

Vitachron®

Complexe multivitaminé enrichi de minéraux pour une alimentation consciente de la santé. Tenant compte du moment optimal où le corps a besoin des différentes vitamines et minéraux, cette préparation représente un complément unique et chronobiologiquement parfait destiné à l'approvisionnement en vitamines et minéraux pour l'emploi quotidien.

Bases

Les vitamines sont les éléments constitutifs de la vie. Elles sont d'une importance essentielle pour la santé car, sans elles, notre organisme ne pourrait pas fonctionner. Un taux faible de vitamines dans le corps peut être à l'origine de nombreux phénomènes carenciels et de maladies. Ensemble avec les minéraux, les vitamines participent à la plupart des réactions chimiques dans le corps.

La chronobiologie – Discipline scientifique qui étudie les rythmes biologiques en fonction de la variable temps – elle représente un nouveau défi dans la science moderne. Selon la chronobiologie le corps a besoin de certaines substances à des moments déterminés de la journée, à d'autres moments par contre il absorbe mieux certaines autres substances. De plus, on a mis en évidence qu'en cas de l'approvisionnement simultané de certaines substances nutritives, l'absorption de quelques vitamines et minéraux peut être favorisée mais celle des autres peut aussi être gênée.

Le résultat: Grâce à la chronothérapie pratiquée, on atteint une amélioration des processus métaboliques ainsi que de la capacité d'absorption des substances nutritives vitales par le corps. Dans la formule présente l'ensemble des vitamines, oligo-éléments, minéraux et extraits végétaux sont combinés de telle façon qu'ils soient à la disposition de l'organisme au moment correct respectivement. De plus, la combinaison des substances actives a été adaptée spécialement à l'organisme masculin et féminin et représente donc le complément parfait pour l'emploi quotidien.

Effets

Une alimentation consciente de la santé suppose un approvisionnement quotidien optimal en vitamines, minéraux et oligo-éléments indispensables. Même si une alimentation riche en variantes semble aujourd'hui possible, une complémentation alimentaire par des vitamines et minéraux s'avère souvent raisonnable à cause de circonstances spéciales de la vie quotidienne, comme le stress, l'alimentation non équilibrée et les poisons de l'environnement. L'utilisation

optimale des substances nutritives et des minéraux est d'une part fonction de la prise alimentaire et d'autre part de l'heure respective de la prise. La seule prise additionnelle incontrôlée n'aurait dans la plupart des cas peu de sens et n'entraînerait guère d'effets positifs sur le métabolisme. Pour cette raison des études scientifiques ont été menées sur quand et quelles substances nutritives sont à substituer dans quelles quantités pour assister l'organisme de façon optimale dans l'utilisation des substances nutritives.

De plus on a démontré qu'une composition équilibrée est nécessaire à plusieurs égards. En ce qui concerne le besoin journalier en substances nutritives, les hommes et les femmes sont différents. Une combinaison de tous les ingrédients qui est spécialement adaptée à ces besoins différents est donc nécessaire afin d'assurer un approvisionnement optimal de tous les deux – de la femme et de l'homme. Indépendamment de ce fait, la composition respective des différents ingrédients et l'heure du jour de la prise sont décisives pour l'absorption des différentes substances nutritives et donc pour leur effet physiologique.

Pour toutes les vitamines liposolubles on peut retenir qu'elles sont mieux absorbées le matin que plus tard dans la journée. Aussi le calcium est particulièrement actif le matin et possède des effets synergétiques en particulier avec la vitamine D. De l'autre part, le calcium gêne l'absorption de certains autres minéraux comme le zinc, le potassium et le sodium, et cela pour une durée de jusqu'à huit heures.

La répartition des ingrédients en gélule matin et gélule soir pour elle et pour lui, qui tient compte de toutes ces connaissances, représente donc la première chronothérapie qui est facile à appliquer dans la complémentation alimentaire quotidienne.

Indications

Santé et bien-être: Vitachron® female et male sert de complément journalier d'une alimentation saine qui augmente le bien-être général.

Troubles du métabolisme et de la digestion: En cas de l'approvisionnement insuffisant en vitamines et minéraux par la nourriture (p.ex. régime, dénutrition) ou de circonstances provoquant des besoins accrus en vitamines (p.ex. croissance), Vitachron® female et male est également recommandable, car toutes les substances nutritives de cette préparation sont absorbées au moment optimal respectivement.

Prévention/intégration: Beaucoup de traitements médicamenteux provoquent des besoins accrus en substances nutritives. Une intégration de bonne heure peut donc réduire les dommages consécutifs éventuels. Aussi l'effet d'autres compléments alimentaires adaptés aux besoins spéciaux peut être favo-

Vitachron®

- ▶ formule multivitaminée chronobiologique pour la femme et l'homme
- ▶ augmente la vitalité et l'énergie
- ▶ augmente la productivité

en un coup d'œil

Vitachron®

risé et renforcé par la prise simultanée de vitamines et minéraux à composition correcte du point de vue chronobiologique.

Posologie

En général, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec assez d'eau.

Effets indésirables contre-indications

Des effets indésirables ne sont pas connus. En cas d'hypersensibilité vis-à-vis d'un des ingrédients de la préparation la prise est déconseillée.

L'addition de pipérine aux préparations médicamenteuses peut renforcer la biodisponibilité des médicaments. La prise de hautes doses de vitamine C peut provoquer des diarrhées.








Le surdosage de vitamines liposolubles (A, D, E, K) peut entraîner des hypervitaminoses, étant donné que ces vitamines sont stockées dans le foie.

Remarques

En général, il est recommandé de consulter un médecin avant la prise, particulièrement pour éviter un surdosage des vitamines liposolubles. En cas de maladies ou de la prise continue simultanée de médicaments, la préparation Vitachron® ne doit être prise qu'après consultation d'un médecin.

Groupes de produits de Vitachron®

Vitachron® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Vitamines & Compléments alimentaires**
-  **Chronobiologie**
-  **Santé féminine**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Santé masculine**
-  **Power & Energy**
-  **Métabolisme & Poids**

Composition Vitachron® female

Gélule AM (matin)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine A	2000IU	4000IU
Caroténoïdes naturels (bêta-carotène, lutéine, lycopène)	10 mg	20 mg
Vitamine D	400IU	800IU
Vitamine E	50IU	100IU
Choline (bitrate)	12,5 mg	25 mg
Vitamine B6	10 mg	20 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamine C	175 mg	350 mg
Vitamine K	50 mcg	100 mcg
Bioflavonoïdes de citrus	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	125 mg	250 mg
Magnésium (Mg)	50 mg	100 mg
Manganèse (Mn)	2 mg	4 mg
Bore (B)	0,5 mg	1 mg
Chrome (Cr)	100 mcg	200 mcg
Sélénium (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdène (Mo)	50 mcg	100 mcg
Iode (I)	75 mcg	150 mcg
Dong Quai	50 mg	100 mg
Damiana	50 mg	100 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine B1	7,5 mg	15 mg
Vitamine B2	7,5 mg	15 mg
Niacinamide	20 mg	40 mg
Acide pantothénique	30 mg	60 mg
Biotine	150 mcg	300 mcg
Acide folique	300 mcg	600 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamine B12	50 mcg	100 mcg
Magnésium (Mg)	100 mg	200 mg
Potassium (K)	17,5 mg	35 mg
Zinc (Zn)	15 mg	30 mg
Fer (Fe)	4,5 mg	9 mg
Cuivre (Cu)	0,7 mg	1,4 mg
Vitex agnus castus	50 mg	100 mg
Glycyrrhiza glabra	50 mg	100 mg
Extrait de rhodymenia dulce	50 mg	100 mg
Isoflavonoïdes de soja	50 mg	100 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

dans un excipient hypo-allergénique à base d'amidon de riz.

Composition Vitachron® male

Gélule AM (matin)

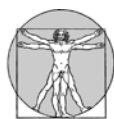
	par gélule / dose journalière	
Vitamine A	2000IU	4000IU
Caroténoïdes naturels (bêta-carotène, lutéine, lycopène)	9 mg	18 mg
Vitamine D	400IU	800IU
Vitamine E	100IU	200IU
Choline (bitrate)	22,5 mg	45 mg
Vitamine B6	10 mg	20 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamine C	175 mg	350 mg
Vitamine K	50 mcg	100 mcg
Bioflavonoïdes de citrus	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	150 mg	300 mg
Magnésium (Mg)	40 mg	80 mg
Manganèse (Mn)	1,5 mg	3 mg
Bore (B)	0,5 mg	1 mg
Chrome (Cr)	100 mcg	200 mcg
Sélénium (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdène (Mo)	50 mcg	100 mcg
Iode (I)	100 mcg	200 mcg
Muira puama	37,5 mg	75 mg
Damiana	37,5 mg	75 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
Vitamine B1	7,5 mg	15 mg
Vitamine B2	7,5 mg	15 mg
Niacinamide	20 mg	40 mg
Acide pantothénique	30 mg	60 mg
Biotine	150 mcg	300 mcg
Acide folique	400 mcg	800 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamine B12	50 mcg	100 mcg
Magnésium (Mg)	100 mg	200 mg
Potassium (K)	35 mg	70 mg
Zinc (Zn)	15 mg	30 mg
Fer (Fe)	9 mg	18 mg
Cuivre (Cu)	0,5 mg	1 mg
Smilax sarsaparilla	37,5 mg	75 mg
Gingembre	37,5 mg	75 mg
Ginseng	37,5 mg	75 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

dans un excipient hypo-allergénique à base d'amidon de riz.

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com
Tel.: 00800-8020 8010 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Mise à jour: Juillet 2010