

MCHC®

Mikrokristallines Hydroxylapatit (MCHC), der Wirkstoff für gesunde und stabile Knochen.

Grundlagen

Eine besonders wirkungsvolle Form zur Deckung des täglichen Bedarfs an Kalzium und anderen Mineralstoffen ist mikrokristallines Hydroxylapatit (MCHC®). Dabei handelt es sich um einen Nahrungsmittel-Ergänzungstoff, mit dem der tägliche Kalziumbedarf des Körpers wirksam und sicher gedeckt werden kann. Im Rahmen einer gesundheitsbewussten Ernährung stellt MCHC® eine ideale Möglichkeit dar, durch eine ausreichende Kalziumzufuhr bestimmten Erkrankungen des höheren Lebensalters – insbesondere Osteoporose – vorzubeugen.

Besonders für ältere Menschen – und das gilt sowohl für Frauen als auch Männer – ist eine ausreichende Zufuhr von Kalzium wichtig. Neben seinen Aufgaben im Körper für die normale Funktion von Muskulatur und Blutgerinnung ist das Mineral Kalzium ein essentieller Knochenbestandteil. Im Alter kommt es bei vielen Menschen zu einer erhöhten Brüchigkeit der Knochen, was im medizinischen Sprachgebrauch als Osteoporose bezeichnet wird. Besonders für Menschen, die bereits an dieser Krankheit leiden, aber auch für eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge, ist die täglich ausreichende Zufuhr von Kalzium über die Nahrung wichtig.

Wirkungen

Bei MCHC® handelt es sich um eine ganz außergewöhnliche Substanz. Tatsächlich enthält dieser Stoff neben dem wichtigen Kalzium alle Mineralien, die im normalen und gesunden Knochen enthalten sind. Darüber hinaus sind diese Mineralien aber nicht einfach nur in MCHC® enthalten, sondern sie liegen auch im gleichen Verhältnis wie im natürlichen Knochengewebe vor.

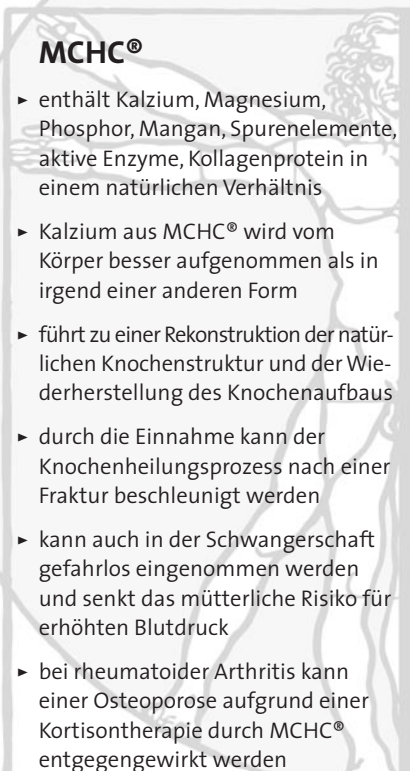
Wie bereits oben erwähnt, enthält MCHC® neben Kalzium auch mineralische Phosphate, Magnesium, Fluoride, Zink, Kupfer, Mangan, Silizium, Rubidium sowie auch Platin. Darüber hinaus besteht MCHC® aus organischen Stoffen wie aktiven Enzymen, Kollagenfasern, Aminosäuren und vielen anderen natürlichen Baustoffen des Knochens.

Indikationen

Therapie der Osteoporose: Zur Behandlung der Osteoporose gibt es eine Reihe von Strategien, die mit unterschiedlichem Erfolg eingesetzt werden können (Hormonersatztherapie, z. B. Dehydroepiandrosteron, Bisphosphonate, Kalzitinin etc.). Wichtig ist dabei zu beachten, dass es nicht **eine Behandlungsform für alle Osteoporose-Patienten** gibt.

Für einen erfolgreichen Kampf gegen die Osteoporose reichen aber medikamentöse oder hormonelle Mittel keinesfalls aus. Einer der wichtigsten Faktoren ist eine bewusste Ernährung, die reich an Kalzium und bestimmten, für den Knochen wichtigen Mineralien ist. Dabei ist aber von besonderer Bedeutung, dass das Kalzium aus der Nahrung auch in einem ausreichenden Umfang vom Körper aufgenommen werden kann. Dies wird durch zusätzliche tägliche Einnahme von mikrokristallinem Hydroxylapatit (MCHC®) gewährleistet.

Für MCHC® konnte nachgewiesen werden, dass diese Substanz bei täglicher Einnahme zu einer Rekonstruktion der Knochenstruktur und einer Wiederherstellung des Knochenaufbaus beiträgt. In der medizinischen Literatur gibt es diesbezüglich zahlreiche Fallberichte und Studien. Dies ist der Grund, weshalb MCHC® von namhaften amerikanischen Ärzten bei bereits bestehender Osteoporose bzw. zum Schutz vor diesem schlimmen Leiden empfohlen wird.

- 
- MCHC®**
- ▶ enthält Kalzium, Magnesium, Phosphor, Mangan, Spurenelemente, aktive Enzyme, Kollagenprotein in einem natürlichen Verhältnis
 - ▶ Kalzium aus MCHC® wird vom Körper besser aufgenommen als in irgend einer anderen Form
 - ▶ führt zu einer Rekonstruktion der natürlichen Knochenstruktur und der Wiederherstellung des Knochenaufbaus
 - ▶ durch die Einnahme kann der Knochenheilungsprozess nach einer Fraktur beschleunigt werden
 - ▶ kann auch in der Schwangerschaft gefahrlos eingenommen werden und senkt das mütterliche Risiko für erhöhten Blutdruck
 - ▶ bei rheumatoider Arthritis kann einer Osteoporose aufgrund einer Kortisontherapie durch MCHC® entgegengewirkt werden



Auf einen Blick

MCHC®

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 250mg reines pharmazeutisches MCHC (mikrokristallines Hydroxylapatit) in einer hypoallergenen Reisstärke-Basis.

Dosierung

Die exakte Dosierung von MCHC® hängt von der Körpergröße der Person sowie vom Ausmaß des individuellen Knochenverlustes ab. Zur Nahrungsergänzung wird die tägliche Einnahme von 1 bis 6 Kapseln zu den Mahlzeiten empfohlen. Bei Bedarf kann die Dosis dementsprechend erhöht werden.

Im Rahmen von schmerzhaften Knochenbrüchen wird von amerikanischen Ärzten sogar die Einnahme von bis zu 10g MCHC® pro Tag empfohlen. Dieses Konzept fasst der amerikanische Chiropraktiker Dr. John Maher aus San Diego, Kalifornien, folgendermaßen zusammen: «Wenn Sie schwache Knochen haben, dann essen Sie doch ganz einfach ein bisschen Knochen. Alle Nährstoffe, die Sie brauchen, sind da drin!»

Nährstoffe für gesundes Knochengewebe

Vitamin B12:	2 bis 5 mcg/Tag
Vitamin B6:	5 bis 25 mg/Tag
Vitamin C:	1.000 bis 2.000 mg 2 bis 4 mal/Tag
Vitamin D:	5.000 IU/Tag
Vitamin E:	600 IU/Tag
*Kalzium:	1 bis 2 g/Tag
*Magnesium:	500 bis 1.000 mg/Tag
Spurenelemente:	*Kupfer, *Phosphor, *Silizium, *Bor

*Mikrokristallines Hydroxylapatit (MCHC®) enthält alle diese Mineralien in einem für die Resorption und Verstoffwechslung günstigen Verhältnis.

Nebenwirkungen, Kontraindikationen

Es sind von MCHC® keinerlei negative Nebenwirkungen bekannt.

Hinweise

Hergestellt wird MCHC® aus Rinderknochen, wobei von den Herstellern ausschließlich chemikalienfreier, gefriergetrockneter Knochen von natürlich aufgezogenen Rindern aus Freilandhaltung verwendet wird. Die besten MCHC®-Produkte kommen aus Australien und Neuseeland. In diesen Ländern ist es bisher noch zu keinem einzigen Fall von «Rinderwahnsinn» gekommen. Darüber hinaus werden MCHC®-Produkte einer strengen Prüfung unterzogen, damit keine schädlichen Substanzen (wie etwa Pestizide) in diesem Nahrungsergänzungstoff enthalten sind.

Generell wird vor einer Selbstmedikation abgeraten und empfohlen, vor der Einnahme einen Spezialisten zu konsultieren. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die in ständiger ärztlicher Behandlung stehen, sollten auf alle Fälle vor Beginn einer Behandlung einen Arzt konsultieren.

MCHC®-Produktgruppen

MCHC® ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

Knochen & Gelenke

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand Juli 2007