

Arthrochron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion zu unterstützen.

### Grundlagen:

Bedenken bezüglich der Gesundheit von Gelenken und Knorpeln nehmen tendenziell mit dem Alter zu, und werden in der Regel auch durch Faktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel beschleunigt.

Folgende Nährstoffe können die normale Funktion der Gelenke bestmöglich unterstützen:

**Glucosamin:** Kommt in Exoskeletten von Schalentieren, Fischen sowie im Tierknorpel vor. Es ist Bestandteil des Bindegewebes, des Knorpels und der Gelenkflüssigkeit. Glucosamin kommt in verschiedenen Formen vor. Die Sulfatform (stabilisiert mit einem Mineralsalz) ist die gängigste. Auch Kaliumchlorid eignet sich zur Stabilisierung, und da die moderne Ernährung in der Regel einen Kaliummangel aufweist, eignet es sich zur Ergänzung bestimmter Nahrungsmittel.

**Chondroitin:** Dieser Stoff findet sich vor allem in Nahrungsmitteln wie Austern, Muscheln und Fleisch. Chondroitin ist ein Bestandteil der Glykane, die ebenfalls für die Bildung von Knorpel entscheidend sind. Seine Grundstruktur enthält ein Aminosaccharid, auch Galactosamin genannt. Es verleiht dem Gelenkknorpel seine Struktur und ist für seine Wasserbindungskapazität und für die Nährstoffdurchlässigkeit verantwortlich. Letzteres ist besonders wichtig, da Knorpel keine Blutgefäße enthält und nur durch Diffusion ernährt wird. Ähnlich wie bei Glucosamin handelt es sich auch bei der stabilisierten Form von Chondroitin um ein Sulfat.

**Hyaluronsäure:** Nahrungsmittel wie Fleisch, Knochenbrühe, aber auch Kartoffeln enthalten viel Hyaluron. Hyaluronsäure ist der Hauptbestandteil der zwischen den Gelenken befindlichen Synovialflüssigkeit. Erhebliche Mengen von Hyaluronsäure findet man jedoch auch im Gelenkknorpel. Hyaluronsäure gehört zur Gruppe der Glucosaminoglykane und besteht aus sehr langen Molekülketten, die normalerweise nicht gut vom Körper aufgenommen werden können. Sie unterstützt u.a. die Gleitfähigkeit der Gelenkflächen. Wird die Hyaluronsäure bestimmte Zeit z.B. mit Hitze behandelt, entsteht die hydrolysierte Form, die eine deutlich bessere Bioverfügbarkeit aufweist.

**MSM:** MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan), auch bekannt als organischer Schwefel, ist eine der Hauptquellen für Schwefel in unserer Ernährung. Es kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Auch im Knorpel findet sich Schwefel. Hier fördert er u.a. wichtige Regenerationsprozesse, darunter auch den Knochenstoffwechsel.

Weitere Nährstoffe, die für einen ausgewogenen Gelenkstoffwechsel wichtig sind, umfassen Vitamin C, Zink, Mangan, OPC sowie Calcium und Resveratrol.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration.

Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

### Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	Tagesdosis
Glucosamin-Sulfat	365 mg
Chondroitin-Sulfat	210 mg
MSM	100 mg
Calcium (Ca)	15 mg
Resveratrol	0,2 mg
Hyaluronsäure	45 mg
Vitamin C	60 mg
Coral Calcium®	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

PM Kapsel (Abend)	Tagesdosis
Glucosamin-Sulfat	315 mg
Chondroitin-Sulfat	170 mg
MSM	200 mg
Zink (Zn)	7 mg
OPC	50 mg
Mangan (Mn)	1,6 mg
Hyaluronsäure	45 mg
Coral Calcium®	25 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei extremen Gelenksproblemen kann die Tagesdosis auf 2 Kapseln morgens und 2 Kapseln abends erhöht werden.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert. Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält Spuren von Krustentieren.

---

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet.

Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Arthrochron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Knochen & Gelenke

 Schmerzen & Entzündungen

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)