

# Alpha-Liponsäure-ALA®

## PRODUKTINFORMATION

Alpha-Liponsäure-ALA® kann den natürlichen Alterungsprozess positiv unterstützen und einen normalen Blutzuckerspiegel und Fettstoffwechsel sowie das normale Zellwachstum fördern.

### Grundlagen:

Alpha Liponsäure ist in verschiedenen Nahrungsmitteln wie Spinat, Brokkoli, Tomaten sowie Fleisch und Innereien enthalten. Es ist ein vitaminähnlicher Inhaltsstoff, der sowohl wasser- als auch fettlöslich ist. Liponsäure wird in der Leber und in anderen Geweben produziert, wo sie als natürlicher Co-Faktor von Enzym-Komplexen wie dem Pyruvat-Hydrogenase-Komplex fungiert. Primär trägt sie mit dazu bei, dass ein normaler Cholesterinspiegel im Blut aufrechterhalten wird. Liponsäure spielt auch eine wichtige Rolle bei der Kontrolle eines normalen Blutzuckerspiegels.

So kann sie unter anderem teilweise verhindern, dass der Blutzucker auf spontane Weise mit Proteinen wie dem Kollagen reagiert und diese zerstört. Kollagen ist in der Haut, den Blutgefäßen, dem Bindegewebe, dem die Nervenzellen umgebenden Myelin und in anderen Geweben enthalten. „Verzuckern“ diese Strukturen, kann dies zu vorzeitiger Alterung der Gewebe, Nierenschäden, Atherosklerose und Verlust der Sehkraft führen.

Altern ist ein unvermeidliches biologisches Phänomen, das neben der „Verzuckerung“ auch mit einer progressiven Reduzierung der Funktion der Mitochondrien verbunden ist. Das mitochondriale Membranpotential, der Sauerstoffverbrauch und die Fluidität der Zellwand nehmen ab, während die Produktion von Oxidantien zunimmt. Da Alpha-Liponsäure ein starkes Antioxidans ist, kann sie auf diese Weise auch den Alterungsprozess positiv unterstützen.

Sollte die Aufnahme von Alpha Liponsäure durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, kann dieser Nährstoff durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

100 mg oder 200 mg Alpha-Liponsäure.

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, SiO<sub>2</sub>, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 2-3-mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com