

# MCHC®

*Hydroxylapatite microcristalline (MCHC),  
le principe actif pour des os sains et solides.*

## Bases

Une forme particulièrement efficace pour couvrir les besoins journaliers en calcium et en minéraux est l'hydroxylapatite microcristalline (MCHC®). C'est un complément alimentaire avec lequel il est possible de couvrir le besoin journalier en calcium du corps de manière efficace et sûre. Dans le cadre d'une alimentation consciente, le MCHC® est idéal pour prévenir certaines maladies liées à l'âge – en particulier l'ostéoporose – par un apport suffisant en calcium.

Particulièrement à un âge plus avancé – et cela s'applique non seulement aux femmes mais encore aux hommes – un apport suffisant en calcium est très important. Mises à part ses fonctions dans le corps pour assurer le fonctionnement normal de la musculature et de la coagulation sanguine, le calcium est aussi un composant essentiel des os. Dans l'âge, beaucoup de personnes souffrent d'une fragilité accrue des os, appelée en médecine ostéoporose. Particulièrement pour les personnes chez lesquelles cette maladie est déjà en cours, mais aussi en tant que mesure préventive raisonnable, l'apport suffisant en calcium par la nourriture journalière est d'une grande importance.

## Effets

Le MCHC® est une substance tout à fait extraordinaire. En effet, cette substance contient, outre le calcium, tous les minéraux qui constituent l'os normal et sain. De plus, le MCHC® contient non seulement ces minéraux mais leur proportion est aussi la même que celle trouvée dans le tissu osseux naturel.

Comme mentionné ci-dessus, le MCHC® contient, outre le calcium, aussi des phosphates minéraux, du magnésium, des fluorures, du zinc, du cuivre, du manganèse, du silicium, du rubidium ainsi que du platine. De plus, le MCHC® se compose de substances organiques comme des enzymes actives, des fibres de collagène, des acides aminés et de nombreux autres composants de l'os.

## Indications

**Thérapie de l'ostéoporose:** Il y a toute une série de stratégies pour le traitement de l'ostéoporose qui peuvent être appliquées et qui ont des succès différents (thérapie de substitution hormonale, p.ex. déhydro-épiandrostérone, biphosphonate, calcitonine etc.). Ce qui importe pourtant, c'est qu'il n'existe pas un **traitement généralement reconnu pour tous les patients d'ostéoporose.**

Pour lutter contre l'ostéoporose avec succès, les remèdes médicamenteux ou hormonaux ne suffisent en aucun cas. L'un des facteurs les plus importants est l'alimentation consciente qui soit riche en calcium et certains minéraux importants pour les os. Néanmoins, ce qui importe le plus, c'est que le calcium puisse être absorbé en quantité suffisante à partir de la nourriture. Cela est assuré par la prise additionnelle journalière d'hydroxylapatite microcristalline (MCHC®).

On a pu démontrer que le MCHC® pris chaque jour contribue à reconstruire la structure osseuse et à rétablir la construction osseuse. Dans la littérature médicale, on trouve de nombreux rapports et études à ce sujet. C'est la raison pour laquelle le MCHC® est recommandé par des médecins américains de grand renom pour le traitement de l'ostéoporose déjà installée ainsi que pour la prévention de cette maladie grave.

### MCHC®

- ▶ contient du calcium, du magnésium, du phosphore, du manganèse, des oligo-éléments, des enzymes actives, des protéines de collagène dans un rapport naturel
- ▶ le calcium du MCHC® est mieux absorbé par le corps que sous toute autre forme
- ▶ mène à une reconstruction de la structure osseuse naturelle et à la reconstitution de la construction osseuse
- ▶ par la prise, le processus de guérison après une fracture peut être accéléré
- ▶ n'implique aucun danger au cours de la grossesse et réduit le risque maternel d'une hypertension artérielle
- ▶ en cas de l'arthrite rhumatoïde, l'ostéoporose provoquée par la prise de cortisone peut être combattue par le MCHC®.

en un coup d'œil

MCHC®

## Composition

Une gélule contient 250 mg de MCHC pharmaceutiquement pure (hydroxylapatite microcristalline) dans un excipient hypoallergénique à base d'amidon de riz.

## Posologie

Le dosage exact de MCHC® est fonction de la taille de la personne ainsi que de l'ampleur de la perte osseuse individuelle. En tant que complément alimentaire, il est recommandé de prendre 1 à 6 gélules par jour aux repas. La dose peut être augmentée selon les besoins.

Suite aux fractures douloureuses, les médecins américains recommandent même la prise de jusqu'à 10 g de MCHC® par jour. Le chiropracteur américain Dr. John Maher de San Diego, Californie, résume cette approche comme suit: «Si vous avez des os fragiles, mangez donc un peu d'os. Toutes les substances nutritives, dont vous avez besoin, sont là-dedans!»

## Substances nutritives pour un tissu osseux sain

Vitamine B12:	2 à 5 mcg/jour
Vitamine B6:	5 à 25 mg/jour
Vitamine C:	1.000 à 2.000 mg 2 à 4 fois/jour
Vitamine D:	5.000 UI/jour
Vitamine E:	600 UI/jour
*Calcium:	1 à 2 g/jour
*Magnésium:	500 à 1 000 mg/jour
Oligo-éléments:	*cuivre, *phosphore, *silicium, *bore

\*L'hydroxylapatite microcristalline (MCHC®) contient tous ces minéraux dans une proportion parfaitement appropriée à leur bonne résorption et métabolisation.

## Effets indésirables contre-indications

Aucun effet indésirable n'est connu de MCHC®.

## Remarques

Le MCHC® est produit à partir d'os bovins, les fabricateurs utilisent exclusivement des os lyophilisés exempts de produits chimiques provenant de l'élevage naturel écologique. Les meilleurs produits MCHC® sont d'origine de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande. Dans ces pays on n'a pas eu un seul cas de la «maladie de la vache folle». De plus, les produits MCHC® sont soumis à un essai rigoureux afin d'assurer que ce complément alimentaire ne contienne pas de substances nocives (comme des pesticides).

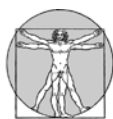
En général, l'automédication est déconseillée et il est recommandé de consulter un spécialiste avant la prise. Des femmes enceintes et allaitantes ainsi que les personnes soumises à une thérapie médicale continue ne devront prendre ce produit que sur avis médical.

## Groupes de produits MCHC®

MCHC® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

### Os & Articulations

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-8020 8010 | Fax: 00800-1570 1590

## Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Mise à jour: Décembre 2007