

# Chronoslim®

*Chronoslim® aktiviert die Fettverbrennung und hemmt gleichzeitig den Neuaufbau von Fettdepots. Die chronobiologisch aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe regulieren außerdem den Zuckerstoffwechsel und unterstützen dadurch ein positives Gewichtsmanagement.*

## Grundlagen

In Anbetracht der Schwierigkeit, körpereigene, physiologische Prozesse zur Gewichtsreduktion durch Verhaltensänderungen zu aktivieren, hoffen immer mehr Menschen auf die Fähigkeit wissenschaftlich getesteter Pflanzensubstanzen, dieses Vorhaben zu unterstützen. Während die meisten Versuche mit körperlichen Aktivitäten oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme an unseren menschlichen Schwächen scheitern, punkten tatsächlich mehrere bekannte Pflanzen- und Früchteextrakte mit stoffwechselaktiven Inhaltsstoffen. Oftmals wirken sie dabei fettspaltend, beziehungsweise fettlösend, regulieren den Zuckerstoffwechsel und kontrollieren das Hunger- und Sättigungsgefühl.

Ernährungs-Experten konzentrierten sich jetzt auf zehn Pflanzen, deren Extrakte mitbestimmen, was in unserem Körper mit dem geschieht, was wir essen. Dabei werden sowohl der Fett- als auch der Zuckerstoffwechsel optimal eingestellt. Unter gleichzeitiger Berücksichtigung der chronobiologischen Rhythmen der Organe strebt das auf dieser Grundlage entwickelte innovative Prinzip von Chronoslim® mehrere Ziele an: die Steigerung des allgemeinen Stoffwechsels, die Fettverbrennung mit Reduzierung der Bildung von Fettdepots, die ideale Zuckerverwertung und die Appetit-Kontrolle, ohne dabei eine Einschränkung der Lebensfreude oder Stress erfahren zu müssen.

Dies geschieht durch gezielte Eingriffe in die Arbeit unserer Organe. Jeder Abbau von Fettdepots, beziehungsweise die Blockade deren Aufbaues, ist durch Aktivierung, Hemmung und Stimulierung bestimmter Prozesse zur gleichen Zeit erreichbar, jedoch oftmals mit einer hohen Belastung für den Organismus verbunden. Andererseits kann es durch die genaue Abstimmung der unterschiedlichen Pflanzenwirkstoffe in getrennten Kapseln für den Tag und für die Nacht gelingen, die gewünschten Stoffwechsel-Aktivitäten ohne Belastungen für das Herzkreislaufsystem oder das Auftreten von Hungerattacken zu erlangen.

Durch die sitzende Lebensweise und eine Überversorgung mit Nahrung sind Millionen

Übergewichtige in einem Teufelskreis gefangen. Energieüberschuss wird Tag für Tag in Fett umgewandelt und für immer weggespeichert. Die Fähigkeiten unserer Fettzellen, ihr Volumen um ein Vielfaches zu erweitern, sind ein Erbe der Evolution. Zusätzlich gebildetes Depotfett ist im Extremfall eine gefährliche Last. Das so genannte viszerale Fett, Eingeweidefett, Unterleibsfett oder Darmfett wirkt wie ein riesiges Drüsengewebe und sondert hormonähnliche Substanzen ab. Sie haben starke Verbindungen zu chronischen entzündlichen Prozessen und führen letztendlich zum Metabolischen Syndrom, zu Bluthochdruck, Diabetes und Gefäßerkrankungen.

Wer unter diesen schwierigen Umständen dauerhaft zu einer schlanken Figur zurückkehren möchte, muss ein Kalorienminus erzeugen. Die meisten haben bei diesem Vorhaben praktisch zu Beginn schon verloren. Eine alleinige Kalorienreduzierung durch Verzicht an Nahrung oder durch gesteigerte körperliche Aktivität lassen sich nicht so einfach in eine moderne Lebensweise integrieren.

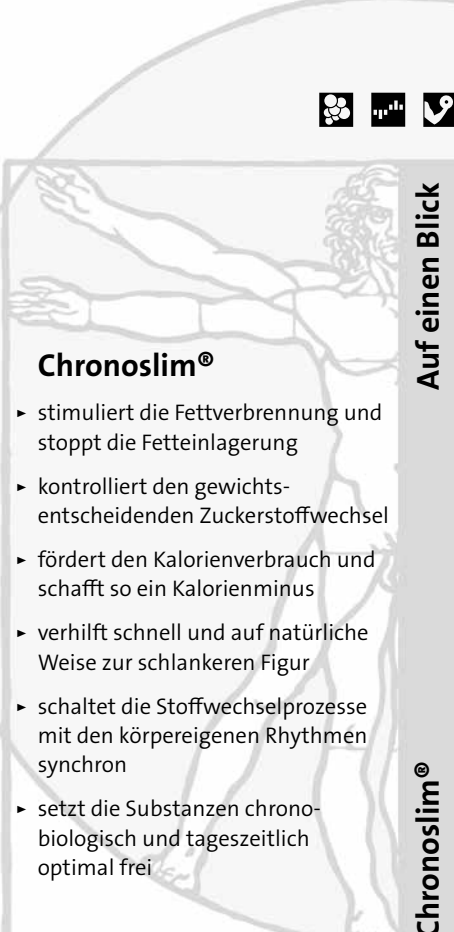
Chronoslim® setzt auf verblüffende Effekte ausgewählter Natursubstanzen und konzentriert ihre Wirkung innovativ im Einklang mit den biologischen Gesetzmäßigkeiten unseres Stoffwechsels. Diese Rezeptur beruht darauf, dass der Organismus alle physiologischen Prozesse an bestimmte Tageszeiten koppelt, die sich im 24-Stunden-Rhythmus wiederholen. Mikronährstoffe, die er tagsüber benötigt, sollte er deshalb am Morgen erhalten. Agonisten für nächtliche Fettablagerung stehen abends auf dem Plan. So wird ein höchstmöglicher Effekt der Nahrungsergänzung durch die Einnahme zum optimalen Zeitpunkt erzielt.


Das bedeutet konkret: Die Morgen-Substanzen zielen auf eine Ankurbelung des Stoffwechsels und setzen Energien frei, die nachts keinen Sinn ergeben würden. Dagegen müssen, während wir schlafen, Abbauprodukte ausgeschleust und durch Stoffwechselstress, Inflammation und Oxidation verursachte Gewebeschäden möglichst repariert werden.

Chronoslim® unterstützt daher den Wunsch nach einer Gewichtsreduzierung, in dem es eine moderate Nahrungsreduzierung auf ca. 2.000 Kilokalorien/Tag und bei mäßiger sportlicher Aktivität (3x45 Minuten/Woche) unterstützt, um das notwendige Kaloriendefizit aufzubauen.

## Wirkungen

Bestimmten Pflanzenextrakten gelingt das, was Veränderungen der Lebensgewohnheiten oftmals nicht schaffen: Sie zerlegen Fettmoleküle und initiieren ihre Verbrennung durch Beschleunigung des Stoffwechsels. Als Nebeneffekte reduzieren sie das Körpergewicht und lassen die Fettzellen auf ihre ursprüngliche Größe schrumpfen. Außerdem hemmen sie die neuerliche Spei-





**Chronoslim®**

- ▶ stimuliert die Fettverbrennung und stoppt die Fetteinlagerung
- ▶ kontrolliert den gewichtsentscheidenden Zuckerstoffwechsel
- ▶ fördert den Kalorienverbrauch und schafft so ein Kalorienminus
- ▶ verhilft schnell und auf natürliche Weise zur schlankeren Figur
- ▶ schaltet die Stoffwechselprozesse mit den körpereigenen Rhythmen synchron
- ▶ setzt die Substanzen chronobiologisch und tageszeitlich optimal frei

Auf einen Blick

Chronoslim®

cherung von unverbrauchter Energie, sogar wenn wir weiterhin normal essen. So wird endlich ein Teufelskreis durchbrochen.

Chronoslim® hilft gegen die chronische Gesundheitsstörung Übergewicht mit Unterstützung durch die Rhythmen der Chronobiologie. Substanzen von knapp einem Dutzend Pflanzen erzielen im Teamwork eine positive Gewichtsbilanz. Einige wirken stärker bei Tag, andere besser bei Nacht, und wieder andere interagieren miteinander rund um die Uhr.

Die westafrikanische Pflanze *Irvingia gabonensis* war Jahrhunderte hindurch Hauptbestandteil der Nahrung von charakteristisch schlanken Stämmen in Kamerun und Nigeria. Unter dem Namen **Afrikanische Mango** erlangte sie international großes Aufsehen. Substanzen in ihren Samen reduzieren das Körperfett, verbessern die Blutfettwerte, normalisieren erhöhte Blutzuckerspiegel und steigern die Leptin-Freisetzung, unsere wichtigste appetithemmende Körpersubstanz.

Die **Bitterorange** mit dem botanischen Namen *Citrus Aurantium* löst nach Verzehr einen gesteigerten Blutfluss in den Kapillaren aus: Sie stimuliert mit ihren natürlichen Beta-Agonisten mild-verträglich den Blutfluss in den Blutgefäßen und bewirkt somit eine Steigerung des Grundumsatzes und der Fettverbrennung. Diese Aktiv-Moleküle gehören zur Gruppe der Syneprine. Die hohe Verträglichkeit erklärt sich dadurch, dass der Körper diese Substanz aus Aminosäuren selbst herstellen kann, jedoch nur in winzigsten Mengen.

Auch die Procyanide, Flavonoide und Amine im **Weißdorn** verbessern den Blutfluss bei reduziertem Blutdruck. Diese herzschtützenden Eigenschaften helfen in Chronoslim® mit, dass die Thermogenese durch Pflanzenstoffe nicht den Kreislauf belastet.

Auf bis heute rätselhafte Weise steht eine hohe **Vitamin C**-Versorgung mit einem reduzierten Body Mass-Index in Verbindung, während umgekehrt, Menschen mit diesem Mangel es besonders schwer haben, Fettgewebe loszuwerden.

**Grüner Tee** ist wegen seiner Antioxidantien nicht nur das gesündeste Getränk der Welt, sondern durch natürliches Coffein ein extrem gut verträglicher Fettverbrenner.

In den Blättern des **Ginkgo biloba** stecken zwei Substanzen, Ginkgolide und Glycoside, mit der Fähigkeit, den Blutfluss zum Gehirn und durch die feinen Mikrokapillaren zu verstärken. Das verbessert den Stoffwechsel und Kalorienverbrauch – gleichzeitig mindert es Nervosität, die oft zu Heißhunger führt.

Das Spurenelement **Chrom** (aus Chrompolynikotinat) verbessert die Insulinwirkung und damit den Blutzuckerstoffwechsel. Daneben baut es Fettgewebe ab und Muskelmasse auf. Tannine, Fettsäuren und Öle in der Ayurveda-Pflanze **Centella asiatica** sind entgiftend und antientzündlich. Sie fördern den Abtransport von ungewünschten Abbauprodukten des Stoffwechsels.

Weitere Helfer an der Gewichtsfrent: Das Enzym Papain in der **Papaya**, die Katechole in den Blättern des Javastrauches, **Katzenbart** genannt, sowie das Verdauungs-Enzym **Bromelain** mit der Fähigkeit, verschiedene Moleküle aufzuspalten und somit den Stoffwechsel anzuregen.

## Indikationen

Zur Steigerung der körpereigenen Fettverbrennung und gleichzeitiger Regulation des Zuckerstoffwechsels sowie natürlichen Appetitkontrolle bei gewünschter Gewichtsreduzierung unter normaler Kalorienzufuhr und mäßiger sportlichen Aktivität.

## Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)	
	Tagesdosis
Afrikanischer Mango-Extrakt	150 mg
Citrus aurantium	100 mg
Weißdorn-Extrakt	60 mg
Vitamin C	60 mg
Grüntee-Extrakt	240 mg
Ginkgo biloba-Extrakt	20 mg
Chrom (aus Chrompolynikotinat)	0,1 mg

PM Kapsel (Abend)	
	Tagesdosis
Afrikanischer Mango-Extrakt	150 mg
Citrus aurantium	100 mg
Weißdorn-Extrakt	60 mg
Centella asiatica-Extrakt	18 mg
Papaya-Extrakt	25 mg
Java-Tee-Extrakt	60 mg
Bromelain	100 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, SiO<sub>2</sub>, Magnesiumstearat

## Dosierung

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Nebenwirkungen, Kontraindikationen




Allergien gegen Naturstoffe sind nie ganz auszuschließen. Vor der gemeinsamen Einnahme mit Arzneimitteln ist daher unbedingt der behandelnde Arzt zu konsultieren.

## Hinweise

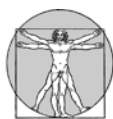
Generell wird empfohlen, vor einer Selbstmedikation mit Chronoslim® einen Spezialisten zu konsultieren. Ideal ist die Einnahme in einer Phase ohne großen Stress. Schwangere oder stillende Mütter sowie Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Für Kinder unerreichbar an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

## Chronoslim®-Produktgruppen

Chronoslim® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Stoffwechsel & Gewicht**
-  **Chronobiologie**
-  **Sport & Muskeln**

Hersteller:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

## Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand Mai 2015