

Co-Enzym Q10 kann die bestmögliche Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden unterstützen.

### Grundlagen:

Co-Enzym Q10 ist auch als Ubichinon bekannt: Der Name bezieht sich auf das «ubiquitäre» Vorkommen dieses Inhaltsstoffes im menschlichen Körper, was auf die bedeutende Stellung hinweist, die es im Zellstoffwechsel spielt.

Co-Enzym Q10 wird in der Leber gebildet, aber auch mit der Nahrung aufgenommen. Es kommt vor allem in Rindfleisch, Huhn, Schaf- und Lammfleisch, Fisch und Eiern vor. Mit zunehmendem Alter hört unser Körper auf, Co-Enzym Q10 in ausreichender Menge zu produzieren.

Obwohl ein zu niedriger Gehalt an Co-Enzym Q10 im Blut durch eine Erhöhung des Anteils an Co-Enzym Q10-reichen Nahrungsmitteln wie Rindfleisch oder Eiern in der Ernährung kompensiert werden kann, ist die Aufnahme großer Mengen dieser Art von Nahrungsmitteln leider auch mit einer erhöhten Aufnahme von Cholesterin und ungesunden gesättigten Fettsäuren verbunden. Den größten Energiebedarf und damit den höchsten Gehalt an Co-Enzym Q10 weisen die Muskelzellen auf.

Die wichtigsten Funktionen von Co-Enzym Q10 beruhen auf den zahlreichen Aufgaben, bei denen die Zellen Energie benötigen und bei dessen Bereitstellung das Co-Enzym maßgeblich beteiligt ist.

**Allgemeines Wohlbefinden /Anti-Aging:** Im Allgemeinen kann Co-Enzym Q10 die bestmögliche Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden unterstützen. Mit zunehmendem Alter nimmt der Co-Enzym Q10-Spiegel ab; dies ist möglicherweise eine der vielen Ursachen des Alterns.

Sollte die Aufnahme von Co-Enzym Q10 durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

30mg, 60mg, 100mg oder 200 mg Co-Enzym Q10

#### Andere Inhaltsstoffe: (30 mg, 200 mg) :

Reismehl, Magnesiumstearat.

#### Andere Inhaltsstoffe: (60 mg, 100 mg) :

Reismehl, Magnesiumstearat., SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall je nach Alter wie folgt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen:

25–40 Jahre ab 30 mg/Tag

40–60 Jahre ab 60 mg/Tag

ab 60 Jahre ab 120 mg/Tag

Ein idealer Synergieeffekt ergibt sich bei gleichzeitiger Einnahme von L-Carnitin.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)