

# Pregnachron®

*Speziell entwickelte Nahrungsergänzung für schwangere und stillende Frauen. Die chronobiologisch korrekten Zusammensetzungen aller Inhaltsstoffe der Morgen- und Abendkapseln gewährleisten eine optimale, der jeweiligen Tageszeit angepasste Versorgung mit allen in diesem Lebensabschnitt benötigten Vitalstoffen.*

## Grundlagen

Die Schwangerschaft und die sich hieran anschließende Stillzeit stellen keine Krankheiten dar. Im Gegenteil: Es ist dies eine Phase höchster Kreativität und natürlichster Ausdruck des Lebens. Gleichzeitig stellt die Schwangerschaft jedoch an die Mutter und das werdende Leben höchste Anforderungen. Für die seelische Gesundheit der Mutter ist ein Umfeld in Liebe und Geborgenheit vordringlich, doch auch körperliche Bedürfnisse nach Schonung sowie Ausgleich des erhöhten Bedarfs an zahlreichen Mineralien und Vitaminen sowie wichtigen Spurenelementen kennzeichnen diese Periode.

Pregnachron® besteht aus einer ausgewogenen Kombination wichtiger Vitamine, Mineralstoffe und essentieller Spurenelemente, für die während der Schwangerschaft bzw. Stillzeit ein erhöhter Bedarf besteht, da der kindliche Organismus über den der Mutter mit diesen Substanzen versorgt wird. Zudem kann es im Verlauf der Schwangerschaft oder Stillzeit bei unzureichender Zufuhr über die Ernährung zu Mangelzuständen kommen.

## Wirkungen

Pregnachron® beugt Mangelzuständen an Vitaminen und essentiellen Spurenelementen vor, welche in der Schwangerschaft besonders gefürchtet sind, da sie die gesunde Entwicklung des Embryos gefährden und wegen des erhöhten Bedarfs von Mutter und Kind in dieser Phase und in der Stillphase leichter eintreten können.

**Die Inhaltsstoffe von Pregnachron® sind besonders auf den Bedarf von schwangeren und stillenden Frauen abgestimmt:**

**Vitamin C (Ascorbinsäure)** ist ein wasserlösliches Vitamin, dessen wichtige Aufgabe darin besteht, Gewebsstrukturen, Zellmembranen und Zellbestandteile wie beispielsweise Proteine und Enzyme vor oxidativen Schäden durch freie Radikale zu schützen. Die Gefahr dieser Schäden nimmt vor allem bei gesteigertem Stoffwechsel, wie er bei körperlicher Anstrengung, akuten Krankheiten aber auch in der Schwangerschaft auftritt, zu.

**Vitamin E (Tocopherol)** dient ebenfalls dem Schutz vor oxidativen Schäden bzw. der Behebung bereits entstandener Schäden. Als fettlöslicher Stoff ist es vor allem in Zellmembranen vorhanden und entfaltet dort seine antioxidative Wirkung.

**Carotinoide** sind eine weitere Klasse fettlöslicher Antioxidantien, die natürlicherweise als Farbstoffe in pflanzlichen Nahrungsmitteln vorkommen. Erst das abgestufte Ineinandergreifen mehrerer Antioxidantien kann den optimalen Schutz vor oxidativen Schäden gewährleisten.

Die verschiedenen Substanzen des **Vitamin B-Komplexes** dienen als wichtige Bestandteile in diversen Enzymen, welche Schlüsselschritte des Stoffwechsels lenken. Mangelerscheinungen treten vor allem bei erhöhtem Bedarf auf, wenn beispielsweise in der Schwangerschaft die rasch wachsenden embryonalen Gewebe einen hohen Stoffumsatz fordern.

**Vitamin K** wird zur Bildung mehrerer Gerinnungsfaktoren in der Leber benötigt. Liegt ein Vitamin K-Mangel vor, kann dieser beim Kind während der Geburt bedrohliche Blutungen bedingen.

**Vitamin D** erhöht im Darm die Aufnahme von Calcium und Phosphat aus der Nahrung, fördert im Knochen die Mobilisation dieser beiden Substanzen und die Mineralisierung und erhält die notwendigen Calciumspiegel im Blut, indem es die Resorption von Calcium aus der Nahrung erhöht und den Verlust über die Nieren minimiert.

Bei dem in Pregnachron® enthaltenen **MCHC®** handelt es sich um eine ganz außergewöhnliche Substanz: mikrokristallinen Hydroxylapatit. Hydroxylapatit bildet die Grundlage der Hartsubstanz aller Wirbeltiere und damit auch des Menschen. So ist er in Knochen zu etwa 40% enthalten, im Zahnschmelz sogar zu ca. 95%. Er enthält neben dem wichtigen Calcium und Phosphat alle Mineralien, die in der gesunden Knochensubstanz enthalten sind, und zwar in demselben ausgewogenen Verhältnis. Die spezielle mikrokristalline Darreichungsform ermöglicht eine optimale Aufnahme dieser Substanz durch den Kör-

per. Somit werden Mangelerscheinungen beim werdenden Kind, die beispielsweise zu Fehlbildungen des Skelettes führen, frühzeitig vorgebeugt.

**Folsäure** ist als Co-Enzym an zahlreichen Stoffwechselreaktionen beteiligt und damit für die optimale Funktion des Organismus unabdingbar. Ein Mangel an Folsäure beim ungeborenen Kind führt zu Frühgeburten und embryonalen Fehlbildungen (Neuralrohrdefekte).

Ebenso wie Folsäure ist **Biotin** als Co-Enzym an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Der Bedarf an diesem Co-Faktor ist während der Schwangerschaft und Stillzeit deutlich erhöht. Milch, Milchprodukte, Eier, verschiedene Gemüsesorten (Tomaten, Spinat u.a.), Obst (Erdbeeren, Bananen u.a.) und Getreide sind gute Biotinquellen.

Auf einen Blick

**Pregnachron®**

- ▶ chronobiologisch ausgerichtete Formulierung
- ▶ optimale, chronobiologische Nährstoffkombination während der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ versorgt Mutter und Kind mit allen lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen

Pregnachron®

**Coral Calcium®:** Reguliert den pH-Wert des Organismus. Je ausgeglichener dieser Wert ist, desto besser kann der Organismus alle anderen Wirkstoffe aufnehmen.

**Bioperine®:** Pfeffer-Extrakt, steigert die Bioverfügbarkeit von Substanzen.

**Wichtige Mineralien und Spurenelemente** wie Magnesium, Kupfer, Zink, Jod, Eisen, Selen, Mangan, Chrom und Molybdän sowie Omega 3-Fettsäuren (Docosahexaensäure; DHA) runden die Zusammensetzung von Pregnachron® ab. Gerade das heranreifende Kind hat einen erhöhten Bedarf an diesen Substanzen. So zählt beispielsweise Jodmangel weltweit zu den häufigsten Ursachen von Entwicklungsstörungen im Kindesalter (Kretinismus) und Calciummangel hat sowohl für das Kind als auch die Mutter schwerwiegende Konsequenzen. Magnesiummangel ist an Schwangerschaftskomplikationen beteiligt (Eklampsie). Der erhöhte Bedarf an Eisen zur Blutbildung für die optimale Sauerstoffversorgung des Kindes kann einen bisher versteckten Mangel manifest werden lassen. Da in der Schwangerschaft das Blut bereits natürlicherweise durch vermehrte Flüssigkeitsretention verdünnt ist, kommt es bereits bei geringem Eisenmangel zu einer Anämie mit allgemeiner Schwäche, Müdigkeit und zur möglichen Beeinträchtigung der kindlichen Reifung.

## Indikationen

Die Einnahme sollte prophylaktisch erfolgen und nicht erst beim Auftreten von Mangelzuständen oder gar Symptomen. Bei bereits bestehendem subklinischen oder gar manifestem Mangel an einer Einzelsubstanz ist zu prüfen, ob es nicht sinnvoller ist, diese spezielle Substanz gezielt zuzuführen. Die zusätzliche Einnahme von Pregnachron® ist jedoch dann in der Regel unterstützend möglich, sollte aber wegen der Gefahr der Überdosierung mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden.

## Zusammensetzung

### AM Kapsel (Morgen)

	pro Kapsel Tagesdosis	
Natürliche Carotinoide (Beta-Carotin, Lutein, Lycopren)	10 mg	20 mg
Vitamin B6	1 mg	2 mg
Vitamin C	75 mg	150 mg
Vitamin D	200IU	400IU
Vitamin E	75IU	150IU
Vitamin K	33 mcg	66 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Mangan (Mn)	1 mg	2 mg
Chrom (Cr)	20 mcg	40 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	85 mcg	170 mcg
Selen (Se)	35 mcg	70 mcg
Omega-3 Komplex (enthaltend EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	150 mg	300 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

### PM Kapsel (Abend)

	pro Kapsel Tagesdosis	
Vitamin B1	7,5 mg	15 mg
Vitamin B2	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	9 mg	18 mg
Pantothensäure	6 mg	12 mg
Vitamin B12	2 mcg	4 mcg
Folsäure	300 mcg	600 mcg
Biotin	100 mcg	200 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Magnesium (Mg)	75 mg	150 mg
Eisen (Fe)	9 mg	18 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Zink (Zn)	10 mg	20 mg
Omega-3 Komplex (enthaltend EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Stearinsäure

## Dosierung

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Nebenwirkungen, Kontraindikationen




In den angegebenen Konzentrationen sind keine Nebenwirkungen bekannt. Allergische Reaktionen auf einen Bestandteil des Präparates können prinzipiell nicht ausgeschlossen werden, sind jedoch bei dieser Zusammensetzung insgesamt nicht sehr wahrscheinlich. Bei Personen mit starker Fischallergie kann es zu Unverträglichkeiten kommen. Überdosierungen sind bei Einhaltung der angegebenen Dosierung nicht zu befürchten, wenn nicht durch gleichzeitige Einnahme anderer Präparate mitbedingt. Einzelne Stoffe können die Resorption bestimmter Medikamente beschleunigen oder auch hemmen.

## Hinweise

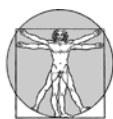
Generell wird empfohlen, vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln einen Spezialisten zu konsultieren. Dies gilt insbesondere beim Vorliegen von chronischen Krankheiten und bei regelmäßigem Medikamentenkonsum. Treten unter der Einnahme Beschwerden auf, sollten Sie einen Arzt aufsuchen und ihn über die Einnahme informieren. Für Kinder unerreichbar an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

### Pregnachron®-Produktgruppen

Pregnachron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe**
-  **Chronobiologie**
-  **Frauengesundheit**

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

### Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand Oktober 2015