

AminoBasix® fournit les principaux acides aminés essentiels et semi-essentiels pour soutenir la production normale de certains facteurs de croissance, maintenir une masse musculaire normale et soutenir le système immunitaire, notamment en cas d'absorption insuffisante à partir de l'alimentation.

### Bases:

Un système de portail spécial situé sur le pédoncule de l'hypophyse, composé d'un fin réseau de vaisseaux sanguins, régule aussi bien la suppression que la libération d'hormones et d'autres substances messagères. Ici, huit acides aminés essentiels, c'est-à-dire vraiment vitaux, et quelques acides aminés semi-essentiels se partagent les tâches de manière ingénieuse. En tant qu'agonistes libérant des hormones, la plupart d'entre eux participent directement à la libération de certains facteurs de croissance. D'autres, en revanche, bloquent la libération de ces messagers, raison pour laquelle on les appelle aussi somatostatines ou statines de l'hypothalamus.

**La L-leucine** se trouve dans des aliments tels que le poisson, la viande, les légumineuses et les produits laitiers. Elle prévient la dégradation musculaire après un effort physique et aide à fournir plus d'énergie au corps.

**La L-ornithine** se trouve entre autres dans des aliments tels que les produits laitiers, la viande, le poisson et les œufs. Elle peut favoriser l'efficacité énergétique pendant les activités sportives et aider à maintenir l'équilibre hormonal dans la norme. La L-ornithine interagit avec l'arginine, à partir de laquelle elle peut être produite.

**L-iso-leucine:** les aliments tels que la viande, le poisson, les légumes et les légumineuses sont riches en cet acide aminé essentiel. Cette substance naturelle peut aider à maintenir un taux de glycémie normal.

**La L-valine** se trouve dans les légumineuses, les céréales, la viande, le poisson et les noix. Elle possède un effet stimulant général et est nécessaire au métabolisme musculaire, à la réparation et à la croissance du tissu musculaire.

**La L-tyrosine** se trouve principalement dans des aliments tels que les cacahuètes, les pois, les œufs et les produits à base de soja. Elle peut favoriser la concentration et l'humeur, car elle est la substance de base de différents neurotransmetteurs et hormones.

**L-tryptophane**, précurseur important de la sérotonine, l'hormone du bonheur, peut favoriser la digestion. Les aliments tels que les noix, la viande, le fromage et la poudre de cacao sont riches en ce nutriment.

**La L-arginine** se trouve dans des aliments tels que la viande, les noix et les légumineuses. Les graines de courge sont particulièrement riches en cette substance naturelle. Elle est importante pour la formation de monoxyde d'azote dans le corps. Ce dernier peut contribuer à maintenir une circulation sanguine normale dans les tissus musculaires tout en permettant un fonctionnement normal des reins.

Les aliments riches en **L-lysine** sont les œufs, les produits laitiers, le poisson et la viande musculaire. Le rôle principal de cet acide aminé essentiel est de garantir que le corps puisse produire suffisamment de carnitine pour favoriser la combustion des graisses et le maintien d'un taux de cholestérol LDL normal. Parallèlement, il contribue au fonctionnement normal du tissu conjonctif.

**La L-méthionine** est un autre acide aminé essentiel qui peut notamment contribuer à maintenir le pH normal des fluides corporels. On la trouve dans des aliments tels que le poisson, la viande, les légumes, le pain complet et le riz.

Tout comme le tryptophane, **la L-phénylalanine** est un précurseur de neurotransmetteurs tels que la dopamine, l'adrénaline et la noradrénaline. Les aliments tels que le bœuf, les lentilles, les noix de cajou et les flocons d'avoine sont particulièrement riches en ce nutriment. La L-Phénylalanine peut contribuer à une amélioration générale de l'humeur.

**La L-thréonine** est un acide aminé peu connu mais essentiel. On la trouve dans des aliments tels que la viande de bœuf et de poulet, les noix, la farine complète et les pois. Elle est nécessaire à la synthèse des acides aminés glycine et sérine, qui sont essentiels à la production de collagène, d'élastine et de tissu musculaire. La thréonine contribue ainsi à maintenir la force et l'élasticité des tissus conjonctifs et des muscles de l'organisme.

**L-histidine** : se trouve dans des aliments tels que le thon et le saumon, le filet de viande et le fromage, mais aussi dans les graines de soja, les cacahuètes et les germes de blé. La L-histidine possède des propriétés protectrices pour les cellules et peut contribuer à l'élimination des métaux lourds. Elle peut en outre contribuer au bon fonctionnement du système immunitaire.

L'extrait de poivre noir **pipérine** peut influencer positivement la biodisponibilité de différents micronutriments. Si l'apport de ces nutriments par l'alimentation n'est pas suffisant ou si les besoins sont plus importants, ils peuvent être complétés par des compléments alimentaires spécifiques.

## Ingrédients:

### Une gélule contient:

L-Leucine	125 mcg
L-Ornithine	60 mg
L-Isoleucine	60 mg
L-Valine	60 mg
L-Arginine	60 mg
L-Cystéine	50 mg
L-Tyrosine	50 mg
L-Lysine	30 mg
L-Phénylalanine	30 mg
L-Thréonine	30 mg
L-Histidine	25 mg
L-Méthionine	15 mg
L-Tryptophane	15 mg
Bioperine®	1 mg

### Autres ingrédients:

Stéarate de Magnésium, SiO<sub>2</sub>.

Le produit est sans gluten, sans lactose,  
non modifié par génie génétique.

L'enveloppe de la capsule est végétarienne.

Le produit contient des ingrédients d'origine animale.

### Recommandation de consommation:

En général, prendre 2 gélules le soir avec assez d'eau.

Au cours de sport intensif prendre 1 gélule avant et 1 gélule après  
votre activité physique en outre.

## Remarques:

Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation équilibrée et variée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de la portée des enfants. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à température ambiante.

Les informations publiées ne constituent pas des affirmations thérapeutiques et ne sont pas destinées à encourager ou à inciter à l'automédication.

Certaines des affirmations ci-dessus concernant certains micronutriments sont certes issues de travaux scientifiques, mais ont été considérées par les autorités officielles, telles que l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA, comme étant "encore insuffisamment étayées", de sorte qu'aucun effet positif ne peut être confirmé.

Le produit décrit ici n'a pas fait l'objet d'une évaluation finale par la Food and Drug Administration (FDA ; tats-Unis ou l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA ; Europe. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Sous réserve d'erreurs et de fautes de composition ou d'impression.  
VBX-1-24

Fabricant



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasis.com](http://www.vitabasis.com) | [info@vitabasis.com](mailto:info@vitabasis.com)