

OPC

OPC è un efficace antiossidante e una valida protezione contro le malattie dell'apparato cardiocircolatorio, le allergie, le malattie della pelle e le conseguenze dell'invecchiamento e dello stress.

Principi di base

I radicali liberi sono uno degli effetti ambientali potenzialmente dannosi e i principali responsabili delle manifestazioni negative dell'invecchiamento. E' scientificamente provato che essi contribuiscono all'insorgere e soprattutto al decorso di molte malattie senili, come il diabete, i reumatismi, l'arteriosclerosi, il Parkinson, l'Alzheimer, le retinopatie, ecc. Anche nelle allergie e nelle malattie della pelle giocano un ruolo importante.

I radicali liberi sono molecole instabili e quindi pronte a reagire con qualsiasi altra molecola con cui vengono a contatto, alla costante ricerca di nuovi legami per tornare ad una condizione di equilibrio chimico.

I radicali liberi, tuttavia, sono necessari per l'organismo poiché vengono utilizzati tra l'altro dalle cellule di difesa del sistema immunitario per combattere gli agenti patogeni delle malattie. La presenza di un'eccessiva quantità di radicali liberi nell'organismo, però, può scatenare un processo ossidativo che colpisce anche le cellule sane e le distrugge.

In condizioni normali il nostro corpo è in grado di regolare e di mantenere entro i limiti la presenza dei radicali liberi attraverso gli enzimi endogeni; ma numerosi influssi ambientali, come il fumo, le radiazioni e la scorretta alimentazione producono un numero eccessivo di radicali liberi. L'organismo ha quindi bisogno dell'aiuto degli antiossidanti per contrastare il nocivo processo ossidativo. Antiossidanti sono gli enzimi, la Vitamina C ed E, il beta-carotene e in modo particolare l'OPC (procianidina oligomerica).

Effetti

Le catechine, appartenenti al gruppo dei polifenoli vengono sintetizzate da molte piante tra cui la vite, il mirtillo e il mirtillo rosso, l'acero e i pini, il biancospino rosso e i legumi e sono contenute anche nel prezzemolo e nel guscio delle arachidi. Le catechine hanno la tendenza a formare legami chimici tra di loro; se ciò avviene, si parla di procianidine oligomeriche, in breve OPC, che è anche la sigla con la quale sono conosciute.

Sebbene le OPC siano presenti in moltissime piante, l'assunzione naturale di queste sostanze con l'alimentazione è quasi impossibile, perché le OPC si trovano principalmente nel guscio o nel nocciolo dei vari frutti.

Ricerche hanno mostrato che l'OPC non solo esplica un'azione simile a quella della Vitamina C ed E, ma rappresenta probabilmente un vero e proprio «amplificatore» naturale dell'efficacia di queste vitamine.

OPC si contraddistingue su tutti gli antiossidanti perché:

- ▶ la sua assimilazione è rapida e combatte i radicali liberi in tutto il corpo. Consente di prevenire i fenomeni di decadenza legati all'età in modo efficace in molte parti del corpo.
- ▶ è in grado di neutralizzare diversi tipi di radicali liberi. Rispetto agli altri antiossidanti agisce sia in ambienti acquosi che lipidici.
- ▶ protegge i tessuti connettivi e le membrane dei vasi in tutto l'organismo. Incrementa la secrezione di collagene e l'elastina, sostanze che determinano la resistenza dei tessuti.

Indicazioni

Malattie vascolari: esiste un'ampia documentazione sull'efficacia di OPC nei problemi vascolari, soprattutto in caso di **insufficienza venosa e/o varici e arteriosclerosi**. È stato dimostrato che la resistenza dei vasi sanguigni si raddoppia già 24 ore dopo la somministrazione di OPC.

OPC consente inoltre di rallentare la nuova formazione di varici. La somministrazione regolare di OPC ha un effetto preventivo e combatte la formazione di nuove varici. Risultati molto buoni sono stati ottenuti anche nella terapia delle **emorroidi**.

OPC

- ▶ è un efficace e potente antiossidante
- ▶ abbassa il livello di colesterolo
- ▶ protegge l'organismo dall'insorgere dell'arteriosclerosi
- ▶ raddoppia la resistenza dei vasi sanguigni già 24 ore dopo la somministrazione
- ▶ è di ausilio nella cura delle malattie delle vene
- ▶ rafforza la memoria e protegge contro le conseguenze dello stress
- ▶ può essere utilizzato con successo nella cura delle allergie

In sintesi

OPC

Metabolismo del colesterolo: un elevato livello di colesterolo è strettamente collegato alle malattie cardiocircolatorie. L'accumulo di colesterolo sulle pareti dei vasi porta all'arteriosclerosi e alle relative conseguenze. OPC può contribuire a ridurre questi depositi e ad abbassare quindi il tasso di insorgenza di infarto e di ictus. Numerosi studi hanno dimostrato che è possibile ridurre l'accumulo di colesterolo sulle pareti dei vasi e il livello di colesterolo nel sangue con la somministrazione di OPC. I vasi riacquistano elasticità e si ha una migliore irrorazione degli organi.

Tumefazione dei tessuti: nelle pazienti che sono state sottoposte a operazioni di cancro al seno, spesso insorgono spiacevoli tumefazioni nelle braccia. Questi **edemi**, ma anche il **dolore e l'insensibilità** possono essere notevolmente ridotti con la somministrazione regolare di OPC. Lo stesso vale per le **tumefazioni in seguito a lesioni sportive** grazie ad una ridotta permeabilità dei vasi e ad una minore tendenza alla formazione di edemi.

Malattie degli occhi: in generale OPC esplica un'azione positiva su tutte le malattie degli occhi riconducibili ad una ridotta irrorazione sanguigna. In tale contesto è irrilevante se la debolezza della vista è causata da processi infiammatori o degenerativi, dal diabete o dall'arteriosclerosi.

Soprattutto nella **retinopatia diabetica**, una malattia nella quale i danni ai microvasi e le emorragie della retina portano ad un crescente indebolimento della vista fino alla cecità, è stato possibile ottenere un miglioramento della capacità visiva nei pazienti trattati con OPC. Risultati altrettanto buoni sono stati raggiunti anche negli individui con emeralopia.

Allergie/malattie della pelle: un numero sempre maggiore di persone che vivono alla nostra latitudine soffrono di allergie e problemi della pelle. Il crescente livello di inquinamento atmosferico e i radicali liberi costituiscono, secondo il parere di molti scienziati, la causa principale di questi problemi. OPC inibisce l'azione dei cosiddetti mastociti, cellule immunitarie responsabili in larga misura dei sintomi delle reazioni allergiche. Anche nelle malattie della pelle che hanno una componente allergica, come la **neurodermatite** e gli **eczemi**, l'impiego di OPC è vivamente consigliato.

L'acne è causata da uno squilibrio ormonale all'interno dell'organismo e si sviluppa prevalentemente nella pubertà. Le ghiandole sebacee producono una quantità maggiore di sebo, si ostruiscono e si infiammano. Grazie all'azione antinfiammatoria e stimolante della circolazione sanguigna, l'OPC accelera la pulizia della pelle che risulta levigata e luminosa.

Anti-aging / memoria / stress / sistema immunitario: la quantità di radicali liberi alla quale è soggetto il nostro corpo determina la rapidità o il rallentamento dell'invecchiamento, la precocità o la tardività dell'insorgere della malattia. Anche la nostra memoria è influenzata negativamente dai radicali liberi, così come il sistema immunitario e la capacità di reagire allo stress.

Tutto ciò accelera l'invecchiamento e solo se aiutiamo il nostro corpo a combattere i radicali liberi potremo vincere questa sfida e invecchiare in modo giovanile.

Composizione

Una capsula contiene 60 mg di OPC (procianidine oligomeriche) estratta dalla specie d'uva *vitis vinifera* in qualità farmaceutica. Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio, SiO₂

Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula 1-3 volte al giorno al momento dei pasti con abbondante acqua.

Effetti collaterali, controindicazioni

Le procianidine oligomeriche non hanno alcun effetto collaterale. Essendo sostanze idrosolubili le quantità in eccesso possono essere facilmente eliminate attraverso i reni e l'urina.

Istruzioni


È sconsigliata l'automedicazione senza aver prima consultato il medico.

Il preparato OPC non deve essere assunto con il latte, poiché il latte inibisce la sua assimilazione attraverso lo stomaco.

Con l'attivazione della scorta di Vitamina C presente nell'organismo, nei primi giorni di somministrazione è possibile che si verifichi una maggiore secrezione di sostanze nocive (metalli pesanti, pesticidi) a causa della «doppia» azione antiossidante. Si può sperimentare quindi una sensazione di malessere, che tuttavia scompare dopo 3-4 giorni, sostituita da una maggiore vitalità. Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti OPC

OPC si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

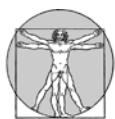
 **Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti**

 **Occhi**

 **Pelle & Capelli**

 **Cervello & Memoria**

Produttore:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione luglio 2011