

IBC®

L'indol-3-carbinol (IBC®) est une substance phytochimique qui joue un rôle important d'antioxydant et anticancérogène.

Bases

Dans les pays industrialisés occidentaux, le cancer du sein compte parmi les maladies cancéreuses les plus souvent diagnostiquées chez la femme. Seulement en Allemagne on enregistre 46.000 nouveaux cas par an. Si l'on en croit les estimations, une femme sur dix, à un moment de sa vie, est atteinte par un carcinome mammaire. Bien que la médecine ait réalisé de grands progrès au cours des derniers dix ans et que le taux de dépistage précoce et de guérison soit très élevé grâce aux mammographies, aux examens gynécologiques réguliers et aux nouvelles techniques d'opération, la diagnose de «cancer du sein» reste pourtant un grand défi pour les médecins et représente une immense charge psychique et physique pour les femmes concernées.

Dans le développement du cancer du sein, les métabolites des œstrogènes semblent jouer un rôle non négligeable. De nombreuses tumeurs sont des carcinomes appelés œstrogène-dépendants, ce qui veut dire qu'il est possible de démontrer la présence de récepteurs d'œstrogène et de progestérone dans le tissu cancéreux. Ces types répondent favorablement à un traitement par des anti-œstrogènes; le mieux connu est le tamoxifène. Le tamoxifène est un anti-œstrogène non-stéroïdal synthétique, qui inhibe les récepteurs d'œstrogène dans le tissu cancéreux et donc aussi la croissance du cancer.

En 1997 on a pu démontrer que l'indol-3-carbinol est capable d'arrêter la croissance du cancer du sein en agissant positivement sur le métabolisme d'œstrogène et en interrompant, semblable au tamoxifène, le cycle cellulaire. Mais c'est depuis plus longtemps que l'indol-3-carbinol joue un rôle important d'antioxydant dans la médecine orthomoléculaire.

L'indol-3-carbinol a fait sa première apparition en 1960 déjà, à savoir dans le traitement de carcinomes provoqués par des toxines chimiques (dioxine). L'indol-3-carbinol contrôle le métabolisme d'œstrogène au moyen du même récepteur qui permet à la dioxine de pénétrer la cellule. Ce récepteur ne peut être activé que par quelques toxines dont aussi l'indol-3-carbinol. Pourtant, la différence c'est qu'après s'être liée à ce récepteur, la dioxine déclenche le cancer tandis que l'indol-3-carbinol inhibe la croissance de tumeur.

Effets

L'indol-3-carbinol (IBC®) est une substance phytochimique (un glucosinolat) qui est présente dans les légumes de la famille des crucifères – avant tout dans le brocoli, le chou blanc, le chou de Bruxelles et le chou-fleur. L'indol-3-carbinol offre des effets protecteurs contre les tumeurs hormono-dépendantes en intervenant de manière ciblée dans le métabolisme de l'hormone sexuelle œstradiol. En principe, cette hormone peut être décomposée de deux manières: Les métabolites possibles sont soit l'œstriol soit le catéchol-œstrogène. Alors qu'une haute concentration d'œstriol augmente le risque de développer un cancer du sein après la ménopause, le catéchol-œstrogène n'influence guère la croissance de tumeur. Des études ont montré que l'indol-3-carbinol favorise la formation du produit de décomposition moins dangereux.

Dans plusieurs études in vitro et in vivo on a pu montrer que l'indol-3-carbinol inhibe la croissance des cellules tumorales positives au récepteur d'œstrogène à raison de 90 pour cent. Aussi dans les carcinomes mammaires négatifs au récepteur d'œstrogène, l'administration d'indol-3-carbinol a entraîné une inhibition de la croissance cellulaire. Dans ces tumeurs le tamoxifène reste sans effet. L'effet favorable de l'indol-3-carbinol sur ce type de tumeur est probablement dû à ses forts effets antioxydants. Chez les fumeuses on a également pu montrer que l'indol-3-carbinol inhibe la croissance du cancer du poumon.



IBC®

les effets établis sont les suivants:

- ▶ déclenchement de l'apoptose (mort des cellules cancéreuses)
- ▶ protection contre la destruction de l'ADN
- ▶ renforcement de l'effet du tamoxifène
- ▶ inhibition de la croissance des cellules cancéreuses du sein
- ▶ fort effet antioxydant (protection du système immunitaire, protection cellulaire)

en un coup d'œil

IBC®

Indications

Outre le traitement adjuvant du cancer du sein – la prise n'étant recommandée qu'après la détermination rigoureuse de l'indication par un médecin – il existe aussi les indications suivantes de l'indol-3-carbinol qui sont basées sur son fort effet antioxydant:

- ▶ alimentation irrégulière et déséquilibrée
- ▶ gros fumeurs
- ▶ personnes qui sont atteintes d'une maladie chronique ou qui utilisent régulièrement des médicaments.
- ▶ avant et après des opérations de tumeurs malignes
- ▶ personnes âgées dont la performance du système immunitaire est réduite

Composition

Une gélule contient 200 mg d'indol-3-carbinol (I3C®) en qualité pharmaceutiquement pure.

Posologie

En général, prendre 1 à 2 gélules par jour avec assez d'eau.

Effets indésirables contre-indications

Jusqu'à présent, on n'a pas observé d'effets indésirables associés à la prise d'indol-3-carbinol.

Remarques

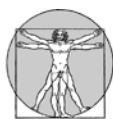
Il est strictement recommandé de consulter un médecin avant la prise d'indol-3-carbinol. Cela vaut avant tout en cas de maladies chroniques et de la prise régulière de médicaments. Si vous éprouvez des troubles en rapport avec la prise, il est conseillé de consulter un médecin et de l'informer de la prise.

Groupes de produits I3C®

I3C® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

 **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com
Tel.: 00800-8020 8010 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Mise à jour: Décembre 2007