 7 Keto DHEA zugeführt werden, um einen etwaigen Mangel auszugleichen.

Als allgemeine Richtlinien für gesunde Erwachsene gelten:

Frauen: 5 – 25 mg  
Männer: 25 – 100 mg

Im Normalfall sollte die Einnahme am frühen Morgen auf nüchternen Magen, ca. 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit erfolgen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Für Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet. In einigen Ländern ist die Einnahme von DHEA für professionelle Athleten stark reglementiert. VBX-1-24

### 7 Keto DHEA-Produktgruppen



Knochen & Gelenke



Herz & Kreislauf



Hormone & Hormonähnliche Substanzen



Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien



Männergesundheit



Stoffwechsel & Gewicht



Haut & Haare



Frauengesundheit

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

Ist Grundlage für viele körpereigene Hormone und eine natürliche Hormonunterstützung für normales Altern.

### Grundlagen:

DHEA (**DeHydroEpiAndrosteron**) ist derzeit eine der wichtigsten natürlichen Substanzen in der Anti-Aging-Medizin. Aufgrund seiner zahlreichen Wirkungen auf das endokrine System wird es zunehmend zur Bewältigung der nachlassenden Leistungsfähigkeit im Alter eingesetzt. In der Jugend ist der Blutspiegel von DHEA im Vergleich zu allen anderen Hormonen am höchsten. Der größte Teil dieses DHEA wird als DHEA-S (DHEA-Sulfat) gespeichert. Leider nehmen sowohl der DHEA- als auch der DHEA-S-Spiegel mit fortschreitendem Alter deutlich ab. Ab dem 40. Lebensjahr sinken die DHEA-Werte auf ein Drittel und bis zum 60. Lebensjahr auf ein Neuntel des Wertes von 20-Jährigen.

DHEA selbst hat eine direkte Wirkung auf Lymphozyten, und kann Interleukin-2 stimulieren, ein wichtiges Kommunikationsprotein, das an der Immunregulation beteiligt ist. Unabhängig hiervon dient DHEA auch als „Mutterhormon“ von vielen Sexualhormonen, die ihrerseits spezifische Effekte im Körper auslösen. Speziell im höheren Alter, wenn die Gonadenfunktion abnimmt, wird vermehrt auf das DHEA zurückgegriffen, um das Defizit der Sexualhormone auszugleichen. Fehlt jedoch ausreichend DHEA, kommt es zu einem manifesten Defizit aller aus ihr abgeleiteten Hormone.

Sollte die körpereigene Produktion von DHEA beeinträchtigt sein, oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann diese Hormonvorstufe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

5 mg, 10 mg, 15 mg, 25 mg oder 50 mg DHEA (**DeHydroEpiAndrosteron**)

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Es sollte nur so viel DHEA zugeführt werden, um einen etwaigen Mangel auszugleichen.  
Als allgemeine Richtlinien für gesunde Erwachsene gelten:

Frauen: 5 – 25 mg  
Männer: 25 – 100 mg

Im Normalfall sollte die Einnahme am frühen Morgen auf nüchternen Magen, ca. 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit erfolgen.

### Hinweise:










Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.  
Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Für Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet.  
In einigen Ländern ist die Einnahme von DHEA für professionelle Athleten stark reglementiert.

### DHEA-Produktgruppen

-  Knochen & Gelenke
-  Herz & Kreislauf
-  Hormone & Hormonähnliche Substanzen
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Männergesundheit
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Kraft & Energie
-  Sexualität & Libido
-  Frauengesundheit

Hersteller



by LHP Inc.  
www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Diabetichron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Blutzuckerspiegel zu unterstützen.

### Grundlagen:

Störungen im Zuckerstoffwechsel sind nach wie vor als eine Volkserkrankung zu bezeichnen. Ein breites Spektrum an wirksamen Mikronährstoffen und Spurenelementen aus der Ernährung kann auf vielfältige Weise zur Unterstützung des ausgewogenen Zuckerstoffwechsels beitragen.

Dazu gehören u.a. folgende:

**Banaba:** Extrakte der Blätter dieses Baumes, der zur Familie der Weiderichgewächse zählt, können dazu beitragen, den Zuckerfluss aus dem Blutkreislauf in die Zellen zu erleichtern. Pflanzenstoffe wie **Bittermelone** und **Gymnema Sylvestre** können hingegen dabei helfen, die Aufnahme von Zuckermolekülen aus dem Darm zu reduzieren.

**Heidelbeeren:** Diese Beeren enthalten spezielle Pigmente, so genannte Anthocyane, die u.a. als Zellschutz agieren. Gleichzeitig kann die Frucht dazu beitragen, den Blutzucker zu senken. Anthocyane können auch zur Unterstützung einer normalen Sehkraft beitragen.

**Biotin** spielt eine besondere Rolle bei der Unterstützung von Stoffwechselprozessen, einschließlich des Fettsäurestoffwechsels. Nahrungsmittel wie Leber, Eigelb, Haferflocken, Weizenkeime, Nüsse, Champignons und Sojabohnen sind reich an diesem Nährstoff.

**Bockshornklee Samen:** Dabei handelt es sich um eine der interessantesten Heilpflanzen Europas, eine Pflanzenart in der Unterfamilie der Schmetterlingsblütler. Bockshornklee wirkt sich u.a. positiv auf den Blutzuckerspiegel aus, indem er die Zuckerverwertung steigert.

Weitere Nährstoffe zur Förderung des normalen Zuckerstoffwechsels umfassen u.a. Vitamine, bestimmte Mineralien, Alpha-Liponsäure und L-Carnitin.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Banaba Blattextrakt ( <i>Lagerstroemia speciosa</i> )	12 mg	24 mg
Chrom (als Chrompolynicotinat)	100 mcg	200 mcg
Gymnema sylvestre Blattextrakt	150 mg	300 mg
Bittermelone Fruchtextrakt	75 mg	150 mg
Vitamin C	125 mg	250 mg
N-Acetylcystein	75 mg	150 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	18 mg	36 mg
Bockshornklee Samenextrakt	37,5 mg	75 mg
Heidelbeer Fruchtextrakt	12,5 mg	25 mg
Alpha-Liponsäure	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Reismehl.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
L-Carnitin	35 mg	70 mg
Enzym-Komplex (Amylase, Cellulase, Lipase, Protease)	12,5 mg	25 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Magnesium (Mg)	125 mg	250 mg
Alpha-Liponsäure	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Diabetichron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*DMAE (Dimethylaminoethanol) kann höhere Gehirnfunktionen aktivieren, die Gedächtnisleistung unterstützen, die Fähigkeit, klar zu denken, sowie die Lernfähigkeit und zielgerichtete Konzentration fördern. DMAE kann auch helfen, die Hirnleistung und kognitive Funktion aufrechtzuerhalten.*

### Grundlagen:

DMAE (Dimethylaminoethanol) ist im Gehirn immer in kleinen Mengen vorhanden. Dieser Nährstoff findet sich auch in Nahrungsmitteln wie Sardinen und Anchovis, wenn auch nur in kleineren Mengen. Eine ausreichende Menge von DMAE im Gehirn kann positive Auswirkungen auf dessen Funktion haben. DMAE wird als «nootrope» Substanz bezeichnet. Diese zielt darauf ab, die optimale Hirnleistung zu erhalten, die Durchlässigkeit und Stressresistenz der Zellmembran zu fördern wie auch die Serotoninbildung zu beeinflussen. Als Wirkmechanismus wird eine Erhöhung der Konzentration des Neurotransmitters Acetylcholin im Gehirn beschrieben.

Die Hauptaufgaben von DMAE sind die Beibehaltung einer optimalen Hirnleistung und Hirnfunktion inklusive Lernfähigkeit, Konzentration und Gedächtnisvermögen sowie die Unterstützung eines positiven Gemütszustandes. Letzteres wird auf den positiven Einfluss von DMAE auf das serotoninerge System zurückgeführt, was auch zu weniger Tagesmüdigkeit und besserem Nachtschlaf führen kann.

Sollte die Aufnahme von DMAE durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

125 mg DMAE (Dimethylaminoethanol) aus 344 mg DMAE-Bitartrat.

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-4 Kapseln täglich 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Bei Auftreten von Schlaflosigkeit, Kopf- und Muskelschmerzen die Dosis reduzieren.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### DMAE-Produktgruppen

-  Hirn & Gedächtnis
-  Kraft & Energie
-  Schlafen

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Ferrochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Bildung roter Blutkörperchen zu unterstützen, sowie Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

### Grundlagen:

Eisen findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie dunklem Fleisch (insbesondere in Leber, Rind- und Schweinefleisch). Auch wenn einige pflanzliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse Haferflocken und andere Getreideprodukte Eisen enthalten, kann der Körper diese Stoffe aus tierischen Lebensmitteln viel besser aufnehmen. Eisen ist ein essentielles Mikroelement, das in zahlreichen Stoffwechselvorgängen eine Rolle spielt, besonders in jenen, die mit dem Transport von Sauerstoff und in der Regulierung von Zellwachstum sowie dessen Differenzierung verbunden sind. Eisen ist an weit über 100 Stoffwechselvorgängen im Körper involviert. Da der Körper Eisen nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung aufgenommen werden. Eisenmangel ist der häufigste Nährstoffmangel weltweit. Eisenmangel entwickelt sich allmählich; er beginnt mit einer negativen Eisenbilanz, wenn die Aufnahme über die Nahrung nicht ausreicht, um den Tagesbedarf des Körpers zu decken.

Eisenmangel führt zu reduzierter Sauerstoffversorgung in den Zellen und führt so zu einer Verringerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, verbunden mit Müdigkeit und einem geschwächten Immunsystem. Auch Blässe, Hauttrockenheit, brüchige Fingernägel und eine Neigung zu Übergewicht sind häufige Folgen von Eisenmangel. Besonders Frauen, Kinder und Schwangere sind gefährdet. Schätzungen zufolge sind 22 Prozent der Frauen in den Industriestaaten betroffen. Bis zu 47 Prozent aller Schulkinder weltweit leiden ebenfalls an Anämie und 25 Prozent davon leiden an Eisenmangelanämie, der schlimmsten Folge des Eisenmangels.

Eisen, oder genauer gesagt Eisensalz, kann in zwei Formen vorliegen: Häm Eisen und Nicht-Häm Eisen. Ersteres wird aus Hämoglobin gewonnen und kommt in Lebensmitteln tierischen Ursprungs vor. Letzteres kommt in pflanzlichen Produkten vor und ist jene Form, die in fast allen Nahrungsergänzungsmitteln oder angereicherten Lebensmitteln enthalten ist.

Es gibt eine Vielzahl von Faktoren, die die Aufnahme von nicht hämatogenem Eisen durch den Körper beeinflussen; so enthalten beispielsweise viele Nahrungsmittel und Getränke Inhaltsstoffe, die die Eisenaufnahme beeinträchtigen. Einige Krankheiten und bestimmte Medikamente können die Eisenaufnahme ebenfalls hemmen. Darüber hinaus werden verschiedene Eisensalze in verschiedenen Abschnitten des Magen-Darm-Traktes unterschiedlich gut aufgenommen.

Nutzt man dieses Wissen, sollten die unterschiedlichsten Eisensalze so eingesetzt werden, dass sie jeweils zur optimalen Zeit im richtigen Bereich des Magen-Darmtraktes vom Körper aufgenommen werden.

Eisen-Bisglycinat ist ein Eisensalz, welches vor allem im Magen gut resorbiert wird. Später, wenn es in den anderen Darmabschnitten ankommt, ist die Bioverfügbarkeit dieses Eisensalzes hingegen eher gering. Im Bereich des Zwölffingerdarms sowie dem oberen bzw. mittleren Bereich des Dünndarmes hingegen wird vor allem das Eisen-Sulfat Salz problemlos aufgenommen.

Im Gegensatz zu anderen Eisensalzen kann die Bioverfügbarkeit von Eisen-Sulfat Salz durch die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C gesteigert werden. Ein drittes Eisensalz, das Eisen-Pyrophosphat, wird primär im Leer- bzw. Krummdarm vom Körper aufgenommen.

Durch die Kombination von drei Eisensalzen wird die Menge an Eisen-Sulfat, also dem Salz, was oftmals verantwortlich für Darmverstopfung bei höheren Mengen ist, auf ein absolutes Minimum reduziert, wodurch die Verträglichkeit maximiert und gleichzeitig eine hohe Bioverfügbarkeit des gesamten Eisengehalts gewährleistet werden kann.

Es gibt bestimmte Personengruppen, bei denen Eisenmangel häufiger auftritt und die insbesondere auf eine eisenhaltige Ernährung achten sollten, z. B. Frauen, die eine starke Menstruation haben, aber auch schwangere und stillende Frauen.

Um das Risiko eines fortschreitenden Eisenmangels bei gesunden Menschen zu verringern, beträgt die empfohlene tägliche Eisendosis an Nahrungseisen etwa 11 mg für Säuglinge zwischen sieben und zwölf Monaten, 7 mg für Kinder zwischen einem und drei Jahren, 8-11 mg für Kinder ab vier Jahren, 8 mg für Männer, 15-18 mg für erwachsene Frauen im gebärfähigen Alter und mindestens 27 mg für schwangere Frauen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Chronobiologisch ausgerichtete Kombinationsprodukte tragen dem Sachverhalt der unterschiedlichen Bioverfügbarkeit entsprechend Rechnung. Grundsätzlich gilt, eine Eisensalzsupplementierung mit welchem Salz auch immer, am späten Nachmittag, ca. 120-30 Minuten vor der letzten Mahlzeit einzunehmen.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Tablette enthält:

	Tagesdosis
<b>Eisen</b> zusammengesetzt aus:	30 mg
10 mg sofort freisetzendes Eisen (als Bisglycinat im Magen)	
10 mg leicht verzögert freisetzendes Eisen (als Sulfat im Duodenum (Zwölffingerdarm) nach 1-2 Stunden).	
10 mg stark verzögert freisetzendes Eisen (als mikroverkapseltes Pyrophosphat im Jejunum-Ileum (Leerdarm-Krummdarm) nach 2-4 Stunden).	
Vitamin C (freisetzend im Duodenum (Zwölffingerdarm))	70 g

#### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose (einschließlich Hydroxypropylmethylcellulose und Natriumcarboxymethylcellulose), Dicalciumphosphat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist lactosefrei, glutenfrei, vegetarisch.



---

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Tablette (elementares Eisen) täglich 120-30 Minuten vor dem Abendessen einnehmen.


Bei akutem Eisenmangel oder schwangeren Personen kann die Dosis auf 2 Tabletten pro Tag erhöht werden.

Kinder ab 6 Jahren können eine Tablette pro Tag einnehmen, nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.


Die Tablette mit reichlich Flüssigkeit (nicht mit Milch, Kaffee, Alkohol oder Fruchtsäften) einnehmen.

## Ferrochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Frauengesundheit

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Magen & Darm

 Sport & Muskeln

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Florachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Probiotika (morgens) und Präbiotika (abends) zur Ergänzung aller Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Darmflora aufrechtzuerhalten.

### Grundlagen:

Im Ökosystem der Verdauung sind 400 bis 500 verschiedene Bakterienarten angesiedelt. In der Flora des Dünndarms und Dickdarms dominieren Bakterien mit nützlichen Eigenschaften gegenüber Keimen, die Krankheiten verursachen. Diese «freundlichen» Mikroorganismen erhalten die Immunabwehr, unterstützen die Nährstoffaufnahme und ermöglichen die Beseitigung von unverdauten Nahrungsresten, welche im Idealfall dann ausgeschieden werden. So können Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenbestandteile vom Körper problemlos aufgenommen werden. Die Darmschleimhaut aktiviert darüber hinaus Immunzellen, die über die Lymphbahnen in alle Teile unseres Körpers verteilt werden und so unser Immunsystem stärken.

Eine optimale Darm-Kur besteht aus zwei Schritten, die dem Tagesrhythmus des Körpers entsprechen. Zunächst werden lebende Bakterien (Probiotika) bereitgestellt, um die Bakterienflora im Darm zu normalisieren. Dann werden faserige Stoffe zugeführt, die vom menschlichen Verdauungssystem nicht verdaut werden können (Präbiotika), aber ein perfektes inneres Milieu für die Probiotika schaffen und sicherstellen, dass die «freundlichen» Bakterien an der Darmwand haften und im Verdauungstrakt optimale Bedingungen vorfinden.

### Probiotika:

Probiotische Nahrungsmittel umfassen u.a. Käse, Milch, Kefir, Joghurt, Sauerkraut, Kimchi, Miso und Topinambur. Auch fermentierte Getränke wie Kombucha gehören dazu. All diese Nahrungsmittel enthalten mehr oder weniger folgende Bakterien:

**Lactobacillus acidophilus:** Dieses Bakterium bildet während der Nahrungsverwertung mehrere Stoffe (z. B. Milchsäure), die für unerwünschte Mikroorganismen ein ungünstiges Klima schaffen. Durch die Produktion von Niacin, Folsäure und Pyridoxin kann Lactobacillus auch zur Bildung einer normalen Darmflora beitragen. Milchsäure produzierende Bakterien können zur Unterstützung des Immunsystems beitragen, normales Zellwachstum fördern und dabei helfen, den Cholesterinspiegel im normalen Bereich zu halten. Es ist jedoch notwendig, dass diese freundlichen Bakterien in ausreichender Zahl vorhanden sind, damit sie die Magensäurebarriere, die im Magen vorhanden ist, überwinden und so den Darm lebend erreichen können.

Der **probiotische Lactobacillus plantarum** – von dem allgemein bekannt ist, dass er in fermentiertem Sauerkraut enthalten ist – wandelt Sauerstoff in Wasserstoffperoxid um. Diese Flüssigverbindung tötet unerwünschte Bakterien ab und zerstört etwaige Gifte.

**Lactobacillus paracasei** ist ein Probiotikum, das Kohlenhydrate im Darm in Milchsäure, Essigsäure und Wasserstoffperoxid umwandelt und so eine effiziente Verdauung ermöglichen kann. Lactobacillus paracasei baut auch den Zucker in Milchprodukten effektiv ab.

Zudem hat sich gezeigt, dass dieser probiotische Stamm dank seiner Abbauprodukte das Immunsystem unterstützen kann.

Der **Lactobacillus rhamnosus** bewies unter 52 Stämmen eine besondere Widerstandskraft gegen krankmachende Bakterien, sowie gegen die Magensäure. Er haftet besonders intensiv an der Darmschleimhaut an und hilft so den anderen Probiotika heranzuwachsen.

Das **Bifidobacterium bifidum** wirkt insbesondere im Dickdarm, wo es ebenso wie andere Darmsymbionten B-Vitamine produziert und die Aufnahme von Vitaminen, Calcium und anderen Mineralstoffen unterstützen kann. Die Milchsäure und Essigsäure, die von den symbiotischen Darmbakterien produziert werden, können den Säuregehalt im Darmtrakt verbessern, und ihn widerstandsfähiger gegen krankmachende Bakterien und Schimmelpilze machen. Dabei wird die Umwandlung von Nitrat (in Gemüsen) in Nitrite gehemmt.

**Bifidobacterium lactis** ist ein probiotischer Superstar, der mit einer Vielzahl von Vorteilen in Verbindung gebracht wurde. Es wurde u.a. gezeigt, dass B. lactis, Vorteile in Bezug auf das metabolische Syndrom bieten kann.

**Saccharomyces boulardii** hingegen ist eine Hefe mit probiotischen Eigenschaften. Ursprünglich wurde diese Hefe auf den Schalen von Mangostan- und Litschifrüchten gefunden und kann bei Verdauungsstörungen eingesetzt werden. Wie andere probiotische Stämme, kann auch S. boulardii ein starkes Immunsystem fördern.

### Präbiotika:

Zehntausende Pflanzen enthalten Fructo-Oligosaccharide (FOS), die auch als Präbiotika bekannt sind. Besonders hohe Konzentrationen dieser Fasern finden sich in Roggen, Knoblauch, Zwiebeln, Bananen, Klette und Honig. Mangels bestimmter Enzyme im Verdauungssystem, können FOS vom Menschen nicht vollständig verdaut werden, sondern werden in **kurzkettige Fructo-Oligosaccharide (scFOS)** umgewandelt, die an der Schleimhaut des Darmtraktes anhaften. Auf diese Weise bieten sie einen perfekten Nährboden für die «freundlichen» Bakterien, die in der Lage sind, diesen Zucker aufzunehmen und zu verdauen.

**Inulin**, das eng mit Fructo-Oligosacchariden verwandt ist, ist ein Polysaccharid, das von bestimmten Pflanzen produziert wird und auch als Alantstärke bezeichnet wird. Dieser Pflanzenstoff, der aus Zichorienwurzelfasern und der Jerusalem-Artischocke (Topinambour) gewonnen wird, funktioniert wie effektive präbiotische Ballaststoffe und kann den nützlichen Bakterien im Verdauungstrakt helfen zu gedeihen. Wenn sich Inulin und seine verwandten Stoffe im Darm anreichern, können ihre zusätzlichen bakteriostatischen Eigenschaften auch zur Wiederherstellung einer normalen Darmflora beitragen. Inulin quillt auch im Magen an und kann helfen, das Hungergefühl einzudämmen.

Ausgewogene Mineralmischungen können das Säure-Basen-Gleichgewicht optimieren, das Gedeihen einer normalen Darmflora unterstützen und die Aufnahme von wertvollen Mikronährstoffen durch den Körper verbessern.

Sollte die Aufnahme dieser Prä- und Probiotika durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Symbiotika durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser vertragen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser verwertet und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

#### AM Kapsel (Morgen, transparent)

	pro Kapsel	Tagesdosis
Probiotischer Komplex (Enthält: <i>Saccharomyces boulardii</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Lactobacillus paracasei</i> , <i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Bifidobacterium lactis</i> )	10 Mrs.* CFU** (509 mg)	20 Mrs.* CFU** (1018 mg)
scFOS (kurzkettige Fructo-Oligosaccharide)	130 mg	260 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat.

\* garantierte Menge an lebenden Bakterien zum Zeitpunkt der Abfüllung

\*\* CFU = Koloniebildende Einheit

#### PM Kapsel (Abend, blau)

	pro Kapsel	Tagesdosis
scFOS (kurzkettige Fructo-Oligosaccharide)	450 mg	900 mg
Inulin (aus Zichorienwurzelfaser und Jerusalem Artischocke)	160 mg	320 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Tricalciumphosphat.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (transparent) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

as Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Florachron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Magen & Darm

 Stoffwechsel & Gewicht

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Dieser hemmende Neurotransmitter kann die allgemeine Stimmung sowie den normalen Schlaf fördern und einen optimalen Muskelmassenerhalt unterstützen.*

### Grundlagen:

Wir leben in einer Welt, in der wir ständig äußeren Reizen ausgeliefert sind. Lärm, visuelle Reize, Computerarbeit und Stress sind alles Faktoren, die leicht zu Überstimulation und Überlastung führen können. Der Absatz von Psychopharmaka und Medikamenten, die ein «Herunterkommen» ermöglichen, ist in den letzten Jahren stark angestiegen. Wie Kinderpsychologen und Kinderärzte bestätigen können, ist es nicht ungewöhnlich, dass diese Probleme bereits in der Kindheit beginnen. Kurz gesagt, es wird für den Körper immer schwieriger, sich zu entspannen.

GABA, die Abkürzung für Gamma-Amino-Buttersäure, ist eine nichtessentielle Aminosäure, was bedeutet, dass sie vom Körper selbst (aus einer anderen Aminosäure namens Glutamin) hergestellt werden kann. Darüber hinaus findet sich GABA auch in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Geflügel, Bohnen und braunem Reis.

GABA ist der wichtigste hemmende Neurotransmitter im Gehirn. Aus funktioneller Sicht bedeutet dies, dass GABA die Weiterleitung von Signalen in den Nervenendigungen hemmt, und daher eine sehr wichtige Rolle als «Schleusenwächter» spielt.

Zusätzlich fördert GABA die Freisetzung von Wachstumshormon (GH), eines der wichtigsten Hormone im Körper, das in der Hirnanhangdrüse produziert und von dieser ausgeschüttet wird. Dieses Wachstumshormon ist u. a. ein wichtiger Nährstoff für den Aufbau von Muskelmasse, und wirkt sich positiv auf das Altern aus. Alkohol dockt an die GABA-Bindungsstellen im Gehirn an, was der Grund für seine beruhigende Wirkung ist.

Wenn ein GABA-Mangel im Gehirn vorliegt, können verschiedene GABA-bezogene Störungen auftreten.

**GABA und Muskelmasse:** Es ist mittlerweile wissenschaftlich erwiesen, dass GABA die Freisetzung von GH verbessert und somit den Erhalt einer optimalen Muskelmasse unterstützt. Bei richtiger Menge und nach entsprechendem Training fördert GABA den Aufbau von Muskelmasse und kann auch dazu führen, dass die Muskeln aufgrund des geringeren Fettgehaltes ausgeprägter erscheinen. Diese Effekte können nach etwa acht Wochen beobachtet werden.

**Gemütslage und Schlaf:** GABA hat auf Grund seiner hemmenden Wirkung einen positiven Effekt hinsichtlich einer etwaigen Überreizung des Gehirns. Gleichzeitig fördert es die Freisetzung des Wachstumshormons, was zusammen mit dem beruhigenden Effekt der Gemütslage den Schlaf positiv unterstützen kann.

Sollte die körpereigene Produktion und die Aufnahme von GABA durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

750 mg GABA (Gamma-Amino-Buttersäure)




#### Andere Inhaltsstoffe:

Magnesiumstearat.  
Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall nach Bedarf 2 bis maximal 6 Kapseln pro Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### GABA-Produktgruppen

-  Depression & Stimmung
-  Schmerzen & Entzündungen
-  Sport & Muskeln

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

*Die Mischung aus Ginkgo biloba und Huperzin A kann die geistige Fitness, Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit unterstützen.*

### Grundlagen:

Je älter unsere Gesellschaft insgesamt wird, desto häufiger treten Gedächtnisprobleme auf. Ob aufgrund unseres stressigen, modernen Lebensstils oder aufgrund der hohen Erwartungen, die wir oder andere an uns selbst stellen, werden sich immer mehr Menschen dieser Problematik bewusst. Die Last wird von der Gesellschaft als Ganzes getragen. Allein in den USA werden die jährlichen Kosten auf etwa 100 Milliarden Dollar geschätzt.

Ginkgo biloba ist eine der ältesten Pflanzen der Welt, und Huperzin A wird aus dem Moos Huperzia serrata gewonnen. Beide Nährstoffe werden in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrtausenden verwendet.

**Ginkgo biloba:** Ein Extrakt aus den Blättern des Ginkgo Baums, der ursprünglich im Süden und Osten Chinas wächst, heute jedoch fast überall beheimatet ist, hat antioxidative Eigenschaften und hilft so, die Nervenzellen vor etwaigen Schäden zu schützen. Die aktiven Bestandteile der Blätter hemmen darüber hinaus den Blutplättchen aktivierenden Faktor (PAF) und unterstützen dadurch einen normalen Blutfluss.

**Huperzin A** ist ein Alkaloid, das in Huperzia serrata (einem Moos, das in den kühlen Bergregionen Chinas wächst) gefunden wird. Die molekulare Struktur von Huperzin A (HupA) ist gut erforscht, und man konnte zeigen, dass Huperzin klare Vorteile in Bezug auf die Gehirnleistung sowie die Konzentrationsfähigkeit aufweisen kann.

Die Wirkung von HupA beruht darauf, dass sie sich genau an der Stelle an das Acetylcholinmolekül anlagert, an der normalerweise AChE, das Enzym, das Acetylcholin abbaut, wirken würde. Die Halbwertszeit von HupA ist länger als die von AChE, so dass letztere unwirksam wird. Infolgedessen bleibt Acetylcholin länger erhalten und kann sich daher länger auf die Gedächtnisleistungen positiv auswirken.

Man kann also sagen, dass Huperzin A die erste Verteidigungslinie für die Nervenzellen darstellt. Sein Wirkmechanismus unterscheidet sich von anderen Naturstoffen, die ein gesundes Gedächtnis unterstützen, da es direkt an der Stelle wirksam ist, an der die Botenstoffe übertragen werden, und dazu beiträgt, einen ausreichenden Acetylcholinspiegel zu gewährleisten.

Beide Nährstoffe sollten in einem optimalen Verhältnis zueinander kombiniert werden, um die Wirksamkeit des jeweiligen Nährstoffes zu erhöhen. Besonders hilfreich kann eine solche Kombination für Menschen der Babyboom-Generation sein, die heute um die 60 Jahre alt sind, da sie besonders mit dem modernen, stressigen Lebensstil zu kämpfen haben.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe

### Eine Kapsel (transparent) enthält:

100 mg Ginkgo biloba Blattextrakt

100 mcg Huperzin (Huperzia serrata)

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei,

nicht gentechnisch verändert.


Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Ginkozin®-Produktgruppen

 Hirn & Gedächtnis

 Herz & Kreislauf

 Depression & Stimmung

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



*Glucochondrin® ist eine Wirkstoff-Kombination aus Glucosamin und Chondroitin, die den Erhalt einer normalen Funktion der Gelenke und Knorpel unterstützen kann.*

### Grundlagen:

Bedenken bezüglich der Gesundheit von Gelenken und Knorpeln nehmen tendenziell mit dem Alter zu und werden in der Regel auch durch Faktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel beschleunigt. Um den Gelenkstoffwechsel positiv zu unterstützen, sind folgende Nährstoffe äußerst nützlich:

**Glucosamin:** Kommt in Exoskeletten von Schalentieren, Fischen sowie im Tierknorpel vor. Es ist Bestandteil des Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit. Glucosamin kommt in verschiedenen Formen vor. Die Sulfatform (stabilisiert mit einem Mineralsalz) ist die gängigste. Auch Kaliumchlorid eignet sich zur Stabilisierung, und da die moderne Ernährung in der Regel einen Kaliummangel aufweist, eignet es sich zur Ergänzung bestimmter Nahrungsmittel.

**Chondroitin:** Dieser Nährstoff findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Austern, Muscheln und Fleisch. Ist ein Bestandteil der Glykane, die ebenfalls für die Bildung von Knorpel entscheidend sind. Seine Grundstruktur enthält ein Aminosaccharid, auch Galactosamin genannt. Es verleiht dem Gelenkknorpel seine Struktur und ist für seine Wasserbindungskapazität und für die Nährstoffdurchlässigkeit verantwortlich. Letzteres ist besonders wichtig, da Knorpel keine Blutgefäße enthält und nur durch Diffusion ernährt wird. Ähnlich wie bei Glucosamin, handelt es sich auch bei der stabilisierten Form von Chondroitin um ein Sulfat.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

500 mg Glucosamin-Sulfat 2KCl

325 mg Chondroitin Natrium Sulfat

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Spuren von Krustentieren.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall je nach Körpergewicht, verteilt über den Tag zu den Mahlzeiten wie folgt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen:

unter 60 kg Körpergewicht: 2 Kapseln

60 – 100 kg Körpergewicht: 3 Kapseln

über 100 kg Körpergewicht: 4 Kapseln

## Glucosamin®-Produktgruppen

 Knochen & Gelenke

 Schmerzen & Entzündungen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

# Griffonia Simplicifolia

## PRODUKTINFORMATION

*Natürliche Nahrungsergänzung aus den Samen der Griffoniapflanze, deren Inhaltsstoffe die Serotoninsynthese auf natürliche Weise erhöhen, und somit eine ausgeglichene Stimmungslage unterstützen kann. Unter anderem enthalten die Samen der Griffonia Pflanze 20 Prozent der Aminosäure 5-Hydroxytryptophan, aus der der Körper Serotonin bilden kann.*

### Grundlagen:

Bei 5-Hydroxytryptophan handelt es sich um eine chemische Wasserstoffverbindung der Aminosäure Tryptophan. Sie zählt zu den essentiellen Aminosäuren des Menschen, aus denen der menschliche Stoffwechsel zahlreiche Hormone bildet, darunter auch das so wichtige Lern- und Glückshormon Serotonin.

Tryptophan, 5-Hydroxytryptophan und Serotonin sind Bestandteile der Serotonin-Synthese. Serotonin kann nur sehr bedingt vom Körper aus der Nahrung aufgenommen werden und muss daher zum größten Teil im menschlichen Körper aus der Aminosäure Tryptophan hergestellt werden. Bei diesem Prozess ist 5-Hydroxytryptophan ein Zwischenprodukt, bevor das Molekül vollständig in Serotonin umgewandelt wird.

Serotonin wird sowohl im Darm benötigt als auch im Gehirn. Die Menge an Serotonin die vor Ort benötigt wird, muss am Ort gebildet werden, da Serotonin die Blut-Hirnschranke nicht überwinden kann. 5-Hydroxytryptophan hingegen hat die Fähigkeit, die Blut-Hirn-Schranke zu durchdringen, weshalb es zu einer Anhebung des Serotonin-Spiegels im Gehirn kommen kann, wenn 5-Hydroxytryptophan sich hier anreichert. Es wird zudem im Organismus zur Bildung des Schlafhormons Melatonin benötigt. Eine hohe Konzentration wirkt vor allem stimmungsregulierend und angstlösend. Zusätzlich beeinflusst ein hoher Serotonin-Spiegel positiv Schlafrhythmus, Appetit, Gedächtnis und Durchblutung der Gefäße.

Ein Serotoninmangel kann auf einen Mangel an Vorstufen zurückzuführen sein und/oder auf einen Mangel an den Enzymen, die für die Durchführung der biochemischen Prozesse benötigt werden, die an der Bildung von Serotonin beteiligt sind. Ein Serotonindefizit kann auch durch ein Ungleichgewicht der Darmflora verursacht werden, da diese Mikroben auch Tryptophan und 5-Hydroxytryptophan nutzen, um zelleigenes Serotonin zu synthetisieren, Serotonin, welches dann dem Körper nur sehr bedingt zur Verfügung steht. Die Endresultate eines wie auch immer verursachten Mangels sind unterschiedlich, können aber fast immer negative Folgen für das Wohlbefinden und die Lebensqualität haben.

Um den Serotonin-Spiegel natürlich zu erhöhen und/oder ein Defizit auszugleichen, kann eine gezielte Ergänzung mit Nahrungsmitteln, die eine hohe Konzentration an 5-Hydroxytryptophan von sich aus aufweisen, sinnvoll sein. Die Samen der afrikanischen Schwarzbohne Griffonia simplicifolia sind eine solche Nahrungsquelle.

Sollte die Aufnahme von 5-Hydroxytryptophan aus der Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Inhaltsstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurden weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

125 mg (transparente Kapsel),  
250 mg (transparente Kapsel) oder  
500 mg (blau/natural Kapsel) Griffonia Simplicifolia.

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:




**Förderung des Schlafs:** 125 mg-500 mg täglich,  
eine Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen.

**Gewichtserhaltung:** 250-750 mg dreimal täglich,  
vor dem Frühstück, Mittag und Abendessen einnehmen.

### Zur allgemeinen Steigerung des Wohlbefindens:

250-1000 mg einmal täglich morgens vor dem Frühstück einnehmen.

## Griffonia Simplicifolia-Produktgruppen

-  Depression & Stimmung
-  Schlafen
-  Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Der bioaktive Pflanzenstoff Indol-3-Carbinol (I3C®) kann den Östrogenstoffwechsel positiv beeinflussen, Entzündungen entgegenwirken und normales Zellwachstum fördern.

## Grundlagen:

Indol-3-Carbinol gehört zur Gruppe der Indole. Dabei handelt es sich um eine Verbindung, die in einer Reihe von Kreuzblütlern wie Grünkohl, Brokkoli, Kohl und Rosenkohl vorkommt. Dieser Stoff wird jedoch erst gebildet, wenn die Pflanzenblätter zerschnitten oder wenn die Pflanzenzellen anderwärtig beschädigt werden. Dabei handelt es sich um eine Art von universellem Zellschutz, von dem gezeigt wurde, dass es jene Substanzen, die gesunde Zellen angreifen, effektiv neutralisieren kann. Aus diesem Grund kann es hilfreich sein, um normales Zellwachstum zu unterstützen. Als Ergebnis dieser Neutralisierung ist Indol-3-Carbinol auch hilfreich dabei, schädlichen Entzündungen im Körper entgegenzuwirken. Es kann außerdem dazu beitragen, die Bildung von Glutathion durch die Leberzellen zu fördern. Glutathion zählt zu den stärksten körpereigenen Schutzmolekülen.

In der sauren Umgebung des Magens wird aus Indol-3-Carbinol Diindolylmethan (DIM) gebildet. Es hat sich gezeigt, dass sich DIM positiv auf den Östrogenstoffwechsel auswirken kann, da es zu einer Steigerung der 2-Hydroxyestradiol Produktion führen kann. Das richtige Gleichgewicht zwischen den unterschiedlichen Östrogenmetaboliten ist wichtig für einen normalen Östrogenstoffwechsel. Ein normaler Östrogenstoffwechsel ist speziell während der Wechseljahre der Frau erstrebenswert. Gleichzeitig kann Indol-3-Carbinol das Auftreten von unkontrolliertem Zellwachstum verhindern, sowie eine etwaige Östrogendominanz bei Männern lindern.

Sollte die Aufnahme von Indol-3-Carbinol durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel (transparent) enthält:

200 mg Indol-3-Carbinol (I3C®)

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

I3C®-Produktgruppen

●●● Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*ImmunoChron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.*

### Grundlagen:

Ein intaktes Immunsystem ist für unser körperliches und mentales Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung. Unser Immunsystem ist permanent im Einsatz, um uns vor fremden Erregern zu schützen, die versuchen, in unseren Körper einzudringen, und unser Immunsystem ggf. zu schädigen. Damit unser Immunsystem optimal funktionieren kann, ist es wichtig, dass wir einen positiven Lebensstil verfolgen. Neben ausreichend Bewegung, erholsamem Schlaf und genug Entspannung, ist auch eine ausgewogene Ernährung für ein starkes Immunsystem essentiell. Um widerstandsfähige Abwehrkräfte entwickeln zu können, benötigt unser Organismus eine Reihe wichtiger Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Die folgenden Nährstoffe können sich positiv auf das Immunsystem auswirken:

**Immuno LP-20™:** Immuno LP-20™ ist der hitzebehandelte *Lactobacillus plantarum* L-137, der ursprünglich aus fermentiertem Fisch isoliert und einer spezifischen Wärmebehandlung unter optimalen Zeit- und Temperaturbedingungen unterzogen wurde. Somit gilt es als Alternative zu lebenden Probiotika, welche dafür bekannt sind, die Darmflora zu normalisieren und letztendlich auch das Immunsystem zu unterstützen.

**Beta-Glucan:** Dieser Naturstoff ist eine Verbindung von mehreren Glucose-Molekülen, die in den Zellwänden von Pilzen und Pflanzen vorkommt. Es findet sich aber auch in Getreide, Hefen, sowie in anderen pflanzlichen Nahrungsmitteln. Beta-1,3 / 1,6 D-Glucan kann sowohl zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels beitragen als auch die körpereigenen Abwehrkräfte fördern.

**Gerstengras:** Die Gerste gilt als das älteste Getreide, das vom Menschen angebaut wurde. Bereits vor 7000 v. Chr. wurde dieses Getreide, das nicht nur sättigende, sondern auch wohltuende Wirkung hat, kultiviert. Getreide enthält zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe, welche positive Effekte auf den Körper haben. In der Gerste findet sich vor allem der unlösliche Ballaststoff Beta-Glucan. Darüber hinaus enthält Gerste wertvolle B-Vitamine, Eiweiß und Spurenelemente, die dazu beitragen können, ein normales Immunsystem zu unterstützen.

**Hopfenblume:** Hopfen (der Hauptbestandteil von Bier) wird aufgrund seiner leichten sedativen Eigenschaften bei Schlafproblemen verwendet und geschätzt, weshalb er oft mit Baldrian kombiniert wird. Die im Hopfen enthaltenen Bitterstoffe können aber auch die Verdauung und das Immunsystem positiv unterstützen.

**Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz - PQQ:** PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen dieses Inhaltsstoffes in Natto (fermentierte Sojabohnen). Die Bedeutung für den Menschen von PQQ wurde erst 2003 entdeckt. Neben regulierenden Effekten auf den allgemeinen Stoffwechsel, kann es auch viele Wirkungen anderer Vitamine verstärken.

**Vitamin C:** Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Dieses Vitamin kann zu einer normalen Grundfunktion des Immunsystems beitragen, aber auch dabei helfen, die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bzw. Belastung aufrechtzuerhalten. Zudem trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und kann Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren. Vitamin C dient auch als Zellschutz. Nicht zuletzt kann Vitamin C zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E beitragen und so die positive Funktion dieses Vitamins auf das Immunsystem unterstützen.

**Vitamin E:** Als fettlöslicher Stoff ist es vor allem in Zellmembranen vorhanden. Es kann zum Schutz der Zellen beitragen und die Funktion des Immunsystems positiv beeinflussen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

**Vitamin D:** Neben dem Erhalt normaler Knochen und Muskeln, kann Vitamin D auch eine normale Funktion des Immunsystems unterstützen.

**Zink:** Zink ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Es ist Bestandteil vieler Enzyme und ihrer Co-Faktoren. Es kann zu einer normalen DNA- sowie einer normalen Protein-Synthese beitragen. Darüber hinaus kann es die Zellen schützen und ein normales Immunsystem begünstigen.

**Selen:** Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte, Spargel, Brokkoli, Pilze, Weißkohl, Knoblauch, Zwiebeln und Paranüsse sind reich an Selen. Das wichtige Spurenelement kann zu einer normalen Funktion der Schilddrüse und zum Schutz der Zellen beitragen. Auch das Immunsystem benötigt Selen, um seine Widerstandsfähigkeit und Leistungsfähigkeit zu erhalten.

**Alpha-Liponsäure** ist ein vitaminähnlicher Stoff, der sowohl wasser- als auch fettlöslich ist. Die Liponsäure wird in der Leber und in anderen Geweben produziert, wo sie als natürlicher Co-Faktor von Multi-Enzym-Dehydrogenase-Komplexen wie dem Pyruvat-Hydrogenase-Komplex fungiert. Dieser Inhaltsstoff ist zudem in verschiedenen Nahrungsmitteln wie Spinat, Brokkoli, Tomaten sowie Fleisch und Innereien enthalten. Liponsäure ist u.a. für eine normale Energieproduktion und zum Schutz der Zellen im Körper wichtig.

**Resveratrol:** Es wurde ursprünglich aus der Schale von Weintrauben gewonnen und besitzt nachweislich ein hohes zellschützendes Potenzial. Auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknocherich. Es ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System. Zudem kann es dazu beitragen, den Alterungsprozess positiv zu unterstützen sowie das Immunsystem zu stärken.



Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)		
	pro Kapsel	Tagesdosis
Gerstengrasssaftpulver	100 mg	200 mg
Beta-1,3/1,6 D-Glucan	75 mg	150 mg
Alpha-Liponsäure	50 mg	100 mg
Vitamin C	275 mg	550 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	15 mg	30 mg
BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	1 mg	2 mg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg

### Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)		
	pro Kapsel	Tagesdosis
Resveratrol	60 mg	120 mg
Immuno LP-20™ (hitzebehandeltes Lactobacillus Plantarum)	25 mg	50 mg
Hopfenblumenextrakt (Xanthohumol)	10 mg	20 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.







Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### ImmunoChron®-Produktgruppen

-  Chronobiologie
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Kraft & Energie
-  Magen & Darm
-  Schmerzen & Entzündungen
-  Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Obwohl der Körper L-Carnitin prinzipiell aus den Aminosäuren Lysin und Methionin synthetisieren kann, ist ein Mangel dennoch möglich, vor allem in Situationen, die einen erhöhten Bedarf aufweisen. Carnitin ist wichtig für die Versorgung der menschlichen Zellen mit Energie.

### Grundlagen:

L-Carnitin wurde bereits zu Beginn des 20. Jahrhunderts im Fleisch entdeckt, und seine chemische Struktur wurde in den folgenden Jahrzehnten offenbart. Doch erst in der zweiten Hälfte des Jahrhunderts wurde die wichtige Rolle des Carnitins bei der Energiebereitstellung für die Muskeln erkannt und untersucht. L-Carnitin ist für den Transport von Fettsäuren zu den Mitochondrien, den «Kraftwerken» der Zellen, notwendig. Ohne diesen notwendigen «Brennstoff» für die Mitochondrien würde die Energiebereitstellung nicht stattfinden.

Die Hauptnahrungsquelle von L-Carnitin ist Fleisch und in geringerem Maße auch Milch und Milchprodukte. Gesunde Personen – auch Vegetarier – leiden in der Regel nicht an einem Mangel, da der Körper L-Carnitin aus aminosäurereichen Produkten selbst synthetisieren kann. Diese Synthese kann jedoch bei bestimmten Gesundheitszuständen wie ungesunden Blutzuckerwerten, Lebererkrankungen oder sonstigen Stoffwechselstörungen beeinträchtigt sein.

L-Carnitin kann die Energiebereitstellung in den Zellen, sowie die Regenerationsfähigkeit der Muskelfasern nach ausdauerbedingter Belastung fördern. Schließlich sollte die unterstützende sportmedizinische Verabreichung von L-Carnitin während des Trainings bei jeder Art von Ausdauersport als konventionelle Anwendung nicht unerwähnt bleiben.

Sollte die Aufnahme von L-Carnitin durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen oder die körpereigene Synthese reduziert sein, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

500 mg L-Carnitin

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.  
Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln 1-2-mal täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Eine Kombination mit Co-Enzym Q10 ist häufig sinnvoll.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### L-Carnitin-Produktgruppen

-  Herz & Kreislauf
-  Entgiften & Entschlacken
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Kraft & Energie
-  Sport & Muskeln

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Liverxin® ist eine Vitalstoffkombination bestehend aus Aminosäuren, Niacin, Vitamin B12, Cholin, Inositol und Cystein zur Unterstützung der normalen Leberfunktion. Diese wirkungsvollen Nährstoffe können zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beitragen.*

### Grundlagen

Die Leber ist eines der wichtigsten und multifunktionalsten Organe im menschlichen Körper. Sie übt eine Reihe von Funktionen aus, die für das tägliche Leben notwendig sind. Die Leber wird aufgrund ihrer aktiven Sekretion einer Vielzahl von essentiellen Hormonen, die den Stoffwechsel regulieren, technisch als Drüse angesehen. Darüber hinaus reinigt die Leber das Blut, reguliert den Blutzuckerspiegel, baut rote Blutkörperchen ab und produziert eine Vielzahl von Proteinen und Vitaminen, die für Aktivitäten wie Blutgerinnung und Verdauung benötigt werden, und ist daran beteiligt, Abbauprodukte aus dem Blutkreislauf zu schleusen. Zudem produziert die Leber Gallenflüssigkeit, weswegen sie eine doppelte Rolle spielt: bei der Verdauung von Fetten und beim Entfernen von Bilirubin aus dem Körper. Eine normale Funktionsweise der Leber ist wichtig, um der Entstehung zahlreicher Beschwerden vorzubeugen.

Es gibt bestimmte Naturstoffe, die dazu beitragen können, wichtige Stoffwechselprozesse zu fördern, die Leber, die Nieren und das Immunsystem in ihrer normalen Funktion zu unterstützen.

Folgende Nährstoffe können hierzu beitragen:

**Vitamin B12:** Dieses wasserlösliche Vitamin befindet sich in tierischen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern und Meeresfrüchten. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

**L-Arginin** ist eine der wichtigsten Aminosäuren. Sie findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten, aber auch Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Nährstoff. Diese semiessentielle Aminosäure ist an mehreren Stoffwechselprozessen beteiligt und kann sich positiv auf die Leberfunktion auswirken. Im Leberstoffwechsel kann L-Arginin den Ammoniakabbau und die Harnstoffbildung unterstützen. L-Arginin kann auch die Durchblutung und ein normales Immunsystem fördern. Zudem ist es an der Produktion von Hormonen wie Wachstumshormonen oder auch Insulin beteiligt. L-Arginin kann darüber hinaus eine normale Funktion der Nieren unterstützen.

**Glycin** findet sich in zahlreichen Proteinen. Sojabohnen, Schweinefleisch, Erbsen und Kürbiskerne enthalten große Mengen dieses Nährstoffes. Als nicht essentielle Aminosäure kann sie vom Organismus auch selbst aus Serin, L-Threonin oder Glyoxylat gebildet werden. Glycin besitzt antioxidative, zellschützende und entzündungshemmende Wirkung. Es kann die Ausscheidungsprozesse in der Leber unterstützen und die Blutzuckerregulation positiv beeinflussen. Darüber hinaus kann Glycin eine verstärkte Ausschüttung von Wachstumshormonen fördern.

**L-Phenylalanin** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Rindfleisch, Linsen, Cashewnüssen und Haferflocken.

Es übermittelt wichtige Signale zwischen Nervenzellen und Gehirn. Die Aminosäure kann in Botenstoffe wie Serotonin oder Dopamin umgewandelt werden, so dass sie eine anregende Wirkung hat und die Gedächtnisleistung stärken kann. Phenylalanin wird im Körper außerdem für die Ausscheidung von schädlichen Stoffen durch Nieren bzw. Blase benötigt.

**L-Tyrosin** findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Erdnüssen, Erbsen, Eiern und Sojaprodukten. Es wird im Körper aber auch aus der Aminosäure Phenylalanin gebildet und anschließend in andere Stoffe, Hormone und Neurotransmitter umgewandelt. Tyrosin ist z.B. ein Vorläuferstoff des Hautpigments Melanin. In der Schilddrüse trägt es dazu bei, dass diese Drüse ausreichend Schilddrüsenhormone bildet. Außerdem wird Tyrosin für die Funktion der Nebennieren sowie für die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen benötigt.

**L-Methionin** ist eine weitere essentielle Aminosäure, die u.a. den normalen pH-Wert der Körperflüssigkeiten unterstützen kann. Dieser Nährstoff findet sich in Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Gemüse, Vollkornbrot und Reis. Bei Methionin handelt es sich um eine schwefelhaltige Aminosäure, die an zahlreichen Stoffwechselprozessen und Körperfunktionen beteiligt ist. Sie gilt als Vorstufe von Glutathion, unterstützt somit antioxidative Effekte, und kann bei der Regeneration von Leber und Nieren helfen.

Die kaum bekannte Aminosäure **L-Threonin** ist ebenfalls eine essentielle Aminosäure. Diese findet sich in Nahrungsmitteln wie Rind- und Hühnerfleisch, Walnüssen, Vollkornmehl und Erbsen. L-Threonin fördert u.a. einen normalen Fettstoffwechsel in der Leber. Sie kann dazu beitragen, ein normales Proteingleichgewicht im Körper sowie einen normalen Fettstoffwechsel in der Leber zu unterstützen.

Die Aminosäure **L-Serin** ist wichtig für einen normalen Stoffwechsel von Fetten und Fettsäuren, und kann das Immunsystem sowie den Energiehaushalt positiv unterstützen. Sie findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Fisch, Hülsenfrüchten, Milchprodukten und Haferflocken.

Die essentiellen Aminosäuren Leucin, Valin und Isoleucin erfüllen zahlreiche wichtige Funktionen im menschlichen Stoffwechsel, insbesondere jene des Proteinstoffwechsels in der Leber und Muskulatur. Viele pflanzliche und tierische Nahrungsmittel stellen diese Nährstoffe bereit.

**L-Alanin:** Nahrungsmittel wie Rindfleisch, Geflügel, Fisch, Hülsenfrüchte, Eier und Milchprodukte sind gute L-Alanin-Quellen. Auch L-Alanin spielt eine sehr wichtige Rolle in den Stoffwechselprozessen der Leber und der Muskeln. Es ist zudem für die Verteilung von Glukose von wesentlicher Bedeutung, da es Energie liefert und dazu beitragen kann, einen Blutdruck innerhalb der Normbereiche aufrechtzuerhalten.

**L-Asparagin:** Dieser Nährstoff ist in größeren Mengen in Nahrungsmitteln wie Spargel, in geringeren Mengen aber auch in Hülsenfrüchten, Kartoffeln, Getreide und Eiern enthalten. Er ist für den Aufbau der Purin- und Pyrimidinbasen wichtig, die wiederum für den DNS-Stoffwechsel notwendig sind. Asparagin kann blutreinigend und harntreibend wirken, und die Leberfunktion unterstützen.

**L-Histidin:** Ist in Nahrungsmitteln wie Thunfisch und Lachs, Filetfleisch und Käse, aber auch in Sojabohnen, Erdnüssen und Weizenkeimen enthalten. Histidin ist ein wichtiger Baustein verschiedener Enzyme. Es spielt eine wesentliche Rolle bei der Bildung des Blutfarbstoffs Hämoglobin in den roten Blutzellen und kann parallel dazu eine normale Blutgerinnung fördern. L-Histidin besitzt antioxidative, zellschützende Eigenschaften, und kann zur Ausscheidung von Schwermetallen beitragen. Zudem kann es ein gut funktionierendes Immunsystem unterstützen.

**Glutaminsäure:** Glutaminsäure kommt in proteinreichen Nahrungsmitteln wie Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten vor. Es wird im Körper hauptsächlich für die Umwandlung in die Aminosäure Glutamin – die wichtigste Energiequelle in den Zellen – benötigt. Diese Umwandlung ist für den Abbau und die Ausscheidung von Ammoniak im Körper bedeutend. Zusammen mit Glycin und Cystein ist Glutaminsäure aber auch Bestandteil von Glutathion, eines der wichtigsten körpereigenen Antioxidantien, und kann somit die Körperzellen vor zu vielen freien Radikalen schützen.

**L-Lysin:** Nahrungsmittel wie Eier, Milchprodukte, Fisch und Muskelfleisch sind reich an Lysin. Diese essentielle Aminosäure kann zum Aufbau von Kollagen beitragen und den Fettstoffwechsel begünstigen, während sie gleichzeitig vor Viren schützen und einen normalen Blutdruck im Normbereich fördern kann. Ein Mangel führt oftmals zu einer Schwächung des Immunsystems und/oder Haarausfall.

**L-Prolin** kann ebenfalls aus Fleisch, Milchprodukten und Hülsenfrüchten bezogen werden. Es besteht wie L-Lysin aus Glutaminsäure und ist an der Produktion von Kollagen beteiligt. Es wirkt als Puffer innerhalb der Zellen, und hat zahlreiche Funktionen im menschlichen Stoffwechsel.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

#### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

#### Inhaltsstoffe

##### Eine Tablette enthält:

Vitamin B12	1,125 mcg
Cholin (Bitartrat)	40 mg
Inositol	18 mg
L-Cystein (Hydrochlorid)	15 mg
Phosphatidyl Cholin Pulver	15 mg
Alanin	4,12 mg
Arginin	2,92 mg
Asparaginsäure	3,56 mg
Glutaminsäure	4,77 mg
Glycin	5,38 mg
Histidin	0,7 mg
Isoleucin	1,74 mg
Leucin	2,73 mg
Lysin	2,67 mg
Methionin	1,47 mg
Phenylalanin	1,03 mg
Prolin	3,87 mg
Serin	2,16 mg
Threonin	2,09 mg
Tyrosin	0,55 mg
Valin	2,24 mg

##### Andere Inhaltsstoffe:

Stärke, Dicalciumphosphat, mikrokristalline Zellulose, Stearinsäure, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Calciumstearat, Magnesiumsilicat.

##### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall wie folgt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen:

Zur allgemeinen Leberunterstützung: 2 Tabletten 2-mal täglich

Bei übermäßiger Fettzufuhr:

2 Tabletten vor und 2 Tabletten nach dem Essen

Bei übermäßiger Alkoholfzufuhr:

2-3 Tabletten vor und 2-3 Tabletten nach dem Konsum

##### Liverxin®-Produktgruppen

 Entgiften & Entschlacken

 Magen & Darm

Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

*Diese belebende Wurzel aus den südamerikanischen Anden kann die Vitalität und das sexuelle Lustempfinden fördern, bei der Aufrechterhaltung eines normalen Energieniveaus helfen, und eine normale Stimmungslage unterstützen.*

### Grundlagen:

Die Inkas begannen bereits vor 2.000 Jahren mit der Kultivierung von Maca; Archäologen datierten die ersten Hinweise auf die Maca-Zucht auf etwa 1.600 v. Chr. Die Wurzel ist seit Jahrhunderten fest in der peruanischen Medizin verankert, da sie Kraft, Libido und Fruchtbarkeit steigern soll. Nach der Eroberung Perus durch die Spanier erkannten diese, dass Maca nicht nur positive Auswirkungen auf die Viehbestände hatte, sondern auch die Leistungsfähigkeit der Menschen steigern konnte. Sie begannen daher, die Wurzel tonnenweise nach Spanien zu exportieren. Anfänglich glaubten die Spanier, dass Maca so mächtig sei, dass nur die königliche Familie sie benutzen durfte.

Maca ist eine kleine (etwa tischtennisballgroße) Knolle aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Cruciferae), die in den Anden wächst. Die Wurzeln sind reich an Zucker, Stärke, Proteinen und wichtigen Mineralien – insbesondere Eisen und Jod. Die süße, aromatische getrocknete Wurzel gilt als Delikatesse. Die getrocknete Maca-Wurzel hat einen hohen Nährwert, der den verschiedenen Getreidearten wie Mais, Reis und Mehl sehr ähnlich ist. Sie besteht zu 59 Prozent aus Kohlenhydraten, 10,2 Prozent Proteinen, 8,5 Prozent Fasern und 2,2 Prozent Lipiden. Darüber hinaus enthält die Zwiebel große Mengen an essentiellen Aminosäuren, Eisen, Calcium, Alkaloiden, Beta-Ecdyson, Magnesium, p-Methoxybenzyl, Isothiocyanat, Phosphor, Saponine, Stigmasterol, Sitosterol, Tannine, Zink, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin C und Vitamin E.

Außerdem enthält Maca bedeutende Mengen an essentiellen Fettsäuren, Sterolen, Mineralien, Alkaloiden, Tanninen und Saponinen. Jene aktiven Bestandteile, die für die aphrodisierende Wirkung von Maca verantwortlich sind, sind die biologisch aktiven aromatischen Isothiocyanate.

Die Extrakte aus der Wurzel können eine normale Libido und Energieeffizienz fördern, sowie die sexuelle Leistungsfähigkeit unterstützen. Zudem soll Maca einen ausgewogenen Hormonhaushalt begünstigen und ein positives Gewichtsmanagement unterstützen.

Die zahlreichen Effekte von Maca machen die Pflanze für all jene attraktiv, die eine zusätzliche Energiedosis benötigen. Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

250 mg Maca (*Lepidium meyenii*)

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.  
Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln maximal 3 mal täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Maca-Produktgruppen

-  Depression & Stimmung
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Männergesundheit
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Kraft & Energie
-  Sexualität & Libido
-  Sport & Muskeln
-  Frauengesundheit

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



# Macabido® female

## PRODUKTINFORMATION

*Macabido® female bietet natürliche Inhaltsstoffe zur Unterstützung des Energiezustands und der Libido bei Frauen. Die Wirkstoffkombinationen für Frauen sind optimal auf die einzigartigen Bedürfnisse abgestimmt. Sie können dazu beitragen, die Libido, die sexuelle Ausdauer und Leistungsfähigkeit sowie ein allgemeines, positives Wohlbefinden zu fördern. Macabido® female kann auch bei der Bewältigung von Antriebslosigkeit, Energiemangel und allgemeiner körperlicher Erschöpfung helfen.*

### Grundlagen:

Stress, schädliche Umweltbelastungen, Hormonveränderungen, Medikamente, gesundheitliche Probleme, fortschreitendes Alter; all dies kann bei Frauen zu einer Verminderung der Lust und der sexuellen Leistungsfähigkeit führen. Wie alle Hormone im menschlichen Körper beginnt die Produktion von Sexualhormonen in der Lebensmitte erheblich abzunehmen. Falsche Ernährung, Schlafstörungen und Stress verschärfen diesen natürlichen Verlauf. Laut durchgeführten Umfragen leiden fast sechs von zehn – also ca. jede zweite Frau – an einem oder mehreren sexuellen Problemen oder sie sind einfach irgendwann im Leben mit ihrem Sexualleben unzufrieden. Dennoch bleibt Sexualität für viele Menschen ein Tabuthema, selbst in vertraulichen Gesprächen mit einem Arzt.

Schon vor Tausenden von Jahren waren sexuelle Anliegen ein Thema von großem Interesse. Die Menschen suchten in der Schatztruhe der Natur Hilfe und fanden sie. Die Inkas in Südamerika zum Beispiel entdeckten im Extrakt der peruanischen Knollen-Maca Wirkstoffe, welche die sexuelle Energie, Ausdauer und Lust fördern. Eine genderspezifische Kombination aus hochwertigen Mikronährstoffen mit standardisierten Maca-Extrakten kann die Vitalität, Energie, Lust und Libido bei Frauen steigern.

### Dazu zählen u.a. folgende Nährstoffe:

**MACA:** Die peruanische Wurzel Maca (*Lepidium Meyenii*) wird seit Jahrhunderten von den indigenen Völkern Südamerikas verwendet, um die sexuelle Energie und Lust zu steigern. Nach der spanischen Eroberung Perus wurde die Knolle auch nach Europa exportiert, um ihre potenzsteigernden Wirkungen nutzen zu können. Maca enthält eine Vielzahl von Mineralien, essentiellen Aminosäuren und Spurenelementen. Dieser Naturstoff kann nicht nur die Libido steigern, sondern auch einen normalen Hormonhaushalt insgesamt unterstützen, und so die Voraussetzungen schaffen, die für die Reifung einer ausreichenden Anzahl von Spermien sowie funktionsfähige Eizellen nötig sind. Darüber hinaus kann Maca die körperliche und geistige Energie verbessern und gleichzeitig das Immunsystem unterstützen.

**Weißer panax Ginseng:** Der aus Asien stammende, echte Ginseng wird seit vielen Jahrhunderten genutzt. Weißer Ginseng Extrakt entsteht, indem die Wurzeln getrocknet und dann zu Pulver gerieben werden. Er kann dazu beitragen, die sexuelle Lust und Vitalität zu fördern.

**Ginkgo biloba:** Als pflanzliches Antioxidant mit einem breiten Wirkungsspektrum kann Ginkgo die Durchblutung der Genitalien sowie des Gehirns fördern, und so die Lust und kognitive Funktion unterstützen.

**Gelée royale:** Die Nahrung der Bienenkönigin kann spezifische Effekte auf Drüsenaktivität und eine ausgewogene Hormonproduktion haben. Dieser Mikronährstoff kann die sexuelle Energie beeinflussen, da er die Stoffwechselaktivität fördern kann.

**Niacinamid:** Fisch, Innereien und Rindfleisch sind besonders reich an diesem Vitamin. Niacin (Vitamin B3) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einer normalen Beschaffenheit der Schleimhäute inklusive der der Scheide bei.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Damiana:** Dieses bekannte und bewährte Aphrodisiakum für Frauen stammt aus Südamerika. Sowohl die Blätter als auch die Blüten enthalten Flavonoide, ätherische Öle, Gerbstoffe sowie weitere aktive Inhaltsstoffe, die entzündungshemmend, stimulierend, angstlösend und leicht euphorisierend sein können.

**Ingwer Wurzel:** Das in dieser Pflanze enthaltende Ingweröl wirkt durchblutungsfördernd, auch für Frauen mit Kinderwunsch ist es eine gute Möglichkeit, die weiblichen Organe anzuregen und das Gewebe zu erwärmen. Ingwer hat somit eine anregende und wärmende Wirkung, wie auch aphrodisierende Eigenschaften.

**Avena sativa:** Dieser aus grünem Hafer gewonnene Extrakt wird seit vielen Jahren erfolgreich als Energietonikum eingesetzt. Er kann auf natürliche Weise die körpereigene Hormonproduktion unterstützen.

**L-Tyrosin:** L-Tyrosin findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Erdnüssen, Erbsen, Eiern und Sojaprodukten. Diese Aminosäure kann helfen, Stress und Anspannung zu lindern, Reizbarkeit zu unterdrücken, das Energiepotenzial zu fördern und insbesondere in den Wechseljahren, eine ausgeglichene Stimmungslage zu erzeugen.

**Passionsblume:** Die Passionsblume kann entspannend und beruhigend auf das Nervensystem wirken. Darüber hinaus kann sie helfen, die unterschiedlichen Hormonproduktionen auf einem normalen Verhältnis zueinander zu stabilisieren.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.



## Inhaltsstoffe:

<b>Macabido® female (4 Kapseln) (transparent)</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>Tagesdosis</b>
Macaplex® (Lepidium meyenii Wurzelextrakte)	225 mg	900 mg
Weißer Panax ginseng Wurzelextrakt	25 mg	100 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	30 mg	120 mg
Damiana Blattextrakt	12,5 mg	50 mg
Ingwer Wurzelextrakt	5 mg	20 mg
Lavendel Blumenextrakt	5 mg	20 mg
Passionsblumen Kräuterextrakt	5 mg	20 mg
Avena sativa Kräuterextrakt	2,5 mg	10 mg
L-Tyrosin	12,5 mg	50 mg
L-Arginin HCl	25 mg	100 mg
Niacinamid	2,5 mg	10 mg
Gelée royale	2,5 mg	10 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	50 mg
Bioperine®	2,5 mg	10 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei,  
nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.  
Das Produkt enthält Gelee Royal.

## Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends  
mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.VBX-1-24

## Macabido® female-Produktgruppen

- 🌟 **Immunsystem und Abwehrkräfte**
- 🧠 **Gedächtnis und Merkfunktion**
- 📦 **Stoffwechsel, Darm und Verdauung**
- 😊 **Nerven, Psyche und Stimmung**
- 🏃 **Sport und Vitalität**
- 👩 **Frauengesundheit**

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Macabido® male bietet natürliche Inhaltsstoffe zur Unterstützung des Energiezustands und der Libido bei Männern. Die unterschiedlichen Wirkstoffkombinationen für Männer sind optimal auf die einzigartigen Bedürfnisse abgestimmt. Sie können dazu beitragen, die Libido, die sexuelle Ausdauer und Leistungsfähigkeit sowie ein allgemeines, positives Wohlbefinden zu fördern. Macabido® male kann auch bei der Bewältigung von Antriebslosigkeit, Energiemangel und allgemeiner körperlicher Erschöpfung helfen.*

### Grundlagen:

Stress, schädliche Umweltbelastungen, Hormonveränderungen, Medikamente, gesundheitliche Probleme, fortschreitendes Alter; all dies kann bei Männern und Frauen zu einer Verminderung der Lust und der sexuellen Leistungsfähigkeit führen. Wie alle Hormone im menschlichen Körper beginnt die Produktion von Sexualhormonen in der Lebensmitte erheblich abzunehmen. Falsche Ernährung, Schlafstörungen und Stress verschärfen diesen natürlichen Verlauf. Laut durchgeführten Umfragen leiden fast fünf von zehn Männern – also ca. jeder zweite Mann – an einem oder mehreren sexuellen Problemen oder sie sind einfach irgendwann im Leben mit ihrem Sexualleben unzufrieden. Dennoch bleibt Sexualität für viele Menschen ein Tabuthema, selbst in vertraulichen Gesprächen mit einem Arzt.

Schon vor Tausenden von Jahren waren sexuelle Anliegen ein Thema von großem Interesse. Die Menschen suchten in der Schatztruhe der Natur Hilfe und fanden sie. Die Inkas in Südamerika zum Beispiel entdeckten im Extrakt der peruanischen Knollen-Maca Wirkstoffe, welche die sexuelle Energie, Ausdauer und Lust fördern. Eine genderspezifische Kombination aus hochwertigen Mikronährstoffen mit standardisierten Maca-Extrakten kann die Vitalität, Energie, Lust und Libido bei Männern steigern.

### Dazu zählen u.a. folgende Nährstoffe:

**MACA:** Die peruanische Wurzel Maca (*Lepidium Meyenii*) wird seit Jahrhunderten von den indigenen Völkern Südamerikas verwendet, um die sexuelle Energie und Lust zu steigern. Nach der spanischen Eroberung Perus wurde die Knolle auch nach Europa exportiert, um ihre potenzsteigernden Wirkungen nutzen zu können. Maca enthält eine Vielzahl von Mineralien, essentiellen Aminosäuren und Spurenelementen. Dieser Naturstoff kann nicht nur die Libido steigern, sondern auch einen normalen Hormonhaushalt insgesamt unterstützen, und so die Voraussetzungen schaffen, die für die Reifung einer ausreichenden Anzahl von Spermien sowie funktionsfähige Eizellen nötig sind. Darüber hinaus kann Maca die körperliche und geistige Energie verbessern und gleichzeitig das Immunsystem unterstützen.

**Weißer panax Ginseng:** Der aus Asien stammende, echte Ginseng wird seit vielen Jahrhunderten genutzt. Weißer Ginseng Extrakt entsteht, indem die Wurzeln getrocknet und dann zu Pulver gerieben werden. Er kann dazu beitragen, die sexuelle Lust und Vitalität zu fördern.

**Ginkgo biloba:** Als pflanzliches Antioxidant mit einem breiten Wirkspektrum kann Ginkgo die Durchblutung der Genitalien sowie des Gehirns fördern, und so die Lust und kognitive Funktion unterstützen.

**Tribulus:** ist ein natürlicher Nährstoff, der aus der Pflanze *Tribulus terrestris* gewonnen wird. Die Pflanze, die auf Hawaii, in Osteuropa, Indien und Afrika wächst, wird in diesen Gebieten seit Jahrhunderten verwendet.

**Gelée royale:** Die Nahrung der Bienenkönigin kann spezifische Effekte auf Drüsenaktivität und eine ausgewogene Hormonproduktion haben. Dieser Mikronährstoff kann die sexuelle Energie beeinflussen, da er die Stoffwechselaktivität fördern kann.

**Niacinamid:** Fisch, Innereien und Rindfleisch sind besonders reich an diesem Vitamin. Niacin (Vitamin B3) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einer normalen Beschaffenheit der Schleimhäute bei.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**L-Arginin:** L-Arginin ist die stärkste aller Aminosäuren, die das sexuelle Lustempfinden beeinflussen kann. Sowohl die Spermienproduktion als auch die sexuelle Leistungsfähigkeit kann durch sie unterstützt werden. L-Arginin ist eine Vorstufe von Stickstoffmonoxid, die für die Aufrechterhaltung der Erektion notwendig ist. Es findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Stoff.

**Sägepalme:** Die Sägepalme ist in der Naturheilkunde für ihre positive Wirkung auf die Prostata bekannt. Eine normale Funktion der Prostata kann zur Unterstützung der Sexualfunktion beitragen.

**Zink:** Dieses Mineral ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Zink kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut beitragen.

**Muiru puama:** Ist ein Baum aus der Familie der Sandelholzgewächse mit steinähnlichen Früchten, der in Brasilien auch als «Potenzholz» bezeichnet wird. Nährstoffe aus Muiru puama können den Testosteronspiegel normalisieren und gleichzeitig die sexuelle Lust steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

<b>Macabido® male 4 Kapseln (transparent)</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>Tagesdosis</b>
Macaplex® (Lepidium meyenii Wurzelextrakte)	225 mg	900 mg
Weißer Panax ginseng Wurzelextrakt	25 mg	100 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	15 mg	60 mg
Brennnessel Wurzelextrakt	2,5 mg	10 mg
Tribulus terrestris Fruchtextrakt	10 mg	40 mg
Sägepalmen Fruchtextrakt	5 mg	20 mg
Muiru puama Wurzelextrakt	2,5 mg	10 mg
Bockshornklee Samenextrakt	100 mg	400 mg
L-Arginin HCl	25 mg	100 mg
Zink (Zn)	125 mcg	500 mcg
Bor (B)	37,5 mcg	150 mcg
Niacinamid	2,5 mg	10 mg
Gelée royale-Extrakt	7,5 mg	30 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	50 mg
Bioperine®	2,5 mg	10 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.  
Das Produkt enthält Gelee Royal.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Macabido® male-Produktgruppen

🛡️ **Immunsystem und Abwehrkräfte**

🧠 **Gedächtnis und Merkfunktion**

📦 **Stoffwechsel, Darm und Verdauung**

😊 **Nerven, Psyche und Stimmung**

🏃 **Sport und Vitalität**

👤 **Männergesundheit**

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Mikrokristallines Hydroxyapatit (MCHC®) ist eine ausgewogene natürliche Mineralstoffquelle zur Unterstützung der Knochen.

### Grundlagen:

Ein angemessener Calciumspiegel ist wichtig, vor allem bei älteren Menschen – das gilt für Frauen ebenso wie für Männer. Die tägliche Zufuhr von Calcium in ausreichender Menge ist für ältere Menschen von entscheidender Bedeutung und sollte ein integraler Bestandteil einer angemessenen Erhaltung der eigenen Gesundheit sein. Calcium findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, bestimmten Obst- und Gemüsesorten, Nüssen, Samen, Fisch und Eiern. Es ist essentiell für viele körpereigene Prozesse, darunter insbesondere der Knochenstoffwechsel inklusive der Festigkeitserhaltung aller Knochen. Darüber hinaus gibt es viele weitere Mineralien, die für einen optimalen Knochenstoffwechsel erforderlich sind.

Mikrokristallines Hydroxyapatit ist eine besondere Form des Calciums und macht im Knochen bis zu 40% und in den Zähnen bis zu 95% der jeweiligen Masse aus. Neben Calcium enthält Hydroxyapatit auch Phosphor, ein zweites Mineral, welches essentiell für den Knochenaufbau ist. Aufgenommen werden kann es, sobald es in mikronisierter, also stark verkleinerter Form verzehrt wird.

Zusätzlich zu Calcium und Phosphaten enthält Mikrokristallines Hydroxyapatit Magnesium, Fluoride, Zink, Kupfer, Mangan, Silizium und Rubidium, und liefert auch organische Stoffe wie aktive Enzyme, Kollagenfasern, Aminosäuren und viele andere natürliche Bausteine des Knochens.

Es hat sich gezeigt, dass dieser Nährstoff bei täglicher Einnahme den Wiederaufbau einer normalen Knochenstruktur fördern und die Wiederherstellung einer ordnungsgemäßen Knochenbildung unterstützen kann.

Sollte die Aufnahme von Mikrokristallinem Hydroxyapatit durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

250 mg MCHC® (mikrokristallines Hydroxyapatit)

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegan.

Das Produkt enthält Inhaltsstoffe von Rinderknochen.

### Verzehrempfehlung:

Die genaue Dosierung von MCHC® hängt von der Körpermasse einer Person und dem Ausmaß des individuellen Knochenverlusts ab. Als Nahrungsergänzung wird die tägliche Einnahme von 1-6 Kapseln zu den Mahlzeiten empfohlen.

Bei Bedarf kann die Dosis dementsprechend erhöht werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### MCHC®-Produktgruppen



Knochen & Gelenke

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Melachron® ist eine chronobiologisch basierende, pulsierend freisetzende, Melatonin-Formel zur Ergänzung des Hormons Melatonin, das ernährungsbedingt fehlt oder das auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt wird, um die Einschlaf- und Durchschlafzeit zu verbessern sowie das subjektive Jetlag-Gefühl zu lindern.

### Grundlagen:

Melatonin wird vorwiegend in der Zirbeldrüse produziert. Von dort wird es in einem bestimmten Tagesrhythmus in den Blutkreislauf abgegeben und «informiert» so den gesamten Körper über die circadianen (Schlaf-Wach-) Phasen. Da Tageslicht die Melatoninproduktion hemmt, wird Melatonin hauptsächlich während der Nacht produziert. Neben dem 24-stündigen circadianen Rhythmus gibt es auch einen Jahresrhythmus, der auf den unterschiedlichen Lichtverhältnissen im Laufe der Jahreszeiten basiert. Infolgedessen wird Melatonin im Winter über einen längeren Zeitraum als im Sommer produziert und in das Blut abgegeben. Bei manchen Tierarten wird hierdurch u.a. der Wechsel der Fellfarbe, der Winterschlaf und die Paarungsbereitschaft hervorgerufen. Auch bestimmte Nahrungsmittel stellen Melatonin bereit. Es findet sich u.a. in Lebensmitteln wie Milch, Kirschen, Walnüssen, Bananen, Eiern und Zartbitterschokolade. Bestimmte Nachtschattengewächse wie die Tomaten enthalten ebenfalls viel Melatonin.

Der Mensch hat bis zum 3. Lebensmonat kaum einen Melatonin-Tag-Nacht-Rhythmus. Danach steigen die nächtlichen Serumspiegel an und es bildet sich allmählich der circadiane Rhythmus heraus. Dieser ist dadurch gekennzeichnet, dass die Melatoninwerte während der abendlichen Dämmerung schnell ansteigen, dann über die ganze Nacht hinweg auf einem relativ hohen Niveau bleiben, um dann am frühen Morgen rasch abzufallen. Zwischen dem 1. und 3. Lebensjahr werden die höchsten Melatoninkonzentrationen erreicht, danach nimmt die Produktion stetig ab. Ältere Menschen haben demzufolge nachts nicht mehr so hohe Melatoninwerte wie junge Menschen, bei denen man einen etwa 8 – 10fachen Anstieg der Melatoninwerte während der Nacht beobachtet. Darüber hinaus beginnt bei älteren Menschen der nächtliche Melatoninwert oft erst spät in der Nacht zu steigen, was mit dazu beitragen kann, dass diese Personen schlecht einschlafen. Gleichzeitig fallen die nächtlichen Melatoninspiegel zu früh wieder auf Tagesniveau herab, was zu einem verfrühten Aufwachen führen kann. Somit erreichen ältere Erwachsene Melatoninwerte von nur maximal dem 3-fachen der Tageswerte und dies auch nur für kurze Zeit. Dieser geringe Unterschied der Tag-Nacht Werte bei älteren Menschen reicht oft nicht aus, um dem Körper den Wechsel zwischen Tag und Nacht genau zu vermitteln und die innere Uhr zu steuern.

**Schlaf:** 1958 von Dr. Aaron Lerner entdeckt, ist Melatonin seit Anfang der 1980er Jahre Gegenstand intensiver Forschungsarbeiten. Es hat sich gezeigt, dass Melatonin dem Einzelnen beim Einschlafen helfen und die Schlafqualität erhöhen sowie einen erholsamen Schlaf während der ganzen Nacht fördern kann. Es ist darüber hinaus nicht suchterzeugend und eine Gewöhnung wurde bis dato auch nicht beobachtet. Einige Medikamente inklusive bestimmter Schlafmittel können hingegen die Eigenproduktion von Melatonin unterdrücken.

**Jetlag:** Es hat sich gezeigt, dass Melatonin dazu beitragen kann, die Verschiebung eines gestörten Schlaf-Wach-Zyklus, die bei internationalen Flügen und unter Schichtarbeitern üblich ist, wieder zurückzusetzen.

Dies kann helfen, die Symptome des Jetlags zu unterdrücken und die Rückkehr des Körpers zu einem normalen Schlaf-Wach-Zyklus zu beschleunigen.

Sollte der Körper nicht ausreichend Melatonin produzieren oder die körpereigene Produktion gestört sein, kann das Hormon durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Eine pulsatile Freisetzung, die sicherstellt, dass Melatonin für sechs bis acht Stunden dem Körper bereitgestellt wird, kann erholsamen Schlaf während der gesamten Nachtphase ohne morgendlichem Hang-over ermöglichen.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Tablette enthält:

3mg oder 5 mg (1/3 sofort freisetzendes, 2/3 pulsatil (schubweise)) freisetzendes) Melatonin (N-Acetyl-5-methoxytryptamin).

#### Andere Inhaltsstoffe:

Mannit, Dicalciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist glutenfrei, nicht gentechnisch verändert.  
Das Produkt enthält Laktose.

### Verzehrsempfehlung:

Aufgrund der kurzen Halbwertszeit von rund 30 Minuten sollte Melachron® unmittelbar vor dem Schlafengehen, jedoch stets vor Mitternacht eingenommen werden.

#### Empfohlene Dosierung bei Ein- und Durchschlafproblemen:

1 Tablette pro Tag. Bei sehr angespannten und/oder sehr übergewichtigen Personen muss aufgrund der besonderen Umstände (hoher Adrenalin Spiegel, großes Körpervolumen) die Dosierung ggf. auf 2-3 Tabletten pro Tag erhöht werden, um den gewünschten Effekt zu erreichen.

#### Zur Stimulierung des intakten Immunsystems, zur Verbesserung des Wohlbefindens und Unterstützung des gesunden

#### Herz-Kreislaufsystems:

bis 60 Jahre: 1-2 Tabletten täglich

über 60 Jahre: 2-3 Tabletten täglich

für Schichtarbeiter:

1-2 Tabletten täglich 30 min vor Beginn der subjektiven Schlafenszeit.

### Gegen Jetlag:

1. Tag: 1 Tablette um 23 Uhr (Ortszeit im Zielland)

2. Tag: 1 Tablette um 22:30 Uhr (Ortszeit im Zielland)

3. Tag: 1 Tablette um 22 Uhr (Ortszeit im Zielland)

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Melachron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Hormone & Hormonähnliche Substanzen

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Schlafen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



*Für einen erholsamen, natürlichen Schlaf und einen frischen Start in den Tag!  
Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit sowie zur Linderung des subjektiven Jetlag-Gefühls bei.*

### Grundlagen:

Melatonin ist ein natürliches Hormon, das die biologische Uhr des Körpers reguliert. Es wird in der Zirbeldrüse produziert und in kleinen Mengen und in einem bestimmten Rhythmus zyklisch in den Blutkreislauf abgegeben. Auf diese Weise «informiert» es den gesamten Körper über die aktuelle circadiane (Tagesrhythmus) Phase. Melatonin kommt bei Menschen, Tieren, Pflanzen und sogar in einzelligen und phylogenetisch alten (drei Milliarden Jahre alten) Algen vor. Es wird vor allem bei Dunkelheit ausgeschieden; tagsüber wird nur wenig Melatonin produziert. Neben dem circadianen (täglichem) Rhythmus gibt es auch einen Jahresrhythmus; im Winter wird das Hormon aufgrund der unterschiedlichen Lichtverhältnisse über einen längeren Zeitraum als im Sommer produziert und ins Blut abgegeben. Auch bestimmte Nahrungsmittel stellen Melatonin bereit. Es findet sich u.a. in Lebensmitteln wie Milch, Kirschen, Walnüssen, Bananen, Eiern und Zartbitterschokolade. Bestimmte Nachtschattengewächse wie die Tomaten enthalten ebenfalls viel Melatonin.

Der Mensch hat bis zum 3. Lebensmonat kaum einen Melatonin-Tag-Nacht-Rhythmus. Danach steigen die nächtlichen Serumspiegel an und es bildet sich allmählich der circadiane Rhythmus heraus. Dieser ist dadurch gekennzeichnet, dass die Melatoninwerte während der abendlichen Dämmerung schnell ansteigen, dann über die ganze Nacht hinweg auf einem relativ hohen Niveau bleiben, um dann am frühen Morgen rasch abzufallen. Zwischen dem 1. und 3. Lebensjahr werden die höchsten Melatoninkonzentrationen erreicht, danach nimmt die Produktion stetig ab. Ältere Menschen haben demzufolge nachts nicht mehr so hohe Melatoninwerte wie junge Menschen, bei denen man einen etwa 8–10fachen Anstieg der Melatoninwerte während der Nacht beobachtet. Darüber hinaus beginnt bei älteren Menschen der nächtliche Melatoninwert oft erst spät in der Nacht zu steigen, was mit dazu beitragen kann, dass diese Personen schlecht einschlafen. Gleichzeitig fallen die nächtlichen Melatoninspiegel zu früh wieder auf Tagesniveau herab, was zu einem verfrühten Aufwachen führen kann. Somit erreichen ältere Erwachsene Melatoninwerte von nur maximal dem 3-fachen der Tageswerte und dies auch nur für kurze Zeit. Dieser geringe Unterschied der Tag-Nacht Werte bei älteren Menschen reicht oft nicht aus, um dem Körper den Wechsel zwischen Tag und Nacht genau zu vermitteln und die innere Uhr zu steuern.

Melatonin kann sich als hilfreich bei gelegentlichen Einschlafschwierigkeiten erweisen. Zudem kann es wirksam bei der Linderung von Jetlag-Symptomen sein. Melatonin kann sich auch für Schichtarbeiter eignen.

**Schlaf:** 1958 von Dr. Aaron Lerner entdeckt, ist Melatonin seit Anfang der 1980er Jahre Gegenstand intensiver Forschungsarbeiten. Es hat sich gezeigt, dass Melatonin dem Einzelnen beim Einschlafen helfen und die Schlafqualität erhöhen sowie einen erholsamen Schlaf während der ganzen Nacht fördern kann. Es ist darüber hinaus nicht suchterzeugend, und eine Gewöhnung wurde bis dato auch nicht beobachtet. Einige Medikamente inklusive bestimmter Schlafmittel können hingegen die Eigenproduktion von Melatonin unterdrücken.

**Jetlag:** Es hat sich gezeigt, dass Melatonin dazu beitragen kann, die Verschiebung eines gestörten Schlaf-Wach-Zyklus, die bei internationalen Flügen und unter Schichtarbeitern üblich ist, wieder zurückzusetzen. Dies kann helfen, die Symptome des Jetlags zu unterdrücken und die Rückkehr des Körpers zu einem normalen Schlaf-Wach-Zyklus zu beschleunigen.

Sollte der Körper nicht ausreichend Melatonin produzieren oder die körpereigene Produktion gestört sein, kann das Hormon durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

1mg, 3mg oder 5mg Melatonin (N-Acetyl-5-methoxytryptamin)

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Aufgrund seiner kurzen Halbwertszeit von etwa 30 Minuten sollte Melatonin kurz vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit eingenommen werden.

**Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems, zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems:**

bis 40 Jahre: 1 mg täglich  
40–60 Jahre: 1–3 mg täglich  
über 60 Jahre: 3–6 mg täglich

Höhere Dosen können bei Bedarf eingenommen werden, zum Beispiel bei Stress oder Übergewicht.

**Als Schlafförderer:** bis zu 10 mg täglich

**Für Schichtarbeiter:** bis zu 5 mg täglich, 30 Minuten vor dem Schlafengehen

### Gegen Jetlag:

1. Tag: 1–3 mg um 23 Uhr (Ortszeit im Zielland)
2. Tag: 1–3 mg um 22:30 Uhr (Ortszeit im Zielland)
3. Tag: 1–3 mg um 22 Uhr (Ortszeit im Zielland)

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Melatonin-Produktgruppen



Hormone & Hormonähnliche Substanzen



Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien



Schlafen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Menochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems sowie die Erhaltung normaler Knochen und eine normale Muskelfunktion bei Frauen in den Wechseljahren zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Viele Pflanzen enthalten geringe Mengen von Inhaltsstoffen, die eine ähnliche Wirkung wie die vom menschlichen Organismus gebildeten Hormone haben. Aus diesem Grund werden diese Verbindungen – die zur Gruppe der so genannten sekundären Pflanzenstoffe gehören – auch als «Phytohormone» bezeichnet.

Isoflavone sind die wichtigsten Vertreter dieser Gruppe. Von den Isoflavonen sind die Phytoöstrogene die wichtigsten, mit ähnlichen – aber schwächeren – Wirkungen wie die vom menschlichen Organismus produzierten Sexualhormone. Ihre Fähigkeit, solche Wirkungen auszuüben, verdanken die Phytoöstrogene ihrer strukturellen Ähnlichkeit mit menschlichen Sexualhormonen wie Östrogen, die es ihnen erlaubt, sich an die Östrogenrezeptoren des Körpers zu binden und dadurch östrogene oder anti-östrogene Wirkungen zu erzeugen. Eine weitere Wirkung von Phytoöstrogenen besteht darin, körpereigenes (endogenes) Östrogen aus seinen Transportproteinen zu verdrängen, was wiederum zu höheren Konzentrationen ungebundener und damit aktiver körpereigener Sexualhormone führen kann.

Da körpereigene Hormone und sekundäre Pflanzenstoffe um die Bindungsstellen an den Rezeptoren im Körper konkurrieren, können Phytohormone die Wirkung der körpereigenen Hormone nicht nur schwächen, sondern auch verstärken. Ob ihre Anwesenheit die hormonelle Wirkung im Einzelfall stärkt oder schwächt, hängt sowohl von der Bindungsspezifität der Phytoöstrogene an den jeweiligen Rezeptor als auch von der aktuellen endogenen Hormonkonzentration ab. Da die Wirkungen der körpereigenen Hormone wesentlich stärker sind als die Wirkungen der pflanzlichen Stoffe, neigen letztere bei extrem hohen Konzentrationen endogener Hormone dazu, die gesamte hormonelle Wirkung zu schwächen, indem sie die stärkeren Hormone aus der Bindung verdrängen. Im Gegensatz dazu können die Phytoöstrogene in Gegenwart sehr geringer Konzentrationen endogener Hormone ihre volle Wirkung entfalten.

Es ist daher offensichtlich, dass diese sekundären Pflanzenstoffe zur «Feinregulierung» des Hormonhaushaltes im Körper beitragen können. Diese können nicht nur die Hormone, sondern auch den gesamten Stoffwechsel des Körpers (d. h. Fett-, Zucker- und Mineralstoffwechsel) beeinflussen, und dazu beitragen, das Wachstum einer Vielzahl von Zellen und Geweben aufrechtzuerhalten.

Die folgenden Pflanzenstoffe können sich positiv auf den weiblichen Hormonspiegel auswirken:

**Soja:** Die hauptsächliche Wirkung von Soja beruht auf dem hohen Gehalt an Isoflavonen. Soja enthält darüber hinaus auch Saponine, die zur Aufrechterhaltung eines starken Immunsystems beitragen können. Zusammen mit den Phytosterinen, einer weiteren wichtigen Gruppe sekundärer Pflanzenstoffe, binden Saponine Cholesterin und können so dabei helfen, den Cholesterinspiegel im Normbereich zu halten.

**Java Tee:** Getrocknete Orthosiphonblätter enthalten eine komplexe Mischung aus ätherischen Ölen, Pflanzensäuren, Isoflavonen, Saponinen und Kaliumsalzen, welche die Nieren anregen können.

**Wilder Yams:** Die knollenbildende Kletterpflanze wird sowohl als Nahrungsmittel als auch als Heilpflanze benutzt. Sie enthält Saponine sowie Diosgenin und Dioscoretin, zwei sekundäre Pflanzenstoffe mit hormonähnlichen Wirkungen. Der Verzehr dieser Pflanze kann sich positiv auf die Wechseljahre auswirken.

**Dong Quai** gehört zur Sellerie-Familie und wird in der traditionellen chinesischen Medizin eingesetzt. Die Pflanze kann ausgleichend auf den Östrogen Spiegel wirken.

**Lignane:** Abgeleitet vom lateinischen Begriff für Holz (lignum) bezeichnet Lignane eine Stoffgruppe, die als Naturstoff in Pflanzen vorkommen, z. B. in der Taigawurzel, in der Baldrianwurzel und in verschiedenen essbaren Pflanzenteilen wie z. B. Lein- und Sesamsamen, Getreidekörnern, Früchten und Gemüse. Neben zellschützenden Eigenschaften helfen sie das hormonelle Gleichgewicht zu bewahren.

**Rotklee Blüten:** Die Pflanze gehört zu einer Gruppe, die Schmetterlingsblütler genannt wird. Ist reich an Isoflavonen und enthält hohe Bestandteile von Formononetin und Biochanin A, beides Vorstufen von Genistein und Daidzein, die anscheinend auch eigene Wirkungen haben, die das Wirkspektrum des Rotklee ergänzen.

**Baldrian:** Auch Valeriana officinalis genannt, wird seit der Antike zur Behandlung von Nervosität, Unruhezuständen und Einschlafstörungen verwendet. Er versetzt den Körper in einen entspannten Zustand und kann so die Einschlafbereitschaft erhöhen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Isoflavone (aus Soja)	40 mg
HMR Lignane	15 mg
Java Tee Blattextrakt (orthosiphon aristatus)	200 mg
Wilder Yams Wurzelextrakt	100 mg
Damiana Blattextrakt	100 mg
Dong Quai Wurzelextrakt	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Isoflavone (aus Soja)	30 mg
HMR Lignane	15 mg
Magnesium (Mg)	90 mg
Wilder Yams Wurzelextrakt	100 mg
Rotklee Blütenextrakt	10 mg
Baldrian Wurzelextrakt (Valerian)	50 mg
Traubensilberkerze Wurzelextrakt (Black Cohosh)	40 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

## Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei besonders starken menopausalen Anzeichen kann die Dosis auf 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends erhöht werden.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Soja.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Menochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Depression & Stimmung

 Frauengesundheit

 Hormone & Hormonähnliche Substanzen

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Knochen & Gelenke

 Sexualität & Libido

 Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Mitochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale psychische Funktion sowie eine normale Funktion des Nervensystems zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Der menschliche Körper produziert die Energie, die er zur Erfüllung seiner vielfältigen Funktionen benötigt, nicht in nur einem speziellen Organ, sondern in fast jeder einzelnen seiner rund 70 Milliarden Zellen. Die Mitochondrien sind die «Kraftwerke» unserer Zellen und bilden die Schlüsselemente für die Erzeugung der Lebenskraft unseres Körpers.

Ein Zusammenhang zwischen der Anzahl, Größe und Leistungsfähigkeit der zellulären Mitochondrien und der ständigen Überlastung, die Millionen von Jugendlichen und Erwachsenen heute erleben, ist sehr wahrscheinlich. Schwächegefühle sind erste Anzeichen einer Fehlfunktion der Mitochondrien. Sie können durch schlechte Ernährung, Schlafmangel und körperliche und geistige Überlastung verursacht werden.

Die Hauptaufgabe der Mitochondrien besteht in der Herstellung von Energie durch chemische Reaktionen, bei denen Fettsäuren und Glukose in eine nutzbare und transportierbare Energieform namens ATP umgewandelt werden. Der zur Herstellung von ATP benötigte Rohstoff wird aus der Nahrung oder aus dem Abbau von verfügbarem Gewebe, wie z.B. eingelagerten Fetten, gewonnen. Damit dies funktioniert, muss die Nahrung, die man isst, vor der Verarbeitung zunächst in einfachere Moleküle wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette zerlegt werden.

Der Sauerstoff in der Luft, die wir atmen, führt dazu, dass diese Moleküle in den Zellen oxidieren, während die Mitochondrien Energie in Form von ATP Molekülen bereitstellen. Diese hochreaktiven Prozesse wiederholen sich extrem schnell. Die Gesamtsumme des an einem Tag produzierten ATP übersteigt oft das Körpergewicht einer Person. Sobald ein Mitochondrium nicht mehr voll funktionsfähig ist, ist die betroffene Zelle anfälliger für mehrfache Stressbelastungen, was zu einem Gefühl von Müdigkeit und Schlappeheit führt.

Wenn es um die Steigerung der Energiegewinnung in der Zelle geht, ist das Coenzym NADH ein Schlüssel-Molekül bei der Gewinnung von ATP-, und somit ein entscheidender Faktor. Zusätzliche Helfer sind die Vitamine B6, C, und E sowie die Aminosäuren L-Carnitin und L-Arginin. NADH findet man in allen Lebensmitteln, seien diese tierischen oder pflanzlichen Ursprungs, enthalten vor allem aber in Fleisch und Fisch sowie grünem Gemüse.

Weitere Nährstoffe, die sich positiv auf das Energieniveau und die Funktion der Mitochondrien auswirken können, sind u.a.:

**Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz - PQQ:** PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen dieses Nährstoffes in Natto (fermentierte Sojabohnen). Die Bedeutung für den Menschen von PQQ wurde erst 2003 entdeckt. Neben regulierenden Effekten auf den allgemeinen Stoffwechsel, die Muskelfunktion, und das Immunsystem, kann es auch viele Wirkungen anderer Vitamine verstärken.

Die Hauptnahrungsquelle von **L-Carnitin** ist Fleisch und in geringerem Maße auch Milch und Milchprodukte. L-Carnitin kann dabei helfen, Stoffe, die für die Energieproduktion benötigt werden, in die Mitochondrien einzuschleusen.

**L-Arginin** findet sich in Nahrungsmitteln wie Fleisch, Nüssen und Hülsenfrüchten. Kürbiskerne sind besonders reich an diesem Nährstoff. Es kann die körpereigene Produktion des Wachstumshormons HGH verbessern, das bei der Bildung neuer Muskelmasse hilft.

**Omega-3-Fettsäuren** finden sich in vielen Fischarten wie Thunfisch, Makrele, Lachs, Forelle sowie in bestimmten Speiseölen sowie Nüssen und Samen. Da es sich um instabile chemische Verbindungen handelt, wird ihre Wirksamkeit durch Phytochemikalien wie Ginkgo biloba und den Hauptwirkstoffen des Rotweins, Resveratrol und Quercetin geschützt. Darüber hinaus können Quercetin und andere Pflanzenstoffe dazu beitragen, die Bildung neuer Mitochondrien zu unterstützen. Speziell Zwiebeln, aber auch Grünkohl sowie Äpfel sind gute Lieferanten von Quercetin.

**Co-Enzym Q10** kommt vor allem in Rindfleisch, Huhn, Schaf- und Lammfleisch, Fisch und Eiern vor. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Erzeugung ausreichender Energie und kann die Mitochondrien vor schädlichen Einflüssen schützen.

Die Bioaktivität vieler der erwähnten Vitalstoffe wird durch die Vitamine B1, B2 und B12 weiter verstärkt. B-Vitamine finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.



## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	1 mg	2 mg
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-Carnitin	100 mg	200 mg
L-Arginin HCl	50 mg	100 mg
Vitamin C	75 mg	150 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	17,5 mg	35 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 13,5 mg, DHA 9 mg)	22,5 mg	45 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

mikrokristalline Zellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	1 mg	2 mg
Co-Enzym Q10	100 mg	200 mg
L-Glutathion	25 mg	50 mg
Quercetin-Extrakt	25 mg	50 mg
Resveratrol	50 mg	100 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	60 mg	120 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotin	250 mcg	500 mcg
Vitamin B1	1 mg	2 mg
Vitamin B2	7,5 mg	15 mg
Vitamin B12	5 mcg	10 mcg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 13,5 mg, DHA 9 mg)	22,5 mg	45 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

## Verzehrsempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält AM und PM hochwertige Omega 3 Fettsäuren.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Mitochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Depression & Stimmung

 Kraft & Energie

Hersteller

  
**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM) kann die Elastizität von Haut und Bindegewebe fördern, viele entzündliche Prozesse und die Muskelfunktion unterstützen.

### Grundlagen:

Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM) ist ein natürlicher, organisch gebundener Schwefel. Er kommt in geringen Konzentrationen in den Flüssigkeiten und Geweben des menschlichen Körpers vor. MSM ist außergewöhnlich bioverfügbar und ein wesentlicher Nahrungsbestandteil. Schwefel ist ein entscheidender Baustein von Enzymen und Immunglobulinen; er ist auch wichtig für die Erhaltung, der Bildung und des Nährstoffgleichgewichts von Bindegewebe, Haaren und Nägeln.

MSM kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Leider nimmt der MSM-Gehalt auch in Pflanzen aufgrund moderner landwirtschaftlicher Techniken kontinuierlich ab. Für Menschen, die keinen Wert darauflegen, Milch und unbehandelte Lebensmittel zu konsumieren, ist eine adäquate Schwefelversorgung sinnvoll. Schwefelverbindungen werden seit vielen Jahren auch als Antibiotika (Sulfonamide) zur Bekämpfung bakterieller Infektionen eingesetzt.

**Haut, Haare und Nägel:** MSM kann die Elastizität von Haut und Bindegewebe fördern. Auch eine MSM-haltige Creme kann dazu beitragen, die Elastizität und Geschmeidigkeit des Gewebes zu verbessern und damit die Lebensqualität zu erhöhen.

**Muskeln:** MSM kann sich auch positiv auf die Muskeln auswirken. Daher wird es häufig von Sportlern und in der Sportmedizin eingesetzt.

Sollte die Aufnahme von MSM durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

500 mg Methyl-Sulfonyl-Methan

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall täglich eine Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

#### MSM-Produktgruppen



Knochen & Gelenke



Schmerzen & Entzündungen



Haut & Haare



Magen & Darm

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*Neurochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale geistige Leistungsfähigkeit und eine normale psychische Funktion zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Das Altern ist fast immer mit einer langsamen Abnahme der geistigen Fitness, der Konzentrationsfähigkeit und des Gedächtnisses verbunden. Dies stellt den Einzelnen vor Herausforderungen, da er lernen muss, mit diesen Veränderungen umzugehen; ein Kampf, der sich letztlich auf die Gesamtstimmung auswirken kann.

Um die kognitiven Fähigkeiten bis ins hohe Alter zu optimieren, erfordert es jedoch der Früherkennung. Diese ist wichtig, damit vorbeugende Maßnahmen erfolgreich eingeleitet werden können. Heute wird ein integriertes Modell für die Erhaltung der Hirnfitness anerkannt. Dieses Modell kombiniert eine ausgewogene Ernährung und moderates körperliches Training mit speziellen Übungen zur Schulung der kognitiven Fähigkeiten und spezifischen Meditationsformen.

Auch bestimmte Vitamine, Mineralien, Phospholipide und ausgewählte Pflanzenextrakte können positive Wirkung auf die Gehirnfunktionen haben.

#### Dazu zählen insbesondere:

**Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz - PQQ:** PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen dieses Nährstoffes in Natto (fermentierte Sojabohnen). Die Bedeutung für den Menschen von PQQ wurde erst 2003 entdeckt. Neben regulierenden Effekten auf den allgemeinen Stoffwechsel und somit auch auf die geistige Fitness, kann es auch viele Wirkungen anderer Vitamine verstärken.

**Voacanga Africana:** Dabei handelt es sich um eine Pflanzenart innerhalb der Familie der Hundsgiftgewächse. Neben zellschützenden Eigenschaften kann dieser Extrakt die Durchblutung fördern und zur Unterstützung des ATP-Spiegels in den Nervenzellen beitragen.

**Inositol:** findet sich u.a. in Getreiden, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse. Inositol und seine Derivate spielen eine wichtige Rolle bei der Signalübertragung innerhalb der Zellen. Zum Beispiel werden Signale, die von außen in die Zelle gelangen, mit Hilfe von Inositol von der Zellmembran in den Zellkern geleitet. Auf diese Weise wird der Zellstoffwechsel an die äußeren Anforderungen angepasst und die Zellen veranlasst, bei Bedarf spezifische Stoffe zu bilden.

**Cholin:** Cholin gehört zur Gruppe der biogenen Amine und ist in fast allen Lebensformen vorhanden. Nahrungsmittel, die reich an Cholin sind, sind vor allem Eier. Cholin spielt eine wichtige Rolle im Aminosäurestoffwechsel und ist am Aufbau wichtiger Stoffe im Körper beteiligt, wie beispielsweise als Phospholipid Lecithin am Aufbau der Zellmembran. Auch Acetylcholin, einer der wichtigsten Neurotransmitter im Körper, wird aus Cholin gebildet.

**DMAE:** Dimethylaminoethanol (DMAE) ist ein weiteres biogenes Amin und hat ähnliche Funktionen wie Cholin. Es findet sich nur in kleineren Mengen in Nahrungsmitteln wie Sardinen und Anchovis. Es ist gleichermaßen am Aufbau der Zellmembran beteiligt und dient darüber hinaus als Ausgangsstoff für die Synthese von Cholin.

**Huperzin** ist ein Alkaloid, das in bestimmten Moosen vorkommt. Es kann die Cholinesterase hemmen und so u.a. den Abbau von Acetylcholin verlangsamen, was einen gewissen Schutz für die Nervenzellen bedeutet.

**NADH** ist mit Vitamin B3 verwandt, das in allen Zellen vorkommt und an der s.g. mitochondrialen Atmungskette beteiligt ist. Seine wichtigsten Aufgaben bestehen darin, den Energiehaushalt in den Zellen zu regulieren. NADH findet sich insbesondere in tierischen Produkten, aber auch in grünem Gemüse.

**Co-Enzym Q10 und Vitamin E:** Diese beiden Mikronährstoffe wirken insbesondere auf die Zellmembran ein. In der Atmungskette dient Co-Enzym Q10 als Elektronenüberträger an der mitochondrialen Zellmembran und ist daher für die Energiegewinnung unerlässlich. Vitamin E dient als Regenerator und Stabilisator dieser Prozesse. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse. Co-Enzym Q10 kommt vor allem in Rindfleisch, Huhn, Schaf- und Lammfleisch, Fisch und Eiern vor.

**Folsäure:** Folsäure, auch Vitamin B9 genannt, ist in grünem Blattgemüse wie Spinat, Gurken und Kohl enthalten. Auch Hülsenfrüchte, Nüsse und Orangen sind reich an Folsäure. Folsäure ist ein an mehreren Stoffwechselreaktionen beteiligtes Coenzym, das für ein optimales Funktionieren des Körpers absolut notwendig ist. Eine besondere Bedeutung kommt ihr beim differenzierten Zellwachstum und der Bildung der roten Blutkörperchen zu, die für den Sauerstofftransport verantwortlich sind.

**Ginkgo biloba:** Die im Ginkgo biloba Blatt (einer aus China stammenden Baumart) enthaltenen Flavonoide können zum Schutz vor Zellschäden beitragen und die Durchblutung unterstützen.

**Acetyl-L-Carnitin** ist ein Ester der Aminosäure L-Carnitin, die ihrerseits als Transportmolekül für Fettsäuren durch die Mitochondrienmembran fungiert. Acetyl-L-Carnitin wird in den Mitochondrien der Zellen verstoffwechselt, ein Vorgang, bei dem Energie für den Zellhaushalt gewonnen wird. Zu jenen Nahrungsmitteln, die reich an Acetyl-L-Carnitin sind, zählen u.a. rotes Fleisch, Geflügel, Fisch und Milchprodukte. Darüber hinaus bildet der lebende Organismus aus Carnitin bei Bedarf Acetyl-L-Carnitin und umgekehrt.

**Phosphatidylserin** ist ein essentieller Bestandteil aller Zellmembranen und spielt im Gehirn insbesondere bei der Freisetzung von Neurotransmittern und damit bei der Reizübertragung zwischen den Nervenzellen eine bedeutsame Rolle. Besonders gute Quellen für Phosphatidylserin sind Fleisch und Fisch. Darüber hinaus haben auch weiße Bohnen einen hohen Gehalt an diesem Nährstoff.

**Ginseng:** Das zellschützende Potential dieses Heilkrauts und seine Fähigkeit, bestimmte Hirnrezeptoren zu beeinflussen, können es ihm ermöglichen, ein positives Befinden und die intellektuelle Funktionsfähigkeit aufrechtzuerhalten.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	2 mg
Voacanga Africana Samenextrakt	15 mg
Inositol (als Hexanicotinat und Hexaphosphat)	230 mg
Cholin Bitartrat	50 mg
DMAE Bitartrat	50 mg
Huperzin (Huperzia serrata)	0,4 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	80 mg
NADH® (Panmol)	2 mg
Co-Enzym Q10	10 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	10 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	10 mg
Vitamin B12	15 mcg
Folsäure	400 mcg
Pantothensäure	50 mg
Ginkgo biloba Blattextrakt	120 mg
Acetyl-L-Carnitin HCl	100 mg
Phosphatidylserin	30 mg
Panax ginseng Wurzelextrakt	20 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Neurochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Hirn & Gedächtnis

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*Eine Kombination von Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien, welche dazu beitragen kann, die Gehirnfunktion zu unterstützen und den zelleigenen Recycling-Mechanismus zu fördern.*

### Grundlagen:

Mit zunehmendem Alter kommt es immer mehr zu Proteinablagerungen im Gehirn, wodurch die Nervenleitgeschwindigkeit beeinträchtigt wird. Einige Lebensmittel enthalten Nährstoffe, welche die Gehirnfunktionen positiv beeinflussen können. Dazu zählt auch Spermidin. Dieser Stoff ist in den letzten Jahren zu einer Art Superstar avanciert. Er gehört zu einer Gruppe sekundärer Pflanzenstoffe, die als „Sirtuin-Aktivatoren“ bezeichnet werden. Der Name Spermidin beruht darauf, dass man den Stoff erstmals in der männlichen Samenflüssigkeit nachgewiesen hat. Allerdings gibt es auch noch andere Quellen für Spermidin. Bestimmte Lebensmittel wie Weizenkeime, getrocknete Sojabohnen, gereifter Käse, Kidneybohnen und viele Pilze sind besonders reich an diesem Naturstoff.

Zu den wichtigsten Aufgaben von Spermidin zählt ein Prozess, der auch als Autophagie bekannt ist. Während in jungen Jahren dieser Prozess noch sehr gut funktioniert, arbeitet dieses System mit fortgeschrittenem Alter nicht mehr so effektiv. Es häuft sich immer mehr molekularer Müll in den Zellen an. Es wird davon ausgegangen, dass unser Körper ca. ein Drittel des täglich benötigten Spermidin Gehaltes selber produziert. Unter anderem bilden unsere Darmbakterien einen Großteil dieses wichtigen Nährstoffes. Um den körpereigenen Recycling-Prozess noch stärker anzukurbeln, wird jedoch empfohlen, vermehrt auf Lebensmittel zurückzugreifen, die reich an Spermidin sind, um so den täglichen Bedarf an Spermidin sicher zu stellen, und gleichzeitig auch die Gehirnfunktionen zu unterstützen.

Zu diesen Lebensmitteln zählen:

**Weizenkeime:** Das Extrakt dieser Getreidekeimlinge ist reich an Protein, Fettsäuren und Vitaminen. Zudem verfügen Weizenkeime über einen sehr hohen Gehalt an Spermidin. Es hat sich gezeigt, dass eine Ernährung reich an Weizenkeimen bereits nach drei Monaten den körpereigenen Spermidin Spiegel anheben und dadurch dazu beitragen kann, die Gedächtnisleistungen signifikant zu verbessern.

### Astaxanthin:

Ist vor allem in Schalentieren enthalten, insbesondere in Garnelen, Krebsen, Hummer und Krabben sowie Lachs und Algen. Dieses Carotinoid kann die Zellen schützen und die Energieübertragung unterstützen.

### Heidelbeeren:

Diese Früchte haben einen sehr hohen Gehalt an Polyphenolen, zu denen vor allem die hochwirksamen Anthocyane zählen. Diese sind für ihre antioxidative und antiinflammatorische Wirkung bekannt.

### Grüntee:

Ist reich an wertvollen Inhaltsstoffen wie den Katechinen. Diese können dazu beitragen, die Gehirnzellen zu schützen, und so die kognitive Leistungsfähigkeit zu steigern. Dies ist vor allem auf Epigallocatechin-Gallat (EGCG), ein Flavonoid, zurückzuführen, das die Fähigkeit haben soll, die Bildung von Plaques im Gehirn zu verhindern, ein Prozess, der vor Neurodegeneration schützen könnte.

**Kurkuma:** Der aktive Bestandteil des asiatischen Gewürzes Kurkuma (*Curcuma longa*), ein Verwandter des Ingwers, ist Curcumin. Der sekundäre Pflanzenstoff aus der Gelbwurz verleiht den indischen Currygerichten ihre charakteristische gelbe Farbe. Darüber hinaus kann Curcumin die Mitochondrien der Gehirnzellen gegen oxidativen Stress schützen. Außerdem hat sich gezeigt, dass der regelmäßige Konsum von Kurkuma die Gedächtnisleistung verbessert, und der Abbau der Nervenzellen im Gehirn verlangsamt werden kann.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Weizenkeimextrakt	505 mg
enthält 1 mg Spermidin	
Natürliches AAstxanthin	1 mg
Heidelbeer Fruchtextrakt	12,5 mg
Grüntee Blattextrakt	50 mg
Kurkuma Wurzelextrakt	50 mg
Bioperine®	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

SiO<sub>2</sub>, Magnesiumstearat.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall eine Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Neurospermin-Produktgruppen

 Gedächtnis und Merkfunktion

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurden weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



*Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl: EPA und DHA tragen zur normalen Funktion des Herzens bei, DHA zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut.*

### Grundlagen:

Fettsäuren lassen sich in zwei Gruppen einteilen: essentielle und nicht essentielle Fettsäuren. Während essentielle Fettsäuren aus der Nahrung bezogen werden müssen, können nicht essentielle Fettsäuren vom Körper aus den essentiellen Fettsäuren und anderen Nahrungsbestandteilen wie Kohlenhydraten selbst hergestellt werden. Darüber hinaus unterscheidet man zwischen ungesättigten Fettsäuren, die eine oder mehrere Doppelbindungen in der Kohlenwasserstoffkette aufweisen, und gesättigten Fettsäuren, die keine solche Doppelbindungen besitzen.

Die meisten Fette, die wir zu uns nehmen, sind gesättigte, nicht essentielle Fette, überwiegend tierischen Ursprungs. Sie verbessern den Geschmack unserer Speisen, sind Hitze stabil (gesättigt) und können zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.

Essentielle Fettsäuren sind ungesättigte Fette. Je nach Anzahl der Bindungen können sie einfach oder mehrfach ungesättigt sein. Diese Fettsäuren können vom Körper nicht selbst hergestellt werden, und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden. Aufgrund ihrer chemischen Struktur sind sie sehr instabil und müssen frisch verzehrt werden, da sie nach der Extraktion bzw. Hitzeexposition nur kurze Zeit haltbar sind. Essentielle Fettsäuren sind für viele verschiedene, lebenswichtige Körperfunktionen notwendig.

Es gibt zwei Hauptgruppen von essentiellen Fettsäuren: Omega-3-Fettsäuren, einschließlich Alpha-Linolensäure (ALA), und Omega-6-Fettsäuren, einschließlich Linolsäure. Beide Gruppen gehören zu den langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Zu den wichtigsten essentiellen Fettsäuren gehören DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure). Obwohl sich Wissenschaftler seit Jahren über ihre Bedeutung und Zusammensetzung im Klaren waren, beschränkte sich dieses Wissen mehr oder weniger auf die Tatsache, dass beide Fette Omega-3-Fettsäuren sind, und dass sie primär in Kaltwasserfischen wie Lachs, Sardinen, Thunfisch, Makrele und Algen vorkommen.

Bei ausreichender Zufuhr kann der Körper die Omega-3 Fettsäure ALA in der Regel teilweise in die langkettigen Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) umwandeln. Diese Umwandlung erfolgt – wenn auch sehr langsam – mit Hilfe von Desaturase-Enzymen, so genannten «Katalysatoren», die in vielen Geweben zu finden sind.

ALA, DHA und EPA haben unterschiedliche metabolische Wirkungen. Daher müssen alle drei jeweils in ausreichender Menge aufgenommen werden. Außerdem müssen Omega 3- und Omega-6-Fettsäuren im richtigen Mengenverhältnis zueinander vorhanden sein. Bei den meisten Personen beträgt das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren 20:1. Viele Experten sind der Ansicht, dass die Omega 3-Aufnahme oftmals zu gering ist. Eine optimale Verteilung läge ihrer Meinung nach bei 6:1, wenn nicht sogar bei 3:1.

Kulturen, die nur wenig Fisch in ihrer Nahrung haben, weisen deutlich niedrigere DHA-Spiegel im Gehirn auf als Bewohner von Küstengebieten, die auf größere Meerestiere zurückgreifen können.

Darüber hinaus sinkt bei vielen Personen, die sich «bewusst» nahezu fettfrei ernähren, zwar der Anteil der gesättigten Fettsäuren, aber leider auch die Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren. Für Personen, die den Verzehr von Eiern, Fleisch und Fisch einschränken, z. B. Vegetarier oder Menschen, die wenig Fett zu sich nehmen oder eine Fischallergie haben, kann der Omega-3 Gehalt ebenfalls abfallen. Auch Personen mit übermäßigem Alkoholkonsum benötigen vermehrt Omega-3 Fettsäuren, da der Alkohol den normalen DHA-Gehalt im Gehirn reduzieren kann.

Die Einnahme von ausreichend Omega-3-Fettsäuren kann dazu beitragen, den Triglyceridspiegel im Normbereich zu erhalten. Gleichzeitig wird der EPA- und DHA-Spiegel erhöht.

Sollte die Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Ein Softgel enthält:

1250 mg Omega-3-Fettsäuren-Komplex  
(enthält EPA 450 mg, DHA 300 mg)

#### Andere Inhaltsstoffe:

Gelatine (Softgel), Glycerin, purifiziertes Wasser, natürliches gemischtes Tocopherol (nicht gentechnisch verändert). Enthält Fisch (aus Sardellen).

Das Fischöl stammt aus Zuchtfarmen aus Südamerika.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Softgel morgens und abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei Mangelerscheinungen kann die Dosis entsprechend erhöht werden.



---

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

**Omega 3-Produktgruppen****Hirn & Gedächtnis****Herz & Kreislauf****Stoffwechsel & Gewicht****Schmerzen & Entzündungen**

Hersteller

**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Oncochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Zellstoffwechsel zu unterstützen.

### Grundlagen:

Es gibt eine Reihe von Phytostoffen, denen nicht nur zellschützende Wirkung zugeschrieben werden, sondern die auch einen positiven Effekt auf das Zellwachstum bzw. die Zelldifferenzierung haben. Dank ihnen kann man ein gesundes Zellwachstum unterstützen.

#### Zu diesen Nährstoffen zählen u.a.:

**Diallylsulid:** Diese keimhemmende Schwefelverbindung, die aus Knoblauch gewonnen wird, kann dazu beitragen, die Zellen vor äußeren und inneren Schäden zu schützen. Knoblauch hat darüber hinaus desinfizierende, antibakterielle und entzündungshemmende Wirkungen.

Der Pflanzenstoff **Indol-3-Carbinol**, vor allem in Brokkoli und anderen Kohlsorten enthalten, erleichtert die körpereigene Produktion all der Wirkstoffe, die durch die jeweils benötigten Botenstoffe erzeugt werden bzw. im jeweils richtigen Moment benötigt werden, um ein adäquates Zellwachstum zu regulieren.

**Curcumin:** Der aktive Bestandteil des asiatischen Gewürzes Kurkuma (*Curcuma longa*), ein Verwandter des Ingwers, ist Curcumin. Curcumin besitzt antioxidative und entzündungshemmende Effekte, wodurch er die Zellen schützen kann. Auch **Capsaicin**, aus der Frucht des roten Cayennepfeffers, das in scharfem Chili enthalten ist, zeigt ähnliche Effekte.

**Ingwer:** Der Körper bildet bestimmte Enzyme, um sowohl Giftstoffe zu eliminieren als auch das Zellwachstum zu regulieren. Dabei zeigt sich, dass zwei weitere Phenole, namentlich Gingerol und 6-Shogaol, sehr hilfreich sind, diese Enzymaktivität zu steigern. Beide Phenole kommen im Ingwer vor und verleihen ihm seine Schärfe.

**Katechine:** Für bestimmte Zellen, vor allem im Darm und in der Brust, fungiert Insulin als Wachstumsfaktor. Katechine, wie sie im Grünen Tee vorkommen, können dazu beitragen, ein normales Niveau der Enzyme aufrechtzuerhalten, die den Insulinspiegel im Blut regulieren. Auf diese Weise können die polyphenolen Pflanzenbestandteile zur Aufrechterhaltung eines normalen Niveaus dieses Hormons beitragen und so das Zellwachstum regulieren.

**Ecdyson:** Eine natürlichere Unterstützung für normales Zellwachstum kommt von 20-Hydroxyecdysol, einem speziellen eiweißbildenden Steroid, das unter anderem die Zellvermehrung z.B. der Muskeln kontrolliert. Dieser Inhaltsstoff kommt u.a. in grünem Blattgemüse wie Spinat, aber auch in einer Vielzahl von Kräutern vor. Darüber hinaus sollen diese Stoffe auch eine gewisse anabole Wirkung besitzen.

**Resveratrol:** Pflanzen besitzen Gene, wie wir. Jede Störung ihrer Aktivierungs- und Deaktivierungsprozesse kann die Zellen negativ beeinflussen, weil die betroffenen Zellen bestimmte Proteine entweder im Überschuss oder gar nicht produzieren und somit das Ablesen der wesentlichen Erbinformationen verhindern. Hier kann Resveratrol regulierend eingreifen. Das Polyphenol Resveratrol ist ein natürlicher, hocheffizienter Nährstoff. Ursprünglich wurde es aus der Schale von Weintrauben gewonnen, aber auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich.

**Propolis:** Bienen nutzen ihren für die Königin eigens hergestellten Phytomix **Propolis**, der aus Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien, Harzen und Bioflavonoiden besteht, um ihren engen Lebensraum vor Keimen und Bakterien zu schützen. Auch Propolis, der in Naturhonig enthalten ist, kann sich positiv auf die Zellen auswirken.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Curcumin (aus Kurkuma-Wurzelextrakt)	25 mg	50 mg
Capsaicin (aus der Frucht des roten Cayennepeffers)	30 mg	60 mg
20-Hydroxyecdysen (aus Cyanotis vaga Kräutereextrakt)	37,5 mg	75 mg
Propolis	50 mg	100 mg
Sulforaphan Glucosinolat (aus Brokkoli Samenextrakt)	8,5 mg	17 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	100 mg	200 mg
Indol-3-Carbinol	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

## Andere Inhaltsstoffe:

Stearinsäure, Magnesiumstearat, Tricalciumphosphat.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Lycopene	10 mg	20 mg
Resveratrol	60 mg	120 mg
Sulforaphan Glucosinolat (aus Brokkoli Samenextrakt)	8,5 mg	17 mg
Diallylsulfid	100 mg	200 mg
Gingerole / 6-Shogaole (aus Ingwer-Wurzelextrakt)	6,25 mg	12,5 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

## Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, Tricalciumphosphat.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Oncochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Entgiften & Entschlacken

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

OPC schützt das Bindegewebe sowie die Blutgefäßmembranen im gesamten Körper und wirkt sich positiv auf den Cholesterinspiegel aus.

### Grundlagen:

Unter allen potenziell schädlichen Umwelteinflüssen gelten freie Radikale als die «Bösen Jungs» und sind die Hauptschuldigen an den negativen Erscheinungsformen des Alterns.

Freie Radikale sind Moleküle, die sich in einem Zustand des Ungleichgewichts befinden; daher sind sie sehr reaktionsfähig und flüchtig. Sie versuchen ständig, neue Verbindungen einzugehen, um ein chemisches Gleichgewicht zu erreichen.

Somit sind sie auch in gewisser Hinsicht notwendig, weil sie von den Abwehrzellen des Immunsystems zur Bekämpfung von Krankheitserregern genutzt werden. Sind die Werte der freien Radikale im Körper jedoch zu hoch, lösen sie einen Oxidationsprozess aus, der auch gesunde Zellen angreift und zerstört.

Normalerweise verwendet der menschliche Körper eigene Enzyme, um die Entstehung von freien Radikalen zu regulieren und deren Anzahl zu einem bestimmten Zeitpunkt zu begrenzen. Viele Umwelteinflüsse wie Zigarettenrauch, Strahlung und falsche Ernährung können jedoch einen Überschuss an diesen Molekülen verursachen.

**Katechine** – unterschiedliche Stoffe, die alle zur Gruppe der Polyphenole zählen – werden von vielen Pflanzen synthetisiert, darunter Weintrauben, Preiselbeeren, Heidelbeeren, Ahorn, Pinie, Rotdorn, Weißdorn und Hülsenfrüchte. Auch Petersilie und Erdnusschalen enthalten Katechine. Diese sekundären Pflanzenstoffe neigen dazu, untereinander chemische Bindungen einzugehen. Wenn dies geschieht, werden die resultierenden Verbindungen als Oligomere Procyanidine oder OPC bezeichnet.

Es hat sich gezeigt, dass **OPC** nicht nur ähnliche Wirkungen wie Vitamin C und Vitamin E hinsichtlich der zellschützenden Wirkung hat, sondern, dass es wahrscheinlich sogar die tatsächlichen Vitaminwirkungen verstärkt.

Obwohl **OPC** in vielen Pflanzen vorkommt, ist es fast unmöglich, diesen Nährstoff aus Lebensmitteln ausreichend aufzunehmen, da er hauptsächlich in den entsprechenden Schalen, Hülsen oder Kernen / Samen vorkommt. Daher muss **OPC** industriell extrahiert werden, will man es gezielt einnehmen.

Sollte die Aufnahme von OPC durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

60 mg OPC (oligomere Procyanidine) aus der Traubensorte Vitis vinifera.

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 1-3 mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### OPC-Produktgruppen

 **Hirn & Gedächtnis**

 **Augen**

 **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**

 **Haut & Haare**

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Das Wachstumshormon ist ein wichtiges Hormon im menschlichen Körper. Es übt seinen Einfluss auf fast jede Zelle aus und wirkt auf die Aufrechterhaltung des physiologischen Gleichgewichts vieler Faktoren. Oral HGH kann den normalen Wachstumshormonspiegel im Körper fördern, indem es über ein Sublingualspray Freisetzungsfaktoren für dieses wichtige Hormon liefert.

### Grundlagen:

In der klassischen Medizin wird das Wachstumshormon (GH), wenn es aus medizinischen Gründen gegeben werden muss, hauptsächlich durch Injektion verabreicht. Ein anderer Ansatz, die körpereigene Produktion von GH zu fördern, nutzt spezifische GH-Freisetzungsfaktoren, die in den Körper über die Mundschleimhaut eingebracht werden. Die sublinguale Darreichungsform verhindert, dass diese Faktoren sofort in der Leber abgebaut werden.

GH wird hauptsächlich nachts im Vorderlappen der Hypophyse produziert. Ein einzigartiges Merkmal des Wachstumshormons ist, dass es nicht konstant benötigt wird, damit der Körper seine täglichen Funktionen erfüllen kann. Stattdessen wird es nur dann sofort aktiv, wenn es notwendig ist.

GH ist das wirksamste Hormon im menschlichen Körper und beeinflusst fast jede Zelle im Körper. Es hilft bei der Aufrechterhaltung des physiologischen Gleichgewichts (Homöostase).

Oral HGH enthält mikroverdünnte GH-Freisetzungsfaktoren und andere Substanzen, die den endogenen GH-Spiegel unterstützen können. Diese Faktoren sind kleine Polipeptide, welche sich an Rezeptoren in der Hypophyse binden, und die Drüse zur Bildung und Freisetzung von GH anregen können.

GH kann den Aufbau von Muskelmasse fördern, bei gleichzeitiger Förderung des Fettstoffwechsels. Dieser besonders günstige Effekt wird auch bei älteren Menschen beobachtet, da die Zunahme der Muskelmasse das Risiko eines Sturzes verringert. GH kann auch helfen, die Gewebeelastizität zu erhalten. Mit zunehmendem Alter nimmt die Produktion des Wachstumshormons stetig ab, was u.a. an dem Fehlen der Stimulationsfaktoren, oder auch Freisetzungshormone genannt, liegen kann.

Sollte die körpereigene Ausschüttung der Freisetzungsfaktoren nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Oral HGH-Produktgruppen



Hormone & Hormonähnliche Substanzen



Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien



Sport & Muskeln

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Drei Hübe enthalten (empfohlene Tagesdosis):

<b>Growth Booster complex®</b>	13,6 mcg
Mucuna pruriens, Alpha-GPC, Deer Antler Velvet GABA, Eurycoma longifolia	
<b>HGH Booster complex®</b>	7,524 mcg
L-Arginin, L-Glutamin, Glycin, L-Isoleucin, L-Lysin, L-Ornithin, L-Tyrosin, L-Valin, Epimedium sagittatum	

**Andere Inhaltsstoffe:** Purifiziertes Wasser, natürlicher Vanillegeschmack, Zitronensäure, Natriumbenzoat. Das Produkt enthält Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall am Abend 3 Hübe unter die Zunge sprühen. Um eine bessere Aufnahme zu gewährleisten, zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pausen einlegen.

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

*Osteochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um den Erhalt normaler Knochen sowie eine normale Muskelfunktion zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Ein angemessener Calciumspiegel ist wichtig, vor allem bei älteren Menschen – das gilt für Frauen ebenso wie für Männer. Die tägliche Zufuhr von Calcium in ausreichender Menge ist für ältere Menschen von entscheidender Bedeutung und sollte ein integraler Bestandteil einer angemessenen Erhaltung der eigenen Gesundheit sein. Calcium findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Milchprodukten, bestimmten Obst- und Gemüsesorten, Nüssen, Samen, Fisch und Eiern. Es ist essentiell für viele körpereigene Prozesse, darunter insbesondere der Knochenstoffwechsel inklusive der Festigkeitserhaltung aller Knochen. Darüber hinaus gibt es viele weitere Vitamine, Mineralien und Nährstoffe, die für einen optimalen Knochenstoffwechsel erforderlich sind.

Dazu zählen u.a.:

**MCHC:** Hydroxyapatit ist eine besondere Form des Calciums und macht im Knochen bis zu 40% und in den Zähnen bis zu 95% der jeweiligen Masse aus. Neben Calcium enthält Hydroxyapatit auch Phosphor, ein zweites Mineral, welches essentiell für den Knochenaufbau ist. Aufgenommen werden kann es, sobald es in mikronisierter, also stark verkleinerter Form verzehrt wird.

**MSM:** (Methyl-Sulfonyl-Methan): Auch bekannt als organischer Schwefel, ist eine der Hauptquellen für Schwefel in unserer Ernährung. Es kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Auch im Knorpel findet sich Schwefel. Hier fördert er u.a. wichtige Regenerationsprozesse, darunter auch den Knochenstoffwechsel.

**Magnesium** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Getreideprodukten, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, grünem Gemüse, und Trockenfrüchten. Es kann auf vielfältige Weise die Stärkung des Knochens fördern. Magnesium ist u.a. für die richtige Aufnahme und den richtigen Metabolismus von Calcium unabdingbar; tatsächlich sind diese beiden Mineralien für eine einwandfreie Funktion voneinander abhängig. Magnesium ist auch an der Förderung des Knochenerhalts beteiligt, indem es die Produktion von Calcitonin, einem knochenerhaltenden Hormon aus den C-Zellen der Schilddrüse, unterstützt. Darüber hinaus ist Magnesium für die richtige Regulierung des Nebenschilddrüsenhormons notwendig, das u.a. für den Knochenabbau verantwortlich ist.

**Vitamin C**, auch bekannt als Ascorbinsäure, ist ein wasserlösliches Vitamin. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Vitamin C kann zu einer normalen Kollagenbildung und somit zu einer normalen Funktion der Mineralisierung der Knochen beitragen.

**Vitamin B12** findet sich vorwiegend in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten, Eiern und Milchprodukten.

**Vitamin B6** ist auch in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. Diese B-Vitamine tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, beides Voraussetzungen eines physiologischen Knochenstoffwechsels.

**Vitamin D** kann zum Erhalt normaler Knochen und zu einer normalen Muskelfunktion beitragen. Nahrungsmittel wie fetthaltige Fischarten, Pilze und Eigelb sind reich an diesem Vitamin. Bei ausreichendem Sonnenlicht kann die Haut ebenfalls Vitamin D in aktiver Form synthetisieren.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen, seien sie tierischen oder mineralischen Ursprungs, haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.



## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
MCHC®	208 mg	416 mg
Calcium (Ca)	155 mg	310 mg
Vitamin C	28 mg	56 mg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mg	10 mg
Vitamin B6	1 mg	2 mg
Vitamin K2 (Menachinon-7)	40 mcg	80 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
MCHC®	105 mg	210mg
Calcium (Ca)	25 mg	50 mg
Magnesium (Mg)	125 mg	250 mg
MSM	150 mg	300 mg
Isoflavone (aus Soja)	80 mg	160 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

AM: Das Produkt enthält Inhaltsstoffe von Rinderknochen.

PM: Das Produkt enthält Inhaltsstoffe von Rinderknochen und Soja.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Osteochron®-Produktgruppen



Chronobiologie



Knochen & Gelenke



Schmerzen & Entzündungen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Enthält Sägepalme, die dazu beitragen kann, die Prostata und Harnfunktion des Mannes positiv zu beeinflussen. Es kann die Blasenentleerung verbessern, einen normalen Harnfluss fördern sowie den nächtlichen Harndrang reduzieren.

### Grundlagen:

Die Prostata ist ein kleines, walnussgroßes männliches Organ, das die Harnröhre umgibt, die den Urin aus der Blase befördert. Die Hauptfunktion der Prostata besteht darin, eine Flüssigkeit abzusondern, die 10 bis 30 Prozent der Samenflüssigkeit ausmacht. Die Aufgaben der Prostata erfordern ein harmonisches Zusammenspiel verschiedener Hormone aus dem Hoden, der Hirnanhangdrüse und der Nebenniere. Eine Überstimulierung der Prostata gilt als Auslöser für eine Vermehrung von Zellen und somit für eine Vergrößerung der Prostata. Mit zunehmendem Alter ist die Prostata anfälliger für solche Veränderungen. Die meisten Männer verspüren aber erst in ihren 60ern oder 70ern Symptome, da u.a. der Harntrakt und die Sexualfunktion des Mannes negativ beeinflusst sind.

Es ist bekannt, dass bestimmte natürlich vorkommende Nährstoffe, die verschiedenen Symptome reduzieren können, die im Zusammenhang mit Prostataveränderungen stehen. Es konnten bereits ein Dutzend Heilpflanzen identifiziert werden, welche günstige Wirkung auf die Prostata haben. Dazu zählt vor allem die Sägepalme. In den südöstlichen Bundesstaaten der USA heimisch, ist die Sägepalme eine vielseitige Pflanze, die ihren Namen von den sägeartigen, gezackten Blättern erhält, die denen einer Palme ähneln. Speziell nordamerikanische Indianer entdeckten, dass der Verzehr der hauptsächlich als Viehfutter verwendeten Beeren der Sägepalme positive Wirkung auf die Prostata, die Harn- und Sexualfunktion des Mannes haben kann. Bereits seit vielen Jahren glaubt auch die westliche Naturheilkunde an Schutzeffekte für die Prostata durch ausgewählte Pflanzenstoffe. Die positiven Effekte dieser Pflanzen sind vor allem auf die darin enthaltenen Öle, Polysaccharide sowie Phytosterine, Flavonoide und Carotinoide zurückzuführen. Phytosterine können u.a. zellschützend wirken und einen ausgeglichenen Hormonhaushalt des Mannes unterstützen, sowie Beschwerden lindern, die mit Veränderungen der Prostata einhergehen.

Sägepalmen-Extrakte gelten als gut verträglich und haben so gut wie keine nennenswerten Nebenwirkungen. Sie können dazu beitragen, eine normale Funktion der männlichen Harnorgane zu unterstützen, eine normale Sexualfunktion fördern sowie den Hormonhaushalt günstig beeinflussen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

500 mg Saw palmetto (Sägepalmen-Extrakt)

#### Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-2 Kapseln 1-3-mal täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### Palmetto®-Produktgruppen

🌱 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

👤 Männergesundheit

🔥 Schmerzen & Entzündungen

🌿 Vitamine & Nahrungsergänzungsmittel

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

# Phenylalanin DLPA®

## PRODUKTINFORMATION

DLPA® (D, L-Phenylalanin) ist eine Mischung aus der essentiellen Aminosäure L-Phenylalanin und der spiegelsymmetrischen Form D-Phenylalanin. DLPA® wie auch die Einzelformen werden seit langem zur Regulierung der Stimmung eingesetzt.

### Grundlagen:

Phenylalanin ist eine essentielle Aminosäure und Vorstufe von verschiedenen Katecholaminen wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Darüber hinaus wird Phenylalanin im Gehirn zu Phenylethylamin umgewandelt, einem natürlich vorkommenden Botenstoff, der zur Aufrechterhaltung einer normalen Stimmungslage beiträgt.

Die essentielle Aminosäure Phenylalanin selbst ist am Eiweißaufbau bestimmter Neurotransmitter im Gehirn aktiv. Bei den positiven Effekten auf die Stimmung, das Nervensystem generell und auf das Wohlbefinden, kommt es auf die ausreichende Zufuhr durch die Nahrung an. Zudem soll Phenylalanin dazu beitragen, Symptome wie Reizbarkeit und Abgeschlagenheit zu reduzieren. Phenylalanin kann im Körper auch zu Tyrosin verstoffwechselt werden.

Phenylalanin kommt in den meisten Lebensmitteln mit hohem Proteingehalt vor. Nahrungsmittel aus Soja sind besonders reich an diesem Nährstoff, aber auch Rindfleisch, Linsen, Cashewnüsse und Haferflocken. Ein Mangel an Phenylalanin wird jedoch in zivilisierten Ländern nur selten beobachtet, z. B. in Fällen, bei denen eine Person über einen längeren Zeitraum eine eiweißarme Kost zu sich nimmt.

Sollte die Aufnahme von Phenylalanin durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

Eine Kapsel enthält 500 mg DL-Phenylalanin.

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1–3 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurden weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Phenylalanin DLPA®-Produktgruppen



Gedächtnis und Merkfunktion

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

# Phosphatidylserin

## PRODUKTINFORMATION

Phosphatidylserin, Bestandteil vieler Nahrungsmittel, ist entscheidend für die Reizübertragung zwischen Gehirnzellen. Bei oraler Verabreichung wird es schnell resorbiert und ist in der Lage, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden.

### Grundlagen:

Phosphatidylserin ist ein Mitglied der Phospholipidgruppe – Verbindungen, die sozusagen als Anker für Proteine innerhalb der Zellmembranen dienen. Solche Eiweißmoleküle erfüllen verschiedene wichtige Aufgaben als Rezeptoren, Enzyme und zum selektiven Transport durch die Membran. Das Sprichwort «Wer rastet, der rostet» gilt auch für das Gehirn. Gedächtnistraining sowie die aktive Teilnahme am sozialen Leben, im Gegensatz zu Rückzug und Desinteresse, sind entscheidende Lebensstil-Faktoren, die dazu beitragen, eine optimale Hirnleistung bis ins hohe Alter zu erhalten. Darüber hinaus sollten bekannte Nervengifte, wie z.B. Zigarettenrauch und übermäßige Alkoholgengen, vermieden werden.

Phosphatidylserin ist in vielen Lebensmitteln enthalten – sowohl in tierischen als auch in pflanzlichen. Tierische Lebensmittel mit Phosphatidylserin sind unter anderem Eigelb und Milchprodukte. Mais, Soja, Sonnenblumenkerne und Raps sind wichtige pflanzliche Lebensmittel, die Phosphatidylserin enthalten. Der Körper junger Menschen ist in der Lage, diesen wichtigen Baustein Phosphatidylserin, zum Teil selbst zu synthetisieren. Mit zunehmendem Alter lässt die Fähigkeit zur Synthese dieses Inhaltsstoffes nach, so dass etwa ab dem 45. Lebensjahr das Risiko eines Mangels steigt. Eine bewusste, regelmäßige Ernährung mit Phosphatidylserin reichen Nahrungsmitteln ab dem 45. Lebensjahr ist zusammen mit einem vernünftigen und aktiven Lebensstil eine geeignete Präventivmaßnahme zur Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter.

Sollte die Aufnahme von Phosphatidylserin durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält:

300 mg Phosphatidylserin auf pflanzlicher Basis  
(aus gentechnikfreien Sojabohnen)

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Tricalciumphosphat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich zum Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Phosphatidylserin-Produktgruppen

 **Hirn & Gedächtnis**

 **Depression & Stimmung**

Hersteller

  
**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

*Pregnachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Funktion des Immunsystems sowie eine normale Funktion des Nervensystems in der Schwangerschaft und Stillzeit zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Schwangerschaft und Stillen sind zutiefst belohnende Lebensphasen einer Frau – aber es sind auch Augenblicke, in denen Mutter und Kind vor große Herausforderungen gestellt werden. Ein Umfeld voller Liebe, Frieden und Geborgenheit ist für ein gutes Wohlbefinden der Mutter unerlässlich. Auf körperlicher Ebene ist es von entscheidender Bedeutung, viel Ruhe zu finden und den erhöhten Bedarf des Körpers an bestimmten Vitaminen, Mineralien und wichtigen Spurenelementen zu decken.

Eine ausgewogene Ernährung spielt eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung des Fötus. Kurzum, die richtigen Nährstoffe während der Schwangerschaft zu erhalten, ist wichtig, um eine normale Schwangerschaft und ordnungsgemäße Entwicklung des Kindes im Mutterleib sicherzustellen. Da der Bedarf an bestimmten Nährstoffen während der Schwangerschaft und Stillzeit steigt, kann es leichter zu einem Mangel kommen, der die Entwicklung des Embryos negativ beeinträchtigen könnte. Daher benötigen Mutter und Kind während der Schwangerschaft und Stillzeit eine ausgewogene Kombination der wichtigsten Vitamine, Mineralstoffe und essentiellen Spurenelemente in höheren Mengen, um Mangelerscheinungen während der Schwangerschaft und Stillzeit vorzubeugen, und um das optimale Wohlbefinden von Mutter und Kind zu gewährleisten.

**Vitamin C:** Ist auch bekannt als Ascorbinsäure. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Es kann die normalen Funktionen des Immunsystems unterstützen. Zudem trägt es zu einem normalen Stoffwechsel bei und kann Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren. Vitamin C moduliert die Eisenaufnahme im Körper und spielt somit auch eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung. Darüber hinaus ist Vitamin C an der Kollagensynthese beteiligt. Kollagen ist für den Aufbau zahlreicher Gewebe im Körper zuständig, weswegen es für die Entwicklung der Augen, Knochen, Blutgefäße und das Gehirn wichtig ist. Vitamin C besitzt auch starke zellschützende Wirkung. Nicht zuletzt kann Vitamin C zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E beitragen und so die positive Funktion dieses Vitamins unterstützen.

**Vitamin E:** Als fettlöslicher Stoff ist es vor allem in Zellmembranen vorhanden. Es kann zum Schutz der Zellen vor Stress beitragen, die wichtigen Omega-3-Fettsäuren stabilisieren und die Funktion des Immunsystems positiv beeinflussen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

**Vitamin A** kann zu einem normalen Eisenstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Es spielt auch eine Rolle beim Prozess der Zellspezialisierung. Zudem kann es das Wachstum der Plazenta und die Embryonalentwicklung positiv unterstützen. Fleisch, Eier, Milchprodukte sowie einige Fischarten sind reich an diesem Vitamin. Andere Carotinoide wie Lutein, Lycopin und Beta-Carotin sind natürliche Pflanzenpigmente und sowohl für Mutter und Kind wichtig. Diese Nährstoffe finden sich in vielen Obst- und Gemüsesorten.

**B-Vitamine** finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten. Die Vitamin B-Komplexe, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6 (Pyridoxin) und B12 (Cobalamin) sind Schlüsselkomponenten mehrerer Enzyme, die wichtige Stoffwechselprozesse anregen. B6 und B12 sind besonders wichtig während der Schwangerschaft. Diese Vitamine können u.a. zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen psychischen Funktion sowie einer normalen Nervenfunktion beitragen.

**Vitamin K:** Grüne Gemüsesorten wie Spinat, Brokkoli und Grünkohl sowie Obst, Eier und Milchprodukte gelten als gute Vitamin K-Lieferanten. Speziell Vitamin K1 kann zum Erhalt normaler Knochen beitragen und eine normale Blutgerinnung unterstützen.

**Vitamin D** kann zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Knochen- sowie Muskelfunktion beitragen. Vitamin D ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fisch, Eiern, Fleisch und Milchprodukten enthalten.

**MCHC:** Hydroxyapatit ist eine besondere Form des Calciums und macht im Knochen bis zu 40% und in den Zähnen bis zu 95% der jeweiligen Masse aus. Neben Calcium enthält Hydroxyapatit auch Phosphor, ein zweites Mineral, welches essentiell für den Knochenaufbau ist. Aufgenommen werden kann es, sobald es in mikronisierter, also stark verkleinerten Form verzehrt wird.



---

**Folsäure**, auch als Vitamin B9 bekannt, befindet sich in grünem Blattgemüse wie Spinat, Gurken und Kohl. Auch Hülsenfrüchte, Nüsse und Orangen sind reich an Folsäure. Es besteht ein erhöhter Bedarf vor allem während der ersten drei Monate der Schwangerschaft.

Ein niedriger mütterlicher Folatstatus ist ein Risikofaktor für die Entwicklung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Daher wird eine zusätzliche Einnahme von mindestens 400 µg Folsäure pro Tag einen Monat vor und in den drei Monaten nach der Empfängnis empfohlen.

**Biotin:** Fleisch, Milchprodukte, Nüsse, Kerne, Hülsenfrüchte und Pilze sind reich an diesem Nährstoff. Ebenso wie Folsäure, ist Biotin als Co-Enzym an mehreren wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt. Der Bedarf an diesem Nährstoff steigt während der Schwangerschaft und Stillzeit deutlich an. Biotin kann zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen.

**DHA:** Kaltwasserfische wie Lachs, Makrele, Hering, Thunfisch und Sardinen sind reich an DHA. Diese wichtige Omega-3-Fettsäure kann zur Entwicklung des kindlichen Nervensystems sowie von Augen, Herz und Gehirn beitragen, und sich positiv auf den Fötus auswirken.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren. Calcium wird insbesondere auch für das normale Wachstum und die Knochenentwicklung des Fötus wie auch des späteren Neugeborenen benötigt.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

**Jod:** Seefische und Meeresfrüchte, Eier sowie Käse und Milchprodukte enthalten viel Jod. Es kann zu einer normalen kognitiven Funktion beitragen.

**Magnesium** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Getreideprodukten, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, grünem Gemüse und Trockenfrüchten. Es kann u.a. eine ordnungsgemäße Muskelfunktion unterstützen.

**Eisen** findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie dunklem Fleisch (insbesondere in Leber, Rind- und Schweinefleisch). Auch wenn einige pflanzliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse und Getreideprodukte Eisen enthalten, kann es der Körper aus tierischen Lebensmitteln viel besser aufnehmen. Eisen ist wichtig für die Blutbildung. Zudem kann es zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper beitragen sowie Müdigkeit und Schwäche reduzieren.

**Zink** ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Es kann zu einer normalen DNA-Synthese beitragen und eine normale kognitive Funktion unterstützen.

Andere Mineralien wie **Kupfer, Selen, Mangan, Chrom** und **Molybdän** werden zur Förderung eines normalen Energieniveaus, zur Verbesserung der Knochen, zur Unterstützung eines normalen Immunsystems und mehr benötigt, und unterstützen die Wirkung von Zink.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.



## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen, gelb)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE	1500 mcg REA
Lutein	60 mcg	120 mcg
Lycopren	60 mcg	120 mcg
Vitamin B6	1 mg	2 mg
Vitamin C	75 mg	150 mg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50 mg	100 mg
Vitamin K1	33 mcg	66 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Mangan (Mn)	1 mg	2 mg
Chrom (Cr)	20 mcg	40 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	85 mcg	170 mcg
Selen (Se)	35 mcg	70 mcg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	150 mg	300 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Tricalciumphosphat.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und  
2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

PM Kapsel (Abend, blau)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	7,5 mg	15 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	9 mg	18 mg
Pantothensäure	6 mg	12 mg
Vitamin B12	2 mg	4 mg
Folsäure	300 mcg	600 mcg
Biotin	100 mcg	200 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Magnesium (Mg)	75 mg	150 mg
Eisen (Fe)	7,5 mg	15 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Pregnachron Produktgruppen



Chronobiologie



Für Sie



Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

# Pregnenolon

## PRODUKTINFORMATION

Pregnenolon ist ein natürliches und äußerst vielseitiges Produkt des Cholesterinstoffwechsels und der Vorläufer von mehreren wichtigen körpereigenen Hormonen.

### Grundlagen:

Unter anderem ist Pregnenolon die Muttersubstanz der männlichen und weiblichen Sexualhormone (Östrogen, Testosteron), Stresshormone (Cortisol) und DHEA. Da die Menge an körpereigenem Pregnenolon mit fortschreitendem Alter abnimmt, verringern sich auch die Stoffwechselfunktionen, die von den aus Pregnenolon abgeleiteten Hormonen abhängen.

Pregnenolon wird in vielen Organen und Zellen des menschlichen Körpers erzeugt, in erster Linie in der Nebenniere, der Leber, der Haut und in den Geschlechtsdrüsen (Hoden und Eierstöcke). Ähnlich wie DHEA, folgt es einem täglichen Rhythmus, mit Spitzenwerten gegen 8 Uhr morgens und sehr niedrigen Werten kurz vor Mitternacht.

Der Pregnenolon-Stoffwechsel ist sehr komplex. Alle Substanzen dieser hormonellen Grundkategorie haben eines gemeinsam: ihre chemisch definierte Struktur. Pregnenolon ist das erste hormonelle Stoffwechselprodukt, das bei der Aufnahme von Fettstoffen wie Cholesterin aus der Nahrung entsteht. Daher ist es auch der primäre Baustein für die Produktion fast aller anderen körpereigenen Steroidhormone. Mit Pregnenolon als Vorläufersubstanz produziert der Körper genau die Menge an Hormonen, die zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt wird. Leider nimmt sowohl bei Frauen als auch bei Männern die im Körper verfügbare Menge an körpereigenem Pregnenolon mit zunehmendem Alter ab; eine geschlechtsspezifische Abnahme ist jedoch nicht zweifelsfrei nachgewiesen.

Da festgestellt wurde, dass 75-Jährige nur mehr ca. 40% der Menge an Pregnenolon eines 35-Jährigen herstellen können, kann eine zusätzliche Einnahme von Pregnenolon empfehlenswert sein, um Defizite auszugleichen. Ein Mangel kann u.a. Müdigkeit, einen Abfall der Leistungsfähigkeit, eine verminderte Merkfähigkeit und ein dysfunktionales Immunsystem zur Folge haben.

Pregnenolon spielt eine wesentliche Rolle im Hinblick auf bestimmte Gehirnfunktionen. Tatsächlich sind Pregnenolonspiegel im menschlichen Gehirn vielfach höher als im Blut. Die Anzahl der Gehirnzellen sinkt mit zunehmendem Alter deutlich, ebenso die im Gehirn erzeugte Menge an Pregnenolon und anderer Hormone. Die kontinuierliche Abnahme dieser Substanzen im Gehirn führt gleichzeitig zu einer Verringerung der mentalen Leistungsfähigkeit. Auch aus diesem Grund kann eine individualisierte Pregnenolon-Ergänzung sinnvoll sein. Pregnenolon kann dabei helfen, die kognitive Leistungsfähigkeit und das Gedächtnis zu verbessern, die Stimmungslage positiv unterstützen sowie die Stressresistenz erhöhen.

Darüber hinaus hat Pregnenolon noch andere vorteilhafte Effekte auf den Körper. So hat sich gezeigt, dass die Substanz u.a. den Alterungsprozess positiv unterstützen, eine normale Funktion der Gelenke fördern sowie Müdigkeit und Erschöpfung lindern kann. Tatsächlich konnte festgestellt werden, dass die Pregnenolon- und DHEA-Spiegel bei Menschen mit Gelenkproblemen häufig deutlich niedriger sind. Als Vorläufersubstanz weiblicher Sexualhormone kann Pregnenolon auch nützlich für Frauen in den Wechseljahren sein, und das allgemeine Wohlbefinden in dieser Zeit verbessern.

Sollte die körpereigene Produktion von Pregnenolon beeinträchtigt sein, oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann diese Hormonvorstufe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Eine Kapsel (transparent) enthält:

15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg oder 200 mg Pregnenolon

#### Andere Inhaltsstoffe (15mg, 30 mg, 50mg, 100mg):

Reismehl, Magnesiumstearat.

#### Andere Inhaltsstoffe (200 mg):

Magnesiumstearat.  
Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Es sollte nur so viel Pregnenolon zugeführt werden, um einen etwaigen Mangel auszugleichen.

Als allgemeine Richtlinien für gesunde Erwachsene gelten:

30-45 Jährige: 15 – 30 mg

45-60 Jährige: 30 – 50 mg

Über 60 Jährige: 50 – 100 mg

Bei erhöhtem Bedarf 200 – 300 mg

Im Normalfall sollte die Einnahme am frühen Morgen auf nüchternen Magen, ca. 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit erfolgen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Für Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet.

### Pregnenolon-Produktgruppen

 Knochen & Gelenke

 Hirn & Gedächtnis

 Hormone & Hormonähnliche Substanzen

 Kraft & Energie

 Frauengesundheit

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

*Proburst® ist eine Mischung ausgewählter Pflanzenextrakte zur Unterstützung des weiblichen Hormonhaushaltes mit positiver Wirkung auf die weibliche Brust. Kann das Brustwachstum und die Festigkeit der Brust auf natürliche Weise fördern.*

### Grundlagen:

Das richtige Gleichgewicht wichtiger Hormone ist essentiell, um das Wachstum der Brust in der Pubertät zu unterstützen. Im Laufe des Lebens durchläuft der weibliche Körper radikale hormonelle Veränderungen. Viele dieser Veränderungen lassen sich auf massiv veränderte Nahrungsmittel, synthetische Wirkstoffe, chemische Substanzen in der Umwelt und den Stress des modernen Lebens zurückführen. Infolgedessen sind etwa 80 Prozent aller Frauen mit ihren Brüsten unzufrieden, und streben nach natürlichen Möglichkeiten, um das Aussehen des Busens zu verbessern.

Bestimmte Pflanzenstoffe werden seit Jahrzehnten in der Naturheilkunde eingesetzt, um einen normalen Hormonhaushalt bei der Frau zu begünstigen. Phytoöstrogene sind hormonähnliche Substanzen, die eine hohe Ähnlichkeit mit Östrogenen aufweisen, und daher positiv in den Hormonhaushalt eingreifen können. Gleichzeitig können sie auch die weibliche Brust beeinflussen, indem sie dazu beitragen, die Entwicklung des Brustdrüsengewebes zu fördern und die Brust natürlich vergrößern. Wenn das Hormongleichgewicht im Körper wiederhergestellt ist, kann er wieder optimaler arbeiten. Das Ergebnis kann eine Zunahme der Brustgröße und Brustfülle sein.

Die folgenden Pflanzenstoffe können eine positive Wirkung auf die weibliche Brust haben:

**Benediktenkraut (Cnicus benedictus):** Diese Pflanze wurde bereits im 17. Jahrhundert erfolgreich zur Unterstützung einer normalen Funktion verschiedener Drüsen sowie zum Erhalt eines normalen Hormonhaushaltes eingesetzt.

**Löwenzahn Wurzel (Taraxacum officinale):** Enthält eine Reihe von Vitaminen und Mineralien. Neben vielen anderen Vorteilen für den Körper, kann die Pflanze den Stoffwechsel und die Zellerneuerung in der Brust anregen, und sich positiv auf das Wachstum von neuem Brustgewebe auswirken.

**Damiana (Turnera aphrodisiaca):** Wurde bereits von den alten Maya genutzt, um das weibliche Hormongleichgewicht zu erhalten, um so die richtige Entwicklung der Brustdrüsen zu unterstützen.

**Dong Quai (Angelica sinensis):** Auch als «weibliches-Ginseng» bekannt. Verfügt über einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen, und kann zur Erhaltung einer normalen Zellfunktion des weiblichen Fortpflanzungssystems beitragen. Es wird vermutet, dass Dong Quai einen ausgleichenden Effekt auf das weibliche Hormonsystem hat. Die Pflanze kann somit die Durchblutung fördern und das Wachstum der Brüste anregen.

**Zitronenmelisse (Melissa officinalis):** Die Pflanze kann beruhigend wirken und die Haut widerstandsfähiger machen, was u.a. zu einer Straffung der Brust führen kann.

**Sägepalme (Serenoa repens):** Die wertvollen Inhaltsstoffe der Pflanze können dabei helfen, einen normalen Hormonhaushalt zu unterstützen und somit die Brustgröße zu fördern.

**Wilder Yams:** Die knollenbildende Kletterpflanze hat positive Wirkung auf den weiblichen Hormonhaushalt und kann daher ebenfalls das Brustwachstum positiv unterstützen. Zudem kann diese Pflanze bestimmte Symptome der Wechseljahre verbessern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

	pro Kapsel	Tagesdosis
Sägepalmen-Extrakt	200 mg	800 mg
Damiana Blattextrakt	75 mg	300 mg
Dong Quai Wurzelextrakt	40 mg	160 mg
Benediktenkraut-Extrakt	30 mg	120 mg
Löwenzahn Wurzelextrakt	30 mg	120 mg
Zitronenmelisse-Extrakt	45 mg	180 mg
Wilde Yamswurzelextrakt	10 mg	40 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall nehmen Sie 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends mit reichlich Flüssigkeit über einen Zeitraum von 6-9 Monaten ein.  
Wenn die gewünschten Ergebnisse erreicht sind, nehmen Sie Proburst® zur Aufrechterhaltung alle 3-4 Monate über einen Zeitraum von 2-3 Wochen ein.

## Proburst®-Produktgruppen

- 😊 Depression & Stimmung
- 🧬 Hormone & Hormonähnliche Substanzen
- 🔗 Sexualität & Libido
- 👩 Frauengesundheit

Hersteller:



by LHP Inc.  
[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Prostachron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe für den Mann, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Spermatogenese sowie eine normale Schilddrüsenfunktion zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Die Prostata (aus dem altgriechischen für «Vordermann», «Beschützer» oder «Wächter» abgeleitet) umkleidet den Anfang der Harnröhre und schmiegt sich an den Hals der Blase. Sie besteht aus 30 bis 50 kleinen Einzeldrüsen. Diese erzeugen ein Sekret, das bei einer Ejakulation in die Harnröhre abgegeben wird und gut zwei Drittel des Volumens ausmacht. Die Prostata produziert auch ein spezielles Antigen PSA, das sich als laborchemischer Marker für Prostatabeschwerden etabliert hat.

Veränderungen der Prostata können sich bereits zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr bemerkbar machen. Die sogenannte Vorsteherdrüse kann sowohl eine gutartige Vergrößerung als auch eine bösartige Vermehrung des Zellgewebes zeigen. Dadurch können sowohl die Funktion der Prostata als auch der Blase zunehmend beeinträchtigt werden.

Zwei Ernährungs-Kulturen scheinen die Prostata günstig zu beeinflussen: Die japanische Diät, die reich an grünem Tee, Soja, Gemüse und Fisch ist, und die Mittelmeer-Diät, die im Gegensatz dazu große Mengen an frischen Früchten und Gemüse, Knoblauch, Tomaten, Rotwein, Olivenöl und Fisch enthält. Abgesehen von den nützlichen Nährstoffen, die in Lebensmitteln wie diesen enthalten sind, konnten weltweit Wirkstoffe in mehr als einem Dutzend Heilpflanzen, Gewürzen und Heilkräutern ermittelt werden, die die Prostata günstig beeinflussen.

Die folgenden Nährstoffe können zum Schutz der Prostata beitragen:

#### **Vitamin C:**

Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Es besitzt eine starke zellschützende Wirkung. Dieses Vitamin kann darüber hinaus zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Immunsystems beitragen. Diese Wirkungen, wie auch direkte Effekte des Vitamin C an der Prostata, können eine fortschreitende Prostatavergrößerung verhindern und die Zellen vor sonstigen Schäden schützen.

Auch **Vitamin E** kann zum Schutz der Prostata beitragen, da es die Wirkung des Vitamin C unterstützt. Zudem kann es die Spermienqualität positiv beeinflussen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

#### **Kürbiskerne:**

Kürbiskerne sind reich an Linolsäure, Beta-Sitosterol sowie Carotinoiden, Magnesium und Selen, die dabei helfen, Prostatabeschwerden zu lindern. Darüber hinaus können sie dazu beitragen, ein normales Hormongleichgewicht aufrecht zu erhalten. In Bevölkerungen, die aus Tradition viele getrocknete Kürbiskerne verzehren, werden Prostataprobleme wesentlich seltener festgestellt. Dies gilt besonders für den Balkan, Kleinasien und die Ukraine. Heutzutage werden seine wertvollsten Phytostoffe sowohl aus den Kernen wie aus deren Ölen extrahiert. Im Jahr 2005 wurde der Arzneikürbis *Cucurbita pepo* zur Heilpflanze des Jahres gewählt.

#### **Espenrinde:**

Die Espe, auch Zitterpappel genannt, zählt zur Gattung der Pappeln und der Familie der Weiden-Gewächse. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Espe haben harntreibende Wirkung und können eine normale Funktion der Prostata unterstützen. Zum Einsatz kommt dabei meist die pulverisierte Rinde.

#### **Brennnessel:**

Bei der Brennnessel handelt es sich um eine weltweit verbreitete Pflanze. Verzehrt werden können sowohl die oberirdischen wie auch unterirdischen Teile der Pflanze als Rohkost, in getrockneter Form oder als Auszüge. Die Pflanzenteile enthalten Sterole, Polysaccharide, Isolektine, Triterpene, Lignane und Cumarine. Die Pflanze kann zur Verbesserung des Harnflusses beitragen sowie das Immunsystem insgesamt stärken.

#### **Goldraute:**

Diese Pflanzengattung zählt zur Familie der Korbblütler. Sie verfügt u.a. über Flavonoide, ätherische Öle und Phenolglykosoide. Die Inhaltsstoffe der Goldraute, sei es als Teezubereitung oder Extrakt, haben positive Wirkung auf die Nieren und Harnwege und können die Funktion der Prostata unterstützen.



---

**Spargel:**

Spargel zählt zu den Liliengewächsen und ist eine mehrjährige Staude. Zu den wertvollen Inhaltsstoffen gehören u.a. Flavonoide, Saponine und Asparaginsäure. Spargel hat entwässernde, harntreibende und blutreinigende Wirkung. Die Pflanze kann eine normale Nierentätigkeit und die Ausscheidung fördern. Verzehrt werden kann Spargel im Salat/ oder eigenständig als gedünstetes Gemüse.

**Astaxanthin:**

Dieser Stoff hat starke zellschützende Wirkungen und kann bei einer vergrößerten Prostata helfen. Dieses Carotinoid ist vor allem in Schalentieren enthalten, insbesondere in Garnelen, Krebsen, Hummer und Krabben sowie Lachs und Algen. Gleichzeitig findet man es in Tomaten, Mais und Karotten.

**Sägepalme:**

Die positiven Effekte der Früchte dieser Pflanze wurden bereits von den Maya und den nordamerikanischen Seminolen-Indianern erkannt und verwendet, um die Libido und Erregung zu steigern, sowie prostataspezifische Probleme zu lindern. Verantwortlich hierfür sind vor allem die darin enthaltenen Öle, Polysaccharide sowie Phytosterine, Flavonoide und Carotinoide. Phytosterine können z.B. zellschützend wirken und den Hormonhaushalt des Mannes positiv beeinflussen, da Störungen des Hormonsystems oftmals mit Veränderungen der Prostata einhergehen.

**Resveratrol:**

Resveratrol ist ein natürlicher, hocheffizienter Nährstoff. Es wurde ursprünglich aus der Schale von Weintrauben gewonnen und besitzt nachweislich ein hohes zellschützendes Potenzial. Auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich.

**Selen:**

Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte, Spargel, Brokkoli, Pilze, Weißkohl, Knoblauch, Zwiebeln und Paranüsse sind reich an Selen. Dieses Spurenelement kann zu einer normalen Spermatogenese beitragen und eine normale Funktion der Prostata fördern.

**Sitosterole:**

Verschiedene Pflanzensterine können sich positiv auf die Harnfunktion auswirken und zum Zellschutz beitragen. Erstmals entdeckt wurden sie im Weizenkeimöl bzw. dann im Maisöl.

**EPA, DHA:**

Um optimal zu funktionieren, benötigt der Körper auch Omega-3-Fettsäuren, die als potente Antioxidantien fungieren. Dazu zählen vor allem Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Diese sind in Fischarten wie Hering, Lachs und Makrele enthalten. Neben der Unterstützung zahlreicher anderer Körperfunktionen, können diese Fettsäuren auch zu einer normalen Funktion der Prostata beitragen.

**Calcium:**

Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden. Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin C	125 mg	250 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	45 mg	90 mg
Selen (Se)	40 mcg	80 mcg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Kürbiskern-Extrakt	100 mg	200 mg
Brennnessel Wurzelextrakt	125 mg	250 mg
Goldruten Wurzelextrakt	25 mg	50 mg
Spargel Wurzelextrakt	50 mg	100 mg
Espenrindenpulver	25 mg	50 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends, bei Bedarf 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Astaxanthin	2 mg	4 mg
Kürbiskern Extrakt	150 mg	300 mg
Sägepalmen Fruchtextrakt	125 mg	250 mg
Sitosterole (Pflanzensterine enthalten Beta-Sitosterol, Campesterol, Stigmasterin, Brassicasterol, Sitostanol)	30 mg	60 mg
Omega-3-Komplex (enthält EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Resveratrol	20 mg	40 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Prostachron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Männergesundheit

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Resverchron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung aller der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Herzfunktion, eine normale Funktion des Nervensystems sowie einen normalen Energiestoffwechsel zu unterstützen, und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.*

### Grundlagen:

Selbst erforderliche biologische Prozesse, wie die Umwandlung von Nahrung in Energie, haben eine Kehrseite: Mit zunehmendem Alter wird es für unseren Körper immer schwieriger, mit den Folgeschäden fertig zu werden. Zum ersten Mal hat die moderne wissenschaftliche Forschung Wege entdeckt, wie man mit speziellen Pflanzenstoffen, den «Neuen Phytaminen», den Alterungsprozess positiv fördern kann. Diese Pflanzenstoffe entwickelten sich, um bestimmte Funktionen in Pflanzen zu erfüllen, wie z. B. Schutz vor Hitze und Kälte, aber auch zum Schutz der Pflanze vor viralen, bakteriellen und mykotischen Krankheitserregern und anderen Krankheitsfaktoren zu dienen. Pflanzen haben diese Phytostoffe im Laufe der Zeit weiterentwickelt, weil sie physisch nicht in der Lage sind, diesen Bedrohungen auszuweichen. Die alten Hochkulturen erkannten die Schätze der Natur an Kräutern und Pflanzen, und haben ihre Bedeutung seit rund 10.000 Jahren verstanden, in denen sie mit diesen botanischen Naturstoffen erstaunliche Wirkungen erzielen konnten. Im Fokus stehen bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe.

Viele dieser sogenannten Heilpflanzen stammen entweder aus der traditionellen asiatischen Medizin oder wurden im europäischen Raum seit Jahrhunderten angewendet.

### Dazu zählen:

#### **Acai-Beeren:**

Bis vor kurzem noch weitgehend unbekannt, ist die Acai-Beere heute als natürlicher Pflanzenstoff anerkannt, der verwendet werden kann, um vor feinen Fältchen und Falten zu schützen, die Hautregeneration zu fördern, sowie das allgemeine Energielevel zu steigern.

#### **Goji-Beeren:**

Eine Beere mit antioxidativen Eigenschaften, die in der traditionellen chinesischen Medizin häufig verwendet wird. Neben Vitamin C und Eisen enthalten die Beeren auch Polysaccharide, Carotinoide, Flavonoide sowie B-Vitamine. Sie können dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und das Herz zu schützen.

#### **Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz - PQQ:**

PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen dieses Nährstoffes in Natto (fermentierte Sojabohnen). Die Bedeutung für den Menschen von PQQ wurde erst 2003 entdeckt. Neben regulierenden Effekten auf den allgemeinen Stoffwechsel, die Muskelfunktion und das Immunsystem, kann es auch viele Wirkungen anderer Vitamine verstärken.

#### **Traubenkerne:**

Können sich positiv auf die Kollagenproduktion in der Haut auswirken, sowie die Hautalterung positiv unterstützen. Katechine sind die wichtigsten Antioxidantien, die in den Blättern des grünen Tees enthalten sind. Diese farblosen Bitterstoffe mit einer ausgezeichneten Radikalfängerkapazität entwickeln synergetische Wirkungen mit Resveratrol. Darüber hinaus können sie jene Enzyme regulieren, die den Insulinspiegel beeinflussen und fördern somit auch ein normales Zellwachstum.

#### **Vitamin A:**

Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist das Beta-Carotin, eine natürliche Vorstufe vom Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt. Neben Leber und Wurstwaren, haben auch Eier, Milchprodukte und einige Fischarten einen hohen Gehalt des Vitamins. Es kann außerdem zu einem normalen Eisenstoffwechsel beitragen, den Erhalt einer normalen Sehkraft sowie das Immunsystem fördern.

#### **Lycopren:**

Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopren kommt in hoher Konzentration in roten Tomaten und Hagebutten vor. Sein Nutzen dient dem Herz-Kreislauf- und Immunsystem sowie dem kontrollierten Zellwachstum.

---

**MSM:**

Die biologische Schwefelverbindung ist der Hauptwirkstoff von beruhigenden Schwefelbädern. Es kommt in nahezu in allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. In seiner organisch-bioaktiven Form kann MSM auch die normale Knorpelerneuerung unterstützen.

**Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain:**

Diese Enzyme haben wichtige Aufgaben im Körper. Normalerweise werden diese Enzyme über Pflanzen und Früchte aufgenommen. Einige der Enzyme befinden sich jedoch im Fleisch bzw. in Innereien.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

**Resveratrol:**

Das Polyphenol Resveratrol ist ein natürlicher, hocheffizienter Nährstoff. Ursprünglich wurde es aus der Schale von Weintrauben gewonnen, aber auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich. Es ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System. Zudem kann es dazu beitragen, den Alterungsprozess positiv zu unterstützen.

**OPC:**

Bezieht sich auf oligomere Procyanidine, eine Gruppe mit spezifischen chemischen Bindungen. Neben Trauben, sind auch Erdnüsse, Heidelbeeren und Cranberrys reich an OPC. OPC werden zellschützende Wirkungen zugeschrieben. Tatsächlich wirkt es stärker als die Kombination von Vitamin C und Vitamin E. OPC hilft dabei, die Cholesterinwerte im Normbereich zu halten sowie ein optimales Gedächtnis zu unterstützen und vor den Folgen von Stress zu schützen.

**Quercetin:**

Bei diesem gelben Farbstoff handelt es sich um ein wasserlösliches Pflanzenpigment aus der großen Gruppe der Flavonoide. Neben Rotwein findet es sich u.a. in grünem und schwarzem Tee, Äpfeln und Blattgemüse. Hauptlieferant an Quercetin ist hingegen die Zwiebel. Als wichtiges Antioxidans kann es dazu beitragen, normales Zellwachstum zu unterstützen sowie die Blutgefäße zu schützen. Kann zudem die sportliche Leistung verbessern und die physische Erholung fördern.

**EPA, DHA:**

Die bedeutendsten Omega-3-Fettsäuren werden aus Algen und fettreichem Meeresfisch gewonnen. Die durchschnittliche Menge dieser Fettsäuren, die normalerweise aus der Nahrung gewonnen werden sollte, liegt oftmals weit unter der von Wissenschaftlern empfohlenen Menge. Weitere Mikronährstoffe, die den normalen Alterungsprozess positiv beeinflussen, sind u.a. die Vitamine C, E, K, D, verschiedenste Mineralien sowie die sekundären Pflanzenstoffe aus den unterschiedlichsten Obstsorten wie Apfel, Orange, Wassermelone, Ananas, Limone, Erdbeere, Birne, Grapefruit, Pfirsich und Papaya.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

### Inhalt der Morgenpackung (AM):

1 Kapsel Co-Enzym Q10, 1 Kapsel Superfruits, 1 Kapsel grüner Zellschutz, 1 Kapsel Multivitamine AM, 1 Kapsel Anti Inflammation.

#### 1 Kapsel Co-Enzym Q10 (transparent) pro Kapsel

Co-Enzym Q10	100 mg
--------------	--------

#### 1 Kapsel Superfruits (orange/weiß) pro Kapsel

Acai-Beeren-Extrakt	200 mg
Goji-Beeren-Extrakt	150 mg
Mangostan-Fruchtextrakt	100 mg
Noni-Fruchtextrakt	100 mg
Granatapfel-Fruchtextrakt	100 mg
Früchte-Extrakte (Apfel, Orange, Ananas, Wassermelone, Grapefruit, Erdbeere, Pfirsich, Papaya, Birne, Limone, Kirsche, Pflaume, Heidel-beere, Weintraube, Zuckermelone, Himbeere, Zitrone, Cranberry, Mandarinenschale, Citrus-Bioflavonoide)	150 mg

#### 1 Kapsel Multivitamine AM (gelb/weiß) pro Kapsel

BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	2 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	300 mg
L-Glutathion	50 mg
Gemüse-Extrakte (Brokkoli, Blumenkohl, Grünkohl, Rosenkohl, Spinat, Rettich, Karotte, Beete, Tomate, Sellerie, Zwiebel, Lauch, Gerste, Knoblauch, Kohl, Petersilie, Gelber Paprika)	100 mg

#### 1 Kapsel Multivitamine AM (gelb/weiß) pro Kapsel

Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	100 mg
Cholin (Bitartrat)	45 mg
Vitamin B6	10 mg
Inositol	45 mg
Vitamin C	350 mg
Vitamin K1	100 mcg
Chrom (Cr)	200 mcg
Lycopene	6 mg
Bioperine®	2,5 mg

#### 1 Kapsel Anti-Inflammation (transparent) pro Kapsel

MSM	300 mg
Enzym-Komplex (Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain)	25 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Beta-1,3/1,6 D-Glucan	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe AM:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Reismehl, mikrokristalline Zellulose, Tricalciumphosphat, Calciumcarbonat.



## Inhaltsstoffe:

### Inhalt der Abendpackung (PM):

1 Kapsel Multivitamine PM, 2 Kapseln Anti Inflammation,  
1 Kapsel Rotwein-Komplex Resverol®, 1 Omega 3 softgel.

#### 1 Kapsel Multivitamine PM (blau/weiß) pro Kapsel

Vitamin B1 (Thiamin)	14 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	15 mg
Niacinamid	40 mg
Pantothensäure	60 mg
Biotin	300 mcg
Folsäure	400 mcg
Vitamin B12	50 mcg
Magnesium (Mg)	200 mg
Zink (Zn)	15 mg
Gelée royale-Extrakt	200 mg
Bioperine®	2,5 mg

#### 2 Kapseln Anti-Inflammation (transparent) pro Kapsel

MSM	300 mg
Enzym-Komplex (Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain)	25 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	6 mg
Coral Calcium®	25 mg
Beta-1,3/1,6 D-Glucan	100 mg

#### 1 Kapsel Rotwein-Komplex Resverol® (transparent) pro Kapsel

Resveratrol	120 mg
Quercetin	50 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	30 mg
OPC	30 mg

#### 1 Omega 3 Softgel pro Softgel

Omega-3-Fettsäuren-Komplex (enthält EPA 450 mg, DHA 300 mg)	1250 mg
--	---------

### Andere Inhaltsstoffe PM:

Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Reismehl, Tricalciumphosphat,  
Calciumcarbonat.

**Omega 3 Softgel:** Das Softgel besteht aus Gelatine, weitere Inhaltsstoffe: Glycerin, purifiziertes Wasser, natürliches gemischtes Tocopherol (nicht gentechnisch verändert). Enthält Fisch (aus Sardellen), das Fischöl ist ein Produkt aus Südamerika.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends, bei Bedarf 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## ResverChron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Schmerzen & Entzündungen

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com

*Resveratrol kann das Herz, die Blutgefäße und das Gedächtnis schützen.  
Darüber hinaus kann es den Energiestoffwechsel positiv fördern.*

### Grundlagen:

Das Polyphenol Resveratrol ist ein natürliches, hochwirksames Antioxidans, das hauptsächlich aus der Schale von Weintrauben gewonnen wird. Vor allem die rote Weintraube scheint einen hohen Anteil dieses Wirkstoffes zu besitzen. In der Natur besteht die Hauptfunktion von Resveratrol darin, die Pflanze vor Infektionen, Pilzen und Parasiten sowie vor schädlichen Umweltgiften und UV-Strahlen zu schützen. Die alten Hochkulturen erkannten die Schätze der Natur an Kräutern und Pflanzen und haben ihre Bedeutung seit rund 10.000 Jahren verstanden, in denen sie mit diesen botanischen Nährstoffen erstaunliche Wirkungen erzielen konnten.

Resveratrol und andere Pflanzenstoffe aus der Natur haben positive Wirkung auf die Blutgefäße, das Herz und den Stoffwechsel. Sie lassen sich wie nachstehend zusammenfassen:

**Resveratrol:** Das Polyphenol Resveratrol wirkt stark antioxidativ und kann reaktive Sauerstoffmoleküle neutralisieren. Es wird aus der Schale von Weintrauben gewonnen. Auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich. Es ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System. Zudem kann es dazu beitragen, den Alterungsprozess positiv zu unterstützen.

**Quercetin:** Bei diesem gelben Farbstoff handelt es sich um ein wasserlösliches Pflanzenpigment aus der großen Gruppe der Flavonoide. Neben Rotwein findet es sich u.a. in grünem und schwarzem Tee, Äpfeln und Blattgemüse. Hauptlieferant an Quercetin ist hingegen die Zwiebel. Als wichtiges Antioxidans kann es dazu beitragen, normales Zellwachstum zu unterstützen, die Blutgefäße zu schützen sowie die Anzahl an Mitochondrien, also den Kraftwerken der Zellen, zu erhöhen.

**Katechine** sind die wichtigsten Antioxidantien, die in den Blättern des grünen Tees enthalten sind. Diese farblosen Bitterstoffe mit einer ausgezeichneten Radikalfängerkapazität entwickeln synergetische Wirkungen mit Resveratrol. Darüber hinaus können sie jene Enzyme regulieren, die den Insulinspiegel beeinflussen, und fördern somit auch ein normales Zellwachstum.

**OPC:** Diese Abkürzung bezieht sich auf oligomere Procyanidine, eine Gruppe mit spezifischen chemischen Bindungen. Neben Trauben, sind auch Erdnüsse, Heidelbeeren und Cranberrys reich an OPC. OPC werden besonders starke zellschützende Wirkungen zugeschrieben. Tatsächlich wirkt es stärker als die Kombination von Vitamin C und Vitamine E. OPC hilft dabei, die Cholesterinwerte im Normbereich zu halten sowie ein optimales Gedächtnis zu unterstützen und vor den Folgen von Stress zu schützen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Resveratrol	120 mg
Quercetin	50 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	30 mg
OPC	30 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Calciumcarbonat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei,  
nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Resverol®-Produktgruppen



Hirn & Gedächtnis



Herz & Kreislauf



Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien



Haut & Haare



Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Serochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Funktion des Nervensystems sowie eine normale psychische Funktion zu unterstützen.

### Grundlagen:

Ungefähr jeder achte Mensch wird im Laufe seines Lebens an einer Gemütsstörung leiden. Bei den Betroffenen kann eine Reihe von emotionalen und körperlichen Symptomen auftreten. Die Ursachen von Gemütsstörungen sind vielfältig und komplex und hängen in erster Linie mit der genetischen Veranlagung, bestimmten psychologischen Faktoren und neuro-physiologischen Veränderungen zusammen. Letztere sind gekennzeichnet durch Veränderungen im Gleichgewicht von bestimmten Neurotransmittern im Gehirn, also den Botenstoffen, die für eine adäquate Signalübertragung zwischen Nervenzellen notwendig sind. Als eines der wichtigsten dieser Botenstoffe gilt das Serotonin. Da Serotonin nicht durch die Nahrung aufgenommen werden kann, muss der Organismus sich diesen Botenstoff aus Vorstufen bzw. speziellen Aminosäuren selber herstellen. Die wichtigste Vorstufe ist die essentielle Aminosäure Tryptophan. Sie kommt in Käse, Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchten, Getreide, Nüssen und Eiern vor. Aber auch Spargel, Porree oder Rote Beete sowie Kakao enthalten viel Tryptophan. Aus dem Tryptophan entsteht dann ein erstes Abbauprodukt, das 5-Hydroxytryptophan.

Diese veränderte Aminosäure ist auch als solche in bestimmten Bananensorten, Geflügel, aber vor allem in der afrikanischen Schwarzbohne, der Griffonia simplicifolia enthalten, wo es 20% des Trockengewichtes der Bohne ausmacht. In einem weiteren enzymatischen Schritt entsteht aus 5-Hydroxytryptophan dann letztendlich das Serotonin.

Neben seiner positiven Wirkung auf die Gemütslage, hat Serotonin auch Einfluss auf die Erweiterung der Blutgefäße in den Muskeln und hilft so, eine normale Durchblutung aufrechtzuerhalten und eine optimale Blutversorgung der Muskeln zu gewährleisten. Im Gehirn besitzt Serotonin angstlösende sowie stimmungsaufhellende Eigenschaften. Wird es während der Nacht weiter umgewandelt, so entsteht das Hormon Melatonin, welches mit dem Schlaf positiv assoziiert ist.

Die Vitamine B3 und B6 (finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln) unterstützen diese Prozesse, indem sie dazu beitragen, dass Tryptophan primär zu Serotonin umgewandelt, und nicht über den alternativen Kynurenin Abbauweg verstoffwechselt wird.

All diese Nährstoffe können dazu beitragen, den Serotoninspiegel im Gehirn zu fördern und somit eine positive Gemütslage unterstützen. Darüber hinaus können sie dabei helfen, den Appetit zu regulieren und die Schmerzempfindung reduzieren.

Die Samen der Griffonia Pflanze enthalten 20% der Aminosäure 5-Hydroxytryptophan, aus dem der Körper Serotonin bilden kann. Sollte die Aufnahme von Serotoninvorstufen durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Tablette enthält:

Griffonia simplicifolia Samen (sofort freisetzend) 20% aktiv	250 mg
L-Tryptophan (langsam freisetzend)	250 mg
Niacinamid (Vitamin B3)	9 mg
Vitamin B6	1 mg

#### Andere Inhaltsstoffe:

mikrokristalline Zellulose (einschließlich Carboxymethylcellulose und Hydroxypropylmethylcellulose), Calciumphosphat, Magnesiumstearat, Talk.

#### Verzehrempfehlung:

##### Depressionen:

1 Tablette morgens (im Bedarfsfall 1 weitere Tablette mittags)

**Migräne:** 1 Tablette morgens und 1 Tablette mittags

**Fibromyalgie:** 3 Tabletten über den Tag verteilt

Zur allgemeinen Steigerung des Wohlbefindens und einer ausgeglichenen Stimmung sollte 1 Tablette täglich morgens mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

---

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

**Serochron®-Produktgruppen**

 Chronobiologie

 Depression & Stimmung

 Schlafen

 Schmerzen & Entzündungen

 Stoffwechsel & Gewicht

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Eine ausgewogene, kalorienarme und ballaststoffreiche Ernährung ist die wichtigste Voraussetzung für ein gutes Wohlbefinden und normales Gewicht. Seroslim® stellt Nährstoffe bereit, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.*

### Grundlagen:

Serotonin (5-HT = 5-Hydroxytryptamin) ist ein wichtiger Botenstoff im Gehirn, der u.a. mit Lustgefühlen verbunden ist. Da der Serotoninspiegel im Blut schon bald nach dem Verzehr kohlenhydratreicher Nahrung ansteigt, ist das fast süchtig machende Verlangen nach etwas Süßem bei Serotoninmangel durchaus verständlich.

Unsere Nervenzellen bilden Serotonin in einem zweistufigen Prozess, beginnend mit der Aminosäure Tryptophan, die über die Nahrung in den Körper gelangt. In den Nervenzellen wird das Tryptophan dann in 5-Hydroxytryptophan und anschließend in Serotonin umgewandelt. Serotonin selbst kann nicht in beachtlichen Mengen über die Nahrung aufgenommen werden, da es im Darm abgebaut wird. Serotonin wurde vor 50 Jahren entdeckt und erst später als ein Neurotransmitter des Zentralnervensystems identifiziert.

Eine ausgewogene Kombination von Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen, die auf verschiedenen Ebenen wirken, kann dazu beitragen, ein normales Gewicht zu erhalten, und einer übermäßigen Kalorienaufnahme entgegenzuwirken:

**Griffonia simplicifolia:** Die afrikanische Schwarzbohne kann dabei helfen, den Appetit zu regulieren und die Lust auf Nahrung mindern. Sie dient als natürliche Quelle von 5-Hydroxytryptophan, aus dem dann später der Körper Serotonin selber bilden kann.

Pflanzenextrakte aus Kaffeebohne (**Koffein**) und **Guarana** können dazu beitragen, den Energieverbrauch zu steigern. Die Steigerung des Energieverbrauchs bedingt dann aber auch einen erhöhten Bedarf an Vitaminen, wie z.B. an Vitamin C, B1 und B6.

**Vitamin B1** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, **Vitamin B6** zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. **Vitamin C** erhöht die Eisenaufnahme und trägt ebenfalls zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. **Chrom** trägt darüber hinaus zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Diese Inhaltsstoffe können sich auch wirksam bei der Aufrechterhaltung einer positiven Gemütslage erweisen, was ein positives ~~sp~~ Gewichtsmangement unterstützen kann.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.



## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

5-Hydroxytryptophan	13 mg
Vitamin C	30 mg
Vitamin B1	5 mg
Vitamin B6	5 mg
Chrom (Cr)	50 mcg
Koffein	33 mg
Guarana-Extrakt	70 mg
Grünte-Extrakt	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 1 Stunde vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Je nach Bedarf erhöhen Sie die Dosierung bis zu maximal 2 Kapseln 3-mal täglich, 1 Stunde vor den Mahlzeiten.

### Seroslim®-Produktgruppen

😊 Depression & Stimmung

📦 Stoffwechsel & Gewicht

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Diese ausgewählte Zusammensetzung aus verschiedenen Nährstoffen, Vitaminen und Spurenelementen kann zur Aufrechterhaltung einer normalen Nervenfunktion sowie zu einer normalen psychischen Funktion beitragen.*

### Grundlagen:

Ungefähr jeder achte Mensch wird im Laufe seines Lebens an einer Gemütsstörung leiden. Bei den Betroffenen kann eine Reihe von emotionalen und körperlichen Symptomen auftreten.

Die Ursachen von Gemütsstörungen sind vielfältig und komplex und hängen in erster Linie mit der genetischen Veranlagung, bestimmten psychologischen Faktoren und neuro-physiologischen Veränderungen zusammen. Letztere sind gekennzeichnet durch Veränderungen im Gleichgewicht von bestimmten Neurotransmittern, also den Botenstoffen, die für die Signalübertragung zwischen Nervenzellen verantwortlich sind.

Verschiedene Nährstoffe können eine positive Wirkung auf das Nervensystem und die allgemeine Gemütsverfassung haben, indem sie das Gleichgewicht der unterschiedlichen Neurotransmitter aufrechterhalten:

**Griffonia Simplicifolia:** Dabei handelt es sich um eine Pflanzenart aus der Familie der Hülsenfrüchtler in der Unterfamilie der Schmetterlingsblütler. Sie dient als natürliche Quelle von 5-Hydroxytryptophan, aus dem dann später der Körper selber Serotonin bilden kann. Serotonin ist ein wichtiger Neurotransmitter für eine normale Gehirn- und Nervenfunktion, und wird volkstümlich auch als Glückshormon bezeichnet.

**L-Phenylalanin:** Diese essentielle Aminosäure gilt als die wichtigste Ausgangssubstanz von verschiedenen Katecholaminen wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin. Darüber hinaus wird Phenylalanin im Gehirn zu Phenylethylamin umgewandelt, einem natürlich vorkommenden Botenstoff, der zur Aufrechterhaltung einer normalen Stimmungslage beiträgt.

**Johanniskrautextrakt** ist eines der ältesten bekannten Heilmittel für die Behandlung von Stimmungsstörungen.

Weitere wichtige Mikronährstoffe zur Unterstützung von Gehirn und Stimmungslage sind **Magnesium, Vitamin B6, Niacin, Niacinamid und Calcium**. Diese finden sich auch in vielen pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln. Vitamin B3 (Niacin), B6 und Magnesium tragen u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Calcium spielt darüber hinaus auch eine Rolle im Prozess der Zellteilung und -spezialisierung sowie Signalübertragung.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

5-Hydroxytryptophan	50 mg
L-Phenylalanin	50 mg
Vitamin B6	10 mg
Niacin	10 mg
Niacinamid	35 mg
Johanniskraut-Extrakt (Hyperizin)	50 mg
Magnesium (Mg)	50 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei,  
nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegetarisch.

Serotonic®-Produktgruppen

😊 Depression & Stimmung

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

*Tribulus ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Pflanzenbasis, das dazu beitragen kann, den Hormonspiegel bestimmter Hormone des Mannes im normalen Gleichgewicht zu halten, und so auf natürliche Weise Ausdauer und Energie zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Tribulus ist ein natürlicher Nährstoff, der aus der Pflanze Tribulus terrestris gewonnen wird. Die Pflanze, die auf Hawaii, in Osteuropa, Indien und Afrika wächst, wird in diesen Gebieten seit Jahrhunderten verwendet.

Die aktiven Bestandteile in Tribulus sind spezielle sekundäre Pflanzenstoffe, die Saponine genannt werden. Saponine (vom lateinischen sapo, was Seife bedeutet) sind wasserlösliche natürliche glycosidische Stoffe, die häufig auch in anderen Pflanzen wie beispielsweise Bohnen, Spargel oder Soja vorkommen.

Hauptwirksamer Bestandteil von Tribulus ist das Saponin Protodioscin, eine steroidähnliche Verbindung. Protodioscin kann dank seiner Wirkung auf die Konzentrationen von luteinisierendem Hormon (LH) und follikelstimulierendem Hormon (FSH) u.a. den freien Testosteronspiegel bei Männern aufrechterhalten und den Progesteronspiegel bei Frauen unterstützen.

### Sport

Tribulus hat sich als äußerst effektiver Mikronährstoff zur Unterstützung der Energie und Ausdauer bei sportlichen Aktivitäten von Männern und Frauen erwiesen. Er wirkt sowohl direkt als auch indirekt auf die Muskelfasern, und kann auch hier die Aufrechterhaltung normaler Androgenspiegel unterstützen.

Darüber hinaus kann Tribulus dazu beitragen das Natriumgleichgewicht zu unterstützen.

Sollte die Aufnahme von Saponinen durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

**Eine Kapsel (transparent) enthält:**

250 mg Tribulus terrestris-Extrakt

### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Tribulus-Produktgruppen

 Herz & Kreislauf

 Hormone & Hormonähnliche Substanzen

 Männergesundheit

 Schmerzen & Entzündungen

 Kraft & Energie

 Sexualität & Libido

 Sport & Muskeln

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com

Visiochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um die Erhaltung normaler Sehkraft zu unterstützen.

### Grundlagen:

Mit fortschreitendem Alter lassen einzelne Körperfunktionen immer mehr nach, auch die Augen können sich zunehmend verschlechtern. Die Makula (auch als gelber Fleck bezeichnet) sitzt in der Mitte der Netzhaut. Dort befinden sich viele Sinneszellen. Die Makula ist für scharfes und farbiges Sehen zuständig. Leider müssen unsere Augen über die Jahre vielen Belastungen standhalten. Bildschirmarbeit, UV-Strahlung, Stress sowie eine schlechte Ernährung können sich negativ auf die Sehkraft auswirken. Personen, die einen Großteil des Tages im grellen Sonnenlicht verbringen, sollten sich der Gefahren von übermäßigem Lichteinfluss auf die Augen bewusst sein und daher stets auf einen hohen Anteil von Lutein und Zeaxanthin in der täglichen Ernährung achten. Doch auch andere Nährstoffe sind wichtig, um eine optimale Funktion der Augen zu gewährleisten

Hierrunter sind u.a. folgende Mikronährstoffe zu benennen:

**Lutein und Zeaxanthin:** Lutein und Zeaxanthin kommen in der Natur immer zusammen vor. Hohe Konzentrationen von Lutein findet man in dunklem Blattgemüse wie Kohl, Grünkohl und Spinat, aber auch im Eidotter finden sich nennenswerte Mengen an Lutein. Zeaxanthin ist ebenfalls in diesen Nahrungsmittelquellen sowie in Mais und anderen Gemüsesorten enthalten. Beide Nährstoffe wirken sich zellschützend in der Netzhaut aus und können so zum Erhalt einer normalen Augenfunktion beitragen.

**Resveratrol:** Dieser Vitalstoff wird oftmals als standardisierter Extrakt aus roten Traubenkernen bezeichnet. Es ist nicht nur eines der stärksten Zellprotektoren überhaupt, sondern auch sehr bekannt wegen der unterstützenden Wirkung auf das Gefäßsystem, insbesondere auf die sehr dünnen und empfindlichen Kapillaren, wie sie in den Augen vorkommen. Auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich.

**Vitamin E** wird am häufigsten in den Zellmembranen gefunden. Vitamin E kann zum Schutz der Zellen vor zu viel Stress beitragen. Der Körper braucht Vitamin E auch, um wichtige Omega-3-Fettsäuren zu erhalten. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

**Vitamin C:** Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Vitamin C trägt dazu bei, die Kollagensynthese zu unterstützen. Dieser Prozess ist wichtig für die Augen und die darin enthaltenen dünnen Blutgefäße. Vitamin C dient außerdem als Zellschutz, da es dazu beitragen kann, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Zink:** Zink ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Auch dieses Spurenelement hat positive Wirkung auf die Augen. Zink ist ein wichtiger Bestandteil vieler Enzyme und ihrer Co-Faktoren. Zink trägt zum Erhalt einer normalen Sehkraft bei, indem es die Zellmembranen stabilisiert und das Transportsystem durch diese reguliert.

**Lycopren:** Ist ein Carotinoid-Farbstoff. Dieser verleiht z.B. Tomaten die intensive rote Farbe, muss aber durch Erwärmen der Frucht erst aus der Schale herausgelöst werden. Aufgrund seiner vielfältigen Eigenschaften kann Lycopren zum Erhalt einer normalen Sehkraft beitragen.

**Kupfer:** Neben Kakao, Kaffee, Tee, Hülsenfrüchten und Vollgetreide enthalten auch Schalentiere und Innereien viel Kupfer. Dieses Spurenelement kann zu einem normalen Energiestoffwechsel und einem normalen Immunsystem beitragen, beides Voraussetzungen zum Erhalt der normalen Sehkraft.

**Omega-3:** Diese Fettsäuren finden sich in vielen Fischarten wie Thunfisch, Makrele, Lachs, Forelle sowie in bestimmten Speiseölen sowie Nüssen und Samen. DHA und EPA können im Körper aus Alpha-Linolensäure gebildet werden, und gehören zu den sogenannten Omega-3-Fettsäuren (dreifach ungesättigte Fettsäuren), die wichtige Funktionen im Organismus erfüllen. Omega-3-Fettsäuren können dazu beitragen, eine normale Herzfunktion wie auch ein normales Sehvermögen zu unterstützen.

**Heidelbeer Früchte:** Die darin enthaltenen Anthocyane verleihen der Frucht ihre blaue Farbe. Diese Pflanzenfarbstoffe haben positive Wirkung auf die Blutgefäße, speziell in den Augen. Heidelbeeren können darüber hinaus dazu beitragen, die Sehorgane mit ausreichend Nährstoffen und Sauerstoff zu versorgen.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Lutein	5 mg
Zeaxanthin	1 mg
Lycopon	1 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	20 mg
Zink (Zn)	10 mg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Lutein	5 mg
Heidelbeer Fruchtextrakt	150 mg
Zink (Zn)	10 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg
Resveratrol	40 mg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält AM und PM hochwertige Omega 3 Fettsäuren.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Visiochron®-Produktgruppen

👁️ Augen

🌍 Chronobiologie

☀️ Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

🍷 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)



*Vitachron® female ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe für die Frau, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Herzfunktion sowie eine normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Vitamine sind die Grundelemente des Lebens. Sie sind von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit, da der menschliche Körper ohne sie einfach nicht funktionieren könnte. Zusammen mit Mineralien sind Vitamine an den meisten chemischen Reaktionen beteiligt, die im Körper ablaufen. Vitamin- und Mineralstoffmangel ist oft die Ursache für viele Beschwerden. Bestimmte Mikronährstoffdefizite können sich unbemerkt über Jahre hinweg aufbauen. Vitamine und Mineralien werden als Biokatalysatoren bezeichnet. Dasselbe gilt im Allgemeinen für Enzyme, Co-Enzyme, Aminosäuren, pflanzliche Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Nahrungsbestandteile, während die vielen Phytonährstoffe (aus Pflanzen gewonnene Nährstoffe) den Effekt verschiedener Botenstoffe, wenn oftmals auch nur abgeschwächt, nachahmen können.

Der Mensch kann davon profitieren, wenn er durch seine tägliche Nahrung Lebensmittel mit den Nährstoffen zu sich nimmt, die besonders hoch aktive Vitalstoffe liefern.

### Dazu zählen u.a.:

#### **Vitamin A:**

Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist das Beta-Carotin, eine natürliche Vorstufe vom Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt. Neben Leber und Wurstwaren, haben auch Eier, Milchprodukte und einige Fischarten einen hohen Gehalt des Vitamins. Es kann außerdem zu einem normalen Eisenstoffwechsel beitragen, den Erhalt einer normalen Sehkraft sowie das Immunsystem fördern.

#### **Lycopen:**

Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopen kommt in hoher Konzentration in roten Tomaten und Hagebutten vor. Sein Nutzen dient dem Herz-Kreislauf- und Immunsystem sowie dem kontrollierten Zellwachstum.

#### **Lutein:**

Hohe Konzentrationen von Lutein findet man in dunklem Blattgemüse wie Kohl, Grünkohl und Spinat, aber auch im Eidotter finden sich nennenswerte Mengen an Lutein. Dieser Nährstoff hat vor allem positive Wirkung auf die Augenfunktion.

**Dong Quai Wurzel**, auch als «weibliches-Ginseng» bekannt, enthält einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen und kann somit zur Erhaltung einer normalen Zellfunktion des weiblichen Fortpflanzungssystems beitragen.

**Inositol** findet sich u.a. in Getreiden, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse. Es kann die Wirksamkeit von körpereigenen Neurotransmittern wie dem «Glückshormon» Serotonin unterstützen.

**Der Mönchspfeffer-**, auch Vitex agnus-castus genannt, wird seit Jahrtausenden in der traditionellen Volksmedizin eingesetzt, um die weibliche Fruchtbarkeit und die Menstruationsregelmäßigkeit zu fördern.

#### **Süßholzwurzel:**

Die in der Süßholzwurzel enthaltenen Vitalstoffe können dazu beitragen, etwaige zelluläre Entzündungsprozesse zu reduzieren und, falls nötig, den Blutdruck weitgehend im Normalbereich zu halten.

**Seetang Pulver**, ein aus Braun-Algen gewonnener Extrakt, enthält bedeutende Mengen an Jod, Eisen und B-Vitaminen sowie eine Reihe von entgiftenden Mikronährstoffen.

Als Co-Enzym kann **PABA** (Vitamin B10) die Funktionen von Folsäure und Pantothersäure, einem Stressregulator, unterstützen. Es findet sich u.a. in Hefe, Innereien, Hühnereiern und Kuhmilch.

**Damiana Blätter** sind mehr als nur ein pflanzliches Aphrodisiakum aus Südamerika. Sie fördern nicht nur eine starke Libido, sie können dem Körper auch zu einer optimalen Versorgung mit Energie und Ausdauer verhelfen. Bestimmte Inhaltsstoffe in Damiana können zusätzlich die Gemütslage ggf. aufhellen.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Zink** ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Es kann zu einer normalen DNA-Synthese beitragen und eine normale kognitive Funktion unterstützen. Andere Mineralien wie Kupfer, Selen, Mangan, Chrom und Molybdän werden zur Förderung eines normalen Energieniveaus, zur Verbesserung der Knochen, zur Unterstützung eines normalen Immunsystems und mehr benötigt, und unterstützen die Wirkung von Zink.

---

**Magnesium** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Getreideprodukten, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, grünem Gemüse und Trockenfrüchten. Es kann u.a. eine ordnungsgemäße Muskelfunktion unterstützen.

**Jod:**  
Seefische und Meeresfrüchte, Eier sowie Käse und Milchprodukte enthalten viel Jod. Es kann zu einer normalen kognitiven Funktion beitragen.

**Vitamin B:**  
trägt u.a. zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. B-Vitamine finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten.

**Vitamin C** kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Dieses Vitamin beeinflusst auch die Eisenaufnahme im Körper und spielt somit wiederum bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C.

**Vitamin D** kann zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Knochen- sowie Muskelfunktion beitragen. Vitamin D ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fisch, Eiern, Fleisch und Milchprodukten enthalten.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

**Vitamin K** ist wichtig für die Blutgerinnung und den Knochenaufbau. Insbesondere grünes Blattgemüse und Pflanzenöle gelten als gute Vitamin-K1-Lieferanten.

**Cholin** kommt vor allem in Eiern vor. Indem es Nervenzellen vor Umweltgifte schützt, kann Cholin die Funktion von Neurotransmittern sowie eine normale kognitive Funktion unterstützen.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.




AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin A (als Palmitat)	300 mcg RAE	600 mcg RAE
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE	1500 mcg RAE
Vitamin C	175 mg	350 mg
Lutein	60 mcg	120 mcg
Lycopren	60 mcg	120 mcg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50 mg	100 mg
Cholin (Bitartrat)	12,5 mg	25 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamin K1	50 mcg	100 mcg
Citrus-Bioflavonoide	12,5 mg	25 mg
Calcium (Ca)	72 mg	144 mg
Magnesium (Mg)	50 mg	100 mg
Mangan (Mn)	2 mg	4 mg
Bor (B)	0,5 mg	1 mg
Chrom (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	75 mcg	150 mcg
Dong Quai Wurzelextrakt	50 mg	100 mg
Damiana Blatt-Extrakt	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:**  
Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	7mg	14 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	20 mg	40 mg
Pantothensäure	30 mg	60 mg
Calcium (Ca)	7 mg	14 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Folsäure	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Magnesium (Mg)	100 mg	200 mg
Kaliumchlorid (KCl)	17,5 mg	35 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Eisen (Fe)	4,5 mg	9 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Vitex agnus-castus-Extrakt	50 mg	100 mg
Süßholz Wurzelextrakt	50 mg	100 mg
Seetang Pulver	50 mg	100 mg
Soja Isoflavonoide	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:**  
Stearinsäure, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

#### Vitachron® female-Produktgruppen

-  Chronobiologie
-  Frauengesundheit
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Kraft & Energie
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

VBX-1-24

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)

*Vitachron® male ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe für den Mann, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Herzfunktion sowie eine normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen.*

### Grundlagen:

Vitamine sind die Grundelemente des Lebens. Sie sind von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit, da der menschliche Körper ohne sie einfach nicht funktionieren könnte. Zusammen mit Mineralien sind Vitamine an den meisten chemischen Reaktionen beteiligt, die im Körper ablaufen. Vitamin- und Mineralstoffmangel ist oft die Ursache für viele Symptome und Beschwerden. Bestimmte Mikronährstoffdefizite können sich unbemerkt über Jahre hinweg aufbauen.

Vitamine und Mineralien werden als Biokatalysatoren bezeichnet. Dasselbe gilt im Allgemeinen für Enzyme, Co-Enzyme, Aminosäuren, pflanzliche Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Nahrungsbestandteile, während die vielen Phytonährstoffe (aus Pflanzen gewonnene Nährstoffe) den Effekt verschiedener Botenstoffe, wenn oftmals auch nur abgeschwächt, nachahmen können.

Der Mensch kann davon profitieren, wenn er durch seine tägliche Nahrung Lebensmittel mit den Nährstoffen zu sich nimmt, die besonders hoch aktive Vitalstoffe liefern.

### Dazu zählen u.a:

#### **Vitamin A:**

Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist das Beta-Carotin, eine natürliche Vorstufe vom Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt. Neben Leber und Wurstwaren, haben auch Eier, Milchprodukte und einige Fischarten einen hohen Gehalt des Vitamins. Es kann außerdem zu einem normalen Eisenstoffwechsel beitragen, den Erhalt einer normalen Sehkraft sowie das Immunsystem fördern.

#### **Lycopen:**

Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopen kommt in hoher Konzentration in roten Tomaten und Hagebutten vor. Sein Nutzen dient dem Herz-Kreislauf- und Immunsystem sowie dem kontrollierten Zellwachstum.

#### **Lutein:**

Hohe Konzentrationen von Lutein findet man in dunklem Blattgemüse wie Kohl, Grünkohl und Spinat, aber auch im Eidotter finden sich nennenswerte Mengen an Lutein. Dieser Nährstoff hat vor allem positive Wirkung auf die Augenfunktion.

**Inositol** findet sich u.a. in Getreiden, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse. Es kann die Wirksamkeit von körpereigenen Neurotransmittern wie dem «Glückshormon» Serotonin unterstützen.

Als Co-Enzym kann **PABA** (Vitamin B10) die Funktionen von Folsäure und Pantothenensäure, einem Stressregulator unterstützen. Es findet sich u.a. in Hefe, Innereien, Hühnereiern und Kuhmilch.

**Muirapuama Wurzel** ist ein Sandelholzbaum mit Steinfrüchten. Extrakte aus Muirapuama können einen normalen Testosteronspiegel fördern und gleichzeitig die sexuelle Lust unterstützen.

#### **Sarsaparilla-Wurzel:**

Dank der im Extrakt enthaltenen Saponine kann Smilax officinalis den Energiespiegel in den Zellen regulieren und eine etwaige Blutreinerung unterstützen.

**Ingwer Wurzel** wurde ursprünglich für ihre entspannende Wirkung gelobt, doch kann sie auch als Aphrodisiakum wirken. Ingwer kann darüber hinaus für ein normales Immunsystem hilfreich sein.

#### **Ginseng Wurzel:**

Das Extrakt dieser Wurzel ist reich an Saponinen und Ginsenosiden, die ausgleichend und harmonisierend auf den Körper wirken. Ginseng kann zusätzlich zur etwaigen Normalisierung des Testosteronspiegels beitragen.

**Damiana Blätter** sind mehr als nur ein pflanzliches Aphrodisiakum aus Südamerika. Sie fördern nicht nur eine starke Libido, sie können dem Körper auch zu einer optimalen Versorgung mit Energie und Ausdauer verhelfen. Bestimmte Inhaltsstoffe in Damiana können zusätzlich die Gemütslage ggf. aufhellen.

#### **Calcium:**

Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Zink** ist u.a. in Fleisch, Milchprodukten, Fisch, Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten und Nüssen enthalten. Es kann zu einer normalen DNA-Synthese beitragen und eine normale kognitive Funktion unterstützen. Andere Mineralien wie Kupfer, Selen, Mangan, Chrom und Molybdän werden zur Förderung eines normalen Energieniveaus, zur Verbesserung der Knochen, zur Unterstützung eines normalen Immunsystems und mehr benötigt, und unterstützen die Wirkung von Zink.

**Magnesium** findet sich u.a. in Nahrungsmitteln wie Getreideprodukten, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, grünem Gemüse und Trockenfrüchten. Es kann u.a. eine ordnungsgemäße Muskelfunktion unterstützen. Jod: Seefische und Meeresfrüchte, Eier sowie Käse und Milchprodukte enthalten viel Jod. Es kann zu einer normalen kognitiven Funktion beitragen.

**Vitamin B:** trägt u.a. zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. B-Vitamine finden sich in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln wie Fisch, Fleisch, Eiern, Nüssen und Hülsenfrüchten.

**Vitamin C** kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Dieses Vitamin beeinflusst auch die Eisenaufnahme im Körper und spielt somit wiederum bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C.

**Vitamin D** kann zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Knochen- sowie Muskelfunktion beitragen. Vitamin D ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fisch, Eiern, Fleisch und Milchprodukten enthalten.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Nahrungsmittel, die viel Vitamin E enthalten, umfassen verschiedene Öle, Nüsse, Samen sowie grünes Gemüse.

**Vitamin K** ist wichtig für die Blutgerinnung und den Knochenaufbau. Insbesondere grünes Blattgemüse und Pflanzenöle gelten als gute Vitamin-K1-Lieferanten.

**Cholin** kommt vor allem in Eiern vor. Indem es Nervenzellen vor Umweltgiften schützt, kann Cholin die Funktion von Neurotransmittern sowie eine normale kognitive Funktion unterstützen.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.



## Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin A (als Palmitat)	300 mcg RAE	600 mcg RAE
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE	1500 mcg RAE
Vitamin C	175 mg	350 mg
Lutein	60 mcg	120 mcg
Lycopren	60 mcg	120 mcg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50 mg	100 mg
Cholin (Bitartrat)	22,5 mg	45 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamin K1	50 mcg	100 mcg
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	75 mg	150 mg
Magnesium (Mg)	40 mg	80 mg
Mangan (Mn)	1,5 mg	3 mg
Bor (B)	0,5 mg	1 mg
Chrom (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	100 mcg	200 mcg
Muiru puama Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Damiana Blatt-Extrakt	37,5 mg	75 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	7,5 mg	15 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	20 mg	40 mg
Pantothensäure	30 mg	60 mg
Calcium (Ca)	7 mg	14 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Folsäure	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Magnesium (Mg)	100 mg	200 mg
Kaliumchlorid (KCl)	35 mg	70 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Eisen (Fe)	7,5 mg	15 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Sarsaparilla-Wurzelextrakt (Smilax officinalis)	37,5 mg	75 mg
Ingwer Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Panax ginseng Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

### Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

### Vitachron® male-Produktgruppen

-  Chronobiologie
-  Männergesundheit
-  Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien
-  Kraft & Energie
-  Stoffwechsel & Gewicht
-  Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

# Vitamin C

## PRODUKTINFORMATION

Dieser essentielle Nährstoff kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Darüber hinaus kann Vitamin C zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer Erhöhung der Eisenaufnahme beitragen.

### Grundlagen:

In Fachkreisen ist Vitamin C vor allem unter seinem chemischen Namen «Ascorbinsäure» bekannt. Wie alle anderen Vitamine, kann es nicht vom menschlichen Körper synthetisiert werden, sondern muss über die Nahrung aufgenommen werden. Ein etwaiger Überschuss, den der Körper nicht benötigt, wird schnell über die Nieren ausgeschieden. Es gibt keine Möglichkeit, dieses Vitamin langfristig im Körper zu speichern. Deshalb ist eine Überdosierung von Vitamin C so gut wie unmöglich. Speziell Zitrusfrüchte aller Art sind reiche Quellen von Vitamin C, aber auch Brokkoli, rote Pfefferschoten und Johannisbeeren. Auch Blumenkohl und Erdbeeren haben einen hohen Ascorbinsäuregehalt. Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin und gilt als ein essentieller Nährstoff.

Vitamin C erfüllt wichtige Aufgaben im menschlichen Körper. Dazu zählt vor allem die Stärkung des Immunsystems. Vitamin C kann zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen und dabei helfen, die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung aufrechtzuerhalten. Zudem trägt es zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und reduziert somit Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin C beeinflusst auch die Eisenaufnahme im Körper und spielt somit wiederum bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle. Darüber hinaus ist Vitamin C auch an der Kollagensynthese beteiligt, indem es die Kollagensynthese unterstützt. Kollagen ist für den Aufbau zahlreicher Gewebe mit verantwortlich, weswegen es u.a. auch für die Augen, Knochen, Blutgefäße und das Gehirn wichtig ist.

Vitamin C dient auch als universeller Zellschutz. Nicht zuletzt kann es eine normale Funktion des Nervensystems unterstützen und zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E beitragen.

Sollte die Aufnahme von Vitamin C durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel enthält

1000 mg Vitamin C

**Andere Inhaltsstoffe:** Stearinsäure, Magnesiumstearat, Dicalciumphosphat, Maltodextrin.

Das Produkt ist vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall eine Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei Bedarf kann die Einnahme erhöht werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Vitamin C-Produktgruppen

🛡️ Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

🔥 Schmerzen & Entzündungen

🧴 Haut & Haare

🏋️ Sport & Muskeln

🥄 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)