

AminoBasix®

AminoBasix® è composto da aminoacidi essenziali e semiessenziali, che favoriscono la produzione spontanea dell'ormone della crescita, stimolando l'aumento della massa muscolare e rafforzando il sistema immunitario.

Principi di base

Gli aminoacidi riscontrano, ingiustamente, scarsa considerazione rispetto alla loro notevole importanza sul piano biologico, in particolare se paragonati ad altre sostanze classificate come irrinunciabili, quali vitamine, sali minerali ed enzimi. Gli aminoacidi non sono soltanto i componenti essenziali delle proteine nelle cellule, da cui si formano tessuti quali muscoli, pelle e capelli, ma stimolano anche quasi tutti i processi metabolici del nostro organismo. Gli aminoacidi rappresentano inoltre gli elementi di partenza da cui l'organismo produce neurotrasmettitori ed ormoni. In particolare durante la vecchiaia e in caso di affaticamento il corpo necessita di una quantità sufficiente di questi microelementi per poter funzionare in modo ottimale. Per questo motivo tale gruppo di microelementi è il fulcro della moderna medicina preventiva e anti-aging.

Soprattutto gli aminoacidi essenziali e semiessenziali, cioè quelli che devono essere assunti attraverso gli alimenti, svolgono una funzione benefica a più livelli per il nostro organismo. Questo riguarda in particolare la produzione e la successiva liberazione del cosiddetto ormone della crescita, noto anche come GH, dal nome scientifico «Growth Hormone». Alcuni aminoacidi facilitano la produzione di GH da parte dell'ipofisi, cui inviano allo stesso tempo segnali per la liberazione di questa sostanza messaggera. Questa duplice funzione consente quindi di aumentare in modo naturale il livello ormonale che con l'età tende a diminuire.

La formazione di GH nel cervello dipende dal fabbisogno di ognuno, che risulta essere maggiore nei giovani. L'evoluzione non ha previsto un aumento ormonale con il passare degli anni, quindi spesso determinate funzioni, come la riparazione tissutale, la rigenerazione cellulare e l'irrobustimento del sistema immunitario, non possono più essere svolte. Progressivamente vengono compromessi tutti i processi metabolici durante i quali i micronutrienti e i macronutrienti vengono trasformati in energia e

in microelementi necessari alla vita, e compaiono così i tipici disturbi legati all'età, caratterizzati dalla diminuzione della forza muscolare, da problemi al sistema immunitario e da cambiamenti ormonali.

In genere, la medicina anti-aging si interessa perlopiù solo di ormoni sessuali e di ormoni dello stress e i più trascurano completamente l'importanza dell'ormone della crescita per il coordinamento delle nostre capacità di ringiovanimento biologico. In poche parole, le principali malattie croniche della vecchiaia sono essenzialmente da ricondurre al fatto che gli aminoacidi vitali non sono più sufficienti e disponibili sul piano bioattivo.

Effetti

Un sistema portale presente nell'ipofisi regola sia l'inibizione che il rilascio di ormoni e neurotrasmettitori. Qui gli aminoacidi vitali e alcuni aminoacidi semiessenziali, in sostanza otto, si distribuiscono i compiti in modo davvero geniale. I più sono coinvolti, come agonisti del rilascio, direttamente nella distribuzione proattiva dell'ormone della crescita; altri bloccano in modo mirato quelle sostanze, chiamate anche somatostatine o statine dell'ipotalamo, che inibiscono l'effetto dell'ormone. Molteplici sono i disturbi a carico dell'equilibrio esistente tra rilascio e blocco, disturbi che spesso sono alla base delle moderne malattie della società del benessere.

Comunque la letteratura scientifica riporta gli effetti benefici di un mix ottimale di aminoacidi in quasi tutti i cambiamenti di salute legati all'età. Gli aminoacidi non solo contrastano in misura significativa la diminuzione della potenza e della massa muscolare, ma proteggono anche i vasi sanguigni da grassi e ossidanti, sono utili in caso di artrosi, osteoporosi, diabete, malattie a carico dell'apparato digerente o disturbi metabolici. Grazie all'apporto mirato di aminoacidi si possono avere risultati positivi contro il già citato indebolimento del

sistema immunitario, i disturbi della menopausa, i problemi di libido e prestazioni sessuali, i disturbi del sonno e gli sbalzi d'umore.

Molti sono i fattori che riducono gradualmente la capacità del nostro organismo di assimilare gli aminoacidi in quantità sufficiente attraverso l'alimentazione. Se questi aminoacidi non vengono introdotti in quantità adeguate, si possono avere carenze dovute ad una minore sintesi delle proteine o ad una ridotta biodisponibilità del GH. Recentemente è stata dimostrata l'esistenza di un rapporto diretto tra capacità cognitive e quantità di ormone della crescita e di neurotrasmettitori nel cervello.



AminoBasix®

- ▶ attiva l'ormone della crescita, fonte di giovinezza
- ▶ fornisce aminoacidi essenziali a prescindere dall'alimentazione
- ▶ coinvolge microelementi vitali contro le malattie della società del benessere
- ▶ migliora in modo naturale le prestazioni fisiche e mentali

In sintesi

AminoBasix®

Il termine «essenziale», dal latino «essentia», che significa «essenza», è davvero appropriato per questi microelementi, poiché se da un lato essi non possono essere prodotti dal corpo, dall'altro, tuttavia, svolgono molteplici funzioni. Il corpo è in grado, invece, di sintetizzare altri aminoacidi non essenziali, ma per far questo ha bisogno di quelli essenziali e semiessenziali.

I tipi particolarmente pregiati di L-aminoacidi formano, oltre che a proteine, anche mini-proteine, i cosiddetti peptidi, che hanno diversi effetti simili a quelli degli ormoni, pro-infiammatori, antinfiammatori e antibatterici.

Oltre alla loro capacità di rilasciare l'ormone della crescita, i più importanti aminoacidi contenuti in AminoBasix® hanno le seguenti proprietà, indicate anche nella letteratura specialistica:

L-L-leucina inibisce la degenerazione muscolare e rafforza la rigenerazione cellulare nel tessuto muscolare; **L-L-ornitina** migliora l'efficienza energetica in caso di attività fisica e riduce l'affaticamento;

L-L-iso-leucina non solo regola la glicemia, ma in caso di mancanza c'è il rischio di depressione e disturbi del sonno. Anche **L-L-valina** supporta il sistema nervoso e favorisce le prestazioni cognitive. **L-L-tirosina** aumenta anche la concentrazione e produce un effetto antidepressivo. **L-L-triptofano**, elemento di partenza della serotonina, l'ormone della felicità, produce effetti sull'apparato digerente. Poiché a differenza della serotonina esso può superare anche la barriera emato-encefalica, è essenziale per la stabilità mentale.

L-L-arginina da un lato migliora il flusso sanguigno del tessuto muscolare, dall'altro supporta la funzionalità renale, effetto estremamente importante per l'eliminazione delle sostanze dannose. Anche l'aminoacido **L-L-cisteina** ha un effetto disintossicante e protegge il DNA, ossia il patrimonio genetico, dallo stress ossidativo. Un altro aminoacido che merita di essere citato è **L-L-istidina**, che protegge in modo efficace il tessuto dallo stress ossidativo. Tra l'altro, per questi aminoacidi è stato dimostrato un effetto antinfiammatorio in caso di diabete.

Compito principale dell'**L-L-lisina** è quello di aumentare il metabolismo dei lipidi e ridurre

il colesterolo LDL. **L-L-metionina** è un altro aminoacido che favorisce l'assorbimento dei grassi da parte del fegato. Questo aminoacido, in particolare i suoi derivati, producono sollievo in caso di alcune allergie.

L-L-fenilalanina, similmente al triptofano, costituisce l'elemento di partenza di neurotrasmettitori che regolano l'umore quali dopamina, adrenalina e noradrenalina.

Anche **L-L-treonina**, aminoacido quasi sconosciuto, è un aminoacido essenziale. In qualità di fornitore di azoto esso non svolge un ruolo importante solo nel sistema nervoso, ma assolve funzioni riguardanti l'intero bilancio energetico, supportando così la funzionalità fisiologica della tiroide, senza stimolarla eccessivamente. L'estratto del pepe nero **Bioperine®**, che non è un aminoacido, aumenta l'assorbimento di molte sostanze tra cui anche gli aminoacidi. Alcuni studi sottolineano l'importanza della composizione ottimale di un apporto di aminoacidi.

Indicazioni

Favorisce il rilascio dell'ormone della crescita in caso di disturbi generali legati all'età, convalescenza, stati di debolezza, prima e dopo un intervento, indicato per irrobustire i muscoli e per bruciare i grassi, per rafforzare le difese immunitarie e in presenza di malattie croniche.

Composizione

Una capsula contiene:

L-leucina	125 mg
L-ornitina	60 mg
L-iso-leucina	60 mg
L-valina	60 mg
L-arginina	60 mg
L-cisteina	50 mg
L-tirosina	50 mg
L-lisina	30 mg
L-fenilalanina	30 mg
L-treonina	30 mg
L-istidina	25 mg
L-metionina	15 mg
L-triptofano	15 mg
Bioperine®	1 mg

in qualità farmaceutica. Altri ingredienti: farina di riso, SiO₂, stearato di magnesio

Dosaggio

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

Somministrare normalmente 2 capsule alla sera con abbondante acqua. Durante sport intensivo prendere in aggiunta 1 capsula prima e 1 capsula dopo l'attività fisica.

Effetti collaterali, controindicazioni





Non si possono mai escludere eventuali allergie ai componenti naturali ed interazioni con farmaci soggetti a prescrizione medica. Prima di assumere il prodotto in concomitanza con farmaci è quindi necessario consultare il medico curante.

Istruzioni

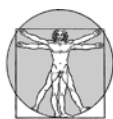
In generale, prima di utilizzare AminoBasix® come automedicazione si consiglia di consultare uno specialista. Durante l'assunzione di aminoacidi che rilasciano GH si dovrebbe apportare una quantità sufficiente di altre sostanze vitali, quali vitamine, oligoelementi e antiossidanti, per supportare proattivamente l'organismo in fase di rigenerazione cellulare potenziata. Prima dell'assunzione, le donne in stato di gravidanza o in fase di allattamento, nonché i soggetti sottoposti a stretto controllo sanitario, dovrebbero consultare un medico. Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti AminoBasix®

AminoBasix® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti**
-  **Power & Energy**
-  **Sport & Muscolatura**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione giugno 2015