

Serotonic®

La combinazione selezionata di varie sostanze ad azione antidepressiva, vitamine e oligoelementi consente di bilanciare il livello dei neurotrasmettitori nel cervello e di conseguenza di combattere la paura, l'ansia e le variazioni di umore.

Principi di base

Le depressioni, caratterizzate da sentimenti di disperazione e infelicità, hanno molte cause. Possono insorgere come reazione allo stress, in seguito a disturbi ormonali, squilibri biochimici e naturalmente in conseguenza di eventi traumatici.

Quasi tutti hanno sperimentato, almeno una volta nella vita, una leggera depressione, di quelle che regrediscono rapidamente e per le quali, nella maggior parte dei casi, non è necessaria alcuna terapia. Se, tuttavia, gli stati d'animo depressivi prendono il sopravvento e si ripetono, devono essere trattati in modo professionale da uno specialista.

In molti casi, negli stati depressivi si ha un cattivo funzionamento dei processi biochimici-ormonali nel cervello. Numerosi studi clinici hanno dimostrato l'esistenza di uno stretto legame tra i disturbi depressivi e i neurotrasmettitori, i messaggeri biochimici nel cervello. Se il rapporto tra queste sostanze messaggero, quali ad esempio la dopamina, la noradrenalina e la serotonina, è bilanciato, si ha una sensazione di benessere.

Se questo equilibrio è disturbato, si può creare una carenza di uno di questi neurotrasmettitori (ad esempio la serotonina) o una sovrapproduzione di un altro (ad esempio la noradrenalina), con conseguenti sensazioni di malinconia, irritabilità, paura, insicurezza e depressione.

Le sostanze contenute in Serotonic® consentono di bilanciare il complicato sistema dei neurotrasmettitori nel cervello e combattere le variazioni di umore.

Effetti

La composizione e il dosaggio delle singole sostanze contenute in Serotonic® si basano su valori indicativi ottenuti da numerosi studi.

Il 5 HTP (5-idrossitriptofano) nell'organismo si trasforma in serotonina ed è fondamentale per il normale funzionamento del cervello e del sistema nervoso. La serotonina svolge, oltre ad altre funzioni, un ruolo determinante nei disturbi del sonno, nelle variazioni di umore, nella sensibilità al dolore e come mediatore flogogeno. Alcuni studi condotti sul 5HTP sono arrivati alla conclusione che le depressioni, gli stati di ansia, l'insonnia, l'emicrania e persino il sovrappeso sono solo sintomi diversi della stessa malattia – una carenza di serotonina (5-HT).

Infatti un abbassamento del livello di serotonina aumenta il comportamento impulsivo, l'aggressività, i disturbi alimentari, le depressioni, l'abuso di alcool e la predisposizione al suicidio.

La DLPA (DL-Fenilalanina) è un composto ottenuto dall'aminoacido essenziale L-Fenilalanina e la sua forma speculare la D-Fenilalanina. DLPA (o le forme D o L da sole) è utilizzata da lungo tempo nella cura delle depressioni, ma anche nella terapia dei dolori cronici e del morbo di Parkinson.

La fenilalanina è un aminoacido che partecipa alla sintesi di varie catecolamine (dopamina, adrenalina, noradrenalina). Inoltre la DLPA viene trasformata nel cervello in feniletillamina, una sostanza messaggera che si presenta naturalmente nel cervello e migliora l'umore.

L'iperico rientra nei più antichi rimedi conosciuti per la cura delle depressioni. L'iperico, il principale principio attivo dell'iperico, svolge un'azione rasserenante, agisce sul metabolismo cerebrale e svolge un ruolo fondamentale nella trasmissione degli stimoli nervosi.

Studi recenti hanno dimostrato che gli estratti di iperico esplicano la loro azione antidepressiva inibendo la ricaptazione dei neurotrasmettitori serotonina, noradrenalina e dopamina. Molti antidepressivi moderni possiedono lo stesso meccanismo d'azione, ma con frequenti effetti collaterali.

La vitamina B6 (piridossina) è la vitamina chiave per la sintesi degli aminoacidi ed è quindi indispensabile per la costituzione delle proteine e di alcuni ormoni. La vitamina B6 è utilizzata dall'organismo anche per la produzione di serotonina, melatonina e dopamina e agisce sulla produzione di molti altri neurotrasmettitori. La piridossina



In sintesi

Serotonic®

- ▶ ripristina l'equilibrio dei neurotrasmettitori nel cervello
- ▶ contrasta gli stati depressivi, di ansia, irrequietezza e le variazioni di umore
- ▶ contiene una miscela equilibrata di sostanze naturali ad azione antidepressiva

Serotonic®

rappresenta quindi un elemento fondamentale dell'alimentazione, che agisce sulla regolazione dei processi mentali e probabilmente influisce in modo marcato anche sull'umore. Numerose indagini hanno stabilito che coloro che soffrono di depressione mostrano una notevole carenza di vitamina B6.

La **vitamina B3 (niacina)** è necessaria per il rilascio di energia dai carboidrati e per la sintesi dei grassi. Regola inoltre il livello di colesterolo. L'organismo produce la quantità necessaria di niacina dal triptofano. La mancanza di vitamina B3 comporta una maggiore necessità di triptofano, che a sua volta induce un abbassamento del livello di serotonina che si accompagna agli stati depressivi.

Il **calcio** è il minerale più abbondante nel corpo umano e può arrivare a costituire fino al 2% del peso corporeo. Oltre ai compiti più conosciuti, come la formazione delle ossa e dei denti, partecipa anche alla sintesi e al rilascio dei neurotrasmettitori.

Il **magnesio** è fondamentale per la formazione delle ossa, delle proteine e degli acidi grassi, così come per l'attivazione della vitamina B, per il rilassamento della muscolatura e per la coagulazione del sangue. Costituisce inoltre l'elemento fondamentale per la formazione dell'ATP – il «carburante» per l'attivazione delle cellule. Anche molti ormoni hanno bisogno del magnesio per la loro secrezione.

Il magnesio è inoltre indispensabile per la rigenerazione delle cellule del corpo che necessitano del maggior fabbisogno energetico, quindi anche delle cellule cerebrali. Gli individui che soffrono della sindrome di affaticamento cronico, una malattia caratterizzata da un'estrema stanchezza, fiacchezza e mancanza di stimoli, presentano spesso un basso livello di magnesio. Al contrario, la somministrazione di magnesio spesso può migliorare i sintomi. Anche le depressioni spesso si accompagnano ad una carenza di magnesio.

Indicazioni

Serotonic® è indicato per il trattamento delle forme depressive, degli stati di ansia e di inquietudine. Consente di riequilibrare i neurotrasmettitori cerebrali, combattendo le variazioni di umore. Conferisce una sensazione di maggiore vitalità e operosità e aiuta a contrastare lo stress, perché lo stato d'animo generale diventa più positivo.

Composizione

Una capsula di Serotonic® contiene:

5 HTP	50 mg
L-Fenilalanina	50 mg
Vitamina B6	10 mg
Niacina	10 mg
Niacinamide	35 mg
Estratto di iperico (ipericina)	50 mg
Magnesio	50 mg
Calcio	75 mg

in qualità farmaceutica pura.

Dosaggio

Somministrare normalmente da 1-4 capsule al giorno prima di andare a letto con abbondante acqua.

Effetti collaterali, controindicazioni

Fino ad ora non sono noti effetti collaterali rilevanti. A dosaggio elevato, alcuni elementi dell'iperico possono aumentare la sensibilità ai raggi UV, è quindi consigliato alle persone dalla pelle chiara di evitare l'esposizione al sole durante la somministrazione. Evitare di assumere Serotonic® prima di guidare o di eseguire lavori su macchinari.

Istruzioni

Durante la gravidanza o l'allattamento, in caso di trattamento medico continuato o di assunzione regolare di antidepressivi, è consigliabile consultare il proprio medico prima della somministrazione. È generalmente sconsigliata l'automedicazione e in nessun caso una depressione o uno stato depressivo deve essere curato autonomamente senza aver consultato uno specialista.

Gruppi di prodotto Serotonic®

Serotonic® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

 **Depressione & Disturbi dell'umore**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-8020 8030 | Fax: 00800-7030 7030

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, noi consigliamo di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione novembre 2007