

# Snorin®

*Le ronflement n'est pas une maladie. Il peut cependant être l'indicateur de différentes maladies et une respiration entravée au cours du sommeil ainsi que des cycles de sommeil perturbés peuvent entraîner de graves conséquences. Le mélange naturel à base d'herbes et d'enzymes qui est contenu dans Snorin® y porte remède.*

## Bases

Environ 40 pour cent des hommes souffrent de ronflement chronique. Cette infirmité fait souvent l'objet de plaisanteries mais pour les intéressés il n'y a point matière à rire: des médecins ont constaté que les «ronfleurs» souffrent plus souvent de crises cardiaques, de congestions cérébrales et d'hypertension artérielle. Le traitement précoce du ronflement est aussi important car le risque d'attraper une maladie ainsi que la gravité de la maladie augmentent avec la durée du ronflement. A part cela, les conséquences du ronflement (sommeil troublé, fatigue durant la journée, irritabilité) risquent de provoquer des problèmes conjugaux massifs.

Les causes du ronflement peuvent pourtant être beaucoup plus graves. Ce ne sont que rarement des malformations anatomiques (comme une déviation du palais, une langue trop grosse ou bien un goitre) qu'il faut éventuellement soumettre à une intervention chirurgicale. Ce sont plus souvent des inflammations du pharynx qui provoquent un gonflement des muqueuses et une sécrétion accrue. Si ces inflammations ne se manifestent pas seulement sporadiquement (par exemple au cours d'une infection gripale) mais qu'en outre le ronflement est chronique, cette inflammation entraîne des réactions inflammatoires dans d'autres régions du corps comme par exemple au niveau des vaisseaux sanguins du cœur. Mis à part le manque d'oxygène pendant la nuit, ces réactions comptent parmi les facteurs de risque élevé d'infarctus du myocarde.

Snorin® contient un mélange naturel d'herbes et d'enzymes qui provoquent un dégonflement dans la cavité pharyngienne. Des études ont pu démontrer que plus de 80 pour cent des patients connaissaient une amélioration considérable de leur ronflement.

## Effets

Le ronflement se manifeste lorsque pendant le sommeil profond la tension musculaire du pharynx se relâche et les réflexes sont affaiblis. Si en même temps l'entrée du pharynx est rétrécie (par malformation innée, ou par pression externe, ou par gonflement inflammatoire des muqueuses, ou par des sécrétions) elle risque d'être fermée par le palais et la langue à tel point qu'il n'est plus possible de respirer que par des râles sibilants bruyants. Eventuellement l'oxygénation cérébrale diminue, et l'acidité sanguine par l'accumulation de gaz carbonique augmente. Tout cela met en alerte le cerveau: par conséquent, la respiration se fait plus forte, le sommeil s'altère et parfois on se réveille. Un manque (relatif) d'oxygène et de sommeil peuvent avoir des effets négatifs même le lendemain: des études mettent en évidence que les personnes qui ronflent ont plus souvent des accidents de la route. L'obésité et la consommation d'alcool en soirée favorisent également le ronflement.

A un âge avancé la tension musculaire se relâche généralement et le transport des sécrétions dans les voies respiratoires fonctionne moins bien. Cela est également dû à l'encombrement chronique des voies respiratoires par la consommation de tabac par exemple. Si par contre le ronflement se manifeste déjà dans la jeunesse, il est recommandable de rechercher des causes traitables comme par exemple des amygdales inflammatoires chroniques ou bien une infection focale d'origine dentaire.

Plus l'âge avance plus il devient difficile de trouver une cause «simple». Et un traitement à long terme de l'inflammation muqueuse avec des médicaments «durs» sans indication concrète ne paraît pas opportun, si on considère les effets secondaires ainsi que le fait que la fonction de barrière de la muqueuse sera entravée à long terme.

Aux Etats-Unis une étude randomisée a été effectuée auprès de 220 patients qui étaient tous des ronfleurs chroniques. Pendant 2 années on leur administrait un mélange purement végétal – Snorin®. Ce remède est composé de quatre enzymes nécessaires à la digestion et de différentes herbes. Il empêche l'hypersécrétion et réduit le gonflement tissulaire dans la cavité naso-pharyngienne.

Selon les résultats obtenus, plus de 86% des patients connaissaient une réduction du ronflement d'au moins 50% allant jusqu'à sa disparition totale. De plus, les patients se



**Snorin®**

- ▶ renforce la musculature dans le palais et le pharynx
- ▶ atténue l'encombrement des voies respiratoires
- ▶ assure un sommeil reposant et sain

en un coup d'œil

Snorin®

sentaient pleins de vitalité, plus reposés et plus résistants au stress, car leur sommeil était de meilleure qualité. Les relations de couple s'amélioreraient également parce que les probants de Snorin® – ainsi que leurs partenaires – étaient plus équilibrés.

## Indications

Le ronflement chronique sans cause anatomique après avoir exclu toutes les autres causes possibles (surpoids extrême, alcoolisme, tonsillite ou sinusite chroniques).

## Composition

Un comprimé de Snorin® contient:

	dose journalière
Acérola (extrait de fruit)	20 mg
Echinacée (extrait de 4%)	2 mg
Sureau (extrait de fruit)	2 mg
Capsaïcinoïdes (extrait de poivre de Cayenne)	50 mg
Fenouil (extrait de fleurs)	20 mg
Eucalyptus (extrait de feuilles)	20 mg
Complexe d'enzymes (amylase, cellulase, lipase, protéase)	414 mg
Extrait d'herbes (extrait de trèfle rouge, écorce d'orme, rumex, marron, achillée)	100 mg

**Ingrédients supplémentaires:** Phosphate de dicalcium, cellulose microcristalline, acide stéarique, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>

## Posologie

En général, prendre 1 comprimé par jour immédiatement avant le coucher avec assez d'eau. Les personnes qui souffrent de l'apnée du sommeil devraient consulter leur médecin avant la prise.

Il est conseillé de prendre Snorin® l'estomac vide immédiatement avant le coucher, c'est-à-dire au moins 2 heures après le dernier repas.

1. Evitez la consommation de produits laitiers comme du lait, du fromage, du beurre etc. au moins 4 heures avant de vous coucher car ces produits provoquent une sécrétion muqueuse accrue au niveau de l'appareil respiratoire.

2. Si vous êtes allergique, si vous fumez ou consommez de l'alcool, il est conseillé d'augmenter la dose d'1/2 à 1 comprimé selon l'efficacité.

3. Changez votre style de vie: réduisez votre poids, arrêtez le tabac, réduisez la consommation d'alcool. Vous ronflerez moins et en même temps votre bien-être général augmentera !

Le ronflement – tout comme le diabète ou l'hypertension artérielle – pouvant être contrôlé mais pas guéri, il est indispensable de prendre Snorin® régulièrement à la dose de maintien efficace. Après 5 ou 6 mois d'«absence de ronflement» on peut essayer soit de réduire la dose soit de prendre la même dose un jour sur deux.

## Effets indésirables contre-indications

On ne connaît pas d'effets secondaires graves ni de réactions d'intolérance ou allergiques. Aucune interaction médicamenteuse n'étant connue, Snorin® peut être absorbé sans hésiter aussi en combinaison avec d'autres médicaments. La prise de plus hautes doses peut provoquer une sécheresse dans la cavité naso-pharyngienne ce qui permet de conclure pourtant que le remède fait déjà effet. Un humidificateur d'air peut y porter remède.

## Remarques

En général, il est conseillé de consulter un spécialiste avant la prise de compléments alimentaires. Cela vaut avant tout en cas de maladies chroniques et de la prise régulière de médicaments. Si vous éprouvez des troubles en rapport avec la prise, il est conseillé de consulter un médecin et de l'informer de la prise.

### Groupes de produits Snorin®

Snorin® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

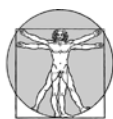


**Vitamines & Compléments alimentaires**



**Dormir**

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-8020 8010 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Mise à jour: Juillet 2007